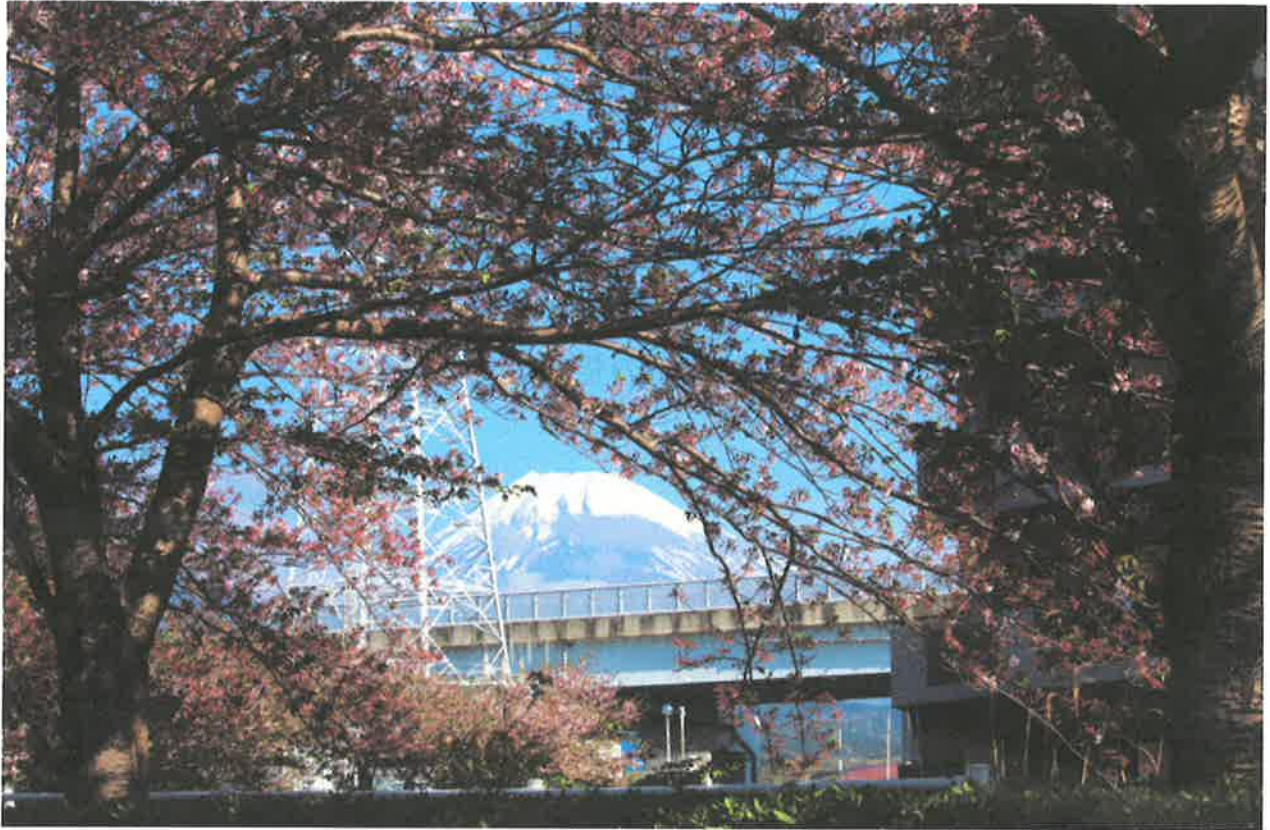


シニアクラブ長泉だより

～ 令和3年4月 ～



葉桜と富士山

桜堤より

《シニアクラブ長泉》

**健康・友愛・奉仕作業で
生きがい、健康づくり、仲間づくりを基盤に
支えあう社会を目指す**

目次

- P1 【新型コロナウイルス感染症対応について】
 - P2 【新型コロナワクチン接種について】
 - P3 【クラブ紹介】《本宿ニューライフクラブ》
 - P4 【ウォーキング】《長泉町内の史跡を巡るウォーキング(後編)》
 - P6 【ウォーキング】《タクシーウォーキングの実施》
 - P7 【トピックス】《聖火トーチ展示》
 - P8 【頭の体操】《応募結果》
 - P9 『頭の体操』《3つのヒントから答えを連想しよう》
 - P10 『頭の体操』《先月の回答と当選者の発表》
- 巻末 <編集後記>

