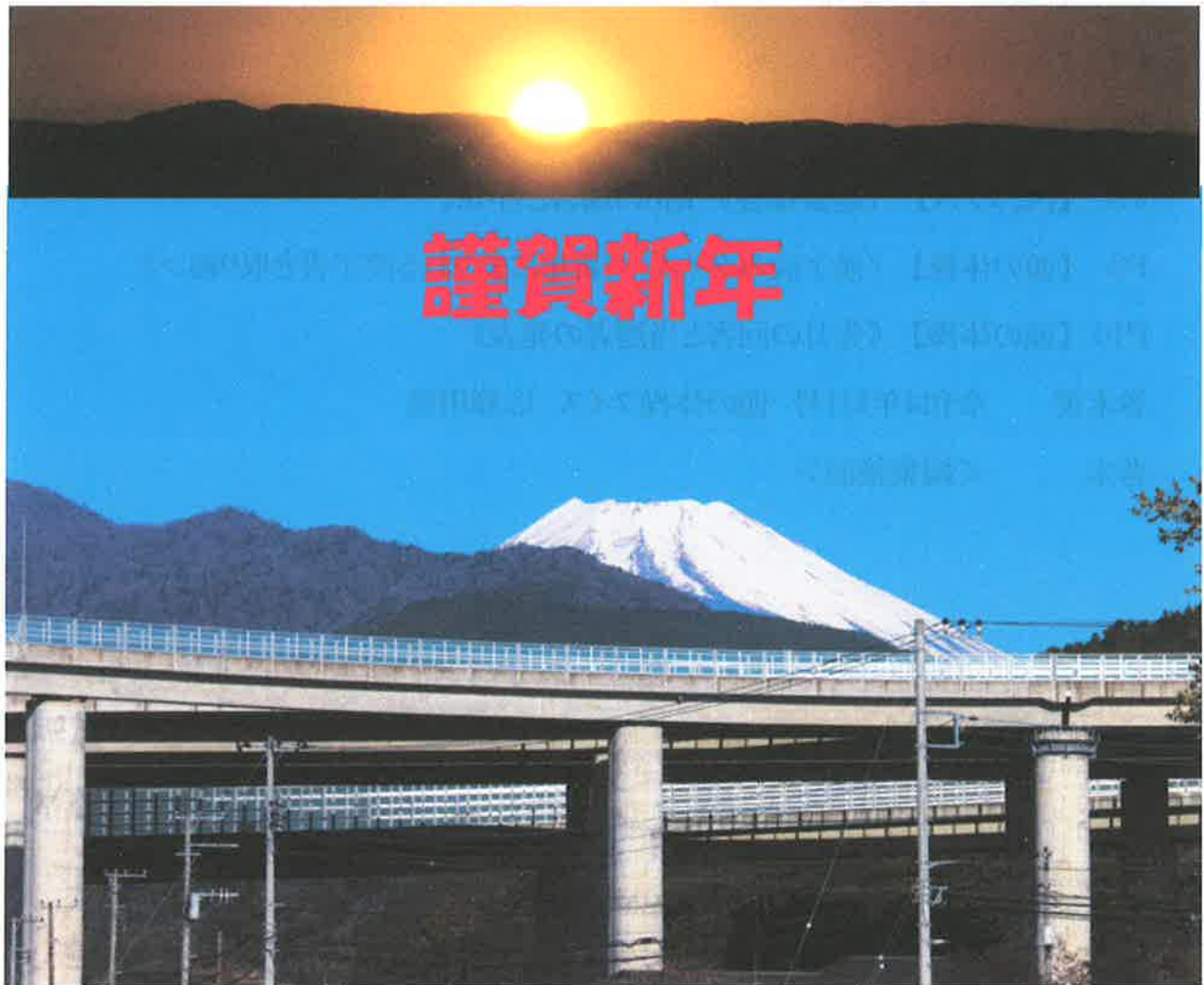


# シニアクラブ長泉だより

～ 令和4年1月 ～



**謹賀新年**

**新東名高架道と富士山** 元長窪より

**本年も宜しく申し上げます！！**

**《シニアクラブ長泉》**

**健康・友愛・奉仕作業で  
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に  
支えあう社会を目指す**

# 目次

- P1 【新型コロナウイルス感染症対応について】
- P2 【トピックス】 功労者表彰と大会表彰
- P3 【トピックス】 第1回フライングディスク大会 開催される！
- P4 【競技風景】            ”
- P5 【参加チーム】         ”
- P8 【トピックス】 《健康部会》 踊りの練習と折り紙
- P9 【頭の体操】 《漢字読みクイズ <新年にまつわる漢字書き取り編>》
- P10 【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末裏    令和4年1月号 頭の体操クイズ 応募用紙
- 巻末       <編集後記>

