

## さわやかクラブふじえだ連合会

○総人口 142,955人    ○65歳以上人口 43,569人    ○高齢化率 30.5%  
○シニアクラブ会員数 2,452人    ○シニアクラブ加入率 5.6%

～さわやかクラブふじえだ連合会 田沼北福寿会～

### 《概況》

- 1.目的：花栽培活動により地域の環境美化に貢献することに併せて、地域高齢者の絆を高め、仲間づくりと気軽に集える居場所づくりと健康維持等につなげる。
- 2.会の名称：「田沼北福寿会」
- 3.活動の場：藤枝市田沼北町内地域  
田沼北平成橋花壇（藤枝氏田沼2丁目1番地先）
- 4.活動日時：年間を通しての花栽培、園芸活動
  - ・花苗、球根、プランター、用土、肥料等園芸活動資材の委託交付と日々の園芸活動
  - ・静岡県グリーンバンク提供（年2回）の花種子、球根の植え付け作業
- 5.内 容：①地域の花いっぱい局化活動を展開
  - ・希望する会員の自宅の道路に面する処にプランターを設置し、会員が花栽培活動を実施することによる地域花いっぱい緑化活動を実施。
  - ・花栽培に必要なとする用品（プランター、園芸用土並びに肥料）を購入、交付した花栽培活動を実施。②平成橋沿いの空き地を開墾整備して花壇を造成、花栽培活動を実施。
  - ・花壇整備、花栽培に必要なとする器材類、用土や肥料を購入整備
  - ・年2回、静岡県グリーンバンクから花の種、苗並びに球根の提供を受け、種まき、苗や球根の植え付け作業を実施。
  - ・地域の田沼北花の会からも花苗の提供を受け、栽培を通じての会員同士の交流を図る。
  - ・会員が日々交代で、花壇での水遣り、草取りや花柄取りなどの管理作業を実施。

### 《成果》

1. 家に引きこもりがちな高齢者が、活動の仲間に入ることにより交流が活発になり、体力維持増進につながりフレイル予防にも貢献できた。
2. お花栽培の知識習得や工夫、土いじり等により脳が活性化され、高齢者の認知症の進行防止等にも役立てた。
3. 地域花いっぱい緑化活動では、栽培協力者同士が花栽培を通じて情報交換等の交流の機会が増え、地域住民同士の絆が深まった。  
また、地域花の会等の地域団体間との交流も活発になった。
4. 平成橋花壇は通勤者が通行する途上にあり、花の満開時には通行者に花を愛でて喜んでいただいた。特に小学生児童とは下校時に花を提供したり、お花についてお話をするなど、世代間交流が図られた

## 《今後の方針》

1. 地域花いっぱい緑化活動は、今後も会員や高齢者、地域住民同士の交流の機会を増やすために、継続していきたい。
2. 平成橋花壇活動は、コロナ禍の状況下、活動が委縮傾向にある倶楽部活動の中で、比較的安心して活動できる屋外活動であり、仲間づくり・会員の交流・体力維持増進等に有効であり、継続していきたい。
3. 地域内には、クラブ未加入の対象者が多数いるのでこの活動を通じての加入促進でクラブの充実を図りたい。