新型コロナウイルス感染症対応について

静岡県の4月2日(金)現在は、「警戒レベル4(県内警戒、県外警戒)」です。

本県の感染状況は、1週間あたりの新規感染者が、**10万人あたり4.6人程度と増加傾向**にあり、病床利用率は、14.3%になっています。

県の感染流行期は、「**感染まん延期・前期**」で、引き続き、「**リバウンドの抑止に向けて、徹底した感染防止活動の継続が必要**」です。一方、**宮城県、大阪府、兵庫県**の3市で、**まん延防止等重点措置が適用されるなど全国でリバウンドが散見**されているほか、本県に隣接する**首都圏**では、**緊急事態宣言解除後も、引き続き、不要不急の外出自粛要請が発出**されております。

県民の皆様には、引き続き、以下の8つの対策を重点的に行ってください。また感染が急拡大する場合がありますので、常に**訪問先の情報に注意し、感染拡大地域との交流は、出来る限り、避けていただくよう**お願いいたします。

(出所:静岡県ホームページ)

- ①「マスクの着用」、「三密を避ける」など**基本的な感染防止対策を徹底**してください。
- ②**人の移動や人に会うことに感染リスクが伴うことを忘れず、感染防止対策を計測**してください。特に県境地域など感染拡大地域と交流が活発な地域では細心の注意が必要です。
- ③**東京都など8都府県では、不要不急の外出自粛等が要請**されております。**こうした地域への不要不急の訪問は回避**してください。
- ④感染の機会は、マスクを着用していない会話などです。
常にマスクを着用し、人と人との距離の確保(可能な限り2m)をお願いします。
- ⑤会話をしながらの食事には感染リスクがあります。同居の家族以外の方と食事をする際には、「**食事は黙って食べる**」、「**会話は、必ずマスクを着用する**」をお願いします。
- ⑥高齢者など重症化しやすい方がいる家庭では、家庭内感染を避けるため、**同居家族であってもマスクの着用、十分な換気、食事を別に食べることなどの感染防止対策**をお願いします。
- ⑦クラスター発生防止のため、**飲食店等事業者の皆様には、各業種組合のガイドライン等による感染防止対策の徹底**を常に行ってください。また、感染防止対策を実践していることを、店頭等に掲示するなど、来訪者への呼びかけとともに、感染防止運動を盛り上げてください。
- ⑧**4月上旬は、春休みや引越し、歓送迎会など、人の移動や飲食の機会が増える時期になりますので、感染防止対策の徹底**を特にお願いします。

長泉町においては、約1ヶ月ぶりの4月7日に32例目が発生しました。

『シニアクラブ長泉』としましては、以下の点に留意しながら活動していきたいと考えておりますので、ご協力をお願いします。

- ① **県及び町の感染予防対策**(特に、上記①～⑥)を**遵守**する。
- ② 高齢者の集まりなので、**より一層の感染予防に努める**。
- ③ **予防対策を徹底した上で、「出来ること」を検討**して、実施方法を考える。
- ④ 万一に備えて、**活動実施時の参加者の記録を作成し、クラブで保管**する。
- ⑤ 行事に参加するか否かは、**個人(又は、各単位クラブ)の判断**とします。

新型コロナワクチン接種について(4月7日付長泉町ホームページより抜粋)
ホームページの内容が更新され次第、本「シニアクラブ長泉だより」発行時に作成し
会員の皆様にお知らせします。時間的ロスが発生しますので、最新情報は、町に確認を
お願いします。

《接種に関する相談窓口コールセンターを開設しました》

新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種を希望される方は、原則として、住民票所在地の市町村で接種
します。現時点では、ワクチンの供給状況が未確定なため、接種の予約は受け付けて
いませんが、接種に関する一般的な相談窓口としてコールセンターを3月8日(月)に開設
しました。電話番号:0570-08562 開設時間:平日午前8時30分から午後6時
土曜日午前8時30分から午後5時

《接種の日程について》

65歳以上の方を対象とした集団接種を5月11日から開始する予定でしたが、国からの
ワクチンの継続的な供給が不確定な状況であるため、接種券の発送を含め、65歳以上
の方全員を対象とした接種は大幅な遅延が予測されます。なお、今後の予定につきま
しては、ワクチンの安定供給の目途が立ち次第改めてお知らせしますので、皆様のご理解
ご協力をお願いします。

《接種回数》

2回

《接種対象と接種順位》

現在、国から示されている接種の順位は以下のとおりです。

1. 医療従事者等
2. 高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた方)
3. 高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢施設等で従事されている方
4. それ以外の方

《接種会場(予定)》

集団接種(公共施設等を会場とし、決められた日時に実施)

- (1) ウェルピアながいずみ(納米里549)
- (2) コミュニティながいずみ(下土狩1283-11)