# 新型コロナウイルス感染症対応について

1月11日(火)現在

(県ホームページより抜粋)

本県の新型コロナウイルスの感染状況や医療逼迫状況等は  
国評価レベル2(警戒を強化すべきレベル)です

(特にお願いしたいこと)

新年に入り、**オミクロン株の爆発的な流行により**、沖縄県や東京都、大阪府、広島県、山口県をはじめとする、**本県を含む日本全国で感染が加速度的に拡大**しています。

オミクロン株は感染力が非常に強いので、県民の皆様には、あらゆる場面で3密の回避やマスクの着用、手指消毒など基本的な感染防止対策の徹底をお願いいたします。

その上で、多くの人が集まる場所への外出は、極力避けるとともに、**まん延防止等重点措置が発出されている地域をはじめとする感染拡大が顕著となっている地域への訪問には、出張や受験等やむを得ない場合を除き、訪問自体について慎重に判断**してください。

「普段会わない人と長時間にわたって食事をした」など、少しでも、**自分の行動や体調に不安を感じた方は、仮に、明確な症状がなくても、積極的に検査**を受けてください。

## 県民・事業者の皆様へのお願い

<県民の皆様へのお願い>

○3密(「密閉」「密集」「密接」)の条件が揃う場面で感染が拡大しますので、**3密の場面は回避**してください。また、マスクの着用や手洗いなどの手指衛生をはじめとした**基本的な感染対策を徹底**してください。

○飲食店や宿泊施設を利用する場合は、「ふじのくに安全・安心認証」を受けているなど、**感染対策が十分にとられている店舗・施設**を利用してください。

○会食する際には、「食べる時は黙って」、「会話する時はマスクを着用」してください。

○外出の際は、「**三つの密**」の回避、「**人と人との距離の確保**」、「**マスクの着用**」、「**手洗い等の手指衛生**」、「**換気**」をはじめとする**基本的な感染防止対策を徹底**し、人の移動や人に会うことに感染リスクが伴うことを忘れずに行動してください。

<事業者の皆様へのお願い>

○催物(イベント)の主催者の皆様は、基本的な感染防止対策の徹底とともに、参加者名簿の作成や接触確認アプリ等を活用した参加者の把握に努めてください。また、**参加人員5,000人超かつ収容率50%超のイベントを開催する場合は、県に具体的な感染防止対策を記載した「感染防止安全計画書」を提出**してください。

○施設管理者の皆様は、**業種別ガイドラインによる感染防止対策の徹底**や寒冷期においても換気や湿度の管理など感染しにくい環境を確保してください。

○事業者の皆様は、職場における基本的な感染防止対策の徹底、特に「居場所の切り替わり」での感染防止対策や在宅勤務、時差通勤など、人との接触を低減する取組などの感染防止対策を推進してください。

○飲食店及び宿泊事業者の皆様は、「**ふじのくに安全・安心認証**」の取得に協力してください。

長泉町においても、1月5日から22名(1/13現在)の発症者が出ており、一層の注意が必要です。『シニアクラブ長泉』としましては、以下の点に留意しながら活動していきたいと考えています。

① **県(上記の対策)及び町の感染予防対策を遵守**する。

② 感染リスクが高まる「**5つの場面**」に注意して行動する。

・飲酒を伴う懇親会等 ・大人数や長時間におよぶ飲食 ・マスクなしでの会話  
・狭い空間での共同生活 ・居場所の切り替わり

③ 万一に備えて、**活動実施時の参加者の記録を作成し、クラブで保管**する。

④ 各クラブの活動は、会員の健康を十分に考慮し、実施の可否を決定ください。  
また、行事に参加するか否かは、個人(又は、各単位クラブ)の判断とします。

【トピックス】《功勞者表彰と大会表彰》

12月6日(月)理事会に於いて、『功勞者表彰』と『第29回輪投げ・第1回フライングディスク大会』の表彰式を行いましたので、以下に対象者の方々を紹介致します。(敬称略)

