

伊東市老連 いきいきだより

第42号

発行所 伊東市老人クラブ連合会
〒414-0013 伊東市桜木町2-2-3
TEL (0557) 36-5633
編集 いくいきだより編集委員会



いきいきスポーツ大会(小室山運動場) 富士見長寿会・杉山圭一さん撮影

も

く

じ

長いお付き合

いきいきクラブ伊東会長・稲垣隆
わがクラブこんな活動しています

新井東町第一・第二新寿会

宇佐美八幡健笑会

松原みどり会

荻新寿会

玖須美第二長生会

写真特集「敬老の集い」多彩に

随想・詩吟四十年(磯川トヨ子)

随想・老いた心を整理して(中村静江)

河津町の老連と3回目の交流

ふれあい広場のバザーに協力(女性部)

バス旅行に行ってきました

—— はつらつ交流教室など

私も「いきいきクラブ伊東」の会員です

高玉和雄さん

(元玖須美財産区議会議長)

栗山和子さん

(岡小川連合町内会会長)

鈴木正義さん

(元大原町町内会長)

いきいきサークル紹介

ゲートボール(宇佐美八幡健笑会)

老連文芸

いきいきクラブ伊東の行事から

いきいきクラブ伊東役員・会長一覧

長いお付き合ひ

いきいきクラブ伊東

会長 稲垣 隆



私は幼少の頃、とても身体が弱かったので、外で遊ぶことはほとんどない、内気な性格の子供でした。その分お付き合ひした数少ない友達とは、とても仲良くさせてもらった記憶があります。

当時は、我が家にスマホはもちろん電話なんかもありませんでした。何か伝えたいことがあれば、お便りを書くくらいしか方法はありませんでした。しかし、緊張すると手足が震えて、文字もきちんと書けませんでしたが、祖母からは「ミミズが這っているような字だから全く読めない」と言われて育ちました。文章を書くときは、下に線を引いたり、四角い枠の中に文字を入れたり、自分なりに努力してきました。成人してからパソコンで文章が打てるようになってきた時には、嬉しさで天にも昇るような気持ちになり、早速本格的に友人とハガキ通信を始めました。

今では、故郷の愛知県だけでなく、広島県・千葉県・東京都内などの友人と、お便り交換を楽しんでいます。

盆暮れには約百枚、毎月分では十五枚前後お便りを書いていきます。返信には、地域の状況や、ご自身へご家族への健康状態などが書かれ、懐かしく読んでいます。中には「自分はもう年なので、お便りを書くことはできないが、ただくのは大変嬉しいことなので、忘れないでお便りしてください」とか、「貴方からのお葉書は全部大切に保管しています。家の者には亡くなったら棺桶に入れてもらうよう頼んでいます」というような返事もありました。

最近出したお便りには、車を購入したことを書きました。「乗り心地は大変良いが、認知症などの不安に耐え、このまま乗り続けることができるだろうか？」というような心境を綴った文章を新車の写真とともにお送りしました。お便りの返事の中にあつた「貴方が長い間忘れないでお便りを出してくれたおかげで、現在も友人でいられる」というひと言が忘れられません。

このようなお便り交換を通じて、気楽な気持ちで近況報告ができる友達がいる有難さを痛感している今日この頃です。



スポーツ大会で

**新井東町
第一・第二新寿会**

わがクラブ こんな活動しています

私達第一・第二新寿会は、会員約三十名です。私達は、年間を通じほとんど一緒に活動しています。例会のほか夏には海水浴場の受付を、さらに交通安全の行事の旗持ち、社会奉仕の日の駐車場の草取り、敬老会等をおこなっています。また、今年から市役所の生涯学習課から依頼を受けて、交差点でのあいさつ運動もおこなうことになりました。

私達のクラブでは、会員が少なくなっている現状があります。会員がもっと増えるといいのですが。

この二年間、コロナの関係で仕事も思うようにできず、会員が亡くなった、施設に入所したりと、大変な二年間でした。今一番の悩みは、いかに会員を増やすかです。男性の入会をとくに望んでおりますが。

スポーツ大会、ゲートボール大会、グラウンドゴルフ大会、演芸大会等への出席も、参加者がだんだん少なくなっており、この先どのようにしたらいいのか、悩んでいます。

残っている会員と力を合わせて、一日でも元気で長生きして皆様と過ごしていきたいと思っております。

(齋藤きさ子・第一新寿会会長)
(堀井はつね・第二新寿会会長)

会員数 第一新寿会 十五人
第二新寿会 十四人
例会 第二木曜日(隔月程度)



社会奉仕の日の草取り

- 新井東町第一・第二新寿会
- 宇佐美八幡健笑会
- 松原みどり会
- 荻新寿会
- 玖須美第二長生会

宇佐美八幡健笑会

健康で笑って過ごせる会、なんてどうかな？長く諸先輩が築いてきた八幡楽寿会からの引き継ぎに際して、まずは名前を変えて心機一転スタートした数十年前のことが思い出されます。

顧みると自身の高齢化と同じく会員の高齢化による会の衰退化は、隠しようにない事実として立ちふさがってまいりました。有能でやる気のある役員、元気な会員の力を借りてもっと健笑会を盛り上げなくてはと思う毎日の繰り返し。そこで、考えることより、まずは実行！何でもやってみようと役員さんからの熱い後押しがありました。一カ月ごとの月のスケジュールの全会員への配布と、定例会の充実、講師派遣制度の



食事会で

活用、新サークルとして園芸サークル、パソコンサークル、ポッチャサークル、グラウンドゴルフサークルをつくり、今回ゲートボール部を新設しました。メインのカラオケサークルを基として、思いつくままに新サークルを立ち上げました。継続は力なりと言われます。今その存続に力を注いでいるところで、現在男性会員十八名女性会員十六名と、男女比は均衡がとれ恵まれて？いますが、会の発展の課題として新しい会員、特に女性会員の加入が必要不可欠です。その難問が解決すれば、新サークルを活用しながら会を発展させることが可能になるはず。それにはとにかく、新会員の加入促進に取り組まなければと思えます。まずは月一回の定例会、恒

