

シニアクラブ三島

○総人口 107,923人 ○65歳以上人口 32,396人 ○高齢化率 30.0%
○シニアクラブ会員数 1,983人 ○シニアクラブ加入率 6.1%

～シニアクラブ三島 芙蓉会～

《概況》

- 1) 介護予防推進事業：フレイル予防のための心と体の健康維持活動
 - a. 芸能大会の開催：コロナ第7波のため延期
 - b. ハイキングの実施
 - 日時 年2～3回
 - 場所 三島市及びその近辺
 - 参加者 10～15名
 - 内容 フレイル予防のため屋外での運動
コースはその都度担当会員が事前企画
 - c. 「ウォーキングの会」開催
 - 日時 毎週火曜日 13：30～15：30
 - 場所 芙蓉台公民館に集合
 - 参加者 10～20名
 - 内容 町内公園や末広山公園を散策
- 2) 地域クラブ基盤強化事業
 - a. クラブ紹介とメンバー募集活動
 - 日時 毎月（但しパンフレット配布は随時）
 - 対象 芙蓉台在住の高齢者
 - 内容 新会員募集の広報活動
担当者がパンフレット、会報等を作成配布。
 - b. 新規クラブ立ち上げのための体験会（料理教室）
 - 日時 年2～3回
 - 場所 北上文化プラザ
 - 参加者 13～16名（講師含む）
 - 内容 現会員の親睦と新規会員の募集を目的とした料理教室（そば打ち体験会）を開催
- 3) 環境整備
 - a. 除草・清掃作業
 - 日時 年1～2回
 - 場所 芙蓉台公民館
 - 参加者 15名
 - 内容 地域の美化活動の一環として公民館周辺の除草・清掃作業を実施

b.花壇の整備

日 時 随時

場 所 芙蓉台公民館周辺

参加者 5～8名

内 容 地域の美化活動の一環として公民館出入り口周辺に花壇を整備

《成果》

1) 介護予防推進事業

○ハイキング① 日 時 3月29日 場 所 上岩崎公園～三島大社 参加者 15名

内 容 徳倉までバス。大場川沿いを歩きソメイヨシノが満開の上岩崎公園、枝垂れ桜の三島大社を楽しみ心癒される1万歩の楽しいウォーキングを満喫。

② 日 時 10月25日 場 所 駿河平自然公園 参加者 11名

内 容 現地までバス。ノルディックや徒歩で自然公園、つり橋周辺を散策。坂の多いハードなコースでしたが、さわやかな気分で心と体の健康を維持。

③ 日 時 11月22日 場 所 楽寿園～温水地 参加者 13名

内 容 楽寿園までは往復バスを利用。楽寿園で菊祭りを見学後源兵衛川沿いを温水地まで往復。約9000歩をウォーク。

当初はゆっくりと歩いていたが慣れるにしたがって、歩行速度がアップ。健康増進の実感あり。

2) 地域クラブ基盤強化事業

○クラブ紹介とメンバー募集活動

パンフレットや広報により新会員2～3名が加入予定。

○新規クラブ立上げのための体験会

「そば打ち体験会」を開催。のし棒の握り、こねた蕎麦の延ばし、そばの細切り等に苦労したが楽しく貴重な体験となった。また、新規会員1名が加入予定

3) 環境整備

○除草・清掃作業

初夏の日差しの中早朝より大勢が参加。公民館周辺の除草・清掃を実施。周辺の美化、安全を確保した。

○花壇の整備

芙蓉台公民館入り口周辺に花壇を整備。美化、来館者の心を和ませている。

《今後の方針日時》

1) 介護予防推進事業

○芸能大会の開催：コロナ禍のため延期となったが、会員の日頃の練習・稽古の発表の場であり重要事業と考える。今後のコロナ感染症の状況にもよるがぜひ開催したい。

○ハイキング：フレイル予防のための心と体の健康維持のため年2～3回活動してきたが、ウォー

キングの会として定着しつつあり、今後も会員を増やし継続していきたい。

2) 地域クラブ基盤強化事業

○クラブ紹介とメンバー募集活動：広報活動は会の最重要活動と考える。今後も魅力ある紙面づくりを考えて継続していきたい。

○体験会の開催：今年度は「そば打ち」テーマに開催したが、次年度は別の料理に挑戦したい。更なる会員相互の親睦を図るためにも新しい仕掛けにも取り組んでいきたい。

○環境整備：公民館周辺の除草・清掃、いる口の花壇整備等の環境整備は来館者の心を和ませる効果があるので、今後も継続していきたい。

【活動の様子】

1) 介護予防推進事業

1) 介護予防推進事業

b. ハイキングの実施

3月29日 場所: 上岩崎公園



10月25日 場所: 駿河平自然公園



11月22日 場所: 楽寿園



2)地域クラブ基盤強化事業

P

a.既存クラブの紹介とメンバー募集活動

パンフレット、会報は次頁以降に添付。

b.新規クラブ(料理教室)立上げの為の体験会

9月20日 場所:北上文化プラザ



3)環境整備

a.除草、清掃作業

6月26日 場所:芙蓉台公民館



b.花壇の整備

場所:芙蓉台公民館周辺



2022



芙蓉会会員募集 サークル紹介



舞踊

日本の古典芸能に触れながら、程よい柔軟な動きで血流をよくし脳トレで健康増進に良く、穏やかな時間で楽しい毎日を過ごせます。休憩時間はお茶など飲みながら気兼ねなくおしゃべりに花をさかさせ、楽しいひと時を過ごしています。

