

伊東市老連 いきいきだより

第41号

発行所 伊東市老人クラブ連合会
〒414-0013 伊東市桜木町2-2-3
TEL (0557)36-5633
編集 いきいきだより編集委員会



春季親善ゲートボール大会(伊東市民運動場)

も

く

じ

平凡な生活が一番

いきいきクラブ伊東会長・稲垣隆
わがクラブこんな活動しています

3 2

吉田千歳会

新井仲町新寿会・新井二丁目新寿会

鎌田柏嶺長寿会

岡長生会

池高砂会

写真特集・「敬老の集い」

「社会奉仕の日」多彩に

随想・ゲートボールと私(黒田公明)

随想・河津のクラブ(女性部)と

交流して(堀井はつね)

随想・伊東ちよつくら囃子を

踊りましょう(森下巳代子)

はつらつ交流教室・バス旅行に

行ってきました

私も「いきいきクラブ伊東」の会員です

山本和美さん

(日本舞踊西川流鼓都和会会主)

広瀬保子さん

(元カラオケスナック・ママ)

土屋幸子さん

(日本民謡協会民謡教授)

こんな会報を発行しています

岡泉楽会・小室町古無老会

老連文芸

いきいきクラブ伊東の行事から

いきいきクラブ伊東役員・会長一覽

18 16 14 13

12 10

9

8

7

6

平凡な生活が一番



いきいきクラブ伊東

会長 稲垣 隆

私は生まれつき身体が弱く、5歳位までは外出も思うようにできませんでした。それを嘆いた母親は、私を育てることを祖母に頼み、快く受け入れられましたので、それから私は成人するまで、おじいちゃんおばあちゃん子として毎日を過ごすことになりました。

幼少期の頃は、特に目立つようなこともない、大人しく地味な子供として育ちました。

大学を卒業してから、広島県と千葉県と東京都内で働いていましたが、退職後は、縁があつて、伊東市内【伊豆高原】に移り住むことになりました。

転居して18年が経ちました。初めは何かと戸惑うこともありましたが、今では友人も多くでき、楽しく生活しています。

最近の私の日課は、まず朝起きたら雨戸を全部あけて、外気を部屋の中と自分の身体に取り入れ、今日も一日平安な生活

が過ごせますように願うことから始まります。午前中は、時間を見つけては、呼吸法の練習も兼ねて、フルーツの練習を15分間行っています。午後は特に外出等の用がない限り、夕食当番を続けています。退職後始めたことですが、カミさんは大変喜んでくれているようです。私の料理の特徴は、作るものほとんどすべてにレシピがあることです。このためレシピファイルは10冊以上になりました。男は何かする時、結構形から入ると言いますが、私もこのことだけはかなりこだわっています。

幸いなことに、とても腕のいい大工さんとも巡り合え、10年前には高齢者に優しい家を建ててもらい、毎日穏やかに夫婦で暮らしています。

自分自身の身体上のハンディキャップから、もつと若い年齢までしか生きられないと考えていましたが、もうすぐ80歳。信じられない位長生きをさせてもらったことを、深く感謝している今日この頃です。

話が後先になりましたが、小嶋連合会長のご逝去に伴って、新たに私メが後任の連合会長に選任されました。前任者とは比べ物にならない未熟者ですが、任期一杯一生懸命務めさせていただきますので、ご指導の程よろしくお願い致します。



例会で

吉田千歳会

わがクラブ こんな活動しています

「吉田の歴史」によると、吉田地域の人口の推移は、明治二十二年には五十六戸、三三八人とあり、今年の七月には、三三八九人となり、ちょうど十倍となつていきます。

脈々と続いてゆけることを願いたいものです。

- 4月 定例総会
- 5月 千歳会グラウンドゴルフ大会
- 6月 区民体育祭参加
- 7月 市老連グラウンドゴルフ大会参加
- 8月 交通安全教室
- 9月 故人新盆のお参り
- 10月 敬老会記念行事
- 11月 いきいきスポーツ大会
- 12月 グラウンドゴルフ大会参加

昭和五十四年水田地域の区画整理事業が完成する前は、秋になると国道の周辺の一面の田んぼは、黄金色の稲穂が風になびいて、牧歌的な景色を映し出していました。以来、地域の産業・文化は一変し、市郊外の商業地域となりました。吉田千歳会は、昭和三十六年に設立され、今年で六十年を迎えます。この間、伝統的な事業として、毎月一日の定例集会が行われ、朝一番に、吉田諏訪神社の境内と光栄寺内の戦死された方々の墓地二十五基の清掃を行っています。これは千歳会の大きな役割として、地域に寄せる奉仕の心と心得ております。地域を支えるお手伝いが

1月 新年会
3月 お花見会
その他、講師をお招きしてのらくらくクラブ、グラウンドゴルフ、銭太鼓の会など親睦活動として活発に活動しています。年齢に応じた奉仕活動などを

- 吉田千歳会
- 新井仲町新寿会
- 新井二丁目新寿会
- 鎌田柏嶺長寿会
- 岡長生会
- 池高砂会

通じて、健康で明るく、会員の親睦をはかり、交通ルールを守り、事故のない吉田千歳会として活動を継続していききたいと思つていきます。(萩原直義・会長)

会員数 五十一人
例会 毎月一日



銭太鼓の練習

新井仲町新寿会 新井二丁目新寿会

私たち新井仲町のクラブは、一丁目新寿会・仲町新寿会合同で例会などを行い、一緒に活動しています。新井の銭湯の二階が集会場所です。コロナが広がる前は、皆と一緒に食事をしたり、おしゃべりをしたりした後、ビンゴゲームやカラオケ等で楽しく過ごしており



ましたが、この所例会もできず、一堂に会して会うこともできないでいます。

それでも会員さんのお誕生日や総会、敬老の集い、新年会の時などには、役員さんが会員さんのお宅を訪ね、お祝いの品やお弁当等をお届けしています。皆さんよく協力してくれるので助かっています。

