

シニアクラブだより

第56号

発行人
御前崎市老人クラブ連合会
文化委員会
TEL 0548-63-5294
FAX 0548-63-5299
発行日
2023年11月1日
印刷
株式会社ニチコミ

市老連主催ミニ運動会開催

9月27日(水) 比木体育館



狙いを定めよ!
ペットボトル
ボウリング



チームプレーだ!
玉入れ



飛ぶぞ!
フライング
ディスク



競技の結果は4pへ

会長挨拶



明るい長寿社会とは

御前崎市老人クラブ連合会

会長 高塚 晴雄

厳しい暑さから解放され、清々しい秋の気配を肌で感じる今日この頃となりました。会員の皆様におかれましては、お変わりもなくお過ごしのこととお慶び申し上げます。

さて、令和4年発表の簡易生命表によると、2022年の男性平均寿命は81・05歳、女性平均寿命は87・09歳となり、前年と比較して下回っています。また健康寿命は、男性72歳、女性が75歳だそう

ア活動などが含まれます。これらの活動を心掛けることにより、高齢者の若返りが増伸するそうです。

「若い者の迷惑にならないように、若い者に世話をかけないよう」と思っている人もいるかもしれませんが、少子化がいつそう進み、「若い者」が少なくなるこれらの時代、本当の意味で「若い者の世話になること」が困難になりますので、健康寿命をできるだけ伸ばして、何らかの社会的役割を担い続け、いつまでも元気に過ごすことが、明るい長寿生活を送るために大事なこともありません。

いつてほしいと思います。一言で高齢者を「人生65年」と決めつけることなく、現在活躍している人や、活躍したいと思っている人がいることを忘れないでほしいと思います。そして、年齢で区切る固定観念はやめてほしいと思います。

生涯現役社会の実現を目指す理由には、収入のみならず、健康維持のため、生きがいや社会とのつながりを持つなど、理由はいろいろありますが、そのような意欲を阻む要因を社会から取り除き、「社会の下支え」があつて、初めて実現できることだと思っています。

近年、単身高齢者が増加し、地域社会とのつながりが弱まっていることで、連日新聞やテレビで報道されない日はありません。これまでの「人生65年」と考えられてきた社会から脱却して、「人生90年、100年時代」に対応した社会の仕組み作りを期待したいと思います。

私たちは御前崎市老人クラブの活動を応援しています

さくらい歯科医院
診療時間 AM9:00~PM12:30 PM2:30~PM 7:00
休診日 木曜・日曜・祭日
御前崎市池新田463-8
TEL.0537-86-8666

歯科・小児歯科
松浦歯科医院
審美・インプラント・特殊義歯 ご相談下さい
診療時間
平日 9:00~12:30 土曜 9:00~12:30
14:30~19:00 13:30~17:00
休診日: 木曜・日曜・祝日(祝日のある週は木曜診療)
御前崎市御前崎109-28 TEL(0548)55-2020

大澤歯科医院
診療時間/AM8:30~12:00 PM2:30~ 6:00
休診日 木・土曜午後、日曜、祭日
御前崎市御前崎2949-1
TEL 0548-63-2010

むぎ運動場前クリニック
診療科目 内科・循環器内科・泌尿器科
受付時間 月火水木金土
8:30~11:30 ●●●●●●
14:30~17:30 ●●●●●●
休診日 水曜日、日曜日、祝日
御前崎市池新田833-15 http://www.mugi-clinic.jp
TEL 0537-85-7755

KIKUGAWA 菊川耳鼻咽喉科
診療時間 月火水木金土
AM 9:00~13:00 ○○○○○○
PM 3:00~ 6:30 ○○○○○○
※土曜日は午後2:30~4:00迄 ●休診日:日曜・祝日
受付時間 診療時間30分前より
菊川市加茂5433
TEL:0537-37-2511 FAX:0537-37-2560

菊川眼科
医療法人社団イーシーエス
午前 9:00 ~ 11:30
午後 15:00 ~ 17:30
※月曜・火曜の午後はご予約された方のみ診療です。
※土曜日午後・日曜・祝日は休診
〒439-0031 静岡県菊川市加茂5134
TEL .0537-37-0222
FAX .0537-37-0223
菊川眼科 検索

第20回市長杯グラウンド・ゴルフ大会

天気を味方につけ、無事開催

8月8日(火)、浜岡総合運動場 陸上競技場にて第20回市長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。今回は昨年と同様に約100名(97名)の会員の皆さんにご参加いただきました。

台風6号の影響で、この週はずっと雨予報で、大会前日の夜中も大雨が降りどうなるかと思いましたが、皆さんの日頃の行いが良いからか、朝になるとお日様が顔を出し、台風の間際の晴天となりました。

