

# シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年10月 ～



**県立ガンセンターと富士山**

**下長窪より**

## 《シニアクラブ長泉》

**健康・友愛・奉仕作業で**

**生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に**

**支えあう社会を目指す**

# 目次

P1【新型コロナウイルス感染症対応について】

P2 町長からのメッセージ

P3【投稿】 コロナ禍の自粛生活の中で 杉山 繁雄

P4【頭の体操】 《漢字読みクイズ〈動物編〉》

P5【頭の体操】 《先月の回答と当選者の発表》

巻末裏 令和3年10月号 頭の体操クイズ 応募用紙

巻末 <編集後記>

# 新型コロナウイルス感染症対応について

10月1日(金)現在は「警戒レベル4(県内警戒・県外警戒)」です。

本県の感染状況は、人口10万人あたりの新規感染者は7人、病床占有率は県全体で、10%となり、病床ひっ迫はほぼ解消されています。県感染流行期は「感染まん延期前期」です。

県民の皆様や飲食店をはじめとする事業者の皆様のご努力、ご協力に厚く感謝申し上げます。

9月30日をもって緊急事態宣言が解除されますが、10月14日までの2週間を、感染拡大のリバウ  
ンドの抑止と社会経済活動の緩やかに再開するための、いわば「そろりスタート期間」として、  
県民の皆様には、段階的かつ慎重に行動していただくようお願いいたします。

(出所:静岡県ホームページ)

## 《緊急事態宣言解除後の対応方針》

[期間及び対象区域] 令和3年10月1日(金)~14日(木)、静岡県全域

[主な要請内容]

### 【県民の皆様への要請】

- 外出する際は、混雑している時間や場所を避けて少人数で行動してください
- 感染が拡大している地域への県境をまたぐ不要不急の移動は極力控えてください。
- 3密(「密閉」「密集」「密接」)の条件が揃う場面で感染が拡大します。デルタ株の強い感染力を踏まえ、たとえ「1密」であっても回避してください。
- 飲食の場での感染リスクが高いことを踏まえ、飲食時の黙食と会話時のマスク着用を徹底してください。
- 飲食店を利用する場合は、少人数・短時間で、なるべく普段一緒にいる人と利用してください。

【事業者等への要請】 ※割愛します。

長泉町においては、9月30日現在289件の発症があり、9月17日から2件と、ピークを脱してきたものの、今後も引き続きの注意が必要と認識しております。『シニアクラブ長泉』としましては、以下の点に留意しながら活動していきたいと考えていますので、ご協力をお願いします。

- ① 県(上記の対策)及び町の感染予防対策を遵守する。
- ② 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意して行動する。
  - ・飲酒を伴う懇親会等
  - ・大人数や長時間におよぶ飲食
  - ・マスクなしでの会話
  - ・狭い空間での共同生活
  - ・居場所の切り替わり
- ③ 高齢者の集まりなので、よい一層の感染予防に努める。
- ④ 予防対策を徹底した上で、「出来ること」を検討して、安全な実施方法を考える。
- ⑤ 万一に備えて、活動実施時の参加者の記録を作成し、クラブで保管する。
- ⑥ 各クラブの活動は、会員の健康を十分に考慮し、実施の可否を決定ください。
- ⑦ 行事に参加するか否かは、個人(又は、各単位クラブ)の判断とします。

## 【町長からのメッセージ】（長泉町ホームページから抜粋）

町民の皆様へ

国は、9月28日の政府対策本部会合において、現在、19都道府県に発令中の「緊急事態宣言」と8県に適用中の「まん延防止等重点措置」について、9月30日をもってすべて解除することを決定しました。

このことを受けて町では、8月21日から実施していた公共施設の利用制限等について、次のとおり対応してまいります。

9月30日をもって公共施設の利用制限等は一部施設を除き解除し、10月1日から感染防止対策を徹底した上で貸し出しや利用を再開します。

詳細につきましては、ホームページにおいて各施設の対応をご案内しておりますので、ご確認ください。

全国的な傾向同様に、当町においても新規陽性者数は激減しており、直近1週間の人口10万人当たりの新規陽性者は2.3人であり、1か月前の8月26日現在で83.7人であったことからすると、大きく改善していることがわかります。一方で、今般の制限の緩和により、早期の感染再拡大いわゆるリバウンドを懸念する声もあることから、引き続き、基本的な感染防止策を徹底することを強くお願いします。

なお、ワクチン接種については、現在設定しております10月以降の接種予約枠に空きが多く見られることから、10月中旬を目途に一時集団接種を中止し、医療機関での個別接種のみに切り替えていくことも検討しておりますので、集団での接種を希望される方は早めに予約をお願いします。