役員会で

毎年、海水浴シーズンに財産区の駐車場の管理を老人クラブで受けもつてきましたが、コロナの影響で駐車場も開けないでいました。今年は三年ぶりに開けることができました。また昨年から新井会館のお掃除を引き受けることになり、連合で仲町・東町・西町と交替で務めています。

いつ終わるかわからないコロナの問題と向かい合いながら、一日でも早く元のように例会ができるようになることを願っています。

(齊藤とし子・仲町会長)

(大胡みよ子・二丁目会長)

会員数 仲町・二十二
一丁目・三十一人

鎌田柏嶺長寿会

「リーン」と自宅の電話が鳴りました。老人クラブ連合会の事務局からでした。「以前書いてもらったクラブの現状をまた出して下さい。今年はその順番になっています」とのことでした。回ってくるのは早いものです。

私たちの柏嶺長寿会の名前の頭についている「柏嶺」は、伊東と伊豆の国境にある柏嶺山からもらったものです。

私たちのクラブは、総勢二十名です。年齢別では、九十歳以上が五名、八十歳以上が十名、七十歳未満が五名です。最高齢者である私の前の会長は、九十七歳で、九十歳以上は全員女性です。

例会は、できるだけ月一回開催するようにしています。昨年は、コロナの関係で半分しかできませんでした。

例会の時は、カラオケ、輪投げその他で楽しんでいます。また、会員の誕生日もおこなって、市指定のゴミ袋



輪投げを楽しむ

をお祝いの品として贈っています。例会の会場には「一円募金と銘打って貯金箱を用意し、一定額が集まったところで社会福祉協議会にお届けしています。

市老連の行事では、十月のグラウンドゴルフ大会に会から七名が参加しました。

(中島信二・会長)

会員数 二十人
例会 毎月第四火曜日

岡 長 生 会



敬老記念品を準備

私たちクラブは全員女性です。月一回の例会は第一土曜日、包括センター「なごみ」をお借りして開催しております。

コロナが流行する前は、弁当持参で色々の事が出来ましたが、今は午前中のみ。密をさけるため飲食物は一切禁止です。老連からの伝達事項を通達、皆さんの意見を伺って話し合い、誕生日を渡し、その後お楽しみ会です。幸いな事に踊りの先生がいらつしゃいますので助かっております。

時間に制限がありますので、月替わりで輪投げ、トランプ、踊りの練習などで楽しんでおります。楽しみなカラオケは、現在中止せざるをえません。

グラウンドゴルフにさそわれて自動的に会員になってしまい入会して間もなく前会長さんがしりぞかれました。会をなくす事は出来ませんので、人の先に立つのが苦手な私ですが、会長を引き受けました。皆さんが協力してくれる事を条件に。

今まであたり前に出来た事がすべて中止。でもグラウンドゴルフだけは外です。毎週火曜日に楽しんでる様です。市の大会に参加出来るほど上達していらつしゃいます。敬老の日の配りものは、少しでも体を動かす方が良いと思つて九月十九日、「なごみ」まで取りに来ていただきました。

奉仕活動は町内の日にあわせて九月二十五日に参加しました。ウォーキングもやっと開催出来、マイク口で田方方面の反射炉、大河ドラマ館、めんたいパーク、その他へ行つて来ました。台風を心配しましたが、九月二十六日、無事に行つて参りました。久しぶりの遠出で皆さんとっても喜ばれました。

これからも会員一同協力し、より良い会になる様頑張ります。早くコロナが退散する事を願つて!! (鈴木久子・会長)

会員数 二十八人
例会 毎月第一土曜日

池 高 砂 会



オルガンの伴奏で合唱や体操

池地区は、美しい姿の大室山や、険しく尖つたゲンコツ山と呼ばれる矢筈山やはすに囲まれ、清流・鳴沢川が田を潤し、稲作が行われている自然豊かでおだやかな山里です。

会員は14名と、少人数になりました。区長さんをはじめ区の役員の方々の配慮で、区民会館の1階に、私達の居場所である和室を創つて下さいました。

私達は、月に2回集会を持ち、毎月1日の朝は区の氏子役員のお手伝いと

して、神社掃除に参加しています。しかし会員の年齢も高くなり、参加できる人が少なくなってきました。神社掃除の後、10時半から、高砂会館で定例会を行い、昼食はコンビニでおむすびを買い、みそ汁を作って会食です。漬物を提供してくれる人もいて助かっています。

昨年、会員の高橋治子さんが電子オルガンを寄贈して下さいましたので、私の伴奏で童謡や唱歌、流行歌などを合唱したり、音楽に乗ってリズム体操をしたり、輪投げゲームで競い合つたりして、賑やかに楽しい時を過ごし、3時頃には閉会にして、次回を楽しみにしながら解散します。

誰でも歳を重ねて老いていきますが、心まで老いないように、楽しい会が続くよう願っています。

会員数 十四人
例会 毎月一日
(第三火曜日に楽しみ会)

(山下八重乃・会長)



「敬老の集い」「社会奉仕の日」多彩に

写真特集

敬老記念品を手渡す



玖須美第1・第2竹泉会 (9月15日)



松原みどり会 (9月25日)



宇佐美留田第1楽寿会 (9月25日)



荻新寿会 (9月11日)

神社などを清掃

ゲートボールと私

市老連 副会長
岡亀鶴会 会長 黒田 公明

ゲートボールは昭和二十二年ごろ北海道芽室町で子供の遊びとして誕生したゲームだそうです。

比較的簡単な設備・用具と頭脳を使い、運動量が少なく安全、しかも男女混合で年齢が離れていても出来るゲームですので、いち早く高齢者に受け入れられ、昭和五十年後半には五十万人以上競技者がいたそうですが、令和元年ごろには八万人を切り、毎年一人ずつ減少し、しかもその八五%が七十歳以上の高齢者で明日にも消滅しそうな状態だそうです。

