

函南町シニアクラブ

○総人口 37,396人 ○65歳以上人口 11,953人 ○高齢化率 32.0%
○シニアクラブ会員数 728人 ○シニアクラブ加入率 6.1%

～函南町老人クラブ連合会～

《概況》

【介護予防講座】

(グラウンドゴルフ練習会)

日 時：令和4年5月24日(火) 8:45～12:30

令和4年12月14日(水) 8:45～12:30

会 場：かなみスポーツ広場

参加者：第1回：134名、第2回：154名

コロナ禍であっても、皆さん元気に競技に集中し、楽しんで参加してくれた。

(ペタンク練習会)

日 時：令和4年9月21日(水) 8:45～12:30

令和5年3月9日(水) 8:45～12:30

会 場：かなみスポーツ広場

参加者：第1回：120名、第2回：130名

競技は皆さん真剣かつ和やかに行われた。皆さん笑顔で言葉を交わされ、とても良い交流の場となった。

(歴史探訪ツアー 葦山時代劇場)

日 時：令和4年11月15日(火) 9:00～12:00

令和4年11月16日(水) 9:00～12:00

演芸発表会に代わり葦山時代劇場を2日間に分けて見学した。

両日併せて89名の参加があり、時代劇場見学後、付近の寺などを散策する等、皆さん楽しんでおられ盛況であった。

《成果》

(グラウンドゴルフ練習、ペタンク練習会)

- ・スポーツは皆さん張り切って参加され、各回120～160名と大変盛況であった。
- ・参加された方は皆さん笑顔で言葉を交わし、地域を超えた交流ができた。

(歴史探訪ツアー 葦山時代劇場)

- ・今年度はコロナ禍のため演芸大会が開催できないので、歴史探訪ツアーとして2日間に分けて、葦山時代劇場見学を行った。
- ・健康づくりと仲間との交流に良い機会となった。

《今後の方針》

- ・ 来年度はコロナ感染症が 5 類となることから、グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会、演芸大会等も通常通り開催できると思います。
- ・ 会員の心と体の健康を保ち、地域の高齢者の活性を高め、会員の増強に繋げたい。
- ・ 来年度は町からの依頼で口腔内の健康に関しオーラルフレイル予防の講座を予定しています。高齢者の健康維持・増進に繋げたい。

【活動の様子】

練習会の様子（グラウンドゴルフ）



練習会の様子（ペタンク）