上位入賞者は11月2日(木)に島田市グラウンドゴルフ場で行われる第21回シニアクラブ静岡県グラウンド・ゴルフ大会に出場します。



●県大会の出場者

名前	年齢
鷺山 秋男	89歳
原田 勝義	79歳
岡村 正一	84歳
匂坂とし江	78歳
赤堀 通子	75歳
八木 優	82歳
鈴木大一郎	83歳
戸北 正	79歳
酒井 好子	74歳
曾根さゆり	77歳
原口 和子	72歳
米田すみゑ	88歳

私たちは御前崎市老人クラブの活動を応援しています

なみかぜ耳鼻咽喉科
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
 午後 3:00~6:00 ○ ○ ○ / ○ /
 休診日: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
 御前崎市池新田7668-3
TEL.0537-85-8733

座光寺医院
 内科・小児科・消化器科
 診療時間 午前8:30~12:00
 午後3:00~6:00
 水・土曜日8:30~12:00
 休診日 日曜・祝祭日・水曜午後・土曜午後
 御前崎市白羽5243-3
TEL.0548-63-3206

永尾内科・循環器科医院
 総合内科専門医 循環器専門医
 診察時間
 平日 午前 9:00~12:00 午後 2:30~6:30
 土曜日 午前 9:00~12:00
 休診日 木・土曜日午後、日曜日、祝祭日
 御前崎市御前崎54-9
TEL 0548-63-6611

くじら歯科診療所
 KUJIRA DENTAL CLINIC
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 8:00~16:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
 休診日: 日・祝日
 御前崎市白羽3522-15
TEL 0548-55-5001

松尾薬局
 総合病院・各医院・歯科医院
 処方せん 受け付けております
 御前崎市御前崎57-48
TEL.0548-63-6017
FAX.0548-63-6018

指定特定施設入居者生活介護
ナーシングホーム 静養館
 【本館】 御前崎市門屋1739-1
 ☎ 0537-85-0050
 【御前崎オーシャンビュー】
 御前崎市御前崎32-20
 ☎ 0548-55-5111
<http://seiyoukan.co.jp>

市老連主催 第11回ミニ運動会

真剣勝負！比木体育館に声援飛び交う

彼岸が過ぎても暑さが残る
9月27日(水)比木体育館で
市老連ミニ運動会が行われ、
恒例のフライングディスク・
ペットボトルボウリング・玉
入れの三種目を5チームで競
いました。

競技が始まると皆さん表情
は真剣そのもの。仲間の声援を
背に、思わず「エイ」、「ヤー」
の掛け声も飛び出しました。
最後の玉入れは全員元気が
つばいで夢中の30秒でした(い
つもはつらい足腰の曲
げ伸ばしが難なくでき
ていましたヨ)。玉を拾
って差し出す人と受け
取って投げる人の連繋
プレーも有効でした。

彼岸が過ぎても暑さが残る
9月27日(水)比木体育館で
市老連ミニ運動会が行われ、
恒例のフライングディスク・
ペットボトルボウリング・玉
入れの三種目を5チームで競
いました。

競技が始まると皆さん表情
は真剣そのもの。仲間の声援を
背に、思わず「エイ」、「ヤー」
の掛け声も飛び出しました。
最後の玉入れは全員元気が
つばいで夢中の30秒でした(い
つもはつらい足腰の曲
げ伸ばしが難なくでき
ていましたヨ)。玉を拾
って差し出す人と受け
取って投げる人の連繋
プレーも有効でした。



ペットボトルボウリング

結果、一位と二位
はプレイオフで決定。
一位から四位までが
5点差の大接戦でし
た。

(白羽地区長 新谷永寿
会会員 高塚 清)

【結果】参加人数100名(20人×5地区)

順位	地区名	合計得点
優勝	池新田地区	352点※
2位	朝比奈地区	352点
3位	門屋地区	350点
4位	御前崎、白羽地区	347点
5位	比木地区	258点

※プレーオフ



フライングディスク



玉入れ

私たちは御前崎市老人クラブの活動を応援しています

サッシ・ガラス・シャッター・エクステリア

株式会社 スカノヤ

〒437-1612 御前崎市池新田3535
TEL.0537-86-2515
FAX.0537-86-7186

地域と共生

佐倉建設株式会社

代表取締役 清水隆行
御前崎市佐倉2769
TEL<0537>86-7485
FAX<0537>86-2680

YUUKI
造園・土木・管理

株式会社 雄樹園

代表取締役 中村雄一郎
御前崎市池新田5672-7
TEL<0537>86-2684
FAX<0537>85-2128

株式会社 **ベルクス**

御前崎市上朝比奈1828-2
☎ 0537-87-2221
http://www.welx.co.jp

株式会社 **ゴーリキ**

御前崎市上朝比奈757-1
☎ 0537-87-2703

土木工事一式

有限会社 **坂本建設**

御前崎市池新田3992-1
TEL(0537)86-3717
FAX(0537)86-9239



薄原区松竹会 会長
松井悦男さん

【薄原区史跡】
①御越休
おこしやすみ
御越休といきいきセンターの
草取り清掃作業を、今年も5月
20日(土) 8時〜10時に行いま
した。

こんにちは、白羽地区薄原町
内会のシニアクラブ松竹会で
す。今年度は男性49名、女性62
名の計111名の会員で構成さ
れ、仲間づくり・健康づくりを
目的にグラウンド・ゴルフ、介
護予防講座、地域の美化作業等
の事業を行っています。