活動日：第1,2,4水曜日 時間：10～12時
問合せ：横岡富美子 電話：987-4069

グリーンコーラス

懐かしい童謡から合唱曲まで楽しく歌っています。声を出す事は健康に良いです。皆さんとおしゃべりして楽しくうたってみませんか。気楽に見学に来て下さい。

指導者：戸田美智子先生、ピアノ：久代先生
活動日：月3回 月曜日 10時より12時
年会費：2,000円
問合せ：加藤隆子 987-7106

大正琴

童謡、流行歌等自分達の好みに合った曲を選んでいきます。2時間はあっという間におはります。少しでもお気持ちがおありでしたら是非のぞいて見て下さい。人様と接する良い機会です。男の方も是非是非です。

活動日：第2,4木曜日 10時より12時
問合せ：阿部とし子 電話：987-5846

詩吟

李白、杜甫、万葉集一その昔の古典の授業を思い出しませんか？、そこで学んだ漢詩や和歌を声に出して歌って(吟じて)みませんか。大声を出すとも気分もスッキリするし喉の健康にも大いにいいそうですよ。

活動日：第2,4火曜日 10時より
年会費：月 1,000円
問合せ：佐藤美代子 電話：988-3838

グラウンドゴルフ

ゲームを楽しみながらの歩行運動は健康増進になります。月例会や各大会に参加し親睦を深め楽しんでいきます。どなたでも出来る簡単なスポーツなので参加して下さい。

道具はそろっています。
活動日：毎週月、木曜日 9時から
年会費：1,500円
問合せ：小沢健次 電話：987-3613

マージャン

コロナのワクチンも進み落ち着き始めましたこの頃、果籠から羽をひろげて晴れやかな日常に・高年齢花ざかりの会マージャンの誘いです。頭を使い手も使い口も活発、とても楽しい時間がすごせます。是非入会お待ちしております。

活動日：第2,4木曜日 10時から16時
問合せ：荒木和子 電話：986-0868

民謡

太鼓と三味線の音色に合わせた民謡は幼い頃の故郷をおもいおこさせてくれます。故郷を想う歌声が心に響き、歌うことで健康になります。「故郷の民謡を一味絵に合せて歌いませんか」

活動日：月1回 10時より11時30分
年会費：月300円
問合せ：長澤ミサ子 986-4895

スポーツ吹き矢

子供の頃遊んだ「吹き矢」を洗練体系化してスポーツとした比較的新しい競技です。的を狙う競技です。飛んだり走ったりで体力は不要です。誰でも出来ます。的中した時の快感は特別。是非体験して下さい。用具はあります。

活動日：第1,3水曜日 10時より
問合せ：宇田川 浩 電話 956-4151

ポッチャ

13名の仲間がスタートしました。初めはとまどっておりましたが、ボールを投げる毎に力の入れ具合など要領をつかむ事が出来ました。簡単でもあり、身体の不具合な方や「私はもう」と言われる年齢の方でも球を投げる毎に面白くなっていく様子が伺えます。うぶ声も上げたばかりのポッチャサークルですが、和気藹あいのひとときをお過ごしいただけますのでお気軽にご参加下さい。

活動日：第1,3金曜日 午後1時半から
問合せ：藤野真知子 電話 986-3106

輪投げ

輪投げとは？確かないかたですが「たかが輪投げ、されど輪投げ」というのがピツタリです。子供の遊びみたいなゲームですが、好成绩を得ようとする大変です。地区大会や市の大会もあります。練習を積んで挑戦してみませんか。現在十数人が意欲に遊んで楽しんでます。体験しに来てください。

活動日：第2,4金曜日 10時～12時
問合せ：佐野嘉美 986-0519

ノルディックウォーク

2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの「空期」に楽しく活動する事で長く続ける事が出来ます。

活動日：毎週火曜日 1時30分より
問合せ：石川滋民 電話：090-3957-6689

オールカラオケ

皆様カラオケで歌ってみませんか。声を出す事は健康や脳の活性化にも良くストレスの発散になります。月2回、各自好きな歌を歌い、年2回カラオケ店で食事を楽しみながら自慢の歌を披露合っています。

活動日：第2,4金曜日 午後1:30～4:30
年会費：年 2,000円
問合せ：坂本光男 電話 987-8007



主な年間行事
新年会・懇親会・忘年会・日帰りバス旅行・日帰り温泉入浴・軽ハイキング・輪投げ大会・グラウンドゴルフ大会・スポーツ吹き矢大会・三島市芸能祭への参加・等

入会申込み・問い合わせ
芙蓉台自治会内 芙蓉会
電話 055-988-7845 (公民館)

【ハイキング開催案内】



駿河平自然公園
(クレマチスの丘、美術館など)

2022 雨天延期
10.25 (火) 11.01(木)

