

## ふじさんシニアクラブ富士宮 (FSC 富士宮)

- 総人口 128,706人      ○65歳以上人口 39,182人      ○高齢化率 30.4%  
○シニアクラブ会員数 2,051人      ○シニアクラブ加入率 5.2%

### ～ふじさんシニアクラブ富士宮 (FSC 富士宮)～

#### 《概況》

##### ○粟倉親和会

スマホ教室の開催計4回

日 程:令和5年5月26日・8月25日・9月9日(デジサポ講座)、令和6年3月12日

会 場:富士宮市粟倉2区公会堂・富士根北公民館

令和5年度も率先してスマホ教室を開催した。

- ・今年最後のスマホ教室は、近隣に居住する高齢者・粟倉親和会の、スマホに不慣れな会員を対象としたスマホ基本操作に関するよろず相談を実施。地域の大学生(3月卒業)に補助役で参加いただき、実施します。

##### ○咲花白一会

区民輪投げ大会の開催

日 程:令和5年10月1日(日)

会 場:咲花区民館

当初スマホ教室を開催予定であったが、FSC 富士宮の輪投げ大会に参加後、軽スポーツで楽しく世代を超えての交流活動を実施し、白一会活動の周知を図ろうと「区民輪投げ大会」を計画し実施しました。

参加者は(3歳～86歳)と幅広い年代の皆さんに参加いただいた。

##### ○ほかほか食堂(春休み!お腹いっぱいになあれ)

日 程:令和6年3月26日(火)予定

場 所:貴船児童クラブ・富士山子どもBASE 児童クラブ

内 容:「紙芝居(育成部制作)上演と、おさかな釣りゲームで交流!」と題し、春休みにほかほか食堂を実施します。

#### 《成果》

##### ○粟倉親和会のスマホ教室

親和会では、積極的にスマホ教室を開催したことで、ライングループでの連絡がスムーズにできるようになった。

##### ○咲花白一会の「区民輪投げ大会」

多くの区民が参加され、楽しく、和気あいあいと交流ができました。「また是非開催して下さい」と、大変好評で、白一会の今後の活動にもご理解ご協力が得られそうです。

##### ○ほかほか食堂(春休み!お腹いっぱいになあれ)

当初、もう少し早い時期での開催を予定していたが、春休み中での開催を望む声が多く、3月の開催予定となった。

#### 《今後の方針》

##### ○スマホ教室の開催

粟倉親和会では、活発なスマホ教室開催を目指します。高齢者がデジタル対応の流れから取り残されなためにも、引き続き、市内クラブに広くスマホ教室への参加を呼びかけ、粟倉親和会のスマホ教室に他地域からも参加いただき、スマホに慣れていただく機会を生み出します。

##### ○「区民輪投げ大会」

地域の皆さんとの交流も図りながら、シニアクラブの活動に理解とご協力をお願いしていきます。

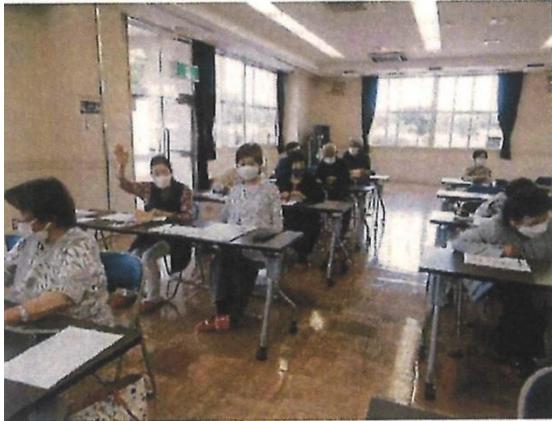
##### ○「ほかほか食堂」

夏休み・春休みにお弁当持参で児童クラブに通う親御さんからの要望もあり、今後も実施していく予定です。

カレーライスのお届けと、紙芝居や、昔あそび、レクリエーション活動でも交流を図り、元気な子たちから元気パワーをもらい、楽しんでいきたいと思います。

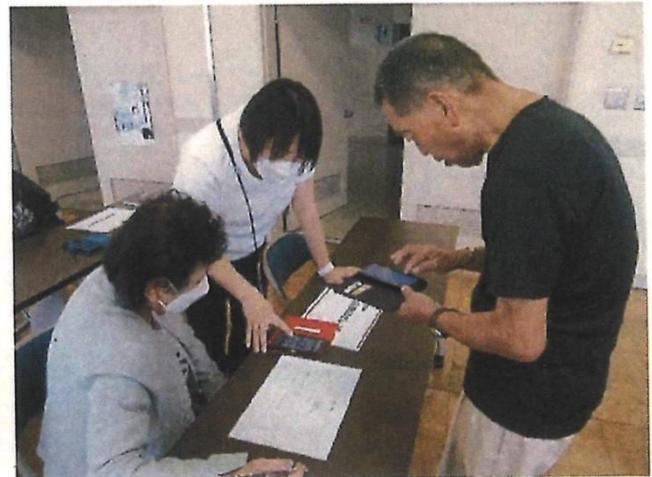
【活動の様子】

「はい！質問～」



これはどうだっけ？

真剣におさらい！



写真！見てみて！



講師の説明を真剣に受講