町へのワクチン供給が定まり次第、ホームページ、広報等でお知らせします。

個別接種(協力医療機関で実施)

医療機関と調整中です。

ワクチンの供給状況を確認しながら順次開始となる予定です。

《接種の流れ》

1. 「接種券」「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が届きます。

補足:上記の接種順位で郵送されます。

2. コールセンターへ電話し、予約する。

補足1:接種開始時期はワクチンの供給が定まり次第、ホームページ、広報でお知らせ
します。

補足2:サイトによる予約システムは順次開始となる予定です。

3. 接種

《接種費用》

無料。予防接種は受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

【クラブ紹介】《本宿 ニューライフクラブ》

私達《本宿 ニューライフクラブ》の年間活動を紹介します。

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. 総会 | : 毎年4月 |
| 2. 役員会 | : 隔月1回、3役役員 |
| 3. 友愛訪問活動 | : 毎月、適宜役員分担で実施 |
| 4. 本宿公園清掃・ウォーキング | : 毎月第4月曜日 9時～ |
| 5. サロン活動 | : 毎月第2水曜日10時～ |
| 6. 定例会 | : 毎月第3水曜日10時～ |
| 7. グラウンドゴルフ練習 | : 毎週火・水・土曜日8時30分～ |
| 8. 諏訪神社清掃 | : 毎月第2日曜日8時～ |
| 9. 福社会館利用 | : 毎月第1水曜日 |
| 10. シニアクラブ長泉グラウンドゴルフ大会 | : 年2回開催に参加 |
| 11. シニアクラブ長泉スポーツ大会 | : 年1回開催に参加 |
| 12. シニアクラブ長泉輪投げ大会 | : 年1回開催に参加 |
| 13. 町主催各種スポーツ大会 | : 各種、年1回開催行事に参加 |
| 14. くすのき学級受講 | : 年間全講座を受講 |
| 15. 区公民館清掃 | : 年1回実施 |
| 16. 本宿公園「さくら祭り」 | : 年1回開催に参加 |

興味をお持ちの方は、ご都合のつく日程で顔出し参加いかがですか？
非会員の方も、ウェルカムです！！



令和2年10月29日開催の
第51回グラウンドゴルフ大会予選会で
第1位となり、決勝大会に進出！！



令和2年10月29日開催の第51回グラウンドゴルフ大会予選会。
他クラブの方々と一緒に、プレイします！



神社清掃 (R03.2.14)



公園清掃 (R03.2.22)

【ウォーキング】《長泉町内の史跡を巡るウォーキング(後編)》

長泉町内には、昔から先人の残した生活の跡が多く残っています。
これらの史跡を探索しながらのウォーキングに挑戦してみてください。

⑨嘉吉地藏菩薩(中土狩)



右手には錫杖左手には宝珠を持つ座像
昔、東に川があり夜淵という深みがあつて
そこで子供が溺れ死んだので、その供養
のために建てられたといわれている。

⑩一柳直末首塚(下長窪)



一柳直末は小田原攻め加し、小田原攻防の
戦いで落命。

秀吉は「小田原の城にも替えがたい雄姿を
失った」と残念がったと。直末の首級を敵に
奪われることを恐れ下長窪尾尻の地に葬る。

⑪蓮華寺 筆子塚(下長窪)



蓮華寺は室町時代に創建された
日蓮宗の寺。
江戸時代、ここに寺子屋があり、
読み書き、そろばんが教えられていた。
日恩大徳を偲び、男子16人女子4人の
筆子たちにより建てられた筆子塚。

⑫仏名碑(納米里)



江戸時代に建てられた。
塔の正面には釈迦牟尼佛、
左面には観音弥勒、
右面には文殊普賢と書かれていて、
字を書いたのは臨済宗の高僧東嶺円慈、
長野県の北原数右エ門という石工が
彫ったと。

⑬五輪塔(納米里)



五輪塔は下から地輪・水輪・火輪・風輪・空輪と呼ばれる五輪でつくられているが、風輪と空輪が失われている。文亀元年に俊盛という人が巡礼供養のために建てたといわれている。

⑭長久保城跡(下長窪)



中世の平山城だが築城年代は不明。今川、武田、北條、徳川氏がこの城をめぐる争っていました。城郭は大部分が失われ、北小学校正面の空堀・土塁・曲輪と城山神社の曲輪・土塁が残っているのみ。

⑮愛鷹神社 石燈籠(南一色)



室町時代に堂前の左右に二基を配するようになった。江戸時代には常夜燈なども派生して神社に燈籠が作られるようになった。石燈籠には愛鷹大明神と刻まれている。

⑯円蔵寺 長窪舎(上長窪)