私とゲートボールの出会いはいは、三〇四年ぐらい前から年のせいか、太りすぎのためか足が痛くなり、今までやってきたスポーツや旅行等々辛くなってきたので、何か替わりになる適当なスポーツなり楽しめる事は無いか気にかけていた折り、いきいきクラブ連合会のゲートボール大会に役員チームの一員として参加したのがきっかけで、現連合会長の稲垣さんの紹介で川奈サンクラブチームへ入会しました。

始めたころは、団体競技なのでいい加減に打つわけにもいかず、どこにボールをすすめて良いか解らずもたもたしているところ「あそこに打って」と指示されました。毎回指示を仰ぐのも正直言って面倒であまり面白くありませんでした。

後日先輩に「ゲートボールの楽しさがわかるのにはどのくらいの時間がかかる」と聞いたら「三年から四年」という返事が返ってきました。先の短い者にとっては少し厳しいかなとその時は思

いました。でも最近では、皆に「頑張つて」とか「うまいよー」「うまくなつたね」など、あおられたり、わいわい言いながら楽しんでいきます。

私は水・日曜日と週二回物見塚公園のゲートボールコースに練習に行つていますが、イベントや用事に行くのに、歩けるかな？大丈夫かな？の目安にしています。

ゲートボールは戦略性が高く、分析・判断・コミュニケーションを駆使する、知的でモダンなスポーツで、親睦と交流を深めるのに効果的なスポーツであるので、私なりのアンチエイジングの一番のツールにしたいと思えます。



物見塚公園ゲートボール場で。手前は筆者

ゲートボールは運動量が少なく安全であり、肢体不自由や聴覚障害者等々ルール適用上の配慮を行うことによつて健常者と一緒によりプレーしたり楽しんだりすることが出来ます。

体験したら直ぐに面白いというわけにはいきませんが、私の様な考えを持った人が五人くらい集まり、一チーム作れば面白いなと夢見ております。競技を目標に切磋琢磨し励んでいる選手には失礼かな?!

河津のクラブ(女性部)と交流して

市老連 副会長 堀井はつね
 新井東町第2新寿会 会長

十一月十七日、空は秋晴れ。市内の小室山公園に河津町からのバスが到着しました。乗ってきたのは、河津町の老人クラブ女性部のメンバーら十四人。河津の老人クラブ連合会会長の飯田重久さんも参加されています。伊東市の老人クラブからは、新井のクラブのメンバーや稲垣市老連会長が参加。野菊が咲き、ススキの穂がなびく遊歩道を楽しく語らいながら散策しました。

河津町のクラブとの交流は、四年前から始まり、この時には伊東市のクラブ会員が河津町に出かけ、里いも掘りをしたり、カラオケを楽しんだりしてうちとけ合いました。その後も交流し合う計画がありましたが、コロナ禍で実現できず、今回ようやく実現し、今度は河津のクラブの女性部のリーダーの方たちが伊東に来て下さいました。

小室山公園散策の後、新井の東町会館で昼食をはさんで交流。河津の飯田会長は、会員の増強をいかにすすめるか、会員間の年齢のへだたりをいかに埋めるか、リーダーをいかに育てるか、などの課題で苦労していることを語りました。また、河津の三平女性部長は、河津にちなんだ歌の普及や盆踊りに力を入れていくことなどを語りました。伊東の森下女性部長が伊東の女性部の活動を報告し、「伊東ちよつくら囃子」の復活にとりくんでいることなどを話しましたが、河津の女性部のとりくみと接点があることを感じました。

交流会の後半は、伊東のクラブ会員らが津軽三味線、ハーモニカ、ギター、サクソスなどの演奏を披露しました。さわやかな天候のもと、とても有意義な相互交流のひと時を過ごせたと思えました。



うちとけて語り合う(新井東町会館)



小室山公園を散策

『伊東ちよつくら囃子』を踊りましょう

市老連 副会長 森下巳代子
宇佐美初津楽寿会 会長

伊東踊りは 気楽な踊り
馬鹿を承知で 踊りだす
ドッコイドッコイ チョックラサ
チヨックラ ドッコイ ソウズラコ

この歌詞とメロディーを思い出して下さる会員の方がきつと何人かいらつしやると思います。昭和三十年の初め、当時の伊東経済界の長老の方々が、四国の阿波おどりの様に踊って街を元気にしたいとの発案で、『伊東ちよつくら囃子』は誕生しました。一番最初のレコードは、三波春夫さんが唄ったと聞いております。私の手元にあるカセットテープは、伊東の杉山東秀先生の懐かしい声のものです。昭和三十三年、同三十三年と伊東中の老若男女が各町内を中心として連を組み、伊東駅前から南口線を、このメロディーにのせて踊りました。その後は狩野川台風による伊東市内の被害や経済的な理由で中止となり今に至りました。私もこのころ、伊東で働いておりましたので、職場の仲間と仕事が終わってから皆で踊りをならい楽しかった思い出がこの曲にはあります。昨年いきいきクラブ伊東の女性部長として、県の研修会に参加した折、健康増進のためにフォークダンスを普及しましょうと声をかけられました。が伊東の会員を思い浮かべると、フォークダンスを仲間と踊るのはちよつと大変かなと思います。そこで頭に浮かんだのが、『伊東ちよつくら囃子』で、もう一度踊れたらと思います。元伊東観光協会にお勤めされていた水口様をお訪ねしてこの曲の出来るまでの由来をお聴きして参りました。そして、いきいきクラブからもう一度伊東の街中にこの曲

