

ふじさんシニアクラブ富士宮 (FSC 富士宮)

- 総人口 128,706人 ○65歳以上人口 39,182人 ○高齢化率 30.4%
○シニアクラブ会員数 2,051人 ○シニアクラブ加入率 5.2%

～ふじさんシニアクラブ富士宮 (FSC 富士宮)～

《概況》

○育成部と女性部で楽しい干支作り

昨年の干支作り講座が好評で、今年も実施しました。活動の両輪ともいえる育成部と女性部が地域の皆さんがもっと元気になるよう心を込めて制作しました。
文化祭の展示部門で今年の干支「辰」が個性豊かに勢ぞろいし、来場者の皆さんから絶賛されました。

○女性部エアロビダンス

コロナ禍後のエアロビダンス講座は、新たな講師を招いて、準会員も含め、28名参加で実施しました。こちらも、地域の皆さんに元気のおすそ分けで、文化祭のオープニングを華やかに演出する為、注目される活動です。今年は、マイケルジャクソンの楽曲で、ハットを身に着けかっこよく踊れました。

《成果》

○育成部と女性部で楽しい干支作り

シニアクラブ活動をリードする育成部と女性部が地域の皆さんを元気づけるために文化祭で何ができるかを考え始めた活動です。初めての参加者も仲間に入り、26名のみんなで和気あいあいと、交流活動ができ絆が深まりました。
勿論、地域の皆様からも好評を得て初志貫徹です。

○女性部エアロビダンス

文化祭の発表が最高の出来でみんな喜び合いました。「仲間に入れてもらえて楽しかった。また来年もよろしくね」と、地域の垣根を越えた交流ができました。
また、地元新聞社の記事を見て、どうしたら参加できますか?と興味を持っていただいた方もいて嬉しい問い合わせが数件ありました。

《今後の方針》

- 育成部と女性部合同の地域支え合い活動は、明るく楽しく元気を発信していきます。今後も活発に活動を継続して行きます。
干支作りも恒例事業として女性部のエアロビダンスは、文化祭舞台発表の目玉となるように継続します。
FSC 富士宮の活動をもっと PR していくために、掲示 PR 用チラシを市内各所に掲示し、地域の皆さんに参加いただける活動を今後も展開していきます。

【活動の様子】

育成部と女性部の干支づくり
辰は難しそう？



真剣に編んでいます！



どう？できた？



今年もみんなで頑張りました！ スマイル♪



文化祭オープニングでの女性部 エアロビダンス♪



最高のパフォーマンスに拍手喝采！！

女性部の元気は文化祭だけじゃありません！

女性部総会で今年の曲を披露！



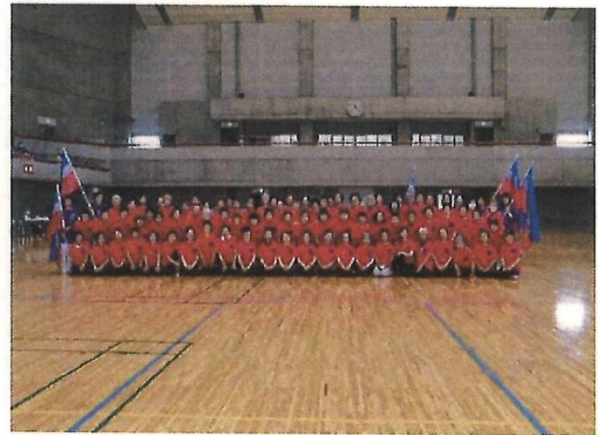
練習はみんなで仲良く♪楽しく♪



スポーツ祭りでみんなに披露♪



集合写真をかっこよく(^^)♪



高齢者いきいき創造広場でのFSC富士宮女性部

