

函南町シニアクラブ

○総人口 37,396人 ○65歳以上人口 11,953人 ○高齢化率 32.0%
○シニアクラブ会員数 728人 ○シニアクラブ加入率 6.1%

～函南町老人クラブ連合会～

《概況》

【介護予防講座】

今年度は、当初介護予防講座として町内病院から理学療法士の先生をお呼びして高齢者の介護予防についての講座を予定していたが、新型コロナウイルスの感染拡大を受け中止とした。

野外での軽スポーツイベントならば開催可能と判断し、講座に代わりグラウンドゴルフとペタンクの練習会を開催することとした。

(グラウンドゴルフ練習会)

日 時：令和3年5月26日(水) 8:45～12:30
令和4年1月13日(木) 8:45～12:30

会 場：かんなみスポーツ広場

参加者：各回 約200人

(ペタンク練習会)

日 時：令和3年5月26日(水) 9:00～12:30
令和4年3月9日(水) 9:00～12:30

会 場：かんなみスポーツ広場

参加者：各回約200名

スポーツ好きの会員が多く、自粛生活に疲れた会員が久しぶりに顔を合わせ、交流を深めることができ良い気分転換となり大盛況の練習会となった。

《成果》

- ・今年度は、屋内での研修会や演芸大会がどれも開催できなかったが、屋外での軽スポーツ練習会はどれも大盛況であり、自粛を余儀なくされていた会員にとって絆、体の健康を保つために大変効果があったように思われる。

《今後の方針》

- ・コロナ禍という災禍の中でも、感染防止と環境の条件を踏まえれば、何とか活動できる事業があります。こんな時こそ、いろいろな工夫をし、今できる活動を考えることが重要です。お互いの心と体の健康を保ちより交流を深めクラブを活性化していきましょう。

【活動の様子】

令和3年春季町老連グラウンドゴルフ練習大会実施要綱

大会実施日 令和 3年 5月26日(水) 8:45～ 予備日 5月27日(木)
大会会場 かなみスポーツ公園

準備とコースの設定

- 試合当日は本部役員と単老会長はAM8:00に集合してください
- 体育部員は用具一式を準備運搬する。 本田、木村、芹沢は AM7:15に倉庫前へ
- 体育部員と他有志で競技の為のコースを設定してください
- 本部役員と単老会長は机・観客席等競技の準備をしてください
- テントの設置と解体は各単老内で行ってください

1. 競技方法

- 1)参加者は1チーム6～7人編成として9チームずつ赤・青・白の3組に分かれます。全部で27チームとなります
- 2)混成チームとなる場合と自分は何処のチームなのか把握してください
- 3)コートはA・B・C 3面を使用し各コートのホールは3ホールあります。
- 4)競技は3ラウンド実施し得点は9H×P3×3Rの合計打数81の個人競技とします
- 5)スタート順は組合せ数により行いローテーションで全員が打つ2打目から順打・連打どちらでもよい。
- 6)競技のスタートは笛の合図で全員同時スタートです
- 7)OBラインはありませんがどうしても打てない場合ホールポストに近づけないように移動して打ってください(1打追加) 又他のホールポストに入ってしまった場合も外に出て打ってください(1打追加)。 打ち止めはありません

2. 順位の決定

- 1)合計打数の少ない人を上位として同打数の時は年長者を上位とします
- 2)集計は個票にて行いますので提出の際は全員で確認し間違いないことを確認してサインしてください。男・女 別に点数を確認して個票入れに入れて下さい
- 3)個票の記入①名前は楷書で丁寧に書くこと②数字はしっかり間違いないこと③合計の足し算は間違いないこと 提出後の異議は受付ません

3. 表彰

- 1)順位賞は男・女別として表彰します

男性

優勝、準優勝、第3位、第4位、第5位、第6位、第7位、第8位

女性

優勝、準優勝、第3位、第4位、第5位、第6位、第7位、第8位

- 2)ホールインワン賞:全ホール対象とします(表彰は1人1個です)

- 3)オールバーディー賞:1ラウンド対象です。(ホールインワンがある時は除く)

参加賞

: 参加された方に全員

4. その他

- 1)事前に体温測定をして管理記録を準備提出ください
- 2)体調が悪いときは休んでください
- 3)かたづけは全員をお願いします

注:各自マスク着用と着帽と水分を用意して来てください

町老連グラウンドゴルフ練習大会実施要綱

大会実施日 令和 4年 1月13日(木) 8:45～12:30 予備日 1月14日(金)
大会会場 かなみスポーツ公園

準備とコースの設定

- 試合当日は本部役員と単老会長はAM8:00に集合してください
- 体育部員は用具一式を準備運搬する。 本田、木村、芹沢は AM7:15に倉庫前へ
- 体育部員と他有志で競技の為のコースを設定してください
- 本部役員と単老会長は机・観客席等競技の準備をしてください
- テントの設置と解体は各単老内で行ってください

1. 競技方法

- 1)参加者は1チーム6～7人編成として9チームずつ赤・青・白の3組に分かれます。全部で27チームとなります
- 2)混成チームとなる場合と自分は何処のチームなのか把握してください
- 3)コートはA・B・C 3面を使用し各コートのホールは3ホールあります。
- 4)競技は3ラウンド実施し得点は9H×P3×3Rの合計打数81の個人競技とします
- 5)スタート順はスタート一覧表により行いローテーションで全員が打つ2打目から順打・連打どちらでもよい。
- 6)競技のスタートは笛の合図で全員同時スタートです
- 7)OBラインはありませんがどうしても打てない場合ホールポストに近づけないように移動して打ってください(1打追加) 又他のホールポストに入ってしまった場合も外に出て打ってください(1打追加)。 打ち止めはありません