例の誕生会、敬老会、そして新年会と楽しみながら、新設のサークルの存続と発展、また男性会員の多さを特徴とした運動部の充実も図りながら会の目標に向かって日々努力してまいります。最近知った禅語(霧の中を行けば覚えざるに衣湿る)。(梶塚正明・会長)

会員数 三十四人
例会 毎月第三土曜日

松原みどり会

今回は、今年度のみどり会について語りたいと思います。

四月に総会を開き一年間のスケジュールをきめます。その前に役員会(役員は、会を七つの班に分け、その班長で構成)を開き、立案を作っておきます。総会の折には、お弁当を出し、お楽しみ会をいたします。誕生祝いを会合の折にお配りするのですが、今年度からは商品券をお配りにすることにしました。

五月、はつらつ交流教室を実施。また、今まで個人の会員さんに頼っていた神社の竜神さんのお掃除を今年度からみんなで二カ月に一回、草取りをすることに決めました。

九月の敬老の日には、お食事会と記念品配付。社会奉仕の日には竜神さんの掃除。スポーツ大会や演芸大会にも参加してきました。

一月は新年会。近場で食事会を計画します。会合では、お手玉遊び、輪投げ、体を動かすゲームができればと思っています。

最後に、今年度のはつらつ交流教室のバス旅行について記します。今年は、



スポーツ大会で

三嶋大社と柿田川に行つてまいりました。

三嶋大社では、参道の桜の青葉が目にと沁み、この次は美しい花を見たいと思いました。柿田川では遊歩道が立派に整備され歩きやすく、新緑を楽しみながら八つの橋を渡り、湧水を上から眺め、すっきりした気分ですバスに戻りました。ランチでは、タブレットでの注文には苦戦しながらも、おいしくいただき帰路につきました。

(米山節子・会長)

会員数 三十四人
例会 毎月第一日曜日

荻新寿会

荻の老人クラブの創立は、昭和三十九年一月三十一日。当時は農業をする人が多く、老人会でも発会しなければ年寄りも楽しむ場所が無いという思いが強かったようです。今年で創立六十二年となります。その歴史を私達が引き継ぎ、財産として守り続けています。私は、姑の後継ぎとして平成十八年四月に入会。八年間福祉委員を務め、現在会長を務め四期目になります。毎月の定例会と神社の掃除、会員の親睦に努力していきます。

四月は、総会からスタート。六月は会の親睦を兼ねて小旅行または食事会を実施しています。老連のグラウンドゴルフ大会にも参加。七月は、荻生涯学習会館祭りに参加し、役員の昼食に米二十キログラムでおにぎり二百食を作って協力。八月は、先祖供養のため全員で小麦まんじゅう作り。九月は、「敬老の日」があり、盛大に祝い、会食でにぎわいます。また、「全国いつせいの「社会奉仕の日」」には、神社の草取り、落葉の始末をします。十月、山神社祭典に踊りなどで協力。老連グラウンドゴルフ大会にも参加。十一月は老連表彰・演芸大会に参加するため、けい古を続けます。十二月は、忘年会。一年をふり振り返りながら次年度も元気で会えることに希望を添え、会食をしま



山神社の清掃

す。一月、新年会。三月、お花見会。年間通して、「清拭布」作りにもとりくみ、百枚を束にして二千五百枚を市内の老人施設に寄付しています。毎月第二日曜日を定例会とし、第三水曜日には神社の掃除。鳥居の前で休憩し、おやつを配布します。

今だから出来ること、やらねばならぬこと。心が変われば行動が変わる。行動が変われば人生も変わる。社会のためにお返しすることを人生と想うと生きる希望が、湧いてきます。

(土屋幸子・会長)

会員数 一十二人

例会 毎月第二日曜日

(第三水曜日は神社の清掃と交流)

玖須美第二長生会

私たち玖須美第二長生会は、皆様の幸せと世の中のためのボランティアを目指し、活動しています。

私たちが日ごろいろいろとお世話になっている地元の市立児童館の庭の掃除、花壇の花の整備などをおこなっています。また町内のゴミのステーションの周りの掃除もしています。

祭典の時には、会計と祝儀の紙はりなどをしています。

「敬老の日」の時には、お祝いの品として皆様に毎日使ってもらえるようなものを考えて配っています。

クリスマス時には、会員の皆様と相談して選んだ品物を配ります。

交通安全の問題では、信号を守るように会員の皆様に会合の時にお願いしています。また、小学生の交通安全のため、注意をすることもしています。そのほか、老連の諸行事にも

積極的に参加しています。演芸大会での出演を目指し、コーラスの練習をしています。
(加納 進・会長)

会員数 三十一人
例会 毎月第二日曜日



児童館の花壇を整備

「敬老の集い」今年も多彩に

写真特集



輪投げ (吉田千歳会・9月18日)



踊り (富士見長寿会・9月16日)



祝・卒寿 (大原町楽寿会・9月4日)



楽器演奏 (宇佐美城宿楽寿会・9月16日)



手作り装飾 (大池会・9月17日)

詩吟四十年

小室町古無老会 磯川トヨ子

私が詩吟を始めてから、四十年がたちました。

私が嫁いだ先は新井の酒屋でした。その店へいつもコップ酒を飲みに寄る新聞配達の人が、詩吟をやる人で、詩吟の本ももっていました。それに興味をひかれたのがこの道に入るきっかけでした。