長さ 130 メートルの吊り橋や養生広場、展望台、自然湧水を利用した、せせらぎや池などが整備された総面積約 43,000 平方メートルの広々とした公園です。桜の名所としても知られており、周辺にはクレマチスの丘ガーデン (1,200 円) やビュフェ美術館 (1,000 円)、井上文学館 (200 円) などがあり、四季を通して多くの人が訪れています。

行程：公民館前バス乗車→東レ入口→(徒歩)→三島駅北口 (各自お弁当等購入) <3 番乗場 (10:00)> シャトルバスにて→クレマチスの丘 (10:30) → (自然公園・昼食・つり橋など園内散策、等) →13:10 クレマチスの丘バス停集合(13:35 発乗車) →三島駅北口→(徒歩)→東レ入口→芙蓉台(14:47) (行き帰りのシャトルバスは無料です)

集合場所：芙蓉台公民館前

集合時間：9 時 9 時 21 分発 三島駅行きバスに乗り

持ち物：お弁当、飲み物、昼食用シート、コロナ感染予防に必要なもの

当日発熱及び体調不良の場合は参加をご遠慮ください

問い合わせ：斎藤委員 (電話 987-1389)



主催：芙蓉会
共催：ノルディックウォーク部

【会報】



「ゼフィランサス」どんな花かな？

花壇の会のお嬢さん達による美化運動の一環で、静岡県より「ゼフィランサス」の球根を 50 球配給を受け公民館前に植えました。

芙蓉台は 1988 年に「静岡県まちなみ 50 選」に選ばれ、その「モニュメント」を生かすにも、芙蓉会は昨年末に三島市ガーデンシティー推進事業に参加申請し、地域花壇登録をしました。「花壇の会」を立ち上げ維持管理をしていきます。ご協力頂ける方は是非お知らせ下さい。

報告事項

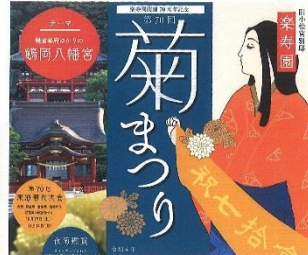
芙蓉会 春のグラウンドゴルフ大会
優勝は 小沢健二 さん

5 月 19 日(木) 晴天の下 13 名が参加し、8 ホール 3 ラウンドで行われ、練習の成果を競いました。小沢さんはホールインワンを 2 回、スコア 52 の成績で優勝し芙蓉会会長代理の池田妙美さんより優勝トロフィーが授与されました。

総合優勝：小沢、1 位：池田(妙)、2 位：岡田、3 位：中山、4 位：宇田川



楽寿園菊祭りと
せせらぎ
ウォーキング



2022
11.22(火)

集合：公民館前 10 時 10 時 21 分発 三島駅行きバスに乗り

行程：三島駅 (10:35 着) お弁当等購入→楽寿園北口入園→菊祭り見学、休憩所で昼食→楽寿園南口より退園、
12:30「せせらぎウォーク」開始→三石神社・時の鐘→水の流れる緑地→中郷湯水地→三島郵便局前(三島町町歌)→三島大社→白滝公園→三島駅南口→芙蓉台行きバス(14:35、15:30、15:50)→芙蓉台

持ち物：お弁当、飲み物、等、年齢を証明出来る物、(忘れると入場料 300 円必要) 感染予防に必要な物

問合せ：斎藤委員 (電話 987-1389)

主催：芙蓉会
共催：ノルディックウォーク部

北上老連理事会 5 月 12 日(木) 北上文化プラザ 福泉会長、荒木女性部長
北上老連グラウンド大会 5 月 19 日(木) 徳倉グラウンド 6 名参加
ホールインワン賞：荒木、橋向
北上老連理事会 6 月 2 日(木) 北上文化プラザ 福泉会長、荒木女性部長
市老連常任理事会 6 月 7 日(火) 社会福祉会館 福泉会長

お知らせ

芙蓉会懇親会は延期に

最近のコロナ感染状況を考慮して残念ですが延期します。状況が落ち着き安心して開催出来る事を見極めたいうえて、再度検討しお知らせ致します。

新入会員の紹介 斎藤 隆子 様 1 丁目 4-3 宜しくお願い致します

スポーツ吹き矢部春季大会 6 月 1 日(木) 芙蓉台公民館 2 階 10 名参加

優勝：堀之内 勝之 (81 得点) 2 位：池田(博)、3 位：勝木

花壇の会 6 月 14 日(火) 9 時 30 分より花壇の整地を行います。

ご協力頂ける方は是非参加下さい。

シニアクラブ三島 ICT 研修会 6 月 16 日(木) 市役所第 3 会議室

午前 9 時 30 分より 11 時 30 分まで スマートフォンをお持ちで LINE のアプリを使用した事のある方。内容は LINE を活用した「三島スマイル」の使用法

北上老連バス旅行 6 月 21 日(火) 雨天予備日 6 月 28 日(火)

つま恋リゾート彩の郷 (グラウンドゴルフ、入浴、昼食)、茶の都ミュージアム

会費：7,000 円共通地蔵クーポン 2,000 円付、公民館前 7 時半出発 19 時帰省

夏の奉仕作業 6 月 26 日(日) 公民館駐車場周辺の草取り、清掃 9 時～11 時

シニアクラブ三島グランドゴルフ大会 5 月 27 日(金) 雨天中止

シニアクラブ三島ボッチャ体験 6 月 29 日(水) 13 時より市民体育館

グラウンドゴルフ練習・大会

6 月：2 日(木)、6 日(月)、9 日(木)、13 日(月)、16 日(木)、21 日(火)、

23 日(木)、27 日(月)、30 日(木) 6 月 9 日～7 月 15 日まで雨天翌日

7 月：4 日(月)、7 日(木)、11 日(月)、14 日(木)、20 日(水)、21 日(木)、

25 日(月)、28 日(木)

