

さわやかクラブやいづ連合会

○総人口 137,353人 ○65歳以上人口 41,105人 ○高齢化率 29.9%
○シニアクラブ会員数 752人 ○シニアクラブ加入率 1.8%

～さわやかクラブやいづ連合会～

《概況》

・友愛訪問活動者会議

日 時：令和4年6月28日（火）10：00～12：00

会 場：焼津公民館 第5・6会議室

参加者：三役、支部長、単位クラブ女性部長、支部女性委員、若手委員 計36名

講 師：会長、副会長

内 容：「みんなで取り組む友愛活動」

健康づくりと地域支え合いDVD視聴

プロジェクターを使用し、友愛活動を解説。

訪問の仕方、（どんな風に何をやればいいのか）

今回は、訪問時にタオルを持参。さわやかクラブの活動を理解いただく。

友愛だよりを配布したり、地域のサロンにお誘いする。

誰が中心になってこの活動を進めていくかなどを討議した。

《成果》

- ・プロジェクターを使用し、友愛訪問活動者会議用プレゼンテーションを作成し配布。文章による解説でなく、説明が簡潔なので、理解しやすく単位クラブでの活動の指針となった。
- ・質問もあり、具体的な活動に一步近づいたように思う。
- ・他連合会の事例紹介によって活動内容の幅が広がった。

《今後の方針》

- ・今後、活動者会議の回数を増やし、活動内容の充実を図る。
- ・中部地区の市町連合会での友愛活動の盛んなクラブの活動を知って、参考にしたい。
- ・友愛活動を通じて、加入促進に結び付けたい。単位クラブの中には既にそうした活動を手掛け始めているところもある。

【活動の様子】



< 友愛訪問活動実施計画 >

- 情報のお届け訪問 (クラブの情報、交通事故、防犯についてその他何かあったら) 友愛訪問のため、急救医療セット、町内会の掲示板や同費
- サロン・居場所訪問 (孤立しないよう) → 近くにサロンや居場所のあるところ
まぶた
- 暮らしの支え合い訪問 (困ったことか) → 電球とりかえ、窓の掃除、不用品の廃棄 通院付添い
日用品買物の代行、本読、音楽
- 声掛け、話し相手訪問 (健康の不安)
見守り訪問 (安否確認)

実施にあたって 訪問者は1人で2〜3人位 声掛け「今日はご気分はいかがですか?」
前もって知らせておく 「今、何をしていますか(やりますか)?」
訪問時間 (10分〜30分まで)

< テキトニゼリズベシ >
気配り、丁寧な声かけ、挨拶、声掛け、話し相手、見守り

A ご近所にさわやかクラブの会員さんいませんか?



C さわやかクラブから声かけありますか?

友愛訪問だより

2022.9月発行

お近くに会員さんがいるはずですが、今友愛訪問をする時期なので、いましてら声をかけて下さい

A

会合をお見掛けしたらお参加を歓迎しますので、お申し出ください。

B

クラブの案内チラシを配っています。ご覧ください。これに詳しく書いてあります。

C

さわやかクラブは、焼津市の老人クラブです。60歳から加入できるクラブです。どうぞ一度お考え下さい

D

B お近くの公会堂でクラブの会合に参加しませんか?



D さわやかクラブはどんなクラブかご存知ですか?

友愛活動実施計画

昨年実施された各単位クラブの報告に見る活動

<八幡新成クラブ>

1. 10月20日 15時~16時 対象者男性、訪問者2名 昨年大腿骨骨折夫婦とも病気のため藤枝市に転居した。
2. 11月10日、15時~15時30 対象者男性一名 訪問者2名 心臓の手術を5回おこなった。そして、奥さんを昨年亡くした。

