

シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年8月 ～



スマホでたより
が見れますよ。



下土狩駅と富士山

多目的広場より

《シニアクラブ長泉》

健康・友愛・奉仕作業で

生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に

支えあう社会を目指す

目次

- P1 【新型コロナウイルス感染症対応について】
- P2 【新型コロナ】 感染リスクが高まる5つの場面
- P3 【クラブ紹介】 《杉原むつみ会》
- P4 【トピックス】 令和3年度 第2回健康部会開催
- P5 令和3年健康部会の今後の行事
- P6 【トピックス】 ウォーキング&座禅(健康部会主催)の募集
- P7 【トピックス】 シニアクラブ長泉のサークル活動について
- P9 【トピックス】 くすのき学級のクラブ活動について
- P10 くすのき学級教養講座及びクラブ活動への追加申込み
- P11 【頭の体操】 《今月の問題:7文字並べ替えクイズ》
- P12 《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末裏(申込書) くすのき学級追加申込&頭の体操クイズ応募&ウォーキング参加
- 巻末 <編集後記>

新型コロナウイルス感染症対応について

7月29日(金)現在は「警戒レベル5(特別警戒)」です。

本県は、国の警戒区分で「ステージⅢ」、県の感染流行期で「感染まん延期・中期」です。本県の感染状況は、1週間の新規感染者が、10万人あたり14.8人、病床利用率が県全体で20%を超えるなど、医療の逼迫度合いが非常に高まっています。そのため、県の感染流行期を「感染まん延期・中期」に、県警戒レベルを「5(特別警戒)」に引き上げました。

緊急事態宣言発令中の東京都をはじめとする首都圏を中心に、全国で感染力が極めて強いデルタ株の感染拡大が一気に広がりを見せており、感染拡大地域と隣接する本県では、これから夏休みや帰省、イベント等による更なる人流の拡大が見込まれ、最大の注意が必要です。

県境を跨ぐすべての都道府県との不要不急の交流を自粛してください。やむを得ず、本県を訪れる皆様は、マスクの着用など基本的な感染防止対策を徹底し、本県内での滞在が可能な限り短時間となるよう、目的に限定した行動に努めてください。

県民の皆様は、以下の対策に取り組んでください。

(出所:静岡県ホームページ)

- ① 感染力が強い変異株を前提に、「マスクの着用」の徹底、「三密はたとえ一密でも避ける」、人と人の距離の確保(可能な限り2m)など、基本的な感染防止対策を徹底してください。
- ② 人の移動や人に会うことに感染リスクが伴います。夏休みの帰省、イベント等により、人流拡大の可能性が高まる時期を迎え、既に相手が感染しているかもしれないという意識をお持ちください。
- ③ 県境を跨ぐすべての都道府県との不要不急の交流を自粛してください。やむを得ず、感染拡大地域から本県を訪問される皆様は、日頃からマスクの着用、体温計測など自身の健康管理を行うとともに、本県内では、目的を限定し、短時間での行動に努めてください。
- ④ 会話をしながらの食事には感染リスクがあります。同居の御家族以外の方と食事をする際には、「食事は黙って食べる」、「会話は、必ずマスクを着用する」ことをお願いします。
- ⑤ 全国的に、中学校や高校の部活動での感染事例が見受けられますので、熱中症対策も踏まえ注意してください。また、夏期講習など身体的距離が確保できない場所では、マスクを鼻まで正しく着用してください。また、マスクが出来ない若年層などと常時接触される方は、感染リスクの高い場所への出入りを極力避けてください。
- ⑥ クラスター発生防止のため、飲食店等事業者の皆様には、各業種組合のガイドライン等を遵守するとともに、県の安全・安心認証制度を積極的に活用してください。
- ⑦ 社員寮、共同生活等で感染拡大しています。休憩室など居場所の切り替わり時のマスクの着用忘れ防止や従業員の共同利用が見込まれる場所での感染防止対策の徹底をお願いします。