しばらく新型コロナウイルス
感染症拡大予防の影響で、活動
制約がありました。やっと以
前の日常生活に戻りつつありま
すので、これから活動を活発化
させて会員相互の交流を深めて
いきます。

【活動報告】

毎年継続し地域住民の皆さん
から喜ばれている「薄原区内



白羽神社の御神体が、元宮駒
形神社に御渡りになる神輿渡御
の神祭儀が行われていた時代に
お休み場所となった所。この行

事は御前崎村が地頭方村の枝郷
となる慶安年間(三代將軍家光
の頃)まで行われたと、白羽神
社誌に記されている。同所には
遠州地方では浜松の鴨江観音、
浜北の庚申寺と合わせ三体しか
確認されていないという役行者
の石像、庚申仏青面金剛童子の
石造、千手観音像を祀った祠が
あります。



遠き日の蚊帳の中の螢かな
渡辺 茂子
はらり手にミニのぼたんや半日影
丸尾 千代
ツバクロの立ち戻りたる古家かな
丸尾 久庵
梅漬ける香り漂う厨かな
丸尾 萬流
鉄形を折りて楽しや夏日中
折紙は楽し苦しや夏の汗
折り紙部

私たちは御前崎市老人クラブの活動を応援しています

郷土銘菓
かめや本店
御前崎市池新田4110-4
TEL (0537) 86-2125

精密板金加工・レーザー加工・製作
各種溶接・装置・設備・設計
有限会社 アキノ
御前崎市佐倉3113-11
TEL 0537-86-8090
FAX 0537-86-9019

FBS 各種自動車钣金塗装
新車中古車販売
有限会社 藤田ボデーサービス
御前崎市池新田7755
TEL 0537-86-5182
FAX 0537-86-6734

三菱重工特約店
株式会社 東洋空調設備
御前崎市池新田2275番地
TEL 0537-86-7062

ご協賛
Illustration of children holding hands.

KAWAGUCHI BUILDING
建築総合 川口工務店
請負
一級建築士 耐震補強相談士 川口廣司
御前崎市白羽5515-1
TEL 0548-63-2407
FAX 0548-63-6812



塩原シニアクラブ
酒井 康雄さん

シニアクラブ奉仕活動

高松塩原新田の中心部に唐人山と2つ山という小高い山があります。毎年シニアクラブの事業として5月と10月に山道の落ち葉の掃除、樹木の剪定など行っています。唐人山の山頂には、明治5年に鎮座した周智郡春野町の春埜山の分身が祀っており



奉仕活動によって
きれいになりました



ます。春埜山の由来は、遠江の国、城東郡塩原新田村に悪病が大流行したため、当時の人民総代は民衆の苦難に心痛し、村人を救わんとはるばる遠地に赴き、疫病の蔓延の鎮静を祈願して多くの人々が救われ、その後、村人の安全を願い、大向坊大権現様の分身を麗宮し唐人山に守護神として祀られたという伝承に拠ります。それ以来、毎年10月10日を祭日と定め、無病息災の御礼と安全の祈願を行っています。現在は塩原シニアクラブに引き継がれています。