2. 順位の決定

- 1)合計打数の少ない人を上位として同打数の時は年長者を上位とします
- 2)集計は個票にて行いますので提出の際は全員で確認し間違いないことを確認してサインしてください。男・女 別に点数を確認して個票入れに入れて下さい
- 3)個票の記入①名前は楷書で丁寧に書くこと②数字はしっかり間違いないこと③合計の足し算は間違いないこと 提出後の異議は受付ません

3. 表彰

- 1)順位賞は男・女別として表彰します

男性

優勝、準優勝、第3位、第4位、第5位、第6位、第7位、第8位

女性

優勝、準優勝、第3位、第4位、第5位、第6位、第7位、第8位

- 2)ホールインワン賞:全ホール対象とします(表彰は1人1個です)

- 3)オールバーディー賞:1ラウンド対象です。(ホールインワンがある時は除く)

参加賞

: 参加された方に全員

4. その他

- 1)事前に体温測定をして管理記録を準備提出ください
- 2)体調が悪いときは休んでください
- 3)かたづけは全員をお願いします

注:各自マスク着用と着帽と水分を用意して来てください

○怪我をしないように注意してください

練習会の様子 (グラウンドゴルフ)



練習会の様子

函南町老連交流ペタンク練習会開催案内

町老連 体育部長 本田博美

開催日：令和3年12月2日(木) 予備日12月3日(金)
 開始 AM9:00~12:00 倉庫前7:30~本田・木村・芹沢
 準備AM8:00~ 体育部委員・本部役員
 場所：函南スポーツ公園

参加：大土肥(2)・柏谷(5)・畑毛(2)・平井(3)・丹那(1)・畑(0)・桑原(3)
 大竹(2)・上沢(4)・間宮(2)・塚本(5)・ハツ溝(2)・柿沢台(4)
 白道坂(4)・エメラルド(1)・パサディナ(4)・ダイヤモンド(3)・本部(1)
 肥田(0)。()の数値は参加チームを示します。48チーム参加します

方法

- 1) 1組3人でチームを構成し8チーム6ブロックに分かれます
- 2) 3回戦まで対戦します
- 3) ゲームはトリプルス(3人対3人)対戦方式とします。但し2人でもOKです
- 4) 9点先取とし40分間です。固定サークル方式とします
- 5) ボールの投げ方はアンダースローです
- 6) 投球は両足を揃え、足上げずサークルを踏まないこと
- 7) 投げなおしはできません
- 8) 得点結果が出るまでボールに触れないこと

成績

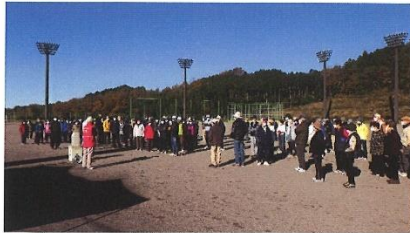
- 1) 第一ブロック……1. 2. 3. 4 の順位です
- 2) 第二ブロック……1. 2. 3. 4 の順位です
- 3) 第三ブロック……1. 2. 3. 4 の順位です
- 4) 第四ブロック……1. 2. 3. 4 の順位です
- 5) 第五ブロック……1. 2. 3. 4 の順位です
- 6) 第六ブロック……1. 2. 3. 4 の順位です

その他 参加賞は全員にあります

注) 各自着帽と水分を用意してきてください

足腰の悪い方は支障しない場所へ椅子を持ち込んで結構です

練習会の様子 (ペタンク)



函南町老連交流ペタンク練習会開催案内

町老連 体育部長 本田博美

開催日：令和4年3月9日(水) 予備日3月10日(木)
 開始 AM8:45~12:00 倉庫前7:20~本田・木村・長谷部
 準備AM8:00~ 単老体育部委員・本部役員
 場所：函南スポーツ公園

参加：大土肥(3)・柏谷(8)・畑毛(3)・平井(3)・丹那(1)・畑(0)・桑原(2)
 大竹(2)・上沢(4)・間宮(3)・塚本(3)・ハツ溝(2)・柿沢台(3)
 白道坂(4)・エメラルド(1)・パサディナ(5)・ダイヤモンド(0)・本部(1)
 肥田(0)。()の数値は参加チームを示します。48チーム参加します

方法

- 1) 1組3人でチームを構成し8チーム6ブロックに分かれます
- 2) 3回戦まで対戦します
- 3) ゲームはトリプルス(3人対3人)対戦方式とします。但し2人でもOKです
- 4) 9点先取とし40分間です。固定サークル方式とします
- 5) ボールの投げ方はアンダースローです
- 6) 投球は両足を揃え、足上げずサークルを踏まないこと
- 7) 投げなおしはできません
- 8) 得点結果が出るまでボールに触れないこと

成績

- 1) 第一ブロック……1. 2. 3. 4 の順位です
- 2) 第二ブロック……1. 2. 3. 4 の順位です
- 3) 第三ブロック……1. 2. 3. 4 の順位です
- 4) 第四ブロック……1. 2. 3. 4 の順位です
- 5) 第五ブロック……1. 2. 3. 4 の順位です
- 6) 第六ブロック……1. 2. 3. 4 の順位です

その他 参加賞は全員にあります

注) 各自着帽と水分を用意してきてください

足腰の悪い方は支障しない場所へ椅子を持ち込んで結構です