長泉町においては、4月以降の感染者が、4月:8例・5月:5例・6月:4例・7月:19例(7月29日現在)確認されるなど、今後、更なる感染拡大が懸念されております。『シニアクラブ長泉』としましては、以下の点に留意しながら活動していきたいと考えていますので、ご協力をお願いします。

- ① 県及び町の感染予防対策(上記、7つの対策)を遵守する。
- ② 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意して行動する。
 - ・飲酒を伴う懇親会等
 - ・大人数や長時間におよぶ飲食
 - ・マスクなしでの会話
 - ・狭い空間での共同生活
 - ・居場所の切り替わり
- ③ 高齢者の集まりなので、より一層の感染予防に努める。
- ④ 予防対策を徹底した上で、「出来ること」を検討して、安全な実施方法を考える。
- ⑤ 万一に備えて、活動実施時の参加者の記録を作成し、クラブで保管する。
- ⑥ 行事に参加するか否かは、個人(又は、各単位クラブ)の判断とします。

新型コロナ 感染リスクの高まる5つの場面

1) 飲食を伴う懇親会

- ・飲酒による注意力低下・大声
- ・貸し切り部屋では狭い空間に密
- ・回し飲み、箸の共用



4) 狭い空間での共同生活

- ・長時間の閉鎖空間の共有
- ・寮の部屋やトイレは高リスク



2) 大人数や長時間の飲食

- ・短時間の会食より高リスク
- ・5人以上では大声になりやすい



5) 居場所の切り替わり

- ・休憩に入ったときは気がゆるみがち
- ・休憩室、喫煙所、更衣室は高リスク



3) マスクなしでの会話

- ・マスクなしカラオケは高リスク
- ・車やバスの中での会話も注意



第12回新型コロナウイルス感染症対策分科会
「5つの場面」に関する分科会から政府への提言 より

《 感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫 》

- 飲食をするのであれば、
 - ① 少人数・短時間で、
 - ② なるべく普段一緒にいる人と、
 - ③ 深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量にする。
- 箸やコップは使い回さず、一人ひとり利用する。
- 座る位置は斜め向かいにし、正面や真横はなるべく避ける。
(食事の際に、正面や真横に座った場合には感染したが、斜め向かいに座った場合には、感染しなかった報告事例あり。)
- 会話する時は、なるべくマスク着用する。
- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店や「換気防止徹底宣言ステッカー」を掲示したお店を利用する。
- 体調が悪い人は参加しない。

《 すべての場面でこれからも引き続き守ってほしいこと 》

- マスクの着用や3つの密(密閉・密集・密接)を回避。室内では換気を良くする。
- 外から帰った時、食事をする前後などの手洗い・アルコール消毒を徹底する。
- 集まりは、少人数かつ短時間にする。
- 大声を出さず、会話はできるだけ静かにする。
- 共用部分を定期的に清掃・消毒する。

【クラブ紹介】《杉原むつみ会》

人の為、自分の為

地元の絆でシニア生活を楽しく！

会員間の情報と対策の共有

県・町の行政に関する情報,振り込め詐欺,火災予防,地震対策,交通違反と事故,
新型コロナ感染予防対策,冬場の入浴事故対策,熱中症,介護予防,介護支援について,等



健康

- ・グラウンドゴルフ:週2回午前中
- ・シニアクラブ長泉の大会参加
グラウンドゴルフ大会、スポーツ大会
輪投げ大会、長泉音頭
- ・ウォーキング

地元への奉仕

- ・町内クリーンアップ作戦
- ・杉原公園の清掃
- ・駐車場の清掃
- ・区文化祭、サロン等の行事お手伝い



楽しみ

- ・年一回の研修旅行
- ・年三回の親睦温泉一泊バス旅行
- ・年二回の福祉会館での交流研修会

体験参加歓迎！！

【トピックス】 令和3年度 第2回健康部会開催



“グラウンドゴルフ競技に特設ライン設置が決定”