私の所属する詩吟の会は、伊東富嶽会といい、現在、その会長をしております。最近まで市内に三つの教場がありましたが、現在は一つになりました。詩吟を披露するイベントは、年間をつうじいろいろあります。毎年一回開催される静岡県富嶽会吟道大会もその一つです。伊東、磐田、沼津、裾野などの各地、もち回りで開かれます。

伊東市では、市の芸術祭、夏の夕べ、李太郎祭、老人クラブの演芸大会などに出演してきました。十月二十二日には、文化協会主催の吟剣詩舞の催しがありました。催しのテーマは「徳川家康」。私は、豊田秀吉の「露と落ち 露と消えにし わが身かな なに はのことも 夢のまた夢」という歌を吟じました。

吟詠の対象には、漢詩、和歌、俳句といろいろありますが、昔の文人の作品にふれ、それがどのような気持ちで創られたのか、作者の気持ちをくみとって吟ずることが詩吟の大切なところだと思っております。

私の愛誦歌の一つに、小林一茶の次の短歌があります。「老楽おいらくの重かさねる年は かくすとも 頭の霜は 頭れにけり」。教材にあるこの歌の解説には、「老いは老いらしく、若きは若きらしく、人はすべてのことにありのまま生きるのが当然のこと。とするのが一茶の心であろう。頭の表面は白くなっても、その中味はますます完熟されつつある。人は、その時々を心素直であることがよい」とあります。

詩を創った人の喜びや悲しみ、苦しみや楽しみ。それを声に出して吟じ、その感動を心で表現する——ここに詩を吟ずることの魅力と奥深さがあるのではないでしょうか。

私たちの詩吟の会は、最近では高齢化がすすみ、会員も減っています。若い世代の人たちにもっと門戸を開いて後継者になってもらえたらと日ごろ願っております。



伊東地区吟道大会(1989年)

老いた心を整理して

松原第一ときわ会 中村 静江

今日は、とても美しい朝焼けを見ました。

九十四歳の誕生日を迎え、この一年を振り返りました。心と体が元気で、寂しさなど感じたことなどなかった忙しい一年でした。

松原ときわ会の役員さん達がいろいろと気を配ってくれ、人の情けにふれ、ありがたく思う気持ちです。

私は、四十年以上前から書道を始め、その後水墨画も手がけるようになりました。また二十年ほど前から俳句や短歌も始めました。

老いた心の中を整理しようと思い、今まで保管してあった作品―書や水墨画、さらにボケ防止に始めた短歌・俳句など書いたものを自宅の一角に展示しました。近くの湯の花通りのカメラ屋さんで写真をとって下さいました。

展示した一角は道路に面しているので、いろいろな方が寄って下さいます。先日は、伊東に最近移住してきた外国人のご夫妻が寄って下さいました。日本語はカタコトなのですが、それでも会話ができて、私の年齢を知って外国人らしくハグして下さいま

した。

皆様、おひまを見て来て下されば幸いです。余生を楽しみに天命を待ちます。



河津町の老連と二回目交流

七月二十一日、伊東市老連役員と河津町老連役員との交流研修会が河津町で開かれました。河津町の老連との交流は、今回で二回目。昨年十一月に伊東で開かれたのに続くものです。

伊東市からは、会長をはじめ十四人の役員が参加。河津からは老連役員、シニアクラブ会長ら十九人が参加しました。

河津の観光名所の一つ七滝ななたきを見学しながら親睦を深めました。午後は、河津町の保健福祉センターで研修。双方の老人クラブの活動の現状を報告し合いながら、後継者の育成を主なテーマに意見交換をおこないました。



河津七滝を散策



活発に交流(河津町保健福祉センター)

ふれあい広場のバザーに協力 女性部

各地区から運ばれてきた山ほどのバザー用品——タオル類、衣類、カバン、器物等を三、四人ずつのグループに分かれて値段を手際良くつけていく。“これいくらにする？”とグループで相談をして作業をすすめます。

コロナ禍で三年実施されなかったふれあい広場のバザー。女性の会長さんもほとんど未経験の中で、順調に仕事をすすめます。女性の会長として、こうして地域をまとめておられるのだと、行動力、協調性に感じ入りました。九月三日の開催当日、健康福祉センターの販売スペースにいったばいの品が並べられました。他のブースと比較して、私達の値段が高いのかなという心配の声もきかれましたが、売り上げ箱には十円、百円とお金が集まり、品物売り終えた時には三万五千円余の大金が入っております。皆でお昼のおにぎりもいただき、三万五百五十円を社会福祉協議会に寄付することができました。商品を提供下さいました会員の皆様、値付け、販売と御協力を下さいました、女性部の皆様、本当にありがとうございます。バザーを通して皆さんと楽しく、親しく接する時間がもて有意義な催しものでした。改めて皆様の御協力に感謝致します。

(森下巳代子・女性部長)



集まったバザー用品

会員増の2クラブを表彰

本年度の表彰式において、昨年度比で会員数が五人以上かつ一割以上増加した二クラブが県老連から表彰されました(伝達)。

富士見長寿会(会長・広瀬保子)

宇佐美城宿楽寿会(会長・佐藤 泉)

バス旅行に行ってきましたーはつらつ交流教室など

富士見長寿会 (5/11)
山梨・河口湖町、富士宮市
芝桜・富士山世界遺産センター



松原みどり会 (6/15)
三嶋大社・柿田川湧水公園



富戸亀鶴会 (8/3)
赤沢血塚・李太郎記念館



湯川第1たのしみ会 (11/6)
三島楽寿園・江川邸



小室町古無老会 (7/5)
城ヶ崎海岸・キッチンKoya





岡亀鶴会(5/25)
下田ロープウェイ・上原仏教美術館



宇佐美城宿楽寿会(11/6)
箱根関所・十国峠

岡泉楽会(6/23)
河津バガテル公園・浄蓮の滝・明徳寺



2023/06/23

- ◆ 宇佐美北楽寿会(11/14)
三嶋大社・月光天文台
- ◆ 松原第一ときわ会(11/16)
修善寺・だるま山
- ◆ 岡長生会(11/20) 修善寺・戸田・大瀬崎
- ◆ 大原町楽寿会(11/24)
箱根美術館・富士屋ホテル・大涌谷
- ◆ 富士見長寿会(11/28)
三島スカイウォーク・熱海城

