

## シニアクラブ長泉

- 総人口 43,340人    ○65歳以上人口 9,739人    ○高齢化率 22.5%  
○シニアクラブ会員数 1,054人    ○シニアクラブ加入率 10.8%

### ～シニアクラブ長泉～

#### 〔概況〕

- 交流研修会  
内 容：町交通安全指導員による交通安全指導と裾野警察署による生活防犯講座。  
活動日：コロナ禍のため中止  
会 場：長泉町福社会館 4階会議室、2階研修室
- 長泉音頭&レクリエーションサークル  
内 容：長泉音頭の練習と啓発、レクリエーションダンス  
会 場：いずみの郷 3階集会室  
練習日：全8回開催予定の内2回  
行 事：コロナ禍のため中止
- 健康マーじゃん  
内 容：「(お金を)賭けない」「(お酒を)飲まない」「(煙草を)吸わない」の3原則から「仲間づくり・生きがいくくり・健康づくり」を図る健康マーじゃんの大会を開催する。  
活動日：感染拡大防止のため中止
- 学び直し教室  
内 容：幅広い知識を仲間とともに楽しく学び、仲間とのコミュニケーションを深める学習教室。  
講 師：ボランティア講師2名  
活動日：年20回(火曜日) 10:00～11:30  
会 員：約35名登録 毎回20～30名程度の参加
- 「シニアクラブ長泉だより」発行事業  
内 容：コロナ禍のため会議や行事が中止になる中、情報共有のため毎月広報誌を発行。毎回「頭の体操クイズ」を掲載。全問正解者の中から抽選で粗品をプレゼントした。  
発行回数：毎月 発行部数：毎月220部
- 「シニアクラブ長泉」HP作成  
内 容：シニアクラブ長泉の組織・行事の他、単位クラブの活動寿法を掲載シニアクラブ活動を広くPRしてクラブの活性化を図る。

#### 〔成果〕

- 交流研修会  
感染症予防対策で実施せず。
- 長泉音頭&レクリエーションダンスサークル  
練習を数回開催するが、感染症予防対策で行事が中止となる。
- 健康マーじゃん  
感染症予防対策で実施せず。好評である大会も中止となる。

### ○学び直し教室

学校のような雰囲気の中での学習を通じて、脳の活性化と仲間づくりを目的として実施しているが、予防対策のため、開催中は、手指の消毒、マスクの着用、講師演台用セパレートの使用、施設入場制限の中、ボランティア講師の協力のもと、計算ゲーム、古文、漢詩から国際情勢など幅広い学習を仲間とともに楽しく学んでいただいた。脳トレとは違い積極的に勉強したい方を対象としているため有意義な勉強会となっている。当番制で朝礼の挨拶と授業終了後の感想を述べていただく場を設けているため必然的に参加意識を向上させ、講師と勉強仲間のコミュニケーションを図っていただいている。好評のため生徒は増加している。

### ○「シニアクラブ長泉だより」

単位クラブ役員向けに毎月 220 部程度発行、町内の新型コロナ感染症対策や予防接種などの情報を始め、理事会や部会で決定したこと、行事予定や行事報告の他、「頭の体操クイズ」のページを設け、全問正解者に景品を贈るなど楽しく読める内容とした。

「頭の体操クイズ」はグーグルフォームでも作成し、QR コードをスマホで読み込んで回答できる工夫なども取り入れたため好評であった。

### ○「シニアクラブ長泉の紹介」

シニアクラブの事業紹介、単位クラブの紹介をまとめたもので、現在の活動を活性化するだけでなく、自治会や公共施設、町内の病院等に置くことでシニアクラブ活動を広く PR することができた。

## [今後の方針]

### ○交流研修会

シニア世代の交通安全と振り込め詐欺等生活防災の啓発、会員の交流事業として継続して実施する。

### ○長泉音頭&レクリエーションダンスサークル

シニアクラブの看板事業であり、サロニック・介護予防的健康事業でもあり、レクリエーションダンスが若年世代に人気であることから、今後も積極的に事業展開し、活動PR・会員増強に繋げていきたい。