7月5日(月)福祉会館2階研修室に於いて、各クラブの健康リーダー22名出席のもと、令和3年度、第2回健康部会を開催しました。

シニアクラブ長泉のグラウンドゴルフの競技において、女性と身障者を対象に40mの特設ラインの設置について質疑応答を行った結果、賛成多数で承認を得て、その後行われた理事会においても承認されたことから、今後グラウンドゴルフの練習や第53回大会で、女性と身障者に対し特設ラインを設けることで、50mホール(A・Bホール9・10・11番)を40mホールとして競技を行います。(競技前40mか50mかを選択してもらいます)

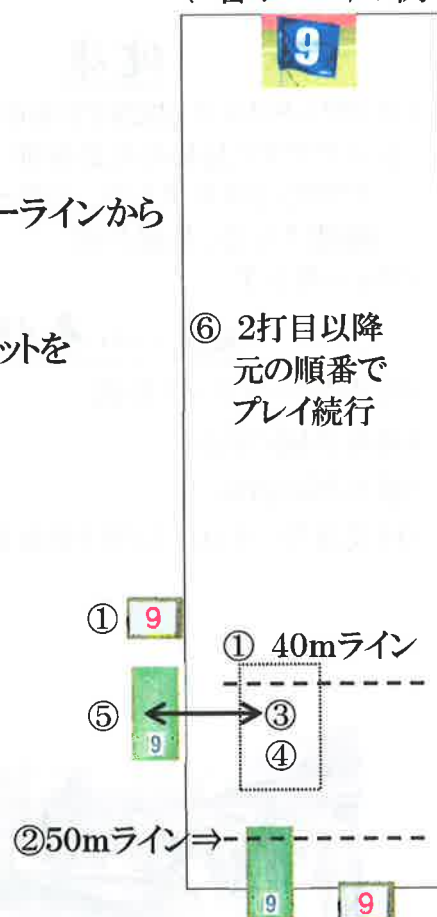
なお、練習や53回大会に於いて、何らかの問題が生じた場合は検討し、それ以後の練習や大会で修正していくことと致します。

【特設ラインの説明】

- ① コース設定の際、40mラインのグラウンドの場外にそのホールの表示板とスタートマットを設定致します。
- ② 男性及び女性の50m選択者の全員が、50mのスターラインから第1打を打ちます。
- ③ 50mを打ち終わったら、場外に置いてあるスタートマットを場内の40mラインに移動して置きます。
- ④ 40mラインから女性が第1打を打ちます。
- ⑤ 女性が第1打を打ち終わったらスタートマットを場外の元の位置に戻します。
- ⑥ 2打目からは、元の順番に戻り、プレイを続けます。

※ 表示板とスタートマットの準備が出来次第
竹原グラウンドの練習から実施します！

(9番ホール)の例



【トピックス】 令和3年健康部会の今後の行事

開催日	行事	会場
9月29日(金)	★①座禅・ウォーキング	沼津市 足高霊園
10月18日(月)	★②第29回シニアクラブ長泉 輪投げ大会(団体戦)	勤労者体育センター
10月28日(木)	県グラウンドゴルフ大会	島田市川越広場
11月 4日(木)	★③第53回シニアクラブ長泉 グラウンドゴルフ予選大会1日目	竹原グラウンド
11月11日(木)	第53回シニアクラブ長泉 グラウンドゴルフ予選大会2日目	竹原グラウンド
11月18日(木)	第53回シニアクラブ長泉 グラウンドゴルフ決勝大会	竹原グラウンド
11月26日(金)	★④第1回シニアクラブ長泉 選抜輪投げ大会(個人戦)	勤労者体育センター
12月 3日(金)	★⑤第1回シニアクラブ長泉 フライングディスク大会	勤労者体育センター
12月17日(金)	県老連輪投げ大会	焼津市シーガルドーム