円蔵寺は日蓮宗の寺で明治9年に円蔵寺を教場として、長窪舎が開校され、林如山が初代校長となり子弟の教育にあたった。開校当時の生徒数は38人だったという。

※ 昨年の5月から、1年間シニアクラブ長泉だよりにウォーキング特集として、町内のジオパーク・道祖神・神社・寺院・彫刻家堤作品・史跡と掲載してきましたが、4月号をもって終了とさせていただきます。

新型コロナの影響で県内外や海外旅行を自粛している中、今回愛鷹水神社から本宿、竹原まで、町内全地域をくまなく見て廻った結果、いままで気がつかなかった新しい発見がいくつかあり、生まれ育った郷土の素晴らしさを体験し、感動いたしました。

皆さん是非、今だからこそ出来るこの時に、「ちょうどいいが いちばんいい」この素晴らしい「わが町わが古里」を見つめ直してみたらいかがでしょうか！

【ウォーキング】《タクシーウォーキングの実施(薄原上すすきの会)》

薄原上すすきの会では、3月26日(金)にタクシーウォーキングを実施しました。町から支給されたタクシー券の有効期限が3月で切れる為、残った券を利用したウォーキング。当日の参加者は17名、タクシー6台に密を避け、2人~3人が乗車して、公民館(高齢者いきがいセンター)を8時出発、8時30分に目的地の愛鷹水神社に到着、帰りは下記の行程でウォーキング。公園や神社・道祖神を4時間約1万6千歩で巡り、上長窪の公民館から再びタクシーに乗って12時20分高齢者いきがいセンターに、帰着後に皆でウォーキングを振り返るミーティングを行い令和2年度のすすきの会最後の行事を無事終了致しました。

【行程】

タクシー



愛鷹水神社



水と緑の杜



東照宮



御長屋道祖神



元長窪道祖神



上長窪道祖神



上長窪公民館

タクシー



高齢者いきがいセンター



タクシーで出発



愛鷹水神社



水と緑の杜



東照宮



キャンプ場



御長屋道祖神



元長窪道祖神



上長窪道祖神

※ すすきの会では南部・中部・北部と長泉町内の20の道祖神を巡り
 今回で道祖神巡りウォーキングを終了いたしました。

【トピックス】《聖火トーチ展示》

東京五輪とパラリンピックの聖火リレーで使うトーチの展示が、3月3日ウエルピアながいずみの1階ロビーに、五輪とパラリンピックの1本づつが展示されました。新型コロナウイルス感染防止のため、密の回避とマスク着用等により、見学しました。五輪の聖火リレーは、6月24日に町内の県立ガンセンターから北小学校の間を走るそうです。



東京オリンピックトーチ



東京パラリンピックトーチ



トーチの上部は桜の形になっている
トーチは、長さ710mm 重さ1.2Kg
東日本大震災の復興仮設住宅の
アルミ建築廃材が再利用されている。

【頭の体操】《応募結果》

5月の創刊号から、「頭の体操」を掲載し、3回分(5月・6月・8月<7月休刊>)はクイズの掲載のみでしたが、より多くの方々に「見て」「体感して」いただきたいとの思いから9月号より、回答を応募いただき正解率の高い方から10名を抽選して、「景品」を差し上げるという方法に変更しました。

以下に、応募の結果をまとめましたので、一読ください。

掲載号	内容				
5月	間違い探し	出題のみ			
6月	漢字読み	出題のみ			
7月	7月号は休刊としました				
8月	仲間はずれ	出題のみ			
応募方式を採用		クラブ数	総数	全問正解	全問正解率
9月	連想クイズ	3	13	11	84.6%
10月	色んなクイズ	7	21	3	14.3%
11月	計算・雑学	8	37	24	64.9%
12月	仲間はずれ	9	34	4	11.8%
1月	簡単ことわざ	10	27	16	59.3%
2月	文字並べ替え	13	40	39	97.5%
3月	6文字並べ替え	9	36	34	94.4%

徐々にではありますが、参加クラブ数も増加傾向にあります！

程よい問題を出題していくつもりですが、

間違っても構いません！

問題に「挑戦する」だけでも、『頭の体操』になります。

是非、継続して、「挑戦」して・「応募」ください。

「頭の体操」に挑戦して
リフレッシュしながら
「景品」をゲットしませんか！？
面白い問題も募集中！！

『頭の体操』 《3つのヒントから答えを連想しよう》

今回は、少し難しいかもしれませんが。

クイズを楽しんで回答してくださいね！

今回、クイズを解くだけでもかなり脳トレになるかと思います(#^_^#)