6 月 27 日(月) 初音台との交流 会費 300 円 希望者 9 時 北上グラウンド

水無月大会：6 月 16 日(木) 9 時より北上グラウンドにて行います

文月大会：7 月 21 日(木) 9 時より北上グラウンドにて行います

あなたの心に残る故郷の思い出をぜひ投稿下さい。お待ちしております。

今回の役員会 7 月 1 日(金) 「芙蓉会だより」では敬称を略させていただきます。



芙蓉会だより

7月号
令和4年7月6日
芙蓉会編集部



夏の奉仕作業

6月26日(日) 初夏の日差しの中、早朝より大勢の方の参加を頂き公民館周辺の草取りと清掃作業を行いました。この時期の雑草は成長が早く根深いので丁寧に取り除く必要があり、腰を屈めての作業で苦勞もあるのですが手と同じくらい口も動かし、と言えどもコロナ感染対策下でいつも程の活発さはありませんでした。奉仕作業は人と人のつながりがあるからこそ行うことができます。皆様との交流を図るため、地域の美化活動の一環として今後ともご協力をお願い致します。

無料コーヒーショップ 7月8日開店です

ざわつくサロン
 営業品目: 勝木焙煎コーヒーのみ
 場所: 公民館2階 輪投げ部練習会場
 営業日: 毎月2, 4金曜日 11時から12時
 マスター: 勝木昌則

どなたでも気軽に
ご来店下さい



芙蓉会だより

8月号
令和4年8月9日
芙蓉会編集部



『風鈴 ほのかにすずし 竹の奥』 正岡子規

風鈴は風鐺が起源で、邪気を払うとされていますが、現代では暑さをしのぎ涼しさを呼ぶ鈴として親しまれていて、日本人の良き知恵だと思えます。まだ若いころ浜松の青年の家に研修に行った際、風鈴は寝る前には軒下からかたずける事、また同意語に「三尺寝」があり、いづれも他人に迷惑を掛けない為のいさめの教えであると、習ったことを思い出しました。年を重ねると他人に迷惑を掛けるようになりますが、風鈴の音を聞き心を癒しもう一度ゆっくりと考え反省し、若い人に好かれるお年寄りになって長生きしましょう。(中山)

報告事項

北上老連理事会 7月7日(木) 北上文化プラザ 福泉会長、荒木女性部長
 北上老連輪投げ大会 7月28日(木) 5位に福泉さん入賞
 グラウンドゴルフ文月大会 7月21日(木) 12名参加
 総合優勝: 松山 1位: 水口、2位: 中山、3位: 池田(紗)、4位: 池田(博)

お知らせ

北上老連理事会 8月4日(木) 北上文化プラザ 福泉会長、荒木女性部長

報告事項

北上老連理事会 6月2日(木) 北上文化プラザ 福泉会長、荒木女性部長
 市老連常任理事会 6月7日(火) 社会福祉会館 福泉会長
 グラウンドゴルフ水無月大会 6月16日(木) 9名参加
 総合優勝: 中山 1位: 水口、2位: 鈴木、3位: 宇田川、4位: 小沢

お知らせ

北上老連理事会 7月8日(木) 北上文化プラザ
 北上老連輪投げ大会 7月28日(木) 徳倉グラウンド 5名参加予定
 シニアクラブ三島芸能祭 8月26日(金) ゆうゆうホール 民謡、日本舞踊出演

掲示板
 ノルディックウオーク部より 7月、8月はお休みします
 ボッチャ部より 7月、8月はお休みします
 グラウンドゴルフ練習・大会
 7月: 7日(木)、11日(月)、14日(木)、20日(水)、21日(木)、25日(月)、28日(木) 予備日: 8日(金)、12日(火)、15日(金)
 8月: 25日(木)、29日(月) 1日から24日まで夏休み
 文月大会: 7月21日(木) 9時より北上グラウンドにて行います
 薬月大会: 8月25日(木) 9時より北上グラウンドにて行います

私の故郷 8
 鎌(にしん)で栄えたまち 北海道留萌支庁増毛郡増毛町 会田美津 3丁目7-15
 日本海の沿岸、留萌本線の終着駅である増毛町が私のふるさです。南には暑寒岳が、西には広大な日本海が見渡せる大自然の中で育ちました。

増毛といえば鎌というほど、当時は鎌が多くとれたことで有名でした。3月の雪とけの頃になると、東北地方からヤン衆と呼ばれる出稼ぎの人が来て、各網元の番屋に入ります。海一面が銀色に輝き溜まりあふれる状態になることを、この地方の言葉で「鎌がくきる」といいます。ヤン衆の勇ましいヤーレンソーランのかけ声とともに綱引きが始まり、鎌船で港が一杯になります。威勢のよいかけ声とともに、街中が活気で満ちあふれたものです。夏は短いですが、北海道の中でも比較的温暖な気候のため、海水浴場にはよく泳いだものです。岩場のところに行き、うに、あわび、つぶ貝などをとって食べたことははっきりと覚えています。戦後は鱈漁もぼったりとなくなりふるさととも淋しくなりましたが、最近では鱈が戻りつつあるニュースもあって嬉しい事もあります。増毛は今でも海や山の幸に恵まれた風光明媚な町です。