★①座禅・ウォーキング

行程 福祉会館 → 忠魂碑 → 土井製菓 → 足高霊園・大聖禅堂
8時・9時 2Km休憩 アウトレット和菓子 4Km 座禅

※8月2日の理事会で案内配付します。9月6日理事会に参加者申込みを実施ください。

★②第29回シニアクラブ長泉 輪投げ大会(団体戦)

※勤労者体育センターで時間制入れ替大会で行います。(60人の入場制限がある為)

チーム編成	競技	距離	投輪	ビンゴ
10名(男7名女3名)	3回	4m(85歳以上男3.5m女3m)	6本	あり

※この大会での優勝・準優勝チームの県大会への出場はありません。

★③第53回シニアクラブ長泉 グラウンドゴルフ大会

※女性、身障者は9、10、11番ホールに特設ライン(40m)を設けますが、
競技前50mか40mのどちらかでプレイするかを選択して下さい。

※競技前、チーム(6人)の中でリーダーを、一人決めてください。

リーダーの役割: ・スコアの確認を行って下さい

・反則行為があった場合指摘して協議、決定してください

・40mラインのスタートマットの場内、場外への移動を行って下さい。

★④第1回シニアクラブ長泉 選抜輪投げ大会(個人戦)

※県大会出場への選抜大会です。長泉町の代表者選考会となります!

(県大会では、47チーム出場中、30チームが選抜チームとなっております。)

1位から6位までの男女で選抜2チームを結成して、県大会に出場していただきます。

チーム編成	競技	距離	投輪	ビンゴ
個人戦	3回	4m	9本	なし

★⑤第1回シニアクラブ長泉 フライングディスク大会

※勤労者体育センターで時間制入れ替大会で行います。(60人の入場制限有り)

チーム編成	競技	距離	投ディスク
6名	2回	5m(85歳以上 男:4.5m 女:4m)	10本

【トピックス】 ウォーキング&座禅(健康部会主催)の募集

シニアクラブ長泉 会長 平瀬 清人
副会長(健康部長) 杉山 繁雄

この度、健康部会にて座禅ウォーキングを計画致しました。
沼津市足高の大聖寺別院、足高霊園・大聖禅堂へ行きます。約4Km(約 50 分)の行程です。
コロナ禍で自粛生活が続き、溜まったストレスに対し、リラックスして心を落ち着かせ、自分自身を
みつめなおし、今だから何か出来ることはないか・・・と座禅の体験はいかがでしょう。
福社会館発、忠魂碑で休憩後、土井製菓に寄って足高霊園へ、
大聖禅堂にて座禅を体験します。

記

- 実施日 令和3年9月29日(水曜日) **雨天決行**
 集合出発 福社会館 第1弾 8時00分(11時頃帰着予定)
 第2弾 9時00分(12時頃帰着予定)
 ※福社会館までは、徒歩か送迎で集合して下さい
 持ち物 飲み物、マスク着用、小銭200円・300円・400円(土井製菓購入希望者)
 指導 臨済宗妙心寺派 大聖寺閑栖 上村貞嘉和尚
 その他 参加者には帰着後、おにぎり か 助六が付きます