(第1号 功勞者表彰)



谷津グリーンクラブ 八田 稔



下長窪城山クラブ 遠藤 豊

(第2号 功勞者表彰)



下長窪城山クラブ 堀井 昭次郎

(第2号 功勞者表彰)



駿河平シニアクラブ 田中 政子



原分スマイルクラブ 富岡 雅子



原 白寿会 山口 師子



友愛活動賞 シニアクラブ竹原

受賞者の皆様

**受賞者の皆様、永年のご支援有り難うございます！**

【第29回輪投げ大会表彰】



3位:竹原 優勝:薄原上 2位:中土狩

【第1回フライングディスク大会表彰】



3位:上長窪

優勝:上土狩

2位:原

# 【トピックス】 第1回フライングディスク大会 開催される！

第1回フライングディスク大会を令和3年12月3日(金)勤労者体育センターにて参加チーム数:39チーム、参加者数:266名で開催致しました。

今回、始めて行う大会にも係らず、多くのチームの参加がありましたので、試合時間を45分間に短縮して行いましたが、投てき後のディスクの回収など、参加選手の協力を得たお陰で、ほぼ計画どおり競技を運営することが出来ました。ただ競技中フライング枠が傾いて競技が中断したようなことを踏まえ、次回はしっかりと固定して中断することが無い様皆さんには今回以上楽しい競技として行える大会にしていきたいと思っています。



## 第1回 シニアクラブ長泉 フライングディスク大会



### 【試合結果】



優勝:上土狩シニアクラブ A  
(得点:66点)



準優勝:原白寿会 A  
(特点:58点)



第3位:上長窪百澤クラブ A  
(得点:55点・最高点:9点)



第4位:薄原上すすきの会 A  
(得点:55点・最高点:7点)



第5位:原分スマイルクラブ A  
(得点:53点)



第6位:納米里シニアクラブ C  
(得点:51点)

順位	個人戦:男子(得点)		個人戦:女子(得点)	
優勝	上長窪	片澤 哲夫 (16)	薄原上	杉山 芳子 (13)
準優勝	身障福祉会	小松 忠雄 (16)	三軒家	有村 節子 (13)
第3位	竹原	高橋 猛 (15)	原	山口 師子 (13)
第4位	原分	須山 茂 (14)	上土狩	深澤 光子 (13)
第5位	薄原下	平瀬 清人 (14)	上土狩	高木 美智子 (12)
第6位	上土狩	鈴木 善勝 (13)	上土狩	杉原 マリサ (12)
当日賞	納米里	大谷 文雄	中土狩	内田 瑞枝