次回の役員会 8月5日(金)

三島市老連常任理事会 8月12日(金) 社会福祉会館 福泉会長
 シニアクラブ三島芸能祭 8月26日(金) ゆうゆうホール
 民謡部、日本舞踊部 午前中の出演
 シニアクラブ三島輪投げ大会 9月16日(金) 三島市体育館 12時受付
 敬老大会 9月18日(日) グリーンコーラス部出演
料理教室 本年度活動計画にある「料理教室」は「そば打ち体験」から始めます
 日時: 9月20日(火) 9時より12時 場所: 北上文化プラザ調理室 会費: 1,000円
 講師: 勝木椋他友人2名 参加希望者は8月20日(土)までに石川部長(987-7408)へ
 北上老連グラウンドゴルフ大会 9月29日(木)

参加希望者は8月30日(火)までに福泉会長(電話988-1574)へ
 グラウンドゴルフ練習・大会
 8月: 25日(木)(薬月大会)、29日(月)、(1日から24日まで夏休み)
 9月: 1日(木)、5日(月)、8日(木)、12日(月)、15日(木)、22日(木)、26日(月)、29日(木)
 長月大会: 9月15日(木) 9時より北上グラウンドにて行います

掲示板
 8月度の体部 スポーツ吹き矢部、ノルディックウオーク部、ボッチャ部、輪投げ部 (各部と、ざわつくサロンは9月より再開)

私の故郷 9
 特産品はクラウンメロン 静岡県袋井市 堀之内 勝之 3-15-11
 クラウンメロンはメロンの種類ではなく、マスクメロンの各種品質基準を満たした、高品質の玉であると認証を受けた個々の玉にだけ、使われるブランドネームです。認証されたことを示すクラウンシールが貼られているのが目印です。私の故郷の特産品です。

私の故郷は、静岡県西部の遠州中央部にある袋井市の長閑な田園地帯です。付近には、遠州三山と呼ばれる古刹の可睡斎、油山寺、法多山、歴史を楽しめる徳川軍と武田軍が戦った数々の城塞跡、珍鳥と戯れ童心に帰ることのできる『花鳥園』、楽器、化粧品等の工場見学、特産品のマスクメロンの生産現場を訪ねて試食等と見所いっぱいあります。東名高速道路で1時間半以内の距離です。是非静岡県西部、遠州をお楽しみください。

先日、『しずてつストア』の果物売り場に、一玉4,500円、7,500円、10,000円で一玉ずつ出ているクラウンメロンを見かけました。この値段の差は、いったい何から来るのでしょうか。気になりますね。生産者は10,000円で売れるメロンを育てることができて、初めて一人前と言われるそうです。

生産地に出かけて見分し、クラウンメロンのとろけるような舌触り、甘い、芳香を楽しんでみては如何でしょうか。是非遠州へ。

次回の役員会 9月2日(金) 10時より



芙蓉会だより

9月号
令和4年9月6日
芙蓉会編集部



第57回シニアクラブ三島芸能



市民文化会館で8月26日、21クラブ32団体から約240名が出演し、合唱や踊りなど日ごろから脳をみがいている芸能を披露しました。伸びやかな歌声やダンス、踊りを繰り広げ、詩吟や手話ソング、創作ダンスなど幅広いジャンルの演目が続き、芙蓉会より参加した舞踊部と民謡部は客席から大きな拍手が送られていました。舞踊部の鈴木富士江さんは90歳を越えての出演で元々よくステージに立ち、艶やかな踊りを披露した大会本部より花束の贈呈を受けました。

演目紹介 舞踊部 天竜下れば
民謡部 秋田大黒舞、りんご節

報告事項

北上老連理事会 8月4日(木) 北上文化プラザ 福泉会長、荒木女性部長
市老連常任理事会 8月12日(金) 社会福祉会館 福泉会長
グラウンドゴルフ葉月大会 8月25日(木) 9名参加
総合優勝: 松山 1位: 岡田、2位: 池田(博)、3位: 宇田川、4位: 水口