(参加申込み)※巻末裏にもあります
クラブ名

	氏名
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

※参加希望者は各クラブで取りまとめ
9月6日(月)の理事会にて
申込をしてください。

【トピックス】 シニアクラブ長泉のサークル活動について

シニアクラブ長泉では、コロナ禍でもサークル活動が実施されています！
各サークルとも、感染予防策を考えながら、安心して活動できるように工夫されているようです。

総会資料にも掲載しておりますが、以下にサークル紹介をしますので、参加したい方は各サークル責任者に連絡し、申し込みをお願いします。

※[元気はつらつシニア]は、今年度の会員募集はしていません。

長泉音頭&レクリエーションダンスサークル
目的:長泉音頭とレクリエーションダンスを通じた健康増進と仲間づくりを図る。また、町行事等に積極的に参加して「シニアクラブ長泉」のPRと郷土芸能として「長泉音頭」の普及を図る。 代表:鈴木 初恵 電話:976-4575 活動日:友愛部会や理事会等で臨時連絡。第3 火曜日 or 水曜日 場所:長泉町在宅総合福祉センター いずみの郷3階集会室 行事:町主催行事、輪投げ大会、スポーツ大会で披露。 会費:無料。ただし、はっぴ、シャツは自己負担。
グラウンドゴルフ同好会
目的:グラウンドゴルフを通じて健康増進を図ることと併せて仲間づくりを図る。 代表:杉山 繁雄 電話:090-1094-7130 活動日:月3回程度2グループに分かれて実施。 木曜日 9:00~12:00 各クラブの健康リーダーに日程表を提出済み 場所:竹原グラウンド 会費:無料。
フラダンスサークル「あひるの会」
目的:フラダンスを通じて体力づくり、楽しみながら笑顔で心のふれあいを大切にしたい仲間づくりを図る 代表:今井 位江 電話:986-0691 活動日:第1・第3木曜日 10:00~11:30 場所:長泉町福祉会館2階研修室 会費:無料。衣装等をご用意いたします。
健康マーじゃんサークル《一時休止中》
目的:「(お酒を)飲まない・(煙草を)吸わない・(お金を)賭けない」の3無い、をテーマとして、「仲間づくり・生きがいづくり・健康づくり」を図る。 代表:芹澤 與哲 電話:989-1881 活動日:毎週水・金曜日 10:00~15:00 場所:長泉町福祉会館2階研修室 会費:無料。
健康いきいき気功教室
目的:簡単な体操や太極拳の呼吸法等から自身の免疫力を高めて心身の調子をを整えるとともに健康について気軽に話し合える仲間づくりを図る。 代表:岩永 勤 電話:987-6622 活動日:毎月3回程度 水曜日 10:00~11:30 場所:長泉町福祉会館4階会議室(又は1階遊戯室など) 会費:無料。

<p>健康美体操クラブ</p> <p>目 的:誰でも出来る簡単な体操を通じて老化防止と自身の免疫力向上を目指すとともに健康について気軽に話し合える仲間づくりを図る。活動日:原則毎週月曜日 9:00~11:00 ※開催日が福祉会館営業日の場合は開催しない。(当日が祝日や振替休日で営業する場合) 場 所:長泉町福祉会館1階遊戯室他 ※施設側の事情により、会場変更あり 会 費:無料 問合せ:長泉町福祉会館 Tel.988-3920</p>
<p>折り紙&手芸サークル</p> <p>目 的:日本の伝承文化である折紙と簡単な手芸を通じて、脳の活性化と仲間づくりを図るとともに友愛活動の推進のPRを図る。シトラスリボンプロジェクトへの参加。 代 表:鈴木 初恵 電話:976-4575 活動日:友愛部会や理事会等で臨時連絡。 場 所:長泉町福祉会館、いずみの郷など※施設側の事情により、会場変更あり 会 費:無料</p>
<p>健康ストレッチ教室</p> <p>目 的:中高齢時代を中心とした健康志向の高まりとともに高齢者向けの健康体操教室が普及しているなか、体操を通じて健康の喜びを感じながら健康寿命を延伸させるとともに本教室を通じて仲間づくりを促進する。 講 師:健康運動指導士、健康運動実践指導者、ヨガ講師他 活動日:原則第2・第4水曜日 9:30(受付:健康相談員の血圧測定等) 10:00~11:30 持ち物・服装:水筒、運動しやすい服装、ヨガマット・ボール 場 所:長泉町在宅総合福祉センターいずみの郷3階集会室 参加費:半期1500円 (前期:4月~9月、後期:10月~3月) 申込み:6ヶ月ごとの更新制。申込は所定用紙を福祉会館事務所(シニアクラブ長泉事務局)まで。</p>
<p>学び直し教室</p> <p>目 的:かつて学んだこと、新しい知識などの幅広い学習体験を通じて仲間づくりと健康増進を図ります。内容は計算ゲーム、古文・漢文、算数や理科の基礎、歴史・地理・政治など、もう一度学び直してみたい方、教えてみたい方も募集します。 ボランティア講師は、先生や講師等の経験者歓迎です。 講 師:杉井 幸男・時枝 正則 活動日:月2~3回程度の火曜日 10:00~11:30(年30回) 場 所:長泉町福祉会館4階会議室 参加費:無料</p>
<p>長泉健康ボウリングサークル(NHBC)</p> <p>目 的:「健康ボウリング」を通じて、老化防止と自身の免疫力向上を目指すとともに健康について気軽に話し合える仲間づくりを目指す。 代 表:平瀬 清人 電話:090-4089-1130 講 師:定期的に、柿田川パークレーンズスタッフによるレッスンを計画予定です。 活動日:原則、毎月 第1金曜日 13:30~15:00 (一部、午前中開催の月があります) 持ち物・服装:水筒、ボウリングができる服装。ボウルと靴は、自前 or ボウリング場貸出品を活用。 場 所:柿田川パークレーンズ 参加費:無料。 ゲーム代:1,200円/3ゲーム + 貸靴代(300円)</p>
<p>元気はつらつシニア</p> <p>目 的:日常生活における転倒防止や生きがい並びに健康づくりに資するとともに気軽に話し合える仲間づくりを目的とする。 代 表:大木 博 電話:986-5380 活動日:毎月第1・第3火曜日 13:15~14:45 場 所:長泉町在宅総合福祉センターいずみの郷3階集会室 会 費:月500円~1000円 ※現在、会員募集はしていません。</p>