パーフェクト達成!  
竹原A:高橋 猛

※順位決定プロセス:①合計得点(団体は総計) ②最高点が多い ③ハンディが少ない の順  
上記が同じ場合は、最終手段として、④年齢の高い順 で決定しました。

# 【競技風景】



開始前の競技説明

《試合開始》！！



【参加者の皆さん】



下長窪A



下長窪B



下長窪C



下長窪D



下長窪E



屋代住宅



谷津A



谷津B



納米里A



納米里B



納米里C



薄原上A



薄原上B



薄原上C



原A

【参加者の皆さん】



原B



原C



上長窪A



上長窪B



駿河平A



駿河平B



新屋町上



南一色



原分A



原分B



身障福祉会



新屋町中



竹原A



竹原B



本宿A



【参加者の皆さん】



第1回 シニアクラブ長泉  
フライングディスク大会  
本宿B



三軒家A



三軒家B



三軒家C



鮎壺A



鮎壺B



新屋町下



中土狩A



中土狩B



第1回 シニアクラブ長泉  
フライングディスク大会  
中土狩C



上土狩A



上土狩B



上土狩C



上土狩D



審判員の皆様



記録員スタッフの皆様

## 【トピックス】 《友愛部会》 踊りの練習と折り紙

友愛部会では、令和3年度は、踊りの練習を以下のスケジュールで開催しております。

① 偶数月の第3火曜日

② 奇数月の第3水曜日

の10時～11時頃まで、いずみの郷3階集会室にて

「長泉音頭」、「長泉音頭レボリューション」、「みつつでサンバ」を中心にDVDを視聴しながら、参加者全員で踊っています。



今年度は、1月19日(水)、2月15日(火)、3月16日(水)で終了となりますので、ご都合のつく方は、遠慮なく参加してください。

併せて、踊りの終了後に、「折り紙教室」も実施しております。

12月21日(火)には、「寿鶴」の折り方を学びました！



お正月の飾りにうってつけですね！

これからも、いろんな催しを  
友愛部会のメンバーと話し合いながら  
面白い・楽しい活動にしていきます！

**《皆さんの参加をお待ちしています》**



## 『頭の体操』 《漢字読みクイズ <新年にまつわる漢字書き取り編>》

大好評につき、今回も、漢字読みクイズに挑戦していただきます！ ただし、書き取り問題です。辞書を引くなり、ネットで検索するなり、自分で確認できる方法で回答してください。

確認する行為自体も、頭の体操につながっていきますよ！

新年によく使われるものですが、意外と漢字は意識していないかもしれませんね (^~)v

[問題] (文字数) [回答] ※ひらがなで記入ください

- 第1問【破魔矢】(3) ● 魔除けや厄除けになる矢
- 第2問【紙垂】(2) ● しめ縄や玉串などに付けられている特殊な形で垂らされている紙
- 第3問【紅白臈】(7) ● 紅白の水引をイメージし細く切った人参と大根で表現したもの
- 第4問【鱈】(4) ● ニシンの卵
- 第5問【頒春】(6) ● 新年をほめたたえること
- 第6問【慈姑】(3) ● おせちに使われる野菜
- 第7問【繁縷】(4) ● 七草粥に使われる植物
- 第8問【蘿蔔】(4) ● ダイコンの別名で春の七草の1つ
- 第9問【菘】(3) ● カブの別名で春の七草の1つ
- 第10問【胡鬼】(2) ● 羽根つきに使う羽根



頭の体操

スマホでチャレンジ！！

問題	解答欄(ひらがなで記入)	問題	解答欄(ひらがなで記入)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**正解率の高い方から、抽選で15名の方に「粗品」を差し上げます！！**

令和4年1月28日(金)迄に、福社会館事務所まで

今回は、期間が短くて申し訳ありませんが、宜しくお願ひします！

メール：[nagaizumi.scc@gmail.com](mailto:nagaizumi.scc@gmail.com)

FAX:055-986-3794

**巻末裏の解答用紙をご利用ください！！**

『頭の体操』 《漢字読みクイズ <お花編>》 《先月の回答と当選者の発表》

いかがでしたか！？ これらのお花を育てている方もおられるかも知れませんね。  
確認する行為自体も、頭の体操につながっていきますよ！

[正解] [問題]

- 第1問 ②チューリップ 【鬱金香】 ①アジサイ ②チューリップ ③コスモス  
チューリップの和名は、「ウッコンコウ」といいます！
- 第2問 ①パンジー 【人面草】 ①パンジー ②タンポポ ③ダリヤ  
パンジーが日本に伝わったのは、江戸時代と言われており、花が人のような顔に見えることから、「人面草」という花名で呼ばれていました(^)
- 第3問 ③マーガレット 【木春菊】 ①ハウセンカ ②モクレン ③マーガレット  
マーガレットは時間が立てば立つ程、茎が木のように硬くなり、若葉が春菊のような見た目なので、「木春菊」と書くようになりました(^)
- 第4問 ③ラベンダー 【薰衣草】 ①リンドウ ②モクレン ③ラベンダー  
ラベンダーの別名は、薰衣草(クニイソウ)と言います(^)
- 第5問 ①スマレ 【堇】 ①スマレ ②タンポポ ③ヒマワリ  
堇と言う字は、艸+堇で並び生えた草、小さいという意味で小さい草=スマレという意味になりました(^)
- 第6問 ②ツツジ 【躑躅】 ①ヒアシンス ②ツツジ ③ヒマワリ  
躑躅という漢字は、てきちよくと読み「行っては止まる」躊躇するという意味があり、見る人の足を引きとめる美しさから、成り立った漢字です(^)
- 第7問 ③ヒヤシンス 【風信子】 ①ヒナゲシ ②シャクナゲ ③ヒヤシンス  
ヒヤシンスは、当て字で「香りが風によって運ばれる」というのを表しているそうです！
- 第8問 ②ハイビスカス 【仏桑華】 ①ハウセンカ ②ハイビスカス ③ヒナゲシ  
ハイビスカスは仏前に供えることから、仏桑華という漢字になりました(^)
- 第9問 ②タンポポ 【蒲公英】 ①ヒマワリ ②タンポポ ③センニチソウ  
漢方で、花が開く前に採り乾燥させたものを「蒲公英(ホコウエイ)」と呼ぶことから、たんぽぽにこの漢字がつけられました！
- 第10問 ③シャクナゲ 【石楠花】 ①ヒガンバナ ②サルスベリ ③シャクナゲ  
シャクナゲが石の間に生え、南向きの土地を好むことから、この漢字がつけられました(^)