が広められたらと考えました。情報を集め、踊りを教えて下さる方にも出会いました。また俺達盆おどりでちよつくら囃子踊っているよと声をかけていただきました。女性部の役員の方に相談をして、本年度の女性部の活動の一つにこの踊りを皆で覚えることに致しました。事務局に相談して各单位クラブに届けられる様カセットテープも用意致しました。

まずは女性部の皆様に覚えて頂く講習会を先生に来てもらい行ないました。そして次は男性の会長さんに踊りをならつていただきました。予定ではいきいきスポーツ大会や演芸大会の時会員の皆様で踊りたいと思いい張り切っておりましたが、コロナ禍で行事は全て中止となり、思いはボツになりましたが、各单位クラブで例会などの折踊つてもらつて、また次の機会に皆さんで踊りたいと願っております。わたしの初津楽寿会でも皆で覚ええました。椅子に座つて手を動かすだけでも良い運動になります。時に触れ踊っております。十月二十四日の定例会ではミニ運動会を開き、ちよつくら囃子を踊りました。来年こそ青空のもと皆さんで輪になつて踊り、良い汗をかきたいなと心から願っております。



『伊東ちよつくら囃子』を踊る (宇佐美・春日神社)

はつらつ交流教室 ― バス旅行に行ってきました

岡長生会 (9/26)
葦山反射炉・大河ドラマ館



玖須美連合竹泉会 (11/8)
葦山・大河ドラマ館・柿田川公園



松原第1ときわ会 (4/7)
伊豆の国市 北條寺・大河ドラマ館
めんたいパーク



岡亀鶴会 (5/24)
大瀬崎・神の池・ビャクシン樹林・大瀬神社



小室町古無老会 (6/22)
松川湖・一碧湖





松原みどり会(5/18)
三島スカイウォーク



富士見長寿会(10/14)
市内さくらの里・象牙博物館
城ヶ崎資料館

宇佐美初津楽寿会(6/6)
東林寺など 祐親ゆかりの地めぐり



富戸亀鶴会(10/19)
小室山公園・オレンジ村バーベキュー

大原第1楽寿会(6/4)
小室山公園



私も「いきいきクラブ伊東」の会員です



日本舞踊西川流鼓都和会会主
(宇佐美初津楽寿会)
山本 和美さん

伊東市内で、踊りの会・鼓都和会が発足してから来年は三十周年を迎えます。この間、師匠として皆さんに踊りを教えて参りました。

十二年ほど前に地元の初津地域のお年寄りを対象に「和(かず)の会」という踊りの会を作り、月二回お稽古を続

けてきました。中には九十代の方もおられます。老連の演芸大会がコロナ禍で中止になっていますが、以前は演芸大会にも出演してきました。
皆さん健康維持と運動をかねて踊りを楽しんでいらっしやいます。



元カラオケスナック・ママ
(富士見長寿会)
広瀬 保子さん

私は、市内でカラオケ・スナックを三十五年間ほど続けました。三年前、コロナの感染が広がり経営が困難になったこともあって、お店を閉じざるをえませんでした。この期間にたくさんのお客さんとの出会いがあったことは、私にとって宝物です。お店を閉

じる以前から、社交ダンスサークル・マイスター60に参加したことがきっかけで富士見長寿会に入会。今年度から会長をお引き受けすることになりました。会員さんたちが、皆さん協力して下さっているのは、とてもうれしいことです。
これからも、例会に出てきにくいと思われる人も含めて、できるだけ電話をかけるなどして会員さんとのつながりを大切にしていきたいと思っています。



日本民謡協会員民謡教授
(荻新寿会)
土屋 幸子さん

私が姑のすすめで伊東の民謡会に参加したのは昭和五十年代でしたから、もう民謡・民舞をはじめから四十四年になります。この間、津軽三味線なども手がけ、またコンクール等の式典の司会者の資格もとりました。

平成十八年、姑の後を継いで地元の荻新寿会に入会しました。会では、今の友愛訪問員の活動を八年間務め、その後、会の会長をお引き受けし、現在三期目となります。

毎月第二日曜日を地元の神社の草取り(午前)と例会(午後)に当て、第二日曜日を自由参加として都合のよい人が集まり、近況を話し合ったり、布ティッシュ作りをしたり、ゲームを楽しんだりしています。笑顔の絶えない会にしたいといつも願っています。

こんな会報を発行しています

「岡泉楽会だより」

健康、防災の知識を重視

「泉楽会だより」は、平成二十八年に泉楽会会員の情報交換の場として会員の要望で創刊されました。二ヶ月に一回発行し、三十七号に届きました。会報は、創刊当初から町内の回覧板にも載せてもらっています。

「泉楽会だより」の記事は健康長寿を願って、健康に関する記事を始めとして、防災予防に関する知識、メンタルヘルスの他に、ビックバンなどの科学知識にも及び幅広い知識を提供しています。この三年間はコロナ対応の特集もかなりの紙面を割きました。一番多く特集した



たのは防災に関するもので、高齢者は災害弱者とも言われるからです。一番目に多いのは、健康に関する知識です。防災に関するものは、災害に備える準備品、一度は実際に避難の経験を試してみようと言ってお勧めです。健康に関するものは、筋トレ、ウォーキングのお勧め等です。

