

## シニアクラブ御殿場市

- 総人口 84,525人    ○65歳以上人口 22,194人    ○高齢化率 26.3%  
○シニアクラブ会員数 3,618人    ○シニアクラブ加入率 16.3%

### ～シニアクラブ御殿場市 中山上白寿会～

#### 《概況》

- 誕生日会・カラオケ  
毎月第3水曜日に公民館で地域の非会員も誘っての開催。  
会員の誕生日を祝うとともに、会員の健康状態等を把握。  
開催日 4/26, 5/24, 6/21, 7/26, 8/23, 9/27, 10/25, 11/22, 12/20, 1/24, 2/21, 3/19
- 環境美化整備活動
  - ・神社清掃：毎月1回 15日 中山諏訪神社の清掃
  - ・地域公共施設の美化：年2回 6・11月 公民館の清掃と周辺の草刈り  
6/20 地域のお寺（西方寺）草刈り・草取り
- 支部活動参加
  - ・ブルーベリー狩り：8/10 地域のブルーベリー農園で開催されたブルーベリー狩りに参加  
会員32名、こども4名で参加

#### 《成果》

- 毎月第3水曜日に誕生日会・カラオケを公民館で開催しているので、会員の誕生日を祝うとともに、会員が集まる機会を設けることで会員の健康状態、生活環境等をお互いに共有できる。
- 地域の非会員を誘うきっかけとなる。
- 地域の公共施設や寺の環境美化活動をすることで、地域の皆さんにシニアクラブの活動を理解していただける。
- 地元のブルーベリー農園での活動は個人ではなかなか行けないところだったので、皆さんに喜んでいただけた。また、家族を誘っての申し込みを受け付けたことで良い世代間交流ができた。

#### 《今後の方針》

- 毎月開催している誕生日会をもっと有効に活用していきたい。  
講師を呼んでの各種講習会（表皮者被害防止講座・交通安全教室・音楽鑑賞・健康体操等）
- 開催日を回覧板等で告知して区民の皆さんに広く知っていただき地域の非会員を活動に誘い入りたい。

【活動の様子】