本欄の特集以外に、以下のクラブが「はつらつ交流教室」を実施しました。

玖須美第1竹泉会(6/20)
河津バガテル公園・昭和の森



私も「いきいきクラブ伊東」の会員です



元玖須美財産区議会議長
 (玖須美第二長生会)
高玉 和雄さん

今回「いきいきクラブ伊東」の仲間として玖須美第二長生会へ入会をさせていただくこととなりました。

四十七年間勤めたサラリーマン生活を終えてから、十二年がたった現在七十七歳になります。

これまでに玖須美区民の一員として、また地域でお世話になることへのお返しとして、町内会・防災会・氏子総代会・財産区議会等を経験させていただきました、地域貢献としてボランティア活動に励んでまいりました。

最近では、活動を減らして楽をしてもいいかな?と想っていたところ、人生の先輩である第二長生会会長よりのお誘いで、新入りとして「いきいきクラブ」会員の仲間入りをさせていただきましました。

介護施設でお世話になる方が多いこの時代に、いきいきクラブの会員の方々は健康寿命の維持のための自立した活動を頑張っておられます。その姿を見習い、早く仲間の一員になれるよう精進してまいります。

私の勝手な指針であります「一日一善」これがボランティア精神の基本と思います。生涯「奉仕の心」には終わりがありません。ね!まだまだ楽は出来そうもありません。

岡小川連合町内会会長(岡亀鶴会) **栗山 和子さん**

太平洋戦争終結の翌年、昭和二十一年四月、国民学校(旧伊東市立西小学校)一年生として入学しました。以後、現在に至るまで伊東人として生活しております。

母の在宅介護で高齢の母を見送り、以後、自分自身の老いの生き方についてプライベートタイムをどのように過ごすかといつも考え続けていきましたが、縁あって地元の高齢者クラブに入会させていただきました。クラブのイベントの実施と自分自身の時間の調整が合わずに、入会後なかなか出席するチャンスがなくて現在に至っております、申し訳ないことと思っております。

町内会のお仕事につきましては、令和五年一月より十二月までの予定でございますが、皆様の支援をいただきながら活動をさせていただきますいております。

いちばん困りましたのは、閲覧板などの文書等を、手書き文書にすることなく作ることで、パソコンのできる人に助けをもらっています。私がこの仕事をする場合、手書きしかできませんので、感謝感謝の気持ちでいっぱいです。地域の「一員」として「コミニティ」や街灯、さらに車椅子使用の際などに安心して自操できる道路の整備・改善等々、とてもむずかしいことと思われませんが、地域の環境を少しでもよくできたらと思っております。

今後とも自分の健康が許す限り、ボランティアの活動をさせていただけたらと思っております。



元大原町町内会長
(富士見長寿会)
鈴木 正義さん

私が老人クラブに入会したきっかけは、社交ダンスの会のマイスター60に加わったことでした。マイスター60に加わると、自然に老人クラブにも加わることになるからです。

私は、十九歳の時から社交ダンスを趣味として始めました。その後、市役所に勤めるようになり、思うように練習ができなくなりりましたが、役所を定年退職し、自由な時間ができましたので、六十一歳の時にマイスター60に加わりました。現在、同会の副会長をしています。

社交ダンスは、姿勢もよくなり、健康にとってもいいですし、パートナーへの思いやりの心も磨けて、人間形成にもいい役割を果たせます。私たちは、毎回、老連の演芸大会に興味の会として出演してきました。今年も、出演をめざし、今キューバンルンバを練習中です。

私が、大原町の町内会長をお引き受けしたのは三年前。アメリカのバイデン氏が大統領に就任したのと同じ年です。コロナの感染拡大で祭典をはじめいろいろな町内行事がとり止めになるなど苦勞の多い一年でした。現在町内会の監査役をしていますが、今年には町内の祭典も復活し、喜んでいきます。

老人会の活動を発展させていくためには、老人会と行政・町内会との連携がとても重要だと感じています。



いきいきサークル紹介

ゲートボール部

宇佐美八幡健笑会

宇佐美はゲートボールの環境が最高の地域です。留田^{とまた}楽寿会、北楽寿会、初津^{はつ}楽寿会と、それぞれが練習場を持ち、週数回の練習、試合とともに、それに伴う優秀な指導者もおられます。

数年前から興味があり、思い切って会員仲間と相談したのが、数カ月前。それぞれがグラウンドゴルフの習得者であり、入り込みやすいこともあって即結成となりました。グラウンドゴルフとの明確な違いがあり、その新鮮でやり甲斐があります。運動量の少なさ、考えることの多さ、ゲーム中コミュニケーションが取れる、この違いだけでも価値があるような気がします。わがチームは男五人のワンチーム。九月の初めての市老連主催の試合で、身に余る三位の成績をいただきました。これも宇佐美のシニアクラブの皆様の熱心なご指導のお陰と深く感謝申し上げます。

八幡健笑会ゲートボール部は、まだまだ初心の域であり、現在地は第一ゲートの大きな壁を乗り越えて 着地したところであり、さらにこの先



第二ゲート第三ゲートを通して、ゲームの作戦その他、数ある知識をクリアしなければなりません。八幡健笑会チームは諦めずに邁進いたします。今後も諸先輩の皆様にはご指導、練習に力を貸して下さい。そして市老連ゲートボールのお仲間としてさらなるお力添えをいただきたくお願いを致します。そしてこの素晴らしい競技ゲートボールがさらに発展していくことを切に希望して新設のご挨拶と致します。(梶塚正明・健笑会会長)