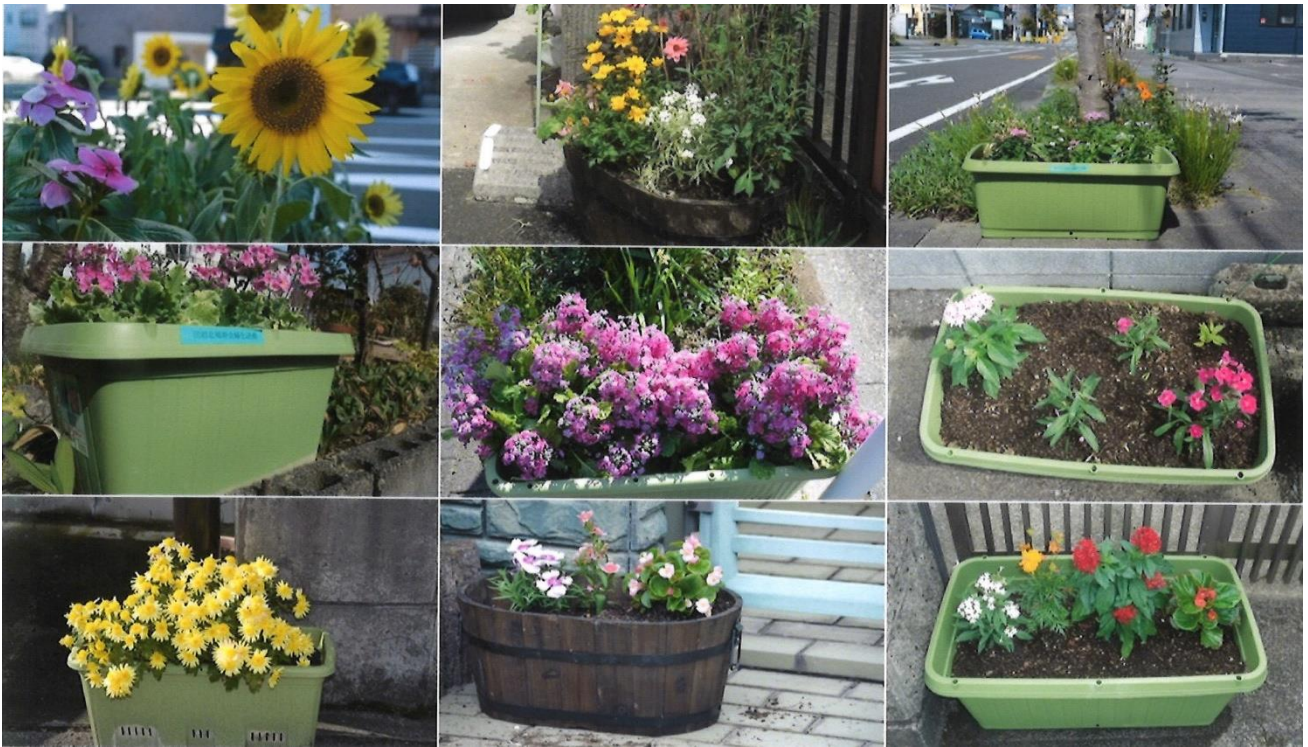
## 【活動の様子】

### 活動の様子



花いっぱい緑化活動

綺麗に咲いたプランターの様子



(準備した用具・肥料・用土類)

( 準備した花苗・肥料・用土と整備した用具類 )

配合肥料



油かす



園芸野菜の土



菜園プランター



花 苗



花 苗



花 苗



花 苗



花 苗



種まき挿芽土



焼杉プランター



チューリップ球根



資料

活動へのお誘い

令和4年11月吉日  
 緑化活動花いっぱい運動 参加者各位  
 班 様  
 田沼北福寿会会長 加藤泰宏

日頃の花栽培活動ご苦労様です。先に配布しました花の次の栽培としてチューリップの球根をお配りします。来春の満開を期待して、よろしく対応願います。

なお、皆さんには釈迦に説法かもしれませんが、チューリップ栽培のコツについて、ネットからの転写で記述しましたので参考してください。

◎ 地植えと異なり浅く植えるのがコツです。  
 鉢植えなどプランターは深さ2センチ位で土が球根の先端にかぶるくらいです。プランターの場合は容器自体の大きさが限られているので深く植えてしまうと根が伸びることができません。そのため浅く植えます。植え付ける間隔は3〜5センチくらいあけてください。

◎ 球根のふっくらしている部分(お尻)を自分の方に向けて植えて下さい。  
 そうすると自分に対して左右対称に葉が出てきます。  
 チューリップがきれいに見えるコツは植える向きをそろえることです。向きをそろえて植えないと花向きがめちゃくちゃになります。  
 なぜかという向きによって葉の出る方向が決まっているからです。葉があらこちらでぶつかってしまえば株も十分に大きくなることもできません。  
 そうならないためにも、球根の向きをそろえて植え付けることが大切。

◎ 庭植えと比べ乾きやすいため、冬場の水やりを忘れないように気を付けましょう  
 球根自体に栄養がありますので、肥料のやりすぎは腐ってしまう原因になります。  
 植え付けた後、球根に肥料が直接当たらないように土の上に肥料を置いていきましょう。

さわやかクラブ 田沼北福寿会 環境美化活動のご案内  
 お花作りで元気を貰いませんか 地域をきれいに飾りましょう  
 地域支え合い事業活動推進事業による園庫助成金を活用し、プランター、用土、肥料と花の苗、球根等をお分けします。  
 お宅の公道に面する処に、プランターを置いていただいております。お宅の育成栽培を楽しめ、環境美化、皆さんの交流、フレイル予防に努めませんか。  
 次のセット内容から選択していただき、8月末日迄に下記の申込票により、班長さんを通じて提出してください。申し込みは一人1セットとします。  
 なお、昨年既に受領した会員は、申し込みをご遠慮願います。  
 また、活動状況や栽培状況の写真を求められていますので、カメラで撮影させていただきます。承知しておいてください。用品配布は今回限りです。  
 申込者には、10月頃の予定で用品等をお宅までお持ちします。  
 花の種類、数量等は園芸倶楽部にお任せ願います。  
 \*来年度以降の花の苗については県グリーンバンク提供事業を活用予定

セット名	内 容			
Aセット	プランター 750型	幅 75cm	奥行 33cm	高さ 33cm
	ポリエチレン製	用土：培養土25ℓ 2袋	化成肥料 2kg	容量 40ℓ
Bセット	プランター 510型	幅 50cm	奥行 32cm	高さ 27cm
	ポリエチレン製	用土：培養土25ℓ 1袋	化成肥料 2kg	容量 20ℓ
Cセット	プランター	幅 50cm	奥行 cm	高さ cm
	焼杉小判型 木製	用土：培養土25ℓ 1袋	化成肥料 2kg	容量 15ℓ
Dセット	プランター	幅 50cm	奥行 cm	高さ cm
	焼杉小判型 木製	用土：培養土25ℓ 1袋	化成肥料 2kg	容量 10ℓ

※ プランター等は商品販売状況により大きさ等が変更される場合があります。

( 切り取り線 )

令和4年 月 日

田沼北福寿会 お花作りセット申込票

班名	氏 名	セット名	処 理 等 (担当者記入欄)