

すこやか沼津

○総人口 190,417人 ○65歳以上人口 61,131人 ○高齢化率 32.1%
○シニアクラブ会員数 2,045人 ○シニアクラブ加入率 3.3%

～すこやか沼津 我入道支部 壮寿会～

《概況》

◇《秋の親善輪投げ大会》

開催日：令和4年11月12日(木)

会 場：我入道公園広場

参加者：18チーム 90名 応援 30名

◇《我入道区内墓地・樋菅・公園の清掃》（環境美化活動）

開催日：令和4年7月8日、9月13日、12月23日、令和5年3月16日

会 場：墓地2箇所、狩野川下流江川樋菅周辺除草、公園清掃

参加者：支部会員70～80/回

内 容：地区内墓地、樋菅周辺の清掃除草

◇《地域神社仏閣の初詣ウォーキング》

開催日：令和5年1月16日(月)

コース：我入道地区内、地元守護神の大朝神社にてお祓いを受ける

参加者：45名

内 容：お寺（1箇所）、神社（6箇所）巡りの初詣。コースは約3km、終了後甘酒の接待

◇《高齢者交通安全教室・詐欺被害防止講習会の開催》（安心・安全ネットワーク構築）

実施日：令和4年10月12日（水）

会 場：沼津市黄瀬川自動車学校内コース

参加者：25名

内 容：沼津警察署交通・防犯講習・自動車学校による交通事故体験指導等

◇《高齢者交通安全教室・俊敏性検査・詐欺被害防止講習会》（安心・安全ネットワークの構築）

開催日：令和5年1月24日（火）

場 所：我入道自治会館

参加者：70名

内 容：交通安全と自転車ヘルメット着用について
沼津朝日新聞の取材を受ける

◇《友愛施設訪問》（友愛訪問）

開催日：令和4年12月22日（木）

会 場：通所介護施設「つばき庵」

参加者：壮寿会代表者で訪問（コロナ禍のため）

◇《グラウンドゴルフ 新会員募集の講習会》

開催日：令和5年1月18日（水）

会 場：我入道公園

参加者：10名の新規加入希望の見学者があり 計40名の大会を開催

◇《ペタンク 新会員募集の講習会》

開催日：令和5年2月2日（木）

会 場：我入道公園

参加者：20名の見学者あり。 計35名で指導しながらの大会を開催。

◇《連合壮寿会会員増強運動の推進運動》

期 間：令和4年12月～令和5年2月

目 標：各単位クラブ3～5名の増員

《成果》

・環境美化活動

例年通り、地域の環境美化を実践できた。

・安心・安全ネットワークの構築

沼津警察交通安全課指導員の協力を得て2回の実践的安全教室を開催できたことを評価したい。本来、地区連合自治会が実施すべきと思われるが、連合壮寿会で実施できたことで地域内高齢者の交通安全・詐欺被害防止（犯罪防止）の意識が確実にアップしたように思われる。

・友愛訪問活動

コロナ禍の中で、承認数での訪問となったが、実施できたことを評価したい。

・その他

今期の活動では、今までになく、グラウンドゴルフ・輪投げ・ペタンク等で、一部の愛好者が楽しむだけでなく、門戸を広げ研修会等を開くことで、誰もが気軽に参加いただける機会をつくれたのではないかと思う。

《今後の方針》

・コロナ禍の中で、支部活動全体は良くできたものだと自画自賛しています。

当初の計画を変更せざる負えない場面もありましたが、市連合会、地区我入道支部伝統行事等に関しては積極的に参加・活動できたものと思います。

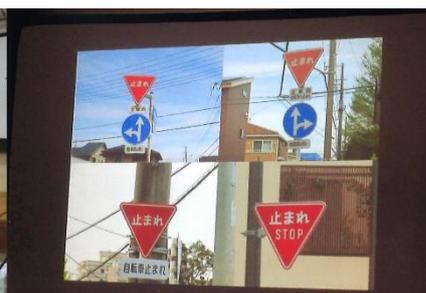
・今年度の活動を布石とし新年度も後退することなく一歩ずつ前進していきたいと思います。

(活動の様子)

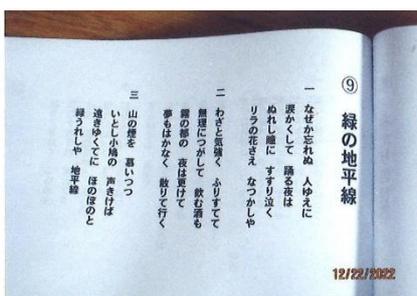
環境美化活動



安心・安全ネットワークの構築 (交通安全教室)



友愛訪問活動



秋の親善輪投げ大会



初詣ウォーキング



グラウンドゴルフ講習会



パタンク講習会



沼津朝日新聞の記事