<第三浜友会>

1. 9月25日14時~14時30分 対象者女性 訪問者2名 手足のしびれ歩行困難。
2. 12月27日13時~14時30分 施設訪問 訪問者8人 民謡を疲労してきた。
3. 12月29日11時~11時20分 対象者女性 訪問者2人 歩行器で家の中を歩いて居る。
4. 1月9日10時~11時 ひらよんクローバー会 8人 七福神、民謡、懐かしい歌披露。
5. 1月16日10時~11時 ひらさんわの会 9人 4と同じ
6. 2月15日16時30分~17時 対象者女性 訪問者1名 デイサービスに普段いつているが、前よりずっと手足が欲なり明るくなった。

<桜寿会>

1. 7月1日15時~15時20分 対象者女性 96才高齢ながら元気、腸のポリープを取るため入院したが、他院して前向きな方。訪問者の数が分からない。他に女性二人同日訪問。
2. 7月18日10時~11時30分 対象者男性 三週間に一度血液ccを入りに病院に行き、90才でもグラウンドゴルフもやり前向き。
3. 7月28日7時30分~7時45分 対象者男性 89才で一人暮らしのため時々様子を見に行き、家の周りの草取りをしてくる。喜ばれる。
4. 8月10日 3と同じ人 家で造ったおかずを持って行く。
5. 令和2年1月10日20分 対象者女性 なにかと話しかけ、桜寿会に入って頂けるよう訪問して入会した。
6. 1月23日30分 対象者男性 楽しい会でご近所さんと共に話し入会して頂いた。

友愛訪問活動者会議

日時：令和4年6月28日（火）10時～11時30分
場所：焼津公民館 第5・6会議室

出席対象者：

三役、支部長、支部若手委員、支部女性委員、
単老女性部長（欠席の場合は単老会長が出席）

経過報告

1. 友愛活動とは？
2. どんなことをするのか？
3. なぜするのか？
4. やり方（何をどうすればいいのか？）

こんな基本を中心にして話してきましたので
復習をしてみましょう。

友愛訪問活動者会議

副題くみんなで取り組む友愛活動>

《プログラム》

1. ビデオ視聴 10:15～10:30
2. 今までの経過報告 10:35～10:45
3. 昨年度の友愛活動の報告から 10:45～11:00
4. 他連合会の事例紹介

1. 友愛訪問とはから始めましょう

友愛訪問とは、高齢者相互の心と心のつながりを基本として
→支え合い
→助け合う } ために
「ともに語り、共に歩む」活動です。

※高齢者の孤立※

今、高齢者世帯の半数以上が1人暮らし

又は、夫婦だけの世帯が多くなっている。



静岡県でも

高齢者の6人に1人が、一人暮らしの状況

つまり、孤立は誰にでも起こりうることです。

だから、孤立しないように

- 声をかけたり
- 地域の情報を伝えたり
- 地域の催しに誘ったり
- 仲間になってもらうことです。

3. なぜこんなことしなければいけない

友愛活動は、高齢者相互の心のつながりが大切です。

したがって、しなければならないものではありません。

あくまでも、自発的な意志によるものです。

困った時は、お互いさまです。

2. 2. どんなことをするのか

1) 声掛けをする

→在宅の一人暮らしで、虚弱な高齢者に、
同世代の仲間として「話し相手をする」
ことです。

2) お知らせをする

→医療のこと、福祉のこと、交通安全の
知識や事故のようす、地域の生活情報を
知らせる。（こんなことをやっているから
ご一緒しませんか）

4. 4. どんな風に何をやればいいのか

1) 地域の情報（友愛だより等で）を手渡りする

その時、→何か困っていることはありませんかと声掛けする。
前もって、迷惑にならないように、家族に何う旨、連絡して
おく。

2) 地域のサロン、ミニデーなどにお誘いをする

わからないことは、社協や自治会、民生委員に聞く

活動の母体（いったい誰がやるの）

地域の単位クラブの会員有志

できれば、会長、女性部長を中心に友愛チームを作る。

3人くらいでお訪ねできる体制

単老の

会長、副会長	}	などでチームを作っては どうか
健康推進委員		
交通安全推進委員		
女性部長		