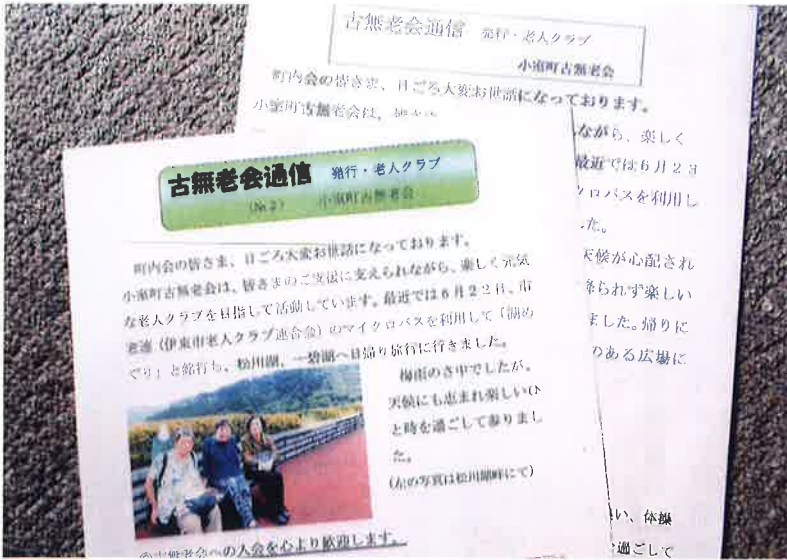
この他に最近の特集としてお世話いただいている役員紹介、編集委員が町で見掛けてちよつと気になる諸問題を書いています。皆さんも町歩きで気になる事が有れば会報に書いてみてはいかがでしょう。

(岡泉楽会編集部)

「小室町古無老会」

町内の回覧板に載せて

私たち古無老会は、昨年から会報「古無老会通信」を発行しはじめました。会員さんにお届けするのはもちろんですが、町内会の回覧板に載せてもらうことを大きな目的として発行しています。「通信」には、私たちの日ごろの活動を町内の方々に報告したい、そしてできれば会に加入して下さる方を広く募りたいとの思いがこめられています。



昨年と今年で合わせて二回発行。バス旅行の報告などとともに、「古無老会への入会を心より歓迎します」という呼びかけを入れていきます。昨年は、回覧板を見た方が連絡を下さり、それがきっかけで入会して下さるといいうれしい結果も生まれました。

「通信」は、パソコンの得意な知り合いに記事や写真を渡して作ってもらっています。年間の発行回数をさらに増やせればと考えております。

(豊田龍介・会長)

老連文芸

短歌



まだ眠る青大将をどさり除け

去年の落葉の腐葉土をとる

何を想い亡母は逢ひしや嫁ぐ吾に
持たせてくれしを惜しみつつ解く

富戸亀鶴会 小野 満子

鮮やかな茄子の紫携えて

友を訪れ笑顔と共に

虚しさと寂しさの色併せ持つ

グレーの空に一粒の星

富戸亀鶴会 日吉 睦子

閻魔様阿倍氏を呼んでお白州に

証人召喚赤木俊夫氏

角曲がるさようなら明日また会おう

アッシー以上恋人未満

岡亀鶴会 山本 洋三

いっになく雨の多いこの年は

朝に夕にと雨ふりやまず

浜広し宇佐美の海の豊なる

汐満ちくるを見て歩くなり

宇佐美初津楽寿会 杉本あさ子

俳句



群青の海の彼方に雲の峰

星ひとつ側に置きをり夏の月

宇佐美初津楽寿会 福井 光則

コロナ禍をひと時忘れ飲む新茶

梅雨明けや迫るコロナの七変化

宇佐美城宿楽寿会 山本美代子

敬老の日細流聞きつつ子供等と

大相撲観戦みやげ大袋

宇佐美城宿楽寿会 中島 久子

忌を修す落葉しぐれの磯の寺

新井東町第二新寿会 佐藤 佳子

梅雨に入る色とりどりや傘のれつ
紫陽花や杖をたよりにこんびにへ

松原第一ときわ会 中村 静江

夏舞台口一文宇男舞い

七夕の短冊見とれ夫迷子

松原みどり会 米山 節子

青岬白灯台はその位置に
万緑や名水入れて抹茶椀

松原みどり会 三島より子

故郷の訛り飛び交ふ盆踊り

さくらんぼ隣りの双児よく笑ふ

松原みどり会 土屋 幾子

雲の峰水平線は弓形に
富士いまでも噴く火を孕みほととぎす

松原みどり会 菊間不二子

余生にも領分のあり鱗さばく
夜を更かす逢瀬や月下美人ゐて

松原みどり会 島田千重子

ふる里へ秋の峠を二つ越え
火の島を目の前にして月今宵

玖須美第一竹泉会 小松ひろし

ひぐらしや薬師堂より男現れ
野仏の供華となりたる曼珠沙華

玖須美第一竹泉会 小松 昭子

ウクライナ平和を願ふ終戦日
一夜だけ賑わう花火過疎の浦

川奈亀友会 上原 昌子

青空を赤く色よく花柘榴
風吹いてとび交う群の赤蜻蛉

川奈亀友会 関野 綾子

紫陽花のまりは一つも地につかぬ
今は亡き夫が植えたる紅椿

小室町古無老会 藤原喜代子

明暮に取れないマスク恐怖心

萩新寿会 土屋 幸子

ふるさとの海の香旨し心天
大空の風軽やかに秋の蝶

富戸亀鶴会 石井日代子

海平ら飛魚光る魚見小屋
進水式薫風に揺れ大漁旗

富戸亀鶴会 佐藤ゆきえ

手の皺も母似となりし秋の夜

八幡野和楽会 齋藤 久枝

鬼やらいシチューの香る保育園

八幡野和楽会 萩原小夜子

夕暮に白のうきたつ半夏生
かたつむり自分を担ぐほかはなく

池高砂会 稲葉喜久子

川柳



マイナバーナンマイダーの親戚か？
閻魔様今年の受付は切りましたと
てんでこ舞い

新井仲町新寿会 大川 愛子

マスク旅バスは無言の田舎道

大相撲コロナに負けた名古屋場所

岡亀鶴会 細川 正

歳月は遠慮をせずに米寿過ぎ
大戦を知らぬ平和な新世代

小室町古無老会 駒田 順次

老迎え手足耳不自由もされど有難し

萩新寿会 土屋 幸子

友寄りて昭和の話きりもなし

八幡野和楽会 齋藤 久枝

今直ぐに値引きと急かすコマージュナル

八幡野和楽会 萩原小夜子

いきいきクラブ伊東の行事から

■はつらつ交流教室

本年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、全体での開催ではなく単位クラブごとに開催
◆令和4年11月18日現在 実施11回 16クラブ・参加168名

