

## いきいき下田

○総人口 19,963人      ○65歳以上人口 8,524人      ○高齢化率 42.7%  
○シニアクラブ会員数 406人      ○シニアクラブ加入率 4.8%

### ～いきいき下田 市連合会～

#### 《概況》

##### 【ふれあいサロン事業】

###### 第1回

開催日：令和5年9月29日（金） 10：00～11：30

会場：下田市総合福祉会館 2F 教養娯楽室

参加者：いきいき下田会員 10名

内容：合唱、健康体操、使用済み切手仕分け作業

###### 第2回

開催日：令和5年10月30日（月） 10：00～11：30

会場：下田市総合福祉会館 2F 教養娯楽室

参加者：いきいき下田会員 14名

内容：ポッチャ

###### 第3回

開催日：令和5年11月21日（火） 10：00～11：30

会場：下田市民文化会館 大会議室

参加者：いきいき下田会員、介護者の会会員、女性の会会員 計20名

内容：合唱、健康体操、朗読、輪投げ

###### 第4回

開催日：令和5年12月13日（水） 10：00～11：30

会場：下田市民文化会館 大会議室

参加者：いきいき下田会員、介護者の会会員、女性の会会員 計20名

内容：合唱、健康体操、紙芝居、クイズ、ハンドベル演奏、寸劇

###### 第5回

開催日：令和6年1月19日（金） 10：00～11：30

会場：下田市民文化会館 大会議室

参加者：いきいき下田会員、介護者の会会員、女性の会会員 計23名

内容：合唱、健康体操、輪投げ、しりとり

###### 第6回

開催日：令和6年2月15日（木） 10：00～11：30

会場：下田市民文化会館 大会議室

参加者：いきいき下田会員、介護者の会会員、女性の会会員 計15名

内 容：合唱、健康体操、輪投げ、詐欺防止講座

第7回 ※開催予定

開催日：令和6年3月6日（水） 10：00～11：30

会 場：下田市民文化会館 大会議室

参加者：いきいき下田会員、介護者の会会員、女性の会会員

内 容：合唱、健康体操他を予定

## 《成果》

・令和5年度は、ボランティアサロン、ふれあいサロンなどを開催。新型コロナウイルス感染症が5類に移行しましたが、感染予防のため飲食を伴うサロンの開催は見送りとなりました。

参加者はいきいき下田会員のみならず、新聞や地元ケーブルテレビの報道を見た方の参加も見られました。

運営には今年度も地元ボランティア団体である「下田市女性の会」さんにご協力を頂き、各当番地区のメンバーが、毎回、工夫を凝らしたサロンとなり、毎回、笑顔の絶えない時間となりました。

初めてポッチャに参加した単位クラブのメンバーは、早速、ポッチャの購入を検討し、クラブ活動に取り入れたいと話されていました。

参加者同士も毎回会ってお喋りするのを楽しみにされており、このような場を提供できた事は大変よかったですと思います。

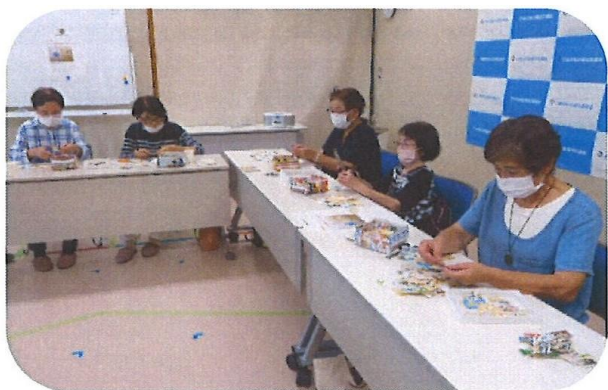
## 《今後の方針》

・地域の高齢者の日常生活を地域の身近な人たちで支えたり、助けたりすることでその方々の日常に彩りを与え、豊かなものにしていきたいと思っています。

そのためには、マンネリ化した事業の見直しや、単発開催の事業を定期開催にするなどの工夫が必要だと考えます。

現在、各地区の居場所でのサロン活動が盛んに行われるようになってきたので、その方々にも老人クラブ開催のサロン活動に参加して頂けるよう広報活動をし、老人クラブへの加入を促したいと思います。一例として「出張ふれあいサロン」と題して、こちらから居場所へお邪魔し、各地区で共同開催したり、地域環境美化活動、見守り活動へ繋がれたらと思います。

【活動の様子】



使用済み切手仕分け



サロンでボッチャ



ハンドベル演奏



健康体操