【トピックス】くすのき学級のクラブ活動について

くすのき学級のクラブ活動に参加しませんか♪

今年度のクラブ活動は、令和3年9月から始まります。
各クラブの活動日・場所は、以下のとおりです。

マジッククラブ		会 場	コミュニティながいずみ 第1会議室					
開催日	第1水曜日 午後1時15分～							
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	1日	6日	3日	1日	5日	2日	2日	
手芸クラブ		会 場	ベルフォーレ 第2・3会議室					
開催日	第1・3木曜日 午後1時00分～							
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	2・16日	7・21日	4・18日	2・16日	13・20日	3・17日	3日	
社交ダンスクラブ		会 場	ベルフォーレ リハーサル室					
開催日	第1・3水曜日 午後1時15分～							
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	1・15日	6・20日	3・17日	1・15日	12・19日	2・16日	2日	
合唱クラブ		会 場	コミュニティながいずみ ホール					
開催日	土曜日 午後1時15分～							
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	4・11日	2・9・23・30日	13・27日	11・18・25日	15日	19日	—	

《入会条件》 ※くすのき学級教養講座への申し込みが必要になります。

シニアクラブを通して、氏名・住所・連絡先を記入して教養講座へ申し込みください。

《申込方法》 ※シニアクラブを通して、クラブ活動に申し込みください。

《費 用》 ※参加費は無料です。各クラブでの教材費用は、自己負担になります。

《発表会》 令和4年1月22日(土)に、クラブ活動発表会を予定しています。

くすのき学級：教養講座及びクラブ活動への追加申込み

令和3年度のくすのき学級教養講座は、以下のとおりです。

回	開催日	内容	講師	オンライン 受講
1	9月10日(金)	開級式 講演会	三明寺 住職 大嶽 正泰 氏	視聴可
2	11月 5日(金)	落語鑑賞	柳家 甚語楼 氏	視聴可
3	12月10日(金)	映画鑑賞 「サムライマラソン」	—	
4	令和4年 1月22日(土)	発表会 講演会	米山歯科クリニック 院長 米山 武義 氏	視聴可
5	令和4年 2月20日(日)	音楽鑑賞	長泉中学校 吹奏楽部	視聴可
6	令和4年 3月11日(金)	講演会 閉級式	割弧塚稲荷神社 宮司 勝又 清文 氏	視聴可