お知らせ

シニアクラブ三島輪投げ大会 9月16日(金) 三島市民体育館
敬老大会 9月18日(日) コロナ感染対策の為中止
料理教室体験会 9月20日(火) 北上文化プラザ 8時30分公民館出発
本年度活動計画にある「料理教室」は「そば打ち体験」から始めます。
9時より12時 場所: 北上文化プラザ調理室 会費: 1,000円
講師: 勝木様他友人2名 定員に少々余裕が有ります参加希望者は石川部長(電話: 987-7408)へ問合せください。
静岡県老連 いきいき創造広場 9月22日(木) 御殿場市民会館
北上老連グラウンドゴルフ大会 9月29日(木) 徳倉グラウンド 6名参加
シニアクラブ三島グラウンドゴルフ大会 10月7日(金) 南二日町グラウンド
三島市長杯グラウンドゴルフ大会 10月11日(火) 南二日町グラウンド
上記2件の大会参加申し込みは9月10日までにグラウンドゴルフ部小沢部長(電話 987-3613)へ。
グラウンドゴルフ練習・大会
9月: 5日(月)、8日(木)、12日(月)、15日(木)、22日(木)、26日(月)、29日(木)
10月: 3日(月)、6日(木)、11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、24日(月)、27日(木)、31日(月)
長月大会: 9月15日(木) 9時より北上グラウンドにて行います
秋季大会: 10月20日(木) 9時より北上グラウンドにて行います
北上老連年末俳句作品の募集(季題なし、一人で3句まで) 12月15日(木)に行はれる俳句大会に応募される方は「俳句投票用紙」にて10月31日(月)までに公民館ポストに投函ください。
芙蓉会秋のハイキング 10月25日(火) 駿河平自然公園他方面、ノルディックウォーク部と共同で企画しています。次月号で詳細とご案内を致します。
芙蓉会日帰り温泉 11月30日(水) 「一の瀬」を計画しています。
裾野市にある温泉施設で炭酸カルシウム温泉をお楽しみください。

休部のお知らせ 吹き矢部 9月度、10月より開始
次回の役員会 10月7日(金)



芙蓉会だより

10月号
令和4年10月12日
芙蓉会編集部



講師と参加者の皆さん



講師の先生方



習熟中の会員

料理教室 第1回 そば打ち教室

料理教室体験会が9月20日(火)北上文化プラザで第1回目が開催されました。今回は「そば打ち体験」で舞友会の皆様に講師をお願いし、水回し、こね、のし、切り、の順で丁寧に教えて頂き芙蓉会会員同士が楽しくそば打ちを体験し良い思い出作りができました。のし棒の握り方やこねた蕎麦を四角に伸ばすのは大変難しく、「きり」では細く均一に切るのに緊張し、なかなか先に進みません。それでも不揃いな蕎麦は如何にしても「手打ち蕎麦」そのものです。講師の皆さん有難うございました。夕飯に「天ざる蕎麦」を美味しくいただきました。

報告事項

北上老連理事会 9月1日(木) 北上文化プラザ 福泉会長、荒木女性部長
シニアクラブ三島輪投げ大会 9月16日(金) 芙蓉会は37チーム中18位
料理教室 9月20日(火) そば打ち体験教室 北上文化プラザ 9名参加
県老連いきいき創造広場 9月22日(木) 御殿場市民会館
北上老連グラウンドゴルフ大会 9月29日(木) 6名参加
水口さん女性の部2位入賞(16人中)
北上老連理事会 10月6日(金) 北上文化プラザ 福泉会長、荒木女性部長
グラウンドゴルフ長月大会 9月15日(木) 11名参加
総合優勝: 宇田川 1位: 福泉、2位: 中山、3位: 佐藤、4位: 水口

お知らせ

北上老連理事会 10月6日(木) 北上文化プラザ 福泉会長、荒木女性部長
年末俳句大会の応募は10月31日(月)までに自治会ポストへ投函して下さい。
三島市長杯グラウンドゴルフ大会 10月11日(火) 南二日町グラウンド
三島市老連常任理事会 10月13日(木) 社会福祉会館 福泉会長
シニアクラブ三島グラウンドゴルフ大会 10月14日(金)に延期
グラウンドゴルフ練習・大会
10月: 6日(木)、11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、24日(月)、27日(木)、31日(月)
11月: 4日(金)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、17日(木)、22日(火)、24日(木)、28日(月)
秋季大会: 10月20日(木) 9時より北上グラウンドにて行います
霜月大会: 11月17日(木) 9時より北上グラウンドにて行います
芙蓉会秋のハイキング 10月25日(火) 案内書参照してください
シニアクラブ三島「街なかウォーキング」11月9日(水) 8時半楽寿園前集合
秋のひと時、街なかの歴史を訪ねながら、故郷ガイドの会の案内で、ウォーキングを楽しみます。申込み問合せ: 10月21日までに市地域包括ケア推進課へ
料理教室(第2回) そば打ち体験 11月15日(火) 北上文化プラザ
9時より12時 会費1,000円 申し込み: 石川部長(電話: 987-7408)
北上老連輪投げ大会 11月17日(木) 13時徳倉グラウンド
芙蓉会日帰り温泉 11月30日(水) 「一の瀬」を計画しています。
裾野市にある温泉施設で炭酸カルシウム温泉をお楽しみください。

御礼申し上げます ビーターバン幼稚園様より敬老祝い金1万円頂きました。
次回の役員会 10月7日(金)



芙蓉会だより

11月号
令和4年11月8日
芙蓉会編集部



10月25日(火)。前夜の雨は上がったとはいえ初冬を思わせる曇りの寒い日の中のハイキングとなりました。
駿河平の自然公園。紅葉には少し間があるようですが散策コースは起伏に富んでおり池や吊り橋もなかなか風情があって歩き甲斐のあるところでした。心配した寒さも歩いていけばさほどでもなく楽しく昼食を済ませて事故もなく帰宅しました。参加11名。歩数8,000歩。たまには外を歩くのも「亦楽しからずや」です。