老連文芸

短歌



二人して艱難辛苦乗り越えて

卒寿を迎え安らぎの日々

岡亀鶴会 稲葉 頼文

ずつしりと前のめり感覚えつつ

うれしあぶなし二歳児を抱く

お盆きてビニールプール膨らます

あつという間だ電動ポンプ

岡亀鶴会 山本 洋三

竹箒に朝くもの巣からめとり

ひよいとまたいでふふ魔女になる

枯草に顔をうずめて落椿の

冷えびえと嗚咽洩れきく

富戸亀鶴会 小野 満子

宵闇の雲の隙間に顔を出す

ブルームーンと心の会話

苔むせる曾我兄弟の血塚にも

光一筋薄き文字浮く

富戸亀鶴会 日吉 睦子

俳句



亡き人等想いつ今年の盆送る

虫を追ふ仔猫の動きのたくましき

宇佐美初津楽寿会 岩本登志子

海望む段々畑青蜜柑

蒼空に羽撃く如の百日紅

宇佐美初津楽寿会 福井 光則

秋灯障子に猫の爪のあと

炎昼や木の香の店でそばする

宇佐美城宿楽寿会 赤池 好美

秋彼岸墓地まできびし老の足

何もかも想定外の年の暮

宇佐美城宿楽寿会 山本美代子

大空へ音響かせてコンバイン

雨止むで狭庭に生まれる秋の風

宇佐美城宿楽寿会 中島 久子

よちよちがビキニでバイバイして通る

湯上りの涼風まとう襟ぼくろ

松原みどり会 土屋 幾子

二の腕の日焼けを隠すアームバンド
起こされてよろめく年や昼寝醒め

松原みどり会 米山 節子

海の日や海辺に嫁して半世紀

生涯を墓誌に一行蟬しぐれ

松原みどり会 菊間不二子

掛川城の石段きつし汗滂沱
半夏生見る旅今日は一万歩

松原みどり会 島田千重子

湯上りや亡母のおさがり藍浴衣
大空へ咲く朝顔の五十ほど

松原みどり会 三島より子

梅雨に入る色とりどりや傘のれつ
紫陽花や杖をたよりにコンビニへ

松原第一ときわ会 中村 静江

実り待つ稲田をはやす鳥の声
雲水の逸足よぎる桐一葉

新井東町第二新寿会 佐藤 住子

ひと日ごと違ふ朝なり秋立つ日
人力車動きだしたる紅葉狩

玖須美第一竹泉会 小松ひろし

新蕎麦や一句を記して箸袋
天と地を分かつうなさか流灯会

玖須美第一竹泉会 小松 昭子

熱中症我もなるなりさるすべり
風鈴の音に遠き日くらしあり

小室町古無老会 藤原喜代子

残されし一日大事に盆支度
子等の声消えし浜にも夏は来る

川奈亀友会 上原 昌子

やるでなくやらせてもらう会長職
人生が変われば良しと老人会

萩新寿会 土屋 幸子

幾重にも天城嶺照らし秋夕焼
青葉風ひぎに遊ばせ歩むなり

富戸亀鶴会 石井日代子

記念樹から沸騰してる蝉しぐれ
血塚へと墳墓の古道木下閣

富戸亀鶴会 佐藤ゆきえ

川柳



なるほどと覚えたスマホ直ぐ忘れ
追い越した車追いつく赤信号

八幡野和楽会 萩原小夜子

失敗し悔しまぎれに石を蹴る
なつかしい昭和歌謡に酔いしれる

八幡野和楽会 齋藤 久枝

貧しさに耐えて生きぬく終戦後
八十路過ぎ二足歩行で一万歩

小室町古無老会 駒田 順次

暑すぎて夜に聞こえる蝉の声
マスク取りどちらさんかとのぞく顔

岡亀鶴会 細川 正

孫が来て下がる目上がる目光熱費
曾孫が来た暑さもどこへと跳んで行く

宇佐美八幡健笑会 T・Y

いきいきクラブ伊東の行事から

■ はつらつ交流教室

本年度も新型コロナウイルス感染症予防のため、全体での開催ではなく単位クラブごとに開催
(10・11頁に写真特集)

◆令和5年11月28日現在 実施12回 12クラブ・参加177名

■ 親善ゲートボール大会

◆春季大会／令和5年5月12日 小室山ゲートボール場・参加7チーム 40名

◆秋季大会／令和5年9月13日 小室山ゲートボール場・参加7チーム 41名

※9月8日雨天により13日に延期となりました

■ 親善グラウンドゴルフ大会

◆春季大会／令和5年6月15日 伊東市民運動場・参加者 126名

※6月14日雨天により15日となりました

◆秋季大会／令和5年10月26日 伊東市民運動場・参加者 119名



グラウンドゴルフ大会(秋季)



ゲートボール大会(春季)

■ いきいきスポーツ大会

◆令和5年10月5日 小室山運動場・参加者延べ485名



いきいきクラブ伊東の行事から

社会奉仕の日(全国一斉、9月)

◆令和5年11月1日現在 実施27クラブ・30回 延べ332名



宇佐美北楽寿会

表彰式

◆12月7日開催の会長会議と併せ小規模で開催

- ・市老連会長表彰 43名
- ・県老連会長表彰 9名(伝達)
- ・県老連加入促進運動表彰 2クラブ(伝達)

