

さわやかクラブやいづ連合会

○総人口 136,623人 ○65歳以上人口 41,144人 ○高齢化率 30.1%
 ○シニアクラブ会員数 737人 ○シニアクラブ加入率 1.8%

～さわやかクラブやいづ連合会 市連合会 友愛訪問活動～

《概況》

安心・安全ネットワークの構築事業

高齢者友愛訪問活動

実施日：令和5年6月27日（火） 10:00～12:00

会場：焼津公民館 第5・6会議室

参加者：三役・支部長・女性委員・若手委員・単位クラブ女性部長 計40名

内容：友愛訪問活動の計画と実施の学び

計画・作成・実施について

1. 高齢者（一人暮らしの方、施設に入っている方、寝たきりの方）訪問計画・訪問記録の作成
 2. 友愛訪問日より作成・収集・配達
 3. 地域サロンへの勧誘
- 7月～12月まで各単位クラブ・支部で上記に基づき計画実施していく。
 12月の理事会の成果の報告をする。

《成果》

- ・ 単位クラブからの報告がなされ訪問回数も増加してきている。
 （一部報告書の写しを添付する。）

友愛訪問記録

年月日	時間	対象者	訪問者人数	日	状況内容の概要
25・7・9	14:00～14:15	岩崎 武史	1	1	三代会・会合の説明
25・7・18	9:30～10:00	岩崎 武史	1	1	三代会・会合の説明
25・8・5	15:00～15:15	野月 千子	1	1	三代会・会合の説明
25・8・16	9:30～10:00	野月 千子	1	1	三代会・会合の説明
25・9・2	9:00～9:15	近藤 恵子	1	1	三代会・会合の説明
25・9・2	12:30～12:45	小野田 光枝	1	1	三代会・会合の説明
25・9・2	14:00～14:15	菅原 とも子	1	1	三代会・会合の説明
25・9・20	9:30～10:00	近藤 恵子 小野田 光枝 菅原 とも子	3	1	9月20日三代会・会合の説明
25・12・21	20:45～21:00	尾崎 幸子	1	2	芸能祭への参加

友愛訪問記録

年月日	時間	対象者	訪問者人数	日	状況内容の概要
25・5・9	9:00～10:00	夕田 芳代子	2		施設に入居中の高齢者 への訪問活動
25・5・9	9:00～10:00	松永 喜代子	1		施設に入居中の高齢者 への訪問活動
25・5・11	9:00～10:00	倉本 善三	2		施設に入居中の高齢者 への訪問活動
25・5・11	11:00～11:30	小川 三子	2		施設に入居中の高齢者 への訪問活動
25・10・5	9:00～10:00	松永 喜代子	1		施設に入居中の高齢者 への訪問活動
25・10・5	9:00～10:00	倉本 善三	1		施設に入居中の高齢者 への訪問活動
25・10・5	9:00～10:00	小川 三子	1		施設に入居中の高齢者 への訪問活動
25・12・3	9:00～10:00	松永 喜代子	1		施設に入居中の高齢者 への訪問活動
25・12・17	9:00～10:00	大畑 愛子	1		施設に入居中の高齢者 への訪問活動

- ・ 友愛訪問活動者会議を毎年重ねて実施してきたことで会員のこの活動に対する意識が向上してきている。
- ・ さわやかクラブが所属する地域の人々に交通事故情報がタイムリーに伝えることが出来ている。

これは、友愛訪問活動の成果でもあり良い結果であると思う。(焼津市は令和5年の交通事故件数が県下1位であったため)

《今後の方針》

・課題

1. 各単位クラブの活動にばらつきがあり、学習した内容の理解度に差が見受けられ思うような活動が展開できていないところがある。
2. もっと地域の人に声掛けが必要であった。
サロンへの勧誘も、余りなかったので今後は地域サロンへの案内も訪問だよりで伝えていく事が必要です。
3. 単位クラブで訪問のための情報を増やし、会員以外の地域の方に伝達できるようになっていくことを方針として掲げていく事が求められる。
4. 単位クラブの有志だけでなく組織ぐるみで取り組むようにしていきたい。

【活動の様子】



さわやかクラブ焼津連合 会 友愛訪問活動者

日時; 2023年6月27日(火)10時~

場所:焼津公民館5・6k市議室

プログラム

プロジェクター視聴

1. 「巧妙化する詐欺手口に備える」
 - ・騙される可能性を忘れない
 - ・怪しいサインを見逃さない
 - ・ストレスやプレッシャー耐える練習
 - ・なるべく早くはっきり断る練習
 - ・見方をとっさに見つける
2. 「道路に潜む危険」あなたは気づいていますか?
 - ・交差点に潜む危険
 - ・無謀な運転に潜む危険
 - ・車の死角に細む危険
 - ・ながら運転の危険性
3. 活動報(本町支部桜寿会)
4. その他

高齢者の孤独

・ 高齢者の孤独とは。

頼る人やなかが居なくて一人ぼっちである状態ノことをいう。

・ 高齢者が孤独・孤立を感じるのは、その人に対する周囲からの興味・関心なくなることが原因。

- ① 友達が少ない、パートナーがいない。
- ② 趣味がない。
- ③ ご飯を一緒に食べる人がいない。
- ④ やることがない。
- ⑤ 過去につらいことがあった

孤独になりやすい人の特徴

- ・ マイペースな性格で普段から単独行動を好む人
- ・ 人見知りな性格で会話するのが得意じゃない人
- ・ 自分に自信がなく、人と接するのに怯えている人
- ・ 同等の立場の人が周囲にいない人
- ・ 休日も一人で過ごす人
- ・ 気心の知れた友達がいればいいと

友愛訪問して何を伝えるのか

交通安全の情報

- 今どこでどおいうことが起きてるか。
- この近くで危ないところがないか。
- 自転車に乗るとき注意すること。
- 事故が起きている場所はどこか。
- どおいう人が事故にあうか。
- そのた

詐欺情報

- どんな人から電話がかかってくるのか
- かかってきたらどうするか。
- 詐欺な手口。
- どんな人が詐欺にかかりやすいのか。
- 女の人が電話に出るとだましやすいらしい。
- 断るにはどうすればいいのか。
- 合言葉を作っておくように。
- その他

友愛訪問活動

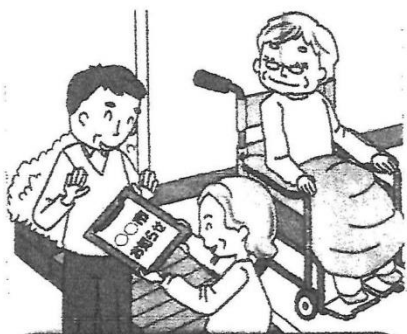
さわやかクラブやいづり連合会

- 1. 多様な生活支援
- 2. ご近所へ必要な情報支援
- 3. サロンや居場所へのお誘い活動
- 4. 見守り支援など
- 5. 健康づくり支援

こんな広がりか、今必要なんです。

- おとしよりの交通事故がふえています。

- 変な電話がきたら
注意しましょう



情報伝達支援

お手伝いさせていただきます



多様な生活支援



多様な通いの場づくり

- 近くの公会堂でサロ
ンがありますよ、いってみ
- みんなで楽しく、唄い
お茶を飲みませんか

健康は第一です

参加しませんか

話し相手

サロン活動、クラブ行事等への参加
い等、活動を通じた見守り

- 体操

- ウォーキング

- シニアスポーツ
グラウンドゴルフ
あなげ

- 健康づくり介護予防に関する研修会・教室

認知症について学び、理解を深めましょう!



健康づくり支援



