

## こ・い・き・れ・ん

○総人口 58,230人      ○65歳以上人口 16,690人      ○高齢化率 28.7%  
○シニアクラブ会員数 1,470人      ○シニアクラブ加入率 8.8%

### ～市連合会の活動～

#### 《概況》

##### ◆湖西いきいきクラブ連合会

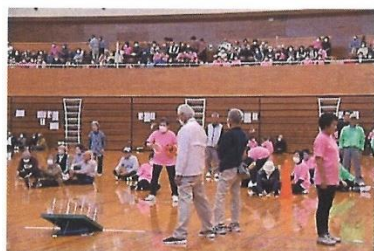
- ・コロナ禍で3年間開催を取り止めていた「第47回湖西いきいき健康フェスタ」を開催した。8地区対抗の大運動会で5種目の競技に参加者ははつらつと身体を動かした。

開催日：令和5年10月18日（水）

会 場：湖西市アメニティプラザ

参加者：約480名

種目は、輪投げ・缶にドッチボールを乗せて運ぶ「アイスクリームリレー」・ボールを転がしながら運ぶ「ボール転がしリレー」など、今年度は最終競技にチーム対抗の「玉入れ」を採用。各チーム2名の選手を出して2チームずつ対戦で選手は1分間の制限時間内に自陣の籠を狙って幾度も玉を投げ込み赤や白が乱れ飛んでいました。



## ◆白須賀クラブ

### ・折り紙教室の開催

白須賀クラブでは毎月2回、2時間程度で折り紙教室を行っています。紙飛行機・手裏剣・扇や正月飾りなどたくさん作成しみんなで楽しんでいます。



## ◆新居地区 向島浜友会

「楽しむ」ことこそ元気の秘訣

参加人数 20名

向島浜友会は1月14日(日)に「新年会」を行いました。ビンゴゲームで持ちきれないほどの景品をゲットしたり、音楽バンドの生演奏を聴いたり大いに楽しみました。

また、「ポッチャ」の体験会も行い方法は簡単だが思うように投げられない所が好評で来季からの導入が楽しみです。

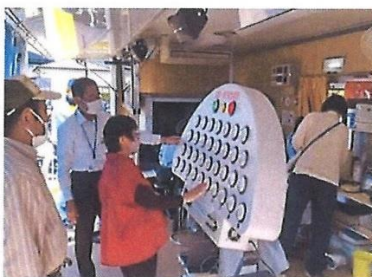


## ◆岡崎地区 梅田蒼空会

2023年10月13日「楽しく学ぶ！交通安全体験車」

参加人数 14名

2023年10月13日(木)に(株)デンソー湖西製作所のご協力で、交通安全体験機を通じて交通ルールを学ぶとともに交通事故を防止するうえで必要な身体機能を自覚してもらい、地域の交通時ゼロを誓いました。





## ◆新居地区 ひばりが丘ひばり会

グラウンドゴルフ

参加人数 12名

毎日月曜日と金曜日の午前中にひばりが丘遊園地で練習をしています。

皆さんの笑顔がすがすがしく笑いの絶えない日々を過ごしています。練習の成果もスコアに現れ自信となっていることと思います。



## ◆入出地区 入出寿クラブ

輪投げ大会で迎春

参加人数 79名

新春恒例の輪投げ大会です。会話もはずみ楽しい時間を過ごしました。

また、能登半島地震の義援金を募り多くの善意が寄せられました。



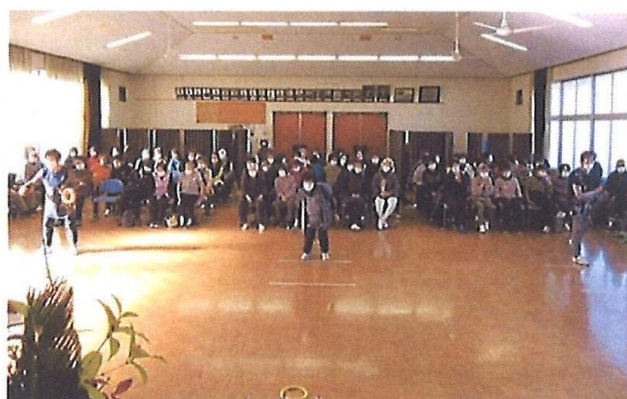
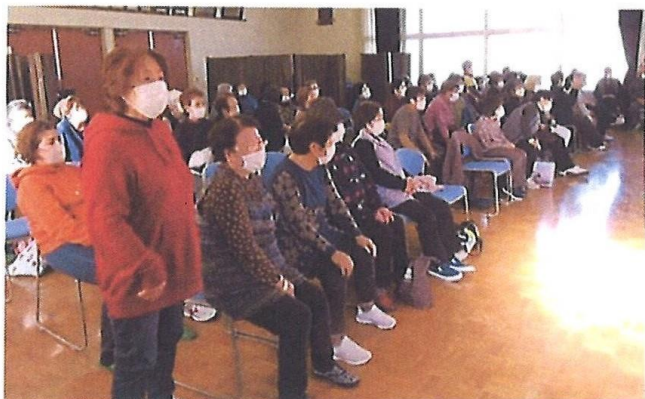
豪華賞品がズバリ、参加賞もボリューム満点です。



会長賞 みんな狙ってました。



けっこう難しい、でも入れてやるぞ！



ライバルの点数が気になります。でも、みんなガンバッテ！