

シニアクラブ御前崎市

○総人口 30,547人 ○65歳以上人口 9,789人 ○高齢化率 32.0%
○シニアクラブ会員数 853人 ○シニアクラブ加入率 8.7%

～シニアクラブ御前崎市 友愛委員会～

《概況》

①友愛訪問活動

施慰問(特別養護老人ホーム)をしました。
東海清風園及び灯光園

②見守活動

個人訪問活動を実施する

選出は単老会長と相談をする

訪問は数人で行う

} 委員会で決定したこと

下岬	4人	塩原	12人	
薄原	4人	門屋	8人	
新谷	1人	上比木	35人	
白浜	7人	下比木	11人	
下朝比奈	14人	池新田本町	13人	合計 109人

- ・上記の活動実施計画を立てるなど関係した友愛委員会を佐倉地区センターにおいて5回開催しました。

《成果》

①友愛訪問活動

特別養護老人ホーム

東海清風園及び灯光園へ慰問に行きました。

コロナ禍での訪問は、人数にも訪問時間にも制限があり、多くの人達との交流はできなかったが、持参したトイレットペーパー等の日用品は大変感謝され、喜ばれました。

②見守活動

単老別個人訪問については、コロナ、インフルエンザなど感染症予防のため、短時間の訪問となりましたが、現在の様子から健康状態や生活で困っていることはないか話しかけ、同じように年を重ねた者ではないと、共有できない情報のやりとりができ

ました。次の訪問につなげる大切な事です。

また、手土産のティッシュやトイレットペーパー等は大変喜ばれ、心の交流である友愛活動は有意義なものとなりました。

《今後の方針》

① 友愛訪問活動

特別養護老人ホームへの慰問は、多くの入居者さん達と交流できる活動が何かないものかと課題になりました。

施設長さんに何かお手伝いすることがあれば申し出てくださいますようお願いをしてみました。

② 見守活動

過去、何年か前から続けられている活動のひとつで、人と人のやさしさにふれあう場として、これからも大切にしたい活動です。

生活面での悩みや健康の悩み等、行政や社会福祉協議会の事業につなげる情報収集の機会でもあり、同じ位の年齢の者には本音も出しやすく、また、私たちがその気持ちをくみ取れることが多い。

その地域で助け合いの絆ができることを願い努力してゆきたい。

【活動の様子】