- 公園の吊り橋揺れて楽しかり若かりしも思ひ浮かびて
- 葉隠れにツツブキの花咲き初めて逝く秋も短かかりけり
- ノルディック輪投げ吹き矢と励めども医師は言ふなり「運動不足」と
《記：石川》

報告事項

北上老連理事会 10月6日(木) 北上文化プラザ 福泉会長 荒木女性部長
市老連常任理事会 10月13日(木) 社会福祉会館 福泉会長
シニアクラブグラウンドゴルフ大会 10月14日(金)南二日町グラウンド

グラウンドゴルフ秋季大会
10月20日(木) 15名参加
総合優勝：水口
1位：福泉、2位：小沢、
3位：池田(博)、4位：岡田



お知らせ

北上老連理事会 11月10日(木)北上文化プラザ 福泉会長 荒木女性部長
輪投げ大会、年末俳句大会、北上文化プラザ祭り等について
料理教室(第2回)そば打ち体験 11月15日(火) 北上文化プラザ
9時~12時 会費1,000円 申し込みは11月10日(木)までに石川部長
(電話：987-7408)へ

北上老連輪投げ大会 11月17日(木)13時 徳倉グラウンド
菊祭りとせせらぎウオーク 11月22日(火) 桑寿園、せせらぎ街道、詳細は別紙
日帰り温泉 11月30日(水) 福野市「一の瀬」案内書参照してください
市老連常任理事会 12月2日(金) 社会福祉会館 福泉会長
シニアクラブ三島技能作品展 12月7日(水)・8日(木) 生涯学習センター
芙蓉会会員の出展はありません

北上小学校交流会 12月13日(火) 昔の遊び 北上小学校
北上老連年末俳句大会 12月15日(木) 北上文化プラザ
グラウンドゴルフ練習会・大会
11月：4日(金)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、17日(木)、22日(火)、
24日(木)、28日(月)、
12月：1日(木)、5日(月)、8日(木)、12日(月)、15日(木)、20日(火)、
22日(木)、
霜月大会 11月17日(木)、9時より北上グラウンドにて行います。
師走大会 12月15日(木)、9時より北上グラウンドにて行います

芙蓉会忘年会 12月16日(金)弘法の湯 公民館前10時集合 送迎バスに
て10時30分出発 会費：7,000円 申し込み締め切り12月12日(月)
内容：宴会。ビンゴゲーム

次回の役員会 12月2日(金) 13時30分



芙蓉会だより

12月号
令和4年12月6日
芙蓉会編集部

菊祭りとせせらぎウオーク 11月22日

11月22日(木)桑寿園菊祭りにいきました。
菊がすばらしく、紅葉もきれいで「秋まっさかり」と言う感じ。
昼食後、源兵衛川に沿って飛び石をあるくと、流れにすいこまれそうで、そんな、こわい想いをしながら歩いていくと、いました「カワセミ」が・・・背が青く茶のお腹、長い口ばしで枝にとまっていた。皆で大喜びです。最後は中郷温水地、何も知らない私は「温泉が湧いてるの？」とトンチンカンなことを思っていて、源平川から流れる湧水が冷たすぎるので、ため池にして温めて稲作に利用するのだと聞いて、首考えた作った人はなんて偉いのと関心しました。45年間三島に住んでいながらこのありさです。いい経験をして満足して帰りました。
(記：橋向富美子)



日帰り温泉 一の瀬 11月30日



11月30日(水)福野の温浴施設「一の瀬」にいきました。到着後早速入浴し炭酸カルシウム浴で身も心もリフレッシュし、乾杯、会食と順調に進行しカラオケ50曲にチャレンジする。年が多いだけにそれらしい唄が多かったが次の目標が出来ました?。とても有意義な半日でした。
お疲れ様でした (記：鈴木正男)

報告事項

北上老連理事会 11月10日(木) 北上文化プラザ 福泉会長 荒木女性部長
北上老連輪投げ大会 11月17日(木)13時 徳倉グラウンド 7名参加
成績 女子の部3位：池田(妙)、会長賞：橋向、ラッキー賞：勝木
料理教室(第2回)そば打ち体験 11月15日(火) 北上文化プラザ

グラウンドゴルフ霜月大会 11月17日(木) 12名参加
総合優勝：中山 1位：小沢、2位：水口、3位：福泉 4位：池田(博)

お知らせ

北上老連理事会 12月1日(木) 北上文化プラザ 福泉会長 荒木女性部長
市老連常任理事会 12月2日(金) 社会福祉会館 福泉会長
シニアクラブ三島技能作品展 12月7日(水)・8日(木) 生涯学習センター
芙蓉会会員の出展はありません
北上小学校交流会 12月13日(火) 昔の遊び 北上小学校
北上老連年末俳句大会 12月15日(木) 北上文化プラザ
入選：坂本、佳作：山崎、坂本 奮ってご参加ください

芙蓉会忘年会 12月16日(金)弘法の湯 詳細は別紙参照ください

市老連 年末会長研修会 12月22日(木) 社会福祉会館 福泉会長
北上老連 新年常任理事会 1月12日(木) サガミ 福泉会長、荒木女性部長
市老連常任理事会 1月19日(木) 社会福祉会館 福泉会長
シニアクラブ三島輪投げ大会 1月27日(金) 三島市民体育館
料理教室 1月31日(火) 蕎麦打ち 北上文化プラザ