- | | | | |
|------|--------|-----------|-----------|
| 第1問 | ① 夏 | ② 騒音 | ③ 7日間の命 |
| 第2問 | ① 光物 | ② ゴミ漁り | ③ 黒い羽根 |
| 第3問 | ① 洗面所 | ② 髪の毛 | ③ 風 |
| 第4問 | ① 三角形 | ② 金属 | ③ 音楽 |
| 第5問 | ① お土産 | ② 立ち続けている | ③ 木でできている |
| 第6問 | ① 菖蒲 | ② 柏餅 | ③ 5月人形 |
| 第7問 | ① 遊園地 | ② グルグル | ③ 絶景 |
| 第8問 | ① いたずら | ② お菓子 | ③ かぼちゃ |
| 第9問 | ① 穴 | ② 魚のすり身 | ③ おでん |
| 第10問 | ① 菊 | ② 稲穂 | ③ 平等院鳳凰堂 |

クイズに答えて、賞品をゲットしよう！

正解率の高い方から、抽選で10名の方に「粗品」を差し上げます！！

クラブ名 _____

氏名 _____

問題	解答欄	問題	解答欄
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

4月23日(金)迄に、福祉会館事務所:前田まで

メール: nagaizumi.scc@gmail.com

FAX: 055-986-3794

『頭の体操』《先月の解答(6文字並べ替え)》

	問題	正解
第1問	るみるあほい	あるみほいる
第2問	うがおつしょ	おしょうがつ
第3問	きんりとくん	くりきんとん
第4問	じしふんちく	しちふくじん
第5問	ずみんかうよ	みずようかん
第6問	んくすいぞか	すいぞくかん
第7問	ちこねこよろ	ちよこころね or ころねちよこ
第8問	とかすったね	かすたねっと
第9問	んんてしはん	てんしんはん
第10問	つんろびえい	いろえんぴつ

応募総数:36件。応募クラブ数: 9クラブ。 **多数の応募ありがとうございました**

全問正解:34名 9問正解: 2名

正解率の高い方の中から、抽選で以下の10名の方々に、粗品を進呈します。

	クラブ名	お名前		クラブ名	お名前
1	薄原下ひまわりクラブ	佐藤 美代子	6	納米里シニアクラブ	大川 淳夫
2	屋代住宅はなはなクラブ	鈴木 房子	7	新屋町上いずみ会	田渕 昌世
3	三軒家白友会	岩崎 千代子	8	新屋町下いなり会	萩原 彰二
4	下長窪城山クラブ	渡辺 秀子	9	薄原上すすきの会	池田 千枝子
5	下長窪城山クラブ	荒木 恵美子	10	薄原上すすきの会	佐野 雅代

※粗品は、4月度の理事会にてクラブ会長お渡しします。おめでとうございます！！

今月も多くの方々の応募をお待ちしています。

<編集後記>

本号で、11回目・1年間継続できました。
今月号から、「今後の行事予定」は割愛し、理事会で紹介することにしました。

『シニアクラブ長泉だより』は、「会員の皆さんへの行事の案内」や「各クラブの紹介」及び「活動の参考になる事柄」と「頭の体操」を中心に掲載していくこととしました。

また、「サークル活動の紹介や募集」など、本紙を活用頂ければ幸いです。

今回の『頭の体操』は、今回少し難しかったかもしれません。

クイズを解くという行動だけでも、脳トレに効果があると思いますので頑張ってください。

先月のクイズ締切の直前に、会員の方からお電話を頂戴しました。「夫婦で楽しみに解いています」「応募したいので住所を教えてください」といった内容でした。楽しんでいただけている様で嬉しかったです。有難うございます。

メールやFAXを持たれていない方もありますので、福社会館事務局に持参頂ければ結構です。是非、チャレンジしてください。

皆様からの感想や掲載記事を募集しております。
ご協力をお願いします。

- ・ 自クラブの活動紹介や本部への要望など
- ・ グラウンドゴルフ大会・輪投げ大会・スポーツ大会
- ・ 新規大会の開催・健康ウォーキング・研修旅行
- ・ 交流研修会・他クラブとの交流・友愛活動
- ・ 各サークル活動の紹介
- ・ ペット情報 他々

<下記へお気軽にご連絡下さい>

平瀬会長	090-4089-1130	kyon1109@ozzio.jp
	FAX:055-988-2676	
杉山副会長(総務)	090-1094-7130	karin.ss@ny.thn.ne.jp
前田事務局	090-1626-3809	nagaizumi.scc@gmail.com
	FAX:055-986-3794	