会員文芸

無駄口が背後に飛び交う待合室
一人離れて無心よそおう
丸尾千代

咲くものと思わず上げし御神が
神棚の上にて花を開けり
丸尾久庵

月影の洩るかと思えて夏木立
浅る庭に咲ける卯の花
丸尾萬流

人生はやり直す事出来ざれど
今が幸せそれで良し能し
渡辺茂子

小さくと育てしつもの向日葵は
大きく成り過ぎ花壇はみ出す
花壇部

折紙も歌も楽しむ楽友会
まずいながらも心はひとつ
童謡部

本町老人会文化部報

8月号より

私たちは御前崎市老人クラブの活動を応援しています

プラント設備工事一式 プラント配管工事一式
重量物据付工事一式 機械設備工事一式

丸山設備 株式会社

御前崎市合戸1097-1
TEL 0537-86-8739
FAX 0537-86-8740

旭商事株式会社

御前崎市池新田3753
TEL 0537-86-2130

HONDA 薦・土工工事一式

本田組 株式会社

〒437-1612 御前崎市池新田6317
TEL <0537>85-2646
FAX <0537>85-2906

ウシオケミックス 株式会社

御前崎市合戸2252-1
TEL 0537-85-7666

手づくり 焼きたてパン
太陽堂本店

御前崎市佐倉2219-1
☎0537-86-2334

民間車検工場
(有)植田モータース

新車、中古車販売、修理
車検 点検 修理 保険
御前崎市白羽5400-12
TEL 0548-63-2317
FAX 0548-63-5738

お誘い合わせの上、ご参加ください

今後の行事予定 令和5年11月～

	日時	内容	場所
11月	11月2日	県老連グラウンド・ゴルフ大会	島田市川越広場 (島田市グラウンドゴルフ場)
	11月3日	浜岡支部輪投げ大会	比木体育館
	11月8日	市老連輪投げ大会	比木体育館
12月	12月15日	県老連輪投げ大会	焼津市シーガルドーム
1月	-	第5回理事会	佐倉地区センター
2月	2月18日	社協主催「社会福祉大会」参加	文化会館
	-	第6回理事会	佐倉地区センター

12月予定 赤い羽根共同募金 歳末たすけあい運動について

各单位老人クラブから募金のご案内をします。

集められた浄財は、支援を必要とする人たちが地域で安心して新年を迎えることができるように配分されます。

市老連では、この運動に賛同しており、令和4年度は県共同募金会長より感謝状を授与されました。



私たちは御前崎市老人クラブの活動を応援しています

(有)石川自動車塗装

—浜岡工場—

御前崎市比木3233-1

Tel.0537-85-4550

一般貨物自動車運送事業 第一種利用運送事業
産業廃棄物収集運搬業

コウ エイ
株式会社 孝 栄

御前崎市新野1159-1

TEL 0537-86-7399 FAX 0537-64-7041

低コスト・工期1日の耐震補強
耐震シェルター 剛建

☑株式会社 増田組

〒437-1611 御前崎市新野868-2
TEL:0537-86-3245 FAX:0537-86-6675

御前崎 増田組 検索

一級建築士事務所

浜岡総合設計

御前崎市池新田2970-2

☎(0537)86-6758



赤ちゃん・子ども用品販売

フォーリーフ

10:00~18:00 定休日:火・水・木曜日

御前崎市池新田5200-1

TEL&FAX 0537-28-7405

漆喰の壁はあなたと共に呼吸します

左官工事一式請負

株式会社

松本工業

御前崎市池新田3233

TEL.0537-86-2437



歩きに行きたい
御前崎

里山自然公園
散歩道福田沢
(福田沢里山公園)



里山自然公園 散歩道福田沢
所在地：比木 421 番地 2

御前崎市の中心部から車で20分、上比木を流れる福田沢川沿いに設けられた約1.2kmの「散歩道福田沢」。通称・福田沢里山公園はそこを中心とする公園です。

ビオトープなどが設置されていて、小川のせせらぎが聞こえてくる他、鴨が飼われていたり、季節ごとに咲く花々を楽しむことができるスポットです。夏はホタルも現れるそうです。

管理や保全は地元の住民でつくる「福田沢保全会」によって行われており、人々の手で植えられた福田沢川沿いの河津桜約500本は、晩冬から早春にわたってピンク色に色づきます。

福田沢里山公園で自然を楽しんで見ませんか。

私たちは御前崎市老人クラブの活動を応援しています

NAGAO MOTORS
レンタカー・リース
中部運輸局長指定工場 静岡県レンタカー協会会員
有限会社 長尾モータース
〒437-1612 御前崎市池新田2539-1
Tel.0537-86-2511 Fax.0537-86-4420

OSAGAWA 一般貨物自動車運送事業
おさ がわ
有限会社 箴川輸送
御前崎市佐倉 2383 番地の 2
TEL/FAX 0537-86-3776

車検 レンタカー
●新車・中古車販売
●月々コミコミリース
●キズ・ヘコミ・ガラス修理
●自動車保険
10人乗りあります
車検半額
新規の方大歓迎!!
ロータスさいとう 詳細はホームページにて
御前崎市佐倉2051-1 定休日▶月曜日・火曜不定休
TEL 0537-86-2406 営業時間▶9:00-18:00(土・日・祝日・お盆・冬)

土木一式工事
神田建設株式会社
御前崎市宮内632
Tel : 0537-86-4069

土地・建物・設計施工
TAKUMI **タクミ建設株式会社**
〒437-1612 御前崎市池新田7696-1
TEL.0537-86-2300
FAX.0537-86-7149
URL <http://takumi-kensetsu.co.jp/>

土木建築基礎工事一式
マルニシ建設株式会社
御前崎市佐倉2351-5
TEL/FAX.0537-86-7826