令和5年1月の新春交流懇親会(会長会議)と3月の会員研修旅行は中止となりました。

演芸大会

◆令和5年11月17日 伊東市観光会館

出演団体 14団体・出演者数 196名・参加者 約400名



いきいきクラブ伊東 役員名簿

任期 令和5年4月21日～令和7年4月の総会まで 令和5年10月1日現在

| No. | 役職名 | 氏名 | No. | 役職名 | 氏名 |
|-----|---------------|-----------|-----|---------|-----------|
| 1 | 会 長 | 稲 垣 隆 | 13 | 監 事 | 齋 藤 きさ子 |
| 2 | 副 会 長 事務局長 | 森下巳代子 | 14 | 監 事 | 米 山 節 子 |
| 3 | 副 会 長 | 黒 田 公 明 | 15 | 監 事 | 木 部 寿 一 郎 |
| 4 | 副 会 長 | 堀 井 は つ ね | 16 | 相 談 員 | 黒 田 公 明 |
| 5 | 副 会 長 | 升 平 佐 登 志 | 17 | 相 談 員 | 森 下 巳 代 子 |
| 6 | 理 事 | 土 屋 幸 子 | 18 | 相 談 員 | 堀 井 は つ ね |
| 7 | 理 事 | 梶 塚 正 明 | 19 | 相 談 員 | 升 平 佐 登 志 |
| 8 | 理 事 | 原 輝 夫 | 20 | 相 談 員 | 鈴 木 銹 二 |
| 9 | 理 事 | 鈴 木 銹 二 | 21 | 相 談 員 | 原 輝 夫 |
| 10 | 理 事 | 鈴 木 洋 子 | 22 | 副 相 談 員 | 稲 垣 隆 |
| 11 | 理 事 | 檜 垣 功 | 23 | 副 相 談 員 | |
| 12 | 理 事 | 萩 原 直 義 | 24 | 若 手 代 表 | 豊 田 龍 介 |

いきいきクラブ伊東 会長一覧

令和5年5月1日現在

全31クラブ 1,137人

| No. | クラブ名 | 会長名 | No. | クラブ名 | 会長名 | No. | クラブ名 | 会長名 |
|-----|-----------|-------|-----|---------------|---------|-----|-------------|---------|
| 1 | 湯川第1たのしみ会 | 原 輝 夫 | 13 | 岡 亀 鶴 会 | 黒 田 公 明 | 25 | 八 幡 野 和 楽 会 | 鈴 木 銹 二 |
| 2 | 松原第1ときわ会 | 鈴木洋子 | 14 | 岡 長 生 会 | 鈴 木 久 子 | 26 | 宇佐美留田第1楽寿会 | 木部寿一郎 |
| 3 | 松原みどり会 | 米山節子 | 15 | 岡 泉 楽 会 | 千葉俊次 | 27 | 宇佐美城宿楽寿会 | 佐 藤 泉 |
| 4 | 玖須美第2長生会 | 加納 進 | 16 | 鎌田柏嶺長寿会 | 渡邊徳子 | 28 | 宇佐美八幡健笑会 | 梶塚正明 |
| 5 | 玖須美第1竹泉会 | 里見満佐子 | 17 | い で ゆ 鎌 田 会 | 富澤和雄 | 29 | 宇佐美初津楽寿会 | 森下巳代子 |
| 6 | 大原町楽寿会 | 升平佐登志 | 18 | 川 奈 亀 友 会 | 檜垣 功 | 30 | 宇佐美北楽寿会 | 稲 葉 瑞 |
| 7 | 富士見長寿会 | 広瀬保子 | 19 | 小室町古無老会 | 豊田龍介 | 31 | 宇佐美海峰苑クラブ | 瀧澤 寛 |
| 8 | 新井東町第1新寿会 | 齋藤きさ子 | 20 | 川 奈 サ ン ク ラ ブ | 稲垣 隆 | | | |
| 9 | 新井東町第2新寿会 | 堀井はつね | 21 | 吉 田 千 歳 会 | 萩原直義 | | | |
| 10 | 新井仲町新寿会 | 土屋春枝 | 22 | 大 池 会 | 池本 恒 | | | |
| 11 | 新井一丁目新寿会 | 近持美代 | 23 | 荻 新 寿 会 | 土屋幸子 | | | |
| 12 | 新井西町新寿会 | 向井てる子 | 24 | 富 戸 亀 鶴 会 | 日吉睦子 | | | |


東京海上日動火災保険(株)代理店
有限会社 キャスコンサルタント
 〒414-0051 伊東市吉田3 1 9番地
 TEL.0557-45-0413 FAX.0557-45-5891

伊東市宇佐美のケーブルテレビ会社
 **(株) 東豆有線**
 TEL.0557-47-1728 FAX.0557-47-1811
 宇佐美のグラウンドゴルフを応援してます!

CVA 12chでデータ放送ご利用ください!
 dボタンで、
 ごみ出しカレンダーや休日診療等生活情報をゲット!
 **シーブイエー**
 TEL 0557-35-2220 FAX 0557-35-2221

和・洋・中華・冷凍食品など
料理材料のご用命は
(有) 平岡物産
 Tel.0557-45-3927 Fax.0557-44-2020

Design Work
INNER ART
 静岡県伊東市川奈1185-37 TEL0557-45-5969
 E-mail innerart2022@gmail.com
 Tシャツ・タオル等 シルクスクリーン印刷
 看板 タペストリー カレンダー シール・ステッカー 写真集 記念誌
 パンフレット ポスター 等

技術の会社・LPガス販売(24時間体制)
 ガス関連機器・冷暖房設計施工
 **(株) マルキエブジー**
 本社/伊東市鎌田772-1 ☎0557-37-2932
 営業所/伊東・宇佐美・伊豆高原・城ヶ崎石油・河津・下田
 大島・八丈島・宇佐美充填工場・オートガススタンド

