

こ・い・き・れ・ん

○総人口 58,230人 ○65歳以上人口 16,690人 ○高齢化率 28.7%

○シニアクラブ会員数 1,470人 ○シニアクラブ加入率 8.8%

～こ・い・き・れ・ん（湖西市いきいきクラブ連合会）～

〔概況〕

1. 安心・安全ネットワーク構築事業

①友愛訪問活動

愛の声かけ運動と友愛訪問活動の実施

※お早う！こんにちは！元気ですか！の声かけ運動

①「例会」への参加呼びかけ ⇨ 安否、健康状態確認

② 戸外での世間話し ⇨ 情報の収集、情報の伝達

③ 各種行事への誘い ⇨ 仲間づくり、話し相手になる等

④ グループ活動としての友愛訪問の実施

訪問対象者 ①高齢老人（90歳以上） ②寝たきり・虚弱老人（年齢問わず）

訪問結果

令和4年度 友愛訪問 対象者 集計表（湖西地区・合計）

	会員数 4/1 現在	該当者			（内訳）			症状等					実績 対象者数	
		男	女	計	90歳以上	1人暮らし （90歳未満）	その他	健康	寝たきり	虚弱	認知症	その他		計
新居地域 計	477	8	58	66	62	0	4	17	0	1	0	2	20	36
湖西地域 計	1129	27	72	99	86	0	13	81	1	13	0	4	99]
合 計	1,606	35	130	165	148	0	17	98	1	14	0	6	119	119

友愛訪問を終えて（感想）

80歳を過ぎれば足腰も弱り、90歳以上の方々はデイサービスに通い、一人暮らしが多くなり娘や孫、嫁の世話になりながらの日々を過ごし、立場が逆転し、おまけに乗り回した足（移動手段）も奪われこれが人間の摂理なのか？

若い時からスポーツや趣味に現在も活躍されている方が目立つから、高齢者は元気だと言われるが、少数の方々ではないかと思う次第です。

近所の方で毎日農家の仕事をせつせとこなし「すごいなあ」と憧れていた方が実は嫁の世話になっているのだと聞かされました。（お嫁さんが小さな声で）

せっかく老人クラブのお仲間でお助け合い、寄り合うことで楽しく暮らしたいものです。

今年は家族の方々と一緒に過ごされている人が多いように感じました。

昨年、病院通いされていた方も今年は皆さん元気になって笑顔で私たちを迎えてくれました。

デイサービスにも週1、2回通っている方もいましたが、皆さん元気で畑の仕事や家事の手伝いなど・・・

地区ごとの行事には一度も休んだ事がないという方が多かったです。

今年は暖かい日が続いているせいでしょうか、お土産のティッシュペーパーは毎日使うものだから本当にうれしいと手をたたいて喜んでくれました。

皆さんの笑顔で私たちも元気を貰いました。



令和5年10月14日飯田良央さんを友愛訪問（サニタリーに乗り良央さんを視る）



令和5年10月14日佐藤みえ子さんを友愛訪問（中央佐藤みえ子さん）