応募総数:79件。応募クラブ数:16クラブ。多数の応募ありがとうございました！

全問正解:73名 9問正解: 3名 8問以下: 3名

正解率の高い方の中から、抽選で以下の15名の方々に、粗品を進呈します。

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	下長窪 城山クラブ	後藤 英雄	9	屋代住宅 はなはなクラブ	山田 順子
2	下長窪 城山クラブ	渡辺 康次	10	屋代住宅 はなはなクラブ	渡辺 シゲ子
3	下長窪 城山クラブ	瀬野 チエ子	11	本宿 ニューライフクラブ	加藤 種雄
4	薄原上 すすきの会	岩崎 正利	12	本宿 ニューライフクラブ	高田 光世
5	薄原上 すすきの会	奥田 久美子	13	上土狩 シニアクラブ	富田 慶子
6	薄原上 すすきの会	西家 久子	14	上長窪 百澤クラブ	黒川 俊美
7	鮎壺 シニアクラブ	倉橋 直枝	15	新屋町上 いずみ会	勝又 照子
8	鮎壺 シニアクラブ	日吉 雅子			

おめでとうございます！！

※粗品は、1月度の理事会でお渡しいたします。

～ 頭の体操クイズ 令和4年1月号（締切:1/28）～

クラブ名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄(ひらがなで記入)	問題	解答欄(ひらがなで記入)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**1月28日迄**に、シニアクラブ長泉事務局へご提出ください。

～ 頭の体操クイズ 令和4年1月号（締切:1/28）～

クラブ名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄(ひらがなで記入)	問題	解答欄(ひらがなで記入)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**1月28日迄**に、シニアクラブ長泉事務局へご提出ください。

～ 頭の体操クイズ 令和7年1月号（締切:1/28）～

クラブ名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄(ひらがなで記入)	問題	解答欄(ひらがなで記入)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**1月28日迄**に、シニアクラブ長泉事務局へご提出ください。

## <編集後記>

皆さん、**新年明けましておめでとうございます！**  
**本年も宜しくお願いいたします。**

12月3日(金)の「第1回フライングディスク大会」は、初めての試みでしたが大盛況の内に終了しました。

参加者数も、39チーム・266名(個人戦参加者含む)と他の大会と比較しても遜色のない大会運営が出来ました。

参加者の皆様はもとより、運営にご協力頂いた方々及び自クラブの参加者を送迎する運転手としてご協力頂いた方々、本当にありがとうございました。

様々な問題が発生しましたが、これらの反省をして、次回の第2回大会も盛大に開催したいと考えていますので、ご意見を宜しくお願いします。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。

ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長	090-4089-1130	<a href="mailto:kyon1109@ozzio.jp">kyon1109@ozzio.jp</a>
	FAX:055-988-2676	
杉山副会長(総務)	090-1094-7130	<a href="mailto:karin.ss@ny.thn.ne.jp">karin.ss@ny.thn.ne.jp</a>
前田事務局	090-1626-3809	<a href="mailto:nagaizumi.scc@gmail.com">nagaizumi.scc@gmail.com</a>
	FAX:055-986-3794	