先に申したとおり、町内の感染者は皆様のご協力により着実に減少しており、経済活動再開への期待の高まりも感じておりますが、ここで完全に緩んでしまうと、リバウンドが起きる可能性も指摘されています。長引く自粛生活を早く脱したい気持ちは誰も同じだと思いますが、早期の終息を図るうえからも、ここは今しばらく各自ができる感染拡大防止の対策を継続いただき、同じことを繰り返すような状況にならないよう、皆様のご協力をよろしく願いいたします。

令和3年9月29日

長泉町長 池田 修



県でまん延防止等重点措置から緊急事態宣言が発出され、長泉町内でも毎日感染症が発生し外出自粛生活が続く中、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

薄原上すすきの会では、コロナ禍以前のクラブ活動は、月平均273人と多勢の会員が活発な活動を展開していましたが、この8月・9月の行事予定は全て中止となり、現在は活動が全くなり、全員行動が停止している状態です。

自分はこの自粛生活の中、約40年間続けていた合気道の基本動作等の練習を毎日続けて健康・精神修養の維持に努めていますが、もっと他になにかやることはないかと、25年前にやっていた三味線でもまた始めてみよう、納戸から取り出してみた所、何と胴貼りの皮が破れていて、専門店で見てもらった結果24,000円(税別)かかるとのこと。年金生活の自分にはちょっと修理は無理だ、とあきらめました。

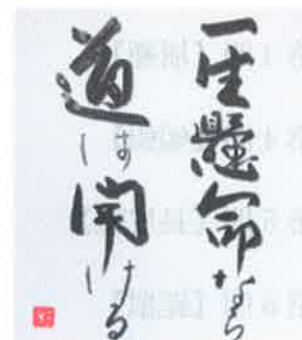


胴貼りの皮が破れた三味線

そして、始めてみたのが小学生の頃書いたことのある“書初め”の書道をやってみようと、近所の書道の先生から手ほどきをしていただき、なんとか自分の“座右の銘”を書き上げることが出来ました。



当時の道具



座右の銘

これになんとか自信を持ち、やれば出来ると、次に今行っているのは、やはり小学生の頃にやった覚えのある彫刻に挑戦してみることに致しました。

《仏像彫刻です。》

早速彫刻刀を購入して、ユーチューブの動画で見よう見まねで彫り上げた“お守り仏像”でしたが、彫りあげた作品は今一満足する出来ではありませんでした。

やはり自己流ではダメだと思い、修善寺のお寺の庫裡で行なわれている仏像彫刻教室に受講して、仏師から直接仏像彫刻の指導を受けることに致しました。



お守り仏像



彫刻刀

彫刻刀の持ち方・選択・研ぎ方の基本から始め、木材の選び方、木目と繊維の見方、彫り方、仏師指導のもと、出来た作品がこちらの“お祈り地蔵”です。現在は観音様の彫刻に挑戦しているところです。



修善寺



お祈り地蔵

今後の目標は、四国八十八ヶ所お遍路巡りを行い、修善寺境内に建立されている弘法大師(空海)の像を彫れるようにがんばりたいと思っています。

**皆さんも自粛生活の中、今だから出来ることは何かを考え  
いろいろ挑戦してみたらいかがでしょうか！**

## 『頭の体操』 《漢字読みクイズ <動物編>》

今回は、漢字読みクイズに挑戦していただきます！  
辞書を引くなり、ネットで検索するなり、自分で確認できる方法で回答してください。  
確認する行為自体も、頭の体操につながっていきますよ！

スマホでチャレンジ！！



【問題】	【回答】 ※数字を記入ください		
第1問【倉鼠】	①カピバラ	②ハムスター	③ビーバー
第2問【食蟻獣】	①アリクイ	②バク	③モモンガ
第3問【樹懶】	①コアラ	②カンガルー	③ナマケモノ
第4問【蝙蝠】	①コウモリ	②ゴリラ	③キリン
第5問【長尻驢】	①リスザル	②ラクダ	③カンガルー
第6問【鼯鼠】	①ビーバー	②モモンガ	③テグー
第7問【馴鹿】	①ヘラジカ	②ラクダ	③トナカイ
第8問【子守熊】	①コアラ	②カンガルー	③レッサーパンダ
第9問【犀】	①サイ	②イノシシ	③カバ
第10問【羊駝】	①ラクダ	②アルパカ	③ロバ