プロパンガス・灯油・燃料器具・住宅設備一式
(有)セイトク商店
 伊東市東松原町6-7
 TEL.0557-37-2430 FAX.0557-37-2443

食堂居酒屋 **風来坊**
 〒414-0053 伊東市荻400-15
 TEL 0557-36-7333
 平日 11:00~15:00(LO14:30) / 17:30~22:00(LO21:00)
 金・土 11:00~15:00(LO14:30) / 17:30~24:00(LO23:00)
 定休日 木曜日

セブン-イレブン
 伊東大原1丁目店
 〒414-0046 静岡県伊東市大原一丁目4番9号
 電話 0557-36-0717

健康家族のHappyライフをお手伝い
 スーパーマーケット
 **ナガヤ**
 NaGaYa
 本部=伊東市竹の内2-7-35 TEL.0557-37-2014
 URL=http://ito-nagaya.ne.jp e-mail nagaya-2@poppy.ocn.ne.jp

各メーカーの販売と修理を致しますのでお電話下さい。
TOSHIBA SHARP Panasonic 製品販売店
ADHOC (株) マコト電気
 宇佐美 ☎ **48-9336**
 郵便局前 **FAX 48-9233**

傘上総屋 商事株式会社
 伊東市玖須美元和田727-252
 TEL 0557-37-3429 FAX 0557-36-3429

海外旅行 国内旅行 **東海バス** 団体旅行 個人旅行
オレノゴリアー
TB東海バストラベル
 TEL:36-0415 FAX:35-0174

さかな屋料理
魚楽亭
 〒414-0022 http://www.gyorakutei.com/
 E-mail info@gyorakutei.com
 静岡県伊東市東松原町15-9 電話0557-36-7920 FAX38-2885

安心して
 お任せ下さい **引越から一時保管まで**
白岩引越センター 見積無料

 ☎ **0120-379327** 伊東市岡1300-2

創業昭和5年 お墓のことなら 伊東の三島にお気軽にご相談下さい
有限会社 三島石装石材 静岡県知事許可 (一般18)第110号
 ☎ **0120-408-340** (よいおはのみしま)
 住所/伊東市松原本町2-3 TEL.0557-37-5453

内科・小児科

高野 医院

住所: 〒414-0053 伊東市荻398-31(城の平バス停前)

電話 **0557-38-2111**

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | — |

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜祝日



IZU MASAKI ORTHOPEDICS CLINIC

伊豆まさき整形外科

整形外科・リハビリテーション科

伊東市富戸1301-41 TEL.0557-51-2001



医療法人社団 順志会

なかた整形外科CLINIC

整形外科・リハビリテーション科


※受付時間・AM8:30~12時(診察=9時~)
(リハビリ・血管注射・お薬は受付12:30まで)
・PM2:00~6時(診察=3時~)
※診察の受付は5:30まで
休診日/日曜日、祝日、水・土曜日午後

☆当院HPよりWeb受付できます。(診察のみ)
インターネット受付 AM9:30~11:30・PM15:30~17時まで

理事長 中田 貴久 〒414-0045 伊東市玖須美元和田716-923
TEL.0557-44-5252 FAX.0557-44-5700


URL: www.nakata-orthop.jp

医療法人社団 高伸会
伊豆高原メディカル



たかやなぎ整形外科

伊東市八幡野1191-6 TEL0557-55-3322



温泉リハビリテーション
サービスセンター 伊豆高原倶楽部

伊東市八幡野1197-7 TEL0557-55-3333



MASAKI JIBIKA

まさき耳鼻科医院

院長 正木よしお

〒414-0001 静岡県伊東市宇佐美1936-29
TEL.0557-48-1187

はあとふる内科・泌尿器科

川 奈 TEL 0557-45-5000
伊豆高原 TEL 0557-53-5000

日曜・祝祭日休診

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 14:30~17:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

※土曜午後は17時まで
定期外来患者様の送迎も致しております。ご相談下さい。

消化器内科・外科・内科・皮膚科・肛門外科

たかやす 医院

●住所: 伊東市東松原16-3 TEL 0557-32-0362
●診療時間: 午前9:00~12:00 午後3:00~6:00
●休診日: 日・祝日/木・土曜午後 ●往診: 相談に応じます



松尾耳鼻咽喉科

院長 松尾博道

診療 月 火 木 金 土 9時~12時30分 14時30分~18時
9時~12時30分

電話 わっいいな ここに みみはな
0557-52-3387

〒414-0038 伊東市広野1-3-26広野MCBビル2階(伊東郵便局となり)

柔整・はり・灸・マッサージ

もり接骨院

TEL (0557) 47-4731



うさぎ薬局

処方せん受付保険薬局

- うさぎ薬局 岡店 伊東市岡217-25 TEL.35-5656
- うさぎ薬局 湯川店 伊東市湯川3-11-1 TEL.32-2022
- うさぎ薬局 湯の花店 伊東市湯川1-14-13 TEL.35-9222
- うさぎ薬局 大室高原店 伊東市大室高原8-314-3 TEL.33-6110
- うさぎ薬局 和田店 伊東市竹の内2-7-3 TEL.36-7134
- うさぎ薬局 宇佐美店 伊東市宇佐美610-8 TEL.35-9964

内科・胃腸科・小児科 《往診可》

山本医院

院長 山本佳洋

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00-12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 午後 3:00-6:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / | / |

※受付は診療終了1時間前まで 休診日 日曜・祝日
〒414-0001 伊東市宇佐美1981-12 TEL0557-47-5566



Kimura Orthopedic Clinic

木村整形外科クリニック

静岡県伊東市湯川1-2-10
☎0557-32-0600

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 14:00~17:30 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / | / |

