

## さわやかクラブやいづ連合会

○総人口 137,353人    ○65歳以上人口 41,105人    ○高齢化率 29.9%  
○シニアクラブ会員数 752人    ○シニアクラブ加入率 1.8%

### ～さわやかクラブやいづ連合会～

#### 《概況》

##### ・介護予防推進事業

実施日：令和4年5月13日（金）9：40～11：50

会場：焼津市総合社会福祉会館 多目的ホール

参加者：約150名

内容：「耳からはじまる認知症予防」

講師：聴脳科学総合研究所 聴覚カウンセラー研究所長 中石 真一 氏

この講演会開催について市の包括支援センターと難聴者の会の協力を得るために事前打ち合わせを実施。プロジェクターの使用、講演内容の口述筆記等でより分かりやすくしていく事を確認。

講演内容：・聞こえにくいことの理解

難聴に関する無関心などによる配慮不足からのハラスメントをどう解決するか。

- ・聞こえの仕組みを難聴者の視点で解説
- ・ヒヤリングフレイルアプリ「みんなの難聴脳力」チェック
- ・集団補聴援助システム活用で聴こえのサポートをする。

#### 《成果》

- ・会員の中に難聴者が増えており、講演内容に深い関心を持って参加した。
- ・すでに補聴器を付けている会員や聴こえにくくなっている会員の方に、口述筆記やプロジェクターの映像で掲示してくれたので分かり易い講演であった。
- ・質問等が多数出て、この問題への関心の強さを感じた。
- ・焼津市の難聴者の会の会員がこの講演をサポートしてくれたことも大変心強かった。

#### 《今後の方針》

- ・焼津市の難聴者の会との交流を深めていく方針です。  
会の中に、この会と接点を持つ会員がいるので、講演等を実施の際は相談していきたい。
- ・難聴者でなくとも、老いてくると聴こえにくくなっているのので、会員の実態を調べそれに対する対策を立てていきたい。

【活動の様子】