グラウンドゴルフ練習会・大会
12月：8日(木)、12日(月)、15日(木)、20日(火)、22日(木)、
1月：12日(木)、17日(火)、19日(木)、23日(月)、26日(木)、30日(月)
1月度のみ練習再開時間を9:00より9:30に変更
師走大会 12月15日(木)、9時より北上グラウンドにて行います
初音台交流 12月22日(木) 9時より北上グラウンドにて行います
参加料金 一人300円
睦月大会 1月19日(木)、9時30分より北上グラウンドにて行います。

副報 福井善徳 様(3丁目) 11月18日 享年90歳にて永眠されました。
謹んでお悔やみ申し上げます

次回の役員会 1月6日(金) 10時より



芙蓉会だより

1月号

令和5年1月11日

芙蓉会編集部



皆さまにおかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
 昨年はコロナ禍波状継続の中、三密を回避した日帰り温泉入浴や忘年会、屋外活動中心のグラウンドゴルフやハイキング、また、新たに始めた料理教室（そば打ち）やお互いのふれあいを重視した「ざわつくサロン」等、多くの事業に担当者の御尽力と皆様方のお力添えをいただき誠にありがとうございました。
 今年は干支の「癸卯」の様にピョンピョン跳ねるうさぎにあやかり、昨年以上に各種事業を活発化したいものです。どうぞ宜しくお願い致します。

芙蓉会 会長 福泉秀明 役員一同

報 告 事 項

北上老連理事会 12月1日(木) 福泉会長、荒木女性部長

シニアクラブ三島技能作品展 12月7日(水)・8日(木) 生涯学習センター

北上小交流会 昔の遊び 12月13日(火) 北上小学校

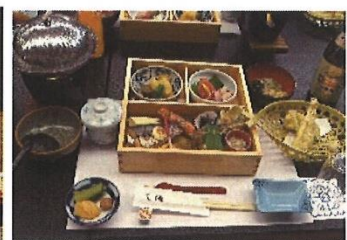
北上老連俳句大会 12月15日(木) 北上文化プラザ

選者 吉川智子 先生 作品応募数 90句

入 選	竹尺に 妻の旧姓 秋惜しむ	坂本光男
佳 作	落葉時 雑木林の 小径行く	山崎瑞枝
	君に似て 動かぬ猫や 置炬燵	坂本光男



芙蓉会忘年会 12月16日(金) 弘法の湯にて温泉につかり、豪華な昼食とカラオケで一年の疲れを癒し、楽しいひと時を過ごしました



グラウンドゴルフ師走大会 12月15日(木) 11名参加

総合優勝：池田(妙) 1位：佐藤, 2位：小沢, 3位：水口, 4位：池田(博)

お 知 ら せ

北上老連新年常任理事会 1月12日(木) サガミ 福泉会長、荒木女性部長
市老連常任理事会 1月19日(木) 社会福祉会館 福泉会長

芙蓉会新年会中止 コロナ感染が拡大しているため中止し、新年を祝い、「お年賀」をお配りする計画です。

料理教室(第3回) そば打ち体験 1月31日(火)北上文化プラザ9時~12時
会費1,000円 申し込み:1月20日までに石川部長(電話987-7408)へ
グラウンドゴルフ練習会・大会

1月:12日(木)、17日(火)、19日(木)、23日(月)、26日(木)、30日(月)、
1月度は練習再開を9時より9時30分に変更

2月:2日(木)、6日(月)、9日(木)、13日(月)、16日(木)、21日(火)
24日(金)、27日(月)

睦月大会:1月19日(木) 9時30分より北上グラウンドにて行います

如月大会:2月16日(木) 9時より北上グラウンドにて行います

西原志奈子さまのお便り紹介

これは1丁目にお住いになっていて昨年4月にご長男の元、埼玉県草加市の施設にお住いの西原志奈子様が橋向富美子様に宛てられたお便りです。

秋もますます深まってまいりました。

このたびは芙蓉会だよりを送って下さりありがとうございました。

皆様のご様子、大変嬉しく拝見致しました。そして色々な事を思い出しました。

私事

四月に突然入院して二ヶ月余り、はからずもご挨拶もないまま、突然お別れする事になり、残念でなりません。

芙蓉会に入れて頂いて二十数年、沢山の思い出の数々を今更感謝しています。

本当に三島は、芙蓉台は素適な処でした。そして立派な皆様とのふれあいも大事な宝物に思えます。

こちらは見渡す限りマンションや住宅の屋根ばかりで、私の東南の窓からスカイツリーが見えるのが楽しみです。

入院中から長男に探して貰ったこの施設は思いがけなく素適で居心地良く驚いています。

長男宅もすぐ近いので、こちらで元気に過ごして参りたいと思っています。

本当に色々とお難うございました。

芙蓉会共々ますますのご発展をお祈り申し上げます。

芙蓉会の皆様

西原志奈子

西原志奈子さんの健康をお祈り申し上げます

訂正とお詫び 芙蓉会だより12月号「菊祭りとおせらぎウオーク」で「源平川」は「源兵衛川」の誤りでした。訂正しお詫び致します。

次回の役員会 2月3日(金)