■親善ゲートボール大会

◆春季大会／令和4年5月20日 伊東市民運動場・参加7チーム 45名
◆秋季大会／令和4年11月2日 小室山ゲートボール場・参加7チーム 43名



春季大会



秋季大会

■親善グラウンドゴルフ大会

◆春季大会／令和4年6月10日 伊東市民運動場・参加者142名
◆秋季大会／令和4年10月21日 伊東市民運動場・参加者128名



秋季大会



春季大会

いきいきクラブ伊東の行事から

社会奉仕の日(全国一斉、9月) 本年度の実施可否はクラブで判断

◆令和4年11月18日現在 実施25クラブ・27回 延べ288名



玖須美第2長生会



大原第1楽寿会



富士見長寿会



岡亀鶴会



川奈サンクラブ



八幡野和楽会

表彰式

◆12月2日開催の会長会議と併せ小規模で開催

- ・市老連会長表彰 46名
- ・県老連会長表彰 10名(伝達)
- ・県老連加入促進運動表彰 1クラブ(伝達)



会員増の1クラブを表彰

本年度の表彰式において、昨年度比で会員数が5人以上かつ1割以上増加した1クラブが県老連から表彰されました(伝達)。

富士見長寿会

(会長・広瀬保子)

■以下の行事・催しは、
コロナ感染予防のため、中止となりました。

- 令和4年10月 いきいきスポーツ大会
- 同11月 演芸大会
- 令和5年1月 新春交流懇親会
- 同3月 親睦旅行

絵：中村静江



いきいきクラブ伊東 役員名簿

任期 令和3年4月22日～令和5年4月の総会まで

No.	役職名	氏名	No.	役職名	氏名
1	会長	稲垣 隆	13	監事	齋藤 きさ子
2	事務局長	中村 一司	14	監事	鈴木 銹二
3	副会長	黒田 公明	15	監事	米山 節子
4	副会長	森下 巳代子	16	相談員	中村 一司
5	副会長	堀井 はつね	17	相談員	稲垣 隆
6	副会長	升平 佐登志	18	相談員	黒田 公明
7	理事	中島 信二	19	相談員	鈴木 銹二
8	理事	土屋 幸子	20	相談員	森下 巳代子
9	理事	西野 松枝	21	相談員	堀井 はつね
10	理事	梶塚 正明	22	副相談員	升平 佐登志
11	理事	小松 豪弘	23	副相談員	中島 信二
12	理事	原 輝夫	24	副相談員	竹本 静男
			25	若手代表	豊田 龍介

いきいきクラブ伊東 会長一覧

令和4年4月1日

全36クラブ 1,289人

No.	クラブ名	会長名	No.	クラブ名	会長名	No.	クラブ名	会長名
1	湯川第1たのしみ会	原 輝夫	14	新井一丁目新寿会	大胡 みよ子	27	富戸 亀鶴会	佐藤 ヌキエ
2	湯川第2たのしみ会	森谷美津江	15	新井西町新寿会	西野松枝	28	八幡野和楽会	鈴木 銹二
3	松原第1ときわ会	鈴木洋子	16	岡 亀鶴会	黒田公明	29	池 高 砂 会	山下八重乃
4	松原みどり会	米山節子	17	岡 長 生 会	鈴木久子	30	宇佐美留田第1楽寿会	木部寿一郎
5	玖須美第2長生会	加納 進	18	岡 泉 楽 会	奥山勝男	31	宇佐美城宿楽寿会	佐藤 泉
6	玖須美第1竹泉会	小松豪弘	19	鎌田柏嶺長寿会	中島信二	32	宇佐美八幡健笑会	梶塚正明
7	玖須美第2竹泉会	横山敦己	20	いでゆ鎌田会	富澤和雄	33	宇佐美初津楽寿会	森下巳代子
8	大原第1楽寿会	鈴木和子	21	川 奈 亀 友 会	檜垣 功	34	宇佐美北楽寿会	稲葉 瑞
9	大原第2楽寿会	升平佐登志	22	小室町古無老会	豊田龍介	35	宇佐美白百合楽寿会	熊山信良
10	富士見長寿会	広瀬保子	23	川奈サンクラブ	稲垣 隆	36	宇佐美海峰苑クラブ	瀧澤 寛
11	新井東町第1新寿会	齋藤 きさ子	24	吉 田 千 歳 会	萩原直義			
12	新井東町第2新寿会	堀井 はつね	25	大 池 会	池本 恒			
13	新井仲町新寿会	齋藤 とし子	26	荻 新 寿 会	土屋幸子			

東京海上日動火災保険(株)代理店
有限会社 キヤスコンサルタント
 〒414-0051 伊東市吉田3 1 9番地
 TEL.0557-45-0413 FAX.0557-45-5891

伊東市宇佐美のケーブルテレビ会社


(株) 東豆有線
 TEL.0557-47-1728 FAX.0557-47-1811
 宇佐美のグラウンドゴルフを応援してます!

CVA 12chでデータ放送ご利用ください!
 dボタンで、
 ごみ出しカレンダーや休日診療等生活情報をゲット!