休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

田島医院

診療時間：午前9:00～12:00
午後2:00～5:00

水・土曜日 午後休診
日曜・祝日 休診

静岡県伊東市宇佐美1137-7
Tel (0557) 47-0010 Fax (0557) 47-0930

医療法人社団ゲストベルク

たちばなメディカルクリニック

内科 外科 整形外科

小児科 心療内科

各診察日・診察時間はお問合せください。

【休診日】木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日



〒414-0044 伊東市川奈1255-335

TEL.0557-45-4811

アサカ薬局

*全国どちらの病院の処方箋も受け付けております

大原町本店 ☎ 36-5405 Fax 38-6472
中央町支店 ☎ 32-1000 Fax 32-1001
銀座元町支店 ☎ 35-4433 Fax 35-4434

休日 * 日曜日 * 祭日



ばすぎ整形外科 クリニック

「痛み」に対しての正しい診断・治療法の選択

診療科目：整形外科・リハビリテーション科

〒414-0001 静岡県伊東市宇佐美610-18

TEL:0557-47-2737 FAX:0557-47-2738

<https://basugi-clinic.com/>



| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~11:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 午後 14:30~17:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | / | / | / |



相続手続 遺言
 成年後見 会社設立
 不動産の名義変更



司法書士 山田康太法務事務所

お気軽にご相談下さい **TEL0557-48-7370** 土日・夜間も対応(要予約)

初回相談無料 司法書士 山田康太 検索 伊東市川奈1216番地の30

菜の花会

会主 藤間勘翁菜

TEL0557-47-0521

眼鏡市場 MEGANE ICHIBA

薄型レンズも、両面設計遠近両用も **追加料金0円は眼鏡市場**
 安心の品質！本当に歪みが少ない

補聴器も眼鏡市場 メガネ・補聴器・コンタクト

聴力測定 無料体験貸出有り いつでも調整

眼鏡市場 伊東店
 静岡トヨペット伊東店様が目印
 静岡県伊東市吉田字保代684-1
 営業時間 午前10:00~午後7:00

ご不明な点はこちらでご相談くださいませ。TEL:0557-45-8198

不動産、相続についておまかせください



SAKURA Partners

株式会社 さくらパートナーズ

〒414-0045 静岡県伊東市玖須美元和田716-461
TEL.0557-35-9157/FAX.0557-35-9168
建設業許可番号 静岡県知事許可(般-24)第37405号 宅建番号 静岡県知事(5)第11455号

お墓づくりは家族の絆づくり

お墓を建てることは一生に一度の大仕事です。まずは専門の石材店に相談することが最も確実だと思います。石井石材では、永年の経験と技術を生かし、アドバイスから施工までお客様ひとりひとりに誠意をもってご奉仕致します。お気軽にお問合せください。



株式会社 石井石材

TEL:0557-51-2122

(本 社) 〒414-0032 伊東市音無町 1-35
 (工 場) 〒413-0231 伊東市富士梅ノ木平 1309-11

ホームページは **石井石材** 検索

皆様に誇れる 技術を

ウサミ美容室

TEL0557-48-9329



酒類・米穀・青果・精肉・雑貨・鮮魚

スーパーうわみつじ

営業時間 午前9時半～午後7時半(夏 午後8:00まで)
定休日 毎週日曜日

富戸681 ☎51-0011 FAX 51-0072

創作菓子



伊豆高原店 伊東市八幡野1105-59
TEL 0557-35-9839

マリンタウン店 伊東市湯川571-19
TEL 0557-38-3515

城ヶ崎海岸

食事処 ぼら納屋

営業時間:午前11時00分～午後3時00分
定休日:木曜日/第2・第4水曜日
電話:0557-51-1247/FAX 0557-51-4727
住所:伊東市富戸837

バイキング承ります!

日帰りも、宿泊も
お気軽にお申し付けください♪

伊東温泉
ホテルニュー岡部

伊東市桜木町2-1-1
電話 0557-38-2611

伊豆の海を食べる

海女庵グループ

TEL 0557-45-0045

地魚 と、丸

カラオケルーム 膳～ZEN～

TEL 0557-35-9707

〒414-0027 静岡県伊東市竹の内2-2-13




★ご予約、ご注文承ります
お気軽にお問い合わせください
柳井当、オードブル予算に応じ承ります



全国長寿ボウラ-多数在籍『老舗』センター
 ※※最高齢○男性93歳○女性92歳


**100歳までの
 スポーツボウリング**



ボウリングの健康効果は無・限・大!! 是非一度、ご来店下さい

ダンコ-エンボウル
 〒414-0027伊東市竹の内1-3-16
 ☎0557-37-1512代

大切な年金のお受け取りは



JAふじ伊豆

あいら伊豆地区各支店へ

| | | | |
|-------|---------|--------|---------|
| 富士見支店 | 37-3208 | 荻支店 | 37-2958 |
| 吉田支店 | 45-0679 | 伊豆高原支店 | 53-0016 |
| 伊東支店 | 37-7140 | 宇佐美支店 | 48-9301 |

伊東日帰り温泉 **朝日の湯** シーサイドスパ

営業時間 5:00~21:00(最終受付20:30)

入館料 平日 大人1,000円・小人600円
 ※タオルは別料金です

土日祝 大人1,500円 ※タオルセット付
 小人 750円 ※フェイスタオル付
 ~タオルご持参の場合~
 大人1,400円・小人700円



☎ 0557-38-1811

湖山医療福祉グループ
 医療法人財団 百葉の会
 〒414-0055 静岡県伊東市岡1293-3



わかばで「ふれあい」「やさしい笑顔」
デイサービスセンターわかば
 TEL 0557-35-3100 FAX 0557-35-3101

わかばで「ゆったり」「のんびり」「自分らしく」
グループホームわかば
 TEL 0557-35-3310 FAX 0557-35-3101

わかば居宅介護支援事業所
 TEL 0557-35-3320 FAX 0557-35-3101