課題としては、男性の参加が少ないので男性も気軽に参加できるような体制・対策を取り入れていきたい。

### ○健康マーじゃんサークル

「(お金を) 賭けない」「(お酒を) 飲まない」「(煙草を) 吸わない」の3原則から「仲間づくり・生きがいづくり・健康づくり」を図っている。60代~80代はマーじゃんができる世代のため会員増強にもなっている。最近では地区単位クラブでも健康マーじゃんサークルを実施していることから大会等のイベントも継続して実施していきたい。

参加人数増加のため3人マーじゃんを導入したが不評であったため、人数合わせを極力行っている。

### ○学び直し教室

脳の活性化と仲間づくりを目的とした学習会で計算ゲーム、古文、漢詩から世界の国旗、仏像の見方、国際情勢など幅広い学習を仲間とともに楽しく学んでいただいた。脳トレとは違い積極的に勉強したい方を対象としているため有意義な勉強会となっている。学校感覚に近く当番制で朝礼の挨拶と授業終了後の感想を述べる機会を設けているため参加意識を向上させ、講師と勉強仲間のコミュニケーションを図っていただいている。講師と生徒とも学習会の継続を望んでいることから、生徒を追加募集して拡大を図りたい。この教室への入会を求めてシニアクラブに

入会するケースも多くなっている。

○「シニアクラブ長泉だより」

各クラブや会員から情報共有のため欠かせないとの意見が多く、今後も継続発行の予定である。

○「シニアクラブ長泉の紹介」

コロナ禍の中、あらためてシニアクラブ長泉の事業紹介や単位クラブの紹介をまとめたものとして各方面で有効活用していきたい。

【活動の様子】

【長泉音頭&レクリエーションサークル】



【学び直し教室の様子】



# 令和4年度「学び直し教室」年間学習予定表

於;福祉会館4階会議室

火曜日10:00~11:30

期 日	I ~10:55	担 当	II ~11:25	担 当
4. 12	特 本年度の予定	S	国 李白と杜甫	T
19	社 昭和史Ⅱ「赤い夕陽の満州」	S	国 枕草子より	S
26	特 陶器と磁器	T	社 ウクライナ侵攻	S
5. 10	社 北条義時	S	社 ラーメン1杯いくら	S
17	国 漱石と子規	T	音 夏の童謡	S
24	特 ブッダの教え	S	国 孟浩然と王維	T
6. 7	特 般若心経	S	特 コロナウィルス問題	S
14	特 コーヒーのお話	T	算 数の基本	S
21	美 ルネッサンスの美術	S	理 雲のでき方	T
7. 5	家 食品添加物	S	社 ヨーロッパの国々	S
12	特 日本の鉄道	T	国 徒然草より	S
19	社 昭和史Ⅲ	S	理 知っておきたい季節の言葉	T
9. 6	家 輸入食品	S	理 大気の動きと日本の四季	T
13	社 国立公園	T	国 おくのほそ道より	S
20	理 天気の話	S	算 数の基本Ⅱ	S
10. 11	家 腸に良い食べ物	S	社 国立公園	T
18	社 大航海時代「コロンブスとマゼラン」	T	特 災害に備える	S
11. 8	社 唐[中国]の時代	T	音 秋の童謡	S
15	国 啄木の歌	S	社 西アジアの国々	S
22	特 年賀状のお話	T	算 数の基本Ⅲ	S
12. 6	社 幕末史	S	国 ことわざ	T
13	国 百人一首より	S	社 石高と両「江戸時代」	T
20	社 昭和史Ⅳ	S	国 南洲翁遺訓	S
1. 17	社 大政奉還	T	国 万葉集より	S
24	社 平成という時代	S	国 論語より	S
2. 7	理 メンデルの法則	T	算 数の基本Ⅳ	S
14	国 俳句の教科書	S	国 方丈記より	S
3. 7	理 森林の働き	T	国 吉野弘の詩	S
14	社 長江「揚子江」	T	社 黄河	T
21	美 印象派の誕生	S	特 振り返り	S

担当 T;時枝 正則 S;杉井 幸男

「もう一度学びたい、もう少し詳しく知りたい」と思う人、ここで、楽しく学べます。