シービーエー
 TEL 0557-35-2220 FAX 0557-35-2221

和・洋・中華・冷凍食品など
料理材料のご用命は
(有) 平岡物産
 Tel.0557-45-3927 Fax.0557-44-2020

Design Work
INNER ART
 静岡県伊東市川奈1185-37 TEL0557-45-5969
 E-mail innerart2022@gmail.com
 Tシャツ・タオル等 シルクスクリーン印刷
 看板 タペストリー カレンダー シール・ステッカー 写真集 記念誌
 名刺 封筒 パンフレット ハガキ チラシ・ポスター 伝票

技術の会社・LPガス販売(24時間体制)
 ガス関連機器・冷暖房設計施工

(株) マルエアージー
 本社/伊東市鎌田772-1 ☎0557-37-2932
 営業所/伊東・宇佐美・伊豆高原・城ヶ崎石油・河津・下田
 大島・八丈島・宇佐美充填工場・オートガススタンド

伊東市桜が丘1-1-23
稲葉理容店
 TEL0557-37-4800

食堂居酒屋 **風来坊**
 〒414-0053 伊東市荻400-15
 TEL 0557-36-7333
 平日 11:00~15:00(LO14:30) / 17:30~22:00(LO21:00)
 金・土 11:00~15:00(LO14:30) / 17:30~24:00(LO23:00)
 定休日 木曜日

プロパンガス・灯油・燃料器具・住宅設備一式
(有)セイトク商店
 伊東市東松原町6-7
 TEL.0557-37-2430 FAX.0557-37-2443

静岡県伊東市池五八四
 ☎〇五五七―五四―七二五
 定休日/毎週木曜日
 隠れ里の
食事処
杉膳
 とんかつ
 大海老フライ
 こだわり金目の煮付

セブン-イレブン
 伊東市大原1丁目店
 〒414-0046 静岡県伊東大原一丁目4番9号
 電話 0557-36-0717

健康家族のハッピーライフをお手伝い
 スーパーマーケット
ナガヤ
 NaGaYa
 本部=伊東市竹の内2-7-35 TEL.0557-37-2014
 URL=http://ito-nagaya.ne.jp e-mail nagaya-2@poppy.ocn.ne.jp

各メーカーの販売と修理を致しますのでお電話下さい。
TOSHIBA SHARP Panasonic 製品販売店
ADHOC (株)マコト電気

 宇佐美 ☎ 48-9336
 郵便局前 FAX 48-9233

傘上総屋 商事株式会社
 伊東市玖須美元和田727-252
 TEL 0557-37-3429 FAX 0557-36-3429

さかな屋料理
魚楽亭
 〒414-0022 http://www.gyorakutei.com/
 E-mail info@gyorakutei.com
 静岡県伊東市東松原町15-9 電話0557-36-7920 FAX38-2885

内科・小児科

高野 医院

住所:〒414-0053 伊東市荻398-31(城の平バス停前)

電話 **0557-38-2111**

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	—	○	○	—

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜祝日




TEU MASAKI ORTHOPEDICS CLINIC

伊豆まさき整形外科

整形外科・リハビリテーション科

伊東市富戸1301-41 TEL.0557-51-2001



医療法人社団 順志会

なかた整形外科CLINIC

整形外科・リハビリテーション科


※受付時間・AM8:30~12時(診察=9時~)
(リハビリ・血管注射・お薬は受付12:30まで)
・PM2:00~6時(診察=3時~)
※診察の受付は5:30まで
休診日/日曜日、祝日、水・土曜日午後

☆当院HPよりWeb受付できます。(診察のみ)
インターネット受付 AM9:30~11:30・PM15:30~17時まで

理事長 中田 貴久 〒414-0045 伊東市政須美元和田716-923
TEL.0557-44-5252 FAX.0557-44-5700


URL: www.nakata-orthop.jp

医療法人社団 高伸会
伊豆高原メディカル



たかやなぎ整形外科

伊東市八幡野1191-6 TEL0557-55-3322



温泉リハビリテーション 伊豆高原倶楽部
デイサービスセンター

伊東市八幡野1197-7 TEL0557-55-3333



MASAKI JIBIKA

まさき耳鼻科医院

院長 正木よしお

〒414-0001 静岡県伊東市宇佐美1936-29
TEL.0557-48-1 1 8 7

はあとふる内科・泌尿器科

川 奈 TEL 0557-45-5000
伊豆高原 TEL 0557-53-5000

日曜・祝祭日休診

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	/
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○	/

※土曜午後は17時まで
定期外来患者様の送迎も致しております。ご相談下さい。

内科・胃腸科・小児科 《往診可》

山本 医院

院長 山本 佳洋

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 3:00~6:00	○	○	○	/	○	/	/

※受付は診療終了1時間前まで 休診日 日曜・祝日

〒414-0001 伊東市宇佐美1981-12 TEL0557-47-5566



菜の花会

会主 藤間勘翁菜

TEL0557-47-0521

バイキング承ります!

日帰りも、宿泊も
お気軽にお申し付けください♪

伊東温泉
ホテルニュー岡部

伊東市桜木町2-1-1
電話 0557-38-2611

伊豆半島 **応援宣言!** 世界
ユネスコ世界ジオパーク 認定

大室山 リフト

<https://omuroyama.com/>

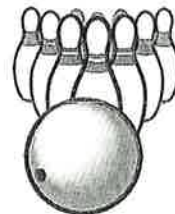
池観光開発株式会社

☎0557-51-0258



健康維持には・・・

適度な運動、仲間づくり、
栄養のある食事が大切です



お問い合わせ

ダンコーエンボウル

電話 0557-37-1512

湖山医療福祉グループ
医療法人財団 百葉の会
〒414-0055 静岡県伊東市岡1293-3



わかば「ふれあい」「やさしい笑顔」
デイサービスセンターわかば
TEL 0557-35-3100 FAX 0557-35-3101

わかば「ゆったり」「のんびり」「自分らしく」
グループホームわかば
TEL 0557-35-3310 FAX 0557-35-3101

わかば居宅介護支援事業所
TEL 0557-35-3320 FAX 0557-35-3101

アサカ薬局

*全国どちらの病院の処方箋も受け付けております

大原町本店 ☎ 36-5405 Fax 38-6472
中央町支店 ☎ 32-1000 Fax 32-1001
銀座元町支店 ☎ 35-4433 Fax 35-4434

