

さわやかクラブふじえだ連合会

○総人口 141,857人 ○65歳以上人口 43,798人 ○高齢化率 30.9%
○シニアクラブ会員数 2,019人 ○シニアクラブ加入率 4.6%

～さわやかクラブふじえだ連合会 瀬古第3かたらい会～

《概況》

瀬古第3かたらい会の活動

- ・健康づくり事業として輪投げ、グラウンドゴルフの練習。
- ・会員の親睦を深めるために誕生日会、カラオケ大会
- ・新しい趣味の領域を広げ、会員の交流を促進するため「映画解説会」、「海藻おしばづくり」を取り入れた。

輪投げ：6月から11月8回実施。内2回は町内にある障害者支援施設「北部すみれの家」利用者との交流会として実施。

グラウンドゴルフ：毎月6～10回程実施

誕生日会：6月30日、10月27日、2月（予定）に開催。

カラオケ大会：12月16日に実施

映画解説会：1月26日に開催。

会場は瀬古第3町内会館及び藤美園 を利用

《成果》

- ・輪投げ・グラウンドゴルフの練習は健康促進・親睦を深めるのに効果があった。練習を重ね大会に出場したが残念ながら結果はあまり良くなかった。しかし、会員の連携を強化することが出来た。
- ・障害者支援施設「北部すみれの家」利用者との交流輪投げ大会は地域との連携を深めることが出来た。また、「北部すみれの家」利用者からも大変喜ばれた。
- ・誕生日会・カラオケ大会は会員同士の親睦を深めるのに大変有効であった。
- ・「海藻おしば」の基本を習得することが出来た。
- ・映画解説会は講師の方の話方がうまく、参加者は興味深く聞いていた。

《今後の方針》

- ・輪投げ・グラウンドゴルフの練習は健康促進・親睦を深めるため、地区大会の成績を上げるためにも継続していきたい。
- ・「北部すみれの家」利用者との交流も継続し、地域社会と連携を図っていきたい。
- ・誕生日会・カラオケ大会も会員相互の親睦を深めるためにも継続していきたい。
- ・新しく始めた「海藻おしばづくり」は技術を向上させ、来年度作品展に出品できるよう頑張りたい。
- ・来年度も専門の講師を招いての講座を開催し、会員の心身の活性を高め知識の向上を図ってきたい。

【活動の様子】



誕生会の様子



北部すみれの家の利用者との
交流輪投げ大会



映画解説会

(講師：小澤正人氏)



海藻おしばの試作品