**正解率の高い方から、抽選で15名の方に「粗品」を差し上げます！！**

**10月22日(金)迄に、福社会館事務所:前田まで**

**メール:** [nagaizumi.scc@gmail.com](mailto:nagaizumi.scc@gmail.com)

**FAX:** 055-986-3794

**巻末裏の解答用紙をご利用ください！！**

## 『頭の体操』先月の解答 《7文字並べ替えクイズ(後半戦)》

Googleフォーム回答で、以下のようなコメントを頂戴しました。

「頭の体操になりました」「早くコロナが終息しますように」「毎月が楽しみです」

「初めての応募です。楽しいす」

貴重なご意見、有難うございます。これを励みに、続けていきたいと思えます。

	【問題】	【正解】	【不正解例】
第1問	けいまめざどし	め ざ ま し ど け い	目覚まし時計
第2問	れくーげんむ	く れ ー ん げ ー む	クレーンゲーム
第3問	くにがしきゆう	に ゆ う が く し き	入学式
第4問	ひれくなんん	ひ な ん く ん れ ん	避難訓練
第5問	よくんたけいき	た い き よ く け ん	太極拳
第6問	さーくすろんた	さ ん た く ろ ー す	サンタクロース
第7問	はむんどーくり	は ん ど く り ー む	ハンドクリーム
第8問	わけでんたいい	け い た い で ん わ	携帯電話
第9問	いりうだとよう	だ い と う り よ う	大統領
第10問	りぶあらとみが	あ ぶ ら と り が み	あぶら取り紙

応募総数:79件。応募クラブ数:15クラブ。多数の応募ありがとうございました！

全問正解:73名 9問正解: 2名 その他: 4名(漢字、カタカナで回答されています)

正解率の高い方の中から、抽選で以下の15名の方々に、粗品を進呈します。

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	鮎壺シニアクラブ	牛窪 洋子	9	新屋町下いなり会	萩原 彰二
2	池田悠友会	林口 知枝	10	薄原上すすきの会	荒川 絹子
3	本宿ニューライフクラブ	内田 晶久	11	薄原上すすきの会	佐野 武光
4	本宿ニューライフクラブ	山本 睦子	12	下長窪城山クラブ	嘉本 幸子
5	屋代住宅はなはなクラブ	中村 房枝	13	下長窪城山クラブ	織田 英子
6	屋代住宅はなはなクラブ	鈴木 房子	14	下長窪城山クラブ	伊藤 かね
7	新屋町上いずみ会	谷井 正治	15	下長窪城山クラブ	市川 満子
8	三軒家白友会	水口 勝男	<b>おめでとうございます！！</b>		

※粗品は、福祉会館のシニアクラブ長泉事務局宛に受け取りに来てください。

**今月も多くの方々の応募をお待ちしています。**





～ 頭の体操クイズ 令和3年10月号 (締切:10/22) ～

クラブ名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄(数字)	問題	解答欄(数字)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**10月22日迄**に、シニアクラブ長泉事務局までご提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和3年10月号 (締切:10/22) ～

クラブ名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄(数字)	問題	解答欄(数字)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**10月22日迄**に、シニアクラブ長泉事務局までご提出願います

～ 頭の体操クイズ 令和3年10月号 (締切:10/22) ～

クラブ名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

問題	解答欄(数字)	問題	解答欄(数字)
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

**10月22日迄**に、シニアクラブ長泉事務局までご提出願います

## <編集後記>

8月20日から発出されていた緊急事態宣言も、9月30日をもって解除されることとなりました。各クラブの活動にご苦勞されていると思います。この間、長泉町の発生状況としましては、8月20日から9月16日まで、連続で114件確認され、累計で289件の発症となっております。9月17日には、48日ぶりに発症なしを記録し、17日から30日までは2件という減少傾向にあります。このまま、減少が続いてくれればうれしいのですが、第6波も懸念されていますので、引き続きの予防対策をお願いします。

好評の「頭の体操クイズ」も、令和2年9月から応募いただき粗品を提供するという形態をとっておりますが、1年を経過して9月号の応募数が79件となり過去最高を記録しました。多くの応募をいただき有り難うございます。また、QRコードでの申込数も徐々に増加しておりますので、会員の皆さんがスマートホンの取り扱いに精通してきているのかな?と喜んでおります。引き続きの応募を宜しく願いいたします。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。  
ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ 頭の体操クイズ
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長	090-4089-1130	<a href="mailto:kyon1109@ozzio.jp">kyon1109@ozzio.jp</a>
	FAX:055-988-2676	
杉山副会長(総務)	090-1094-7130	<a href="mailto:karin.ss@ny.thn.ne.jp">karin.ss@ny.thn.ne.jp</a>
前田事務局	090-1626-3809	<a href="mailto:nagaizumi.scc@gmail.com">nagaizumi.scc@gmail.com</a>
	FAX:055-986-3794	



スマホで感想・記事募集!!