休日 * 日曜日 * 祭日

消化器内科・外科・内科・皮膚科・肛門外科

たかやす医院

●住所:伊東市東松原16-3 TEL0557-32-0362
●診療時間:午前9:00~12:00 午後3:00~6:00
●休診日:日・祝日/木・土曜午後 ●往診:相談に応じます



うさぎ薬局

処方せん受付保険薬局

- うさぎ薬局 岡店 伊東市岡217-25 Tel.35-5656
- うさぎ薬局 湯川店 伊東市湯川3-11-1 Tel.32-2022
- うさぎ薬局 湯の花店 伊東市湯川1-14-13 Tel.35-9222
- うさぎ薬局 大室高原店 伊東市大室高原8-314-3 Tel.33-6110
- うさぎ薬局 和田店 伊東市竹の内2-7-3 Tel.36-7134
- うさぎ薬局 宇佐美店 伊東市宇佐美610-8 Tel.35-9964

柔整・はり・灸・マッサージ

もり接骨院

TEL (0557)47-4731



松尾耳鼻咽喉科

院長 松尾博道

診療 月 火 木 金 土
●9時~12時30分 14時30分~18時
●9時~12時30分

わっいいな ここに みみはな
電話 0557-52-3387

〒414-0038 伊東市広野1-3-26広野MCビル2階(伊東郵便局となり)

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更



司法書士 山田康太法務事務所

お気軽にご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料 司法書士 山田康太 検索 伊東市川奈1216番地の30

土日・夜間
も対応
(要予約)

PHONE **0557-53-3134**

建物庭園総合管理
旅館・ホテル・保養所 清掃全般・損害保険代理店



[有] 大昭メンテナンス

〒413-0234 伊東市池 894-2




引越専門センター・荷物保管

～心と心の
きずなを大切に～

白岩運輸(株)

〒414-0045
伊東市玖須美元和田729-36
TEL (0557)37-9327



造園工事・庭園管理

有限会社 **三和造園**

伊東市池 600
☎(0557) 53-0833

市眼鏡 薄型レンズも、両面設計遠近両用も
追加料金0円は眼鏡市場
MEGANE ICHIBA 安心の品質！本当に歪みが少ない

補聴器も眼鏡市場

メガネ・補聴器・コンタクト
眼鏡市場 伊東店
静岡トヨペット伊東店様が目印
静岡県伊東市吉田字保代684-1
営業時間 午前10:00～午後7:00

聴力測定 無料体験貸出有り いつでも調整

ご不明な点はご相談くださいませ。TEL:0557-45-8198



静岡県知事許可(般-24)第23174号
土木造園・設計施工

有限会社 **杉進建設**

代表取締役 杉山光男

本社 〒413-0234 静岡県伊東市池569-14
TEL.0557-53-0816

お墓づくりは家族の絆づくり

お墓を建てることは一生に一度の大仕事です。まずは専門の石材店に相談することが最も確実だと思います。石井石材では、永年の経験と技術を生かし、アドバイスから施工までお客様ひとりひとりに誠意をもってご奉仕致します。お気軽にお問合せください。



株式会社 石井石材

TEL:0557-51-2122

(本 社) 〒414-0032 伊東市音無町 1-35
(工 場) 〒413-0231 伊東市富戸梅ノ木平 1309-11

ホームページは **石井石材** 検索

墓石の建立からお困りごとなど...etc



創業昭和5年 石のことなら 伊東の三島にお気軽にご相談下さい

有限会社 **三島石装石材** 静岡県知事許可 (一般18)第110号

☎ **0120-408-340** (よいおはのみしま)

住所/伊東市松原本町2-3 TEL.0567-37-5453

酒類・米穀・青果・精肉・雑貨・鮮魚

スーパー うわみつじ

営業時間 午前9時半～午後7時半(夏 午後8:00まで)
定休日 毎週日曜日

富戸681 ☎51-0011 FAX 51-0072

創作菓子

いっしん

伊豆高原店 伊東市八幡野1105-59
Tel 0557-35-9839

マリンタウン店 伊東市湯川571-19
Tel 0557-38-3515

城ヶ崎海岸

食事処 ぼら納屋

営業時間:午前9時30分～午後4時00分
定休日:木曜日(8月は悪天候を除き無休)
電話:0557-51-1247 / FAX 0557-51-4727
住所:伊東市富戸837

皆様に誇れる 技術を

ウサミ美容室

TEL0557-48-9329

伊豆の海を食べる

海女屋グループ

TEL 0557-45-0045

不動産、相続についておまかせください



株式会社 **さくらパートナーズ**

〒414-0045 静岡県伊東市玖須美元和田716-461
TEL.0557-35-9157/FAX.0557-35-9168

建設業許可番号 静岡県知事許可(般-24)第37405号 宅建番号 静岡県知事(5)第11455号



伊東日帰り温泉 **朝日の湯** シーサイドスパ

営業時間 5:00~22:00(最終受付21:00)

入館料 平日 大人1,000円・小人600円
※タオルは別料金です

土日祝 大人1,500円 ※タオルセット付

小人 750円 ※フェイスタオル付
~タオルご持参の場合~
大人1,400円・小人700円



☎ 0557-38-1811

大切な年金のお受け取りは



あいら伊豆地区各支店へ

富士見支店 37-3208	荻支店 37-2958
吉田支店 45-0679	伊豆高原支店 53-0016
伊東支店 37-7140	宇佐美支店 48-9301

貸切バス・団体旅行・個人旅行

旅のことならなんでも!

東海バス
オレゴリアー



TB東海バストラベル Tel: 36-0415
伊東市東松原町16-2 (東海館バス停前)