◆開催時刻 13時30分 ~ 15時 (受付 13時~)

◆開催場所 文化センター ベルフォーレ ホール

~ 申込書(追加分) ~ ※巻末裏にもあります

----- 切り取り線 -----

《追加の申込み》になります！

※記入の上各クラブでまとめて、**8月27日まで**に、シニアクラブ長泉事務局までご提出ください。

住所	長泉町			
ふりがな 氏名		生年月日	大正 昭和 年 月 日	年齢 歳
電話		クラブ名		
出欠	1回目 出席・欠席	2回目 出席・欠席	3回目 出席・欠席	
バス	送迎：要・否	送迎：要・否	送迎：要・否	
出欠	4回目 出席・欠席	5回目 出席・欠席	6回目 出席・欠席	
バス	送迎：要・否	送迎：要・否	送迎：要・否	
クラブ	マジッククラブ	手芸クラブ	社交ダンスクラブ	合唱クラブ
参加	参加・不参加	参加・不参加	参加・不参加	参加・不参加

※教養講座の内容を確認いただき、各々の「出席・欠席」と「バス送迎：要・否」に○を記入！

※クラブ活動に参加する方は、該当クラブの(参加)不参加」に○印を

『頭の体操』 《7文字並べ替えクイズ》

ヒントを元にしてバラバラになった7文字を正しく並べ替えてください。

もし、間違っていたとしても問題ありません♪

考えるだけで頭の体操になりますので、リラックスしながら解いてみて下さいね！

頭の体操をして、脳を活性化させましょう。それではクイズスタートです！

スマホでチャレンジ！！



第1問	きかうにんこっ	ヒント:交代で書きます
第2問	ふんるえいざん	ヒント:冬に流行します
第3問	せししょうくが	ヒント:勉強しに行きます
第4問	たらみんしごだ	ヒント:人気の和菓子です
第5問	うらびさじああ	ヒント:石油大国です
第6問	かおかにりおぎ	ヒント:コンビニで売っています
第7問	きしかいてよう	ヒント:家庭に訪問します
第8問	んんじいすみか	ヒント:人によって様々です
第9問	すいあーくむり	ヒント:冷たくて甘いです
第10問	りんけずえつび	ヒント:文房具の一つです

クイズに答えて、賞品をゲットしよう！

正解率の高い方から、抽選で15名の方に「粗品」を差し上げます！！

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

8月27日(金)までに、福祉会館事務所まで

メール: nagaizumi.scc@gmail.com

FAX: 055-986-3794

『頭の体操』《先月の解答(季節のなぞなぞクイズ:秋・冬編)》

【正解】

- 第1問 【トンボ】 「豚(とん)」がポーッとしている、なので答えは「とん」ポー。
- 第2問 【イチョウの木】 お腹の中にあるのは「胃腸」です。
よって、答えはイチョウの木です。「胃腸」は不正解です。
※ヒントが不適切でした。申し訳ありません<m(_)_m>
- 第3問 【サンマ】 3つの「ま」、3「ま」……答えは、さん「ま」でした。
- 第4問 【だんご】 「だん」はいくつありますか? 「だん」は5つあります。
よって、答えは「だん」5。
- 第5問 【ススキ】 「酢」が好き。答えは、「す」すきです。
- 第6問 【お雑煮】 お正月に餅を入れて食べるのは、お「ぞう」煮ですね。
- 第7問 【雪かき】 雪が降ると、どこのお宅でも雪「かき」をしますね。
- 第8問 【かぜ】 吹く風は気持ちが良いのに、風邪をひくとつらいものです……。
同じ「かぜ」なのに!
- 第9問 【尻もち】 お尻でつく痛いモチといたら、尻「もち」です。
もちろん、食べられません。
- 第10問 【霜】 「もしもし」を言い続けていると、いつの間にか「もしも」になります。土の中に、霜柱を作ることもありますね。
「霜柱」の回答が多かったですが、不正解とさせていただきます

風邪

応募総数:61件。応募クラブ数:13クラブ。 **多数の応募ありがとうございました!**

全問正解:15名 9問正解:41名 8問正解:5名

正解率の高い方の中から、抽選で以下の15名の方々に、粗品を進呈します。

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	本宿ニューライフクラブ	渡辺 芙久子	9	下長窪城山クラブ	五十嵐 富子
2	本宿ニューライフクラブ	高橋 宏治	10	上土狩シニアクラブ	吉田 好美
3	本宿ニューライフクラブ	山本 睦子	11	上土狩シニアクラブ	西村 愛子
4	本宿ニューライフクラブ	清水 正次	12	三軒家白友会	水口 勝男
5	本宿ニューライフクラブ	溝口 武士	13	薄原上すすきの会	濱岡 洋
6	本宿ニューライフクラブ	溝口 美代子	14	薄原上すすきの会	濱岡 久子
7	鮎壺シニアクラブ	井口 繁男	15	新屋町上いずみ会	田渕 昌世
8	鮎壺シニアクラブ	牛窪 洋子			

※粗品は、8月度の理事会にてクラブ会長お渡しします。**おめでとうございます!!**

今月も多くの方々の応募をお待ちしています。

～ くすのき学級 申込書(追加分) ～

《追加の申込み》になります！

※記入の上各クラブでまとめて、**8月27日まで**に、シニアクラブ長泉事務局までご提出ください。

住所	長泉町			
ふりがな 氏名		生年月日	大正 昭和 年 月 日	年齢 歳
電話		クラブ名		
出欠	1回目 出席・欠席	2回目 出席・欠席	3回目 出席・欠席	
バス	送迎：要・否	送迎：要・否	送迎：要・否	
出欠	4回目 出席・欠席	5回目 出席・欠席	6回目 出席・欠席	
バス	送迎：要・否	送迎：要・否	送迎：要・否	
クラブ 参加	マジッククラブ 参加・不参加	手芸クラブ 参加・不参加	社交ダンスクラブ 参加・不参加	合唱クラブ 参加・不参加

※教養講座の内容を確認いただき、各々の「出席・欠席」と「バス送迎：要・否」に○を記入！

※クラブ活動に参加する方は、該当クラブの「**参加**」に○印を

～ 頭の体操クイズ(締切:8/27) ～

クラブ名 _____ 氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

8月27日までに、シニアクラブ長泉事務局までご提出ください。

ウォーキング(9/29)参加申込書(締切:9/2)

クラブ名 _____

1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

<編集後記>

最高気温30℃超えが続いていますので、熱中症に気をつけて、水分補給も十分に取り、活動してください。

長泉町の新型コロナウイルス感染者数が、67例となりました。7月に19例(7月29日現在)と増加しております。

感染リスクが高まる「**5つの場面**」に注意して行動しましょう！

- ① 飲酒を伴う懇親会等
- ② 大人数や長時間におよぶ飲食
- ③ マスクなしでの会話
- ④ 狭い空間での共同生活
- ⑤ 居場所の切り替わり

7月27日現在での長泉町内でのワクチン接種状況は、以下のとおりです。

65歳以上の対象者数(接種券発送者数) : 10,022 人
65歳以上予約率 : 16,911 件(84.3%)
65歳以上の接種者数(接種率) : 1回目 8,476 人(84.6%)
: 2回目 6,861 人(68.5%)

65歳未満の方の予約(18.1%)&接種(1回目:3.86%)も始まりましたね！
秋頃には、安心して活動できるようになると嬉しいのですが。。。。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。
ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や会員紹介
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ ペット情報
- ・ その他本部への要望など

スマホで感想・記事募集！！



<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長 090-4089-1130 kyon1109@ozzio.jp
 FAX:055-988-2676
杉山副会長(総務) 090-1094-7130 karin.ss@ny.thn.ne.jp
前田事務局 090-1626-3809 nagaizumi.scc@gmail.com
 FAX:055-986-3794