

こ・い・き・れ・ん

○総人口 58,551人 ○65歳以上人口 16,675人 ○高齢化率 28.5%
 ○シニアクラブ会員数 1,606人 ○シニアクラブ加入率 9.6%

～市連合会の活動～

《概況》

地域クラブ基盤強化事業

今年度は会員加入促進の観点から

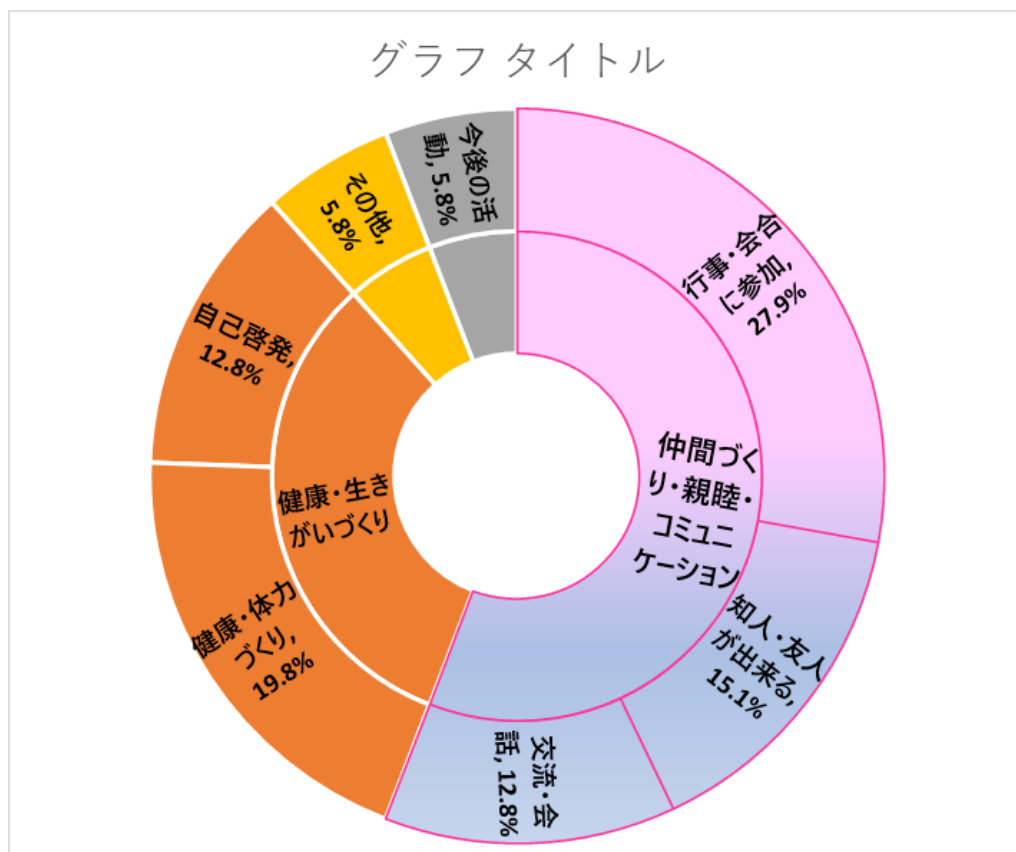
- ①単位クラブの活動内容調査を行った。
- ②クラブに入って良かったことのアンケート調査を実施。加入促進チラシを作製した。

○クラブ活動調査

順位	活動名	活動クラブ数	クラブ活動率
1位	グランドゴルフ	25	73.5%
2位	レグダンス	24	70.6%
3位	奉仕活動	23	67.6%
4位	輪投げ	20	58.8%
5位	健康体操	17	50.0%
6位	ラージボール	15	44.1%
6位	カラオケ	15	44.1%
8位	旅行	12	35.3%
9位	ベタボード	9	26.5%
9位	ウォーキング	9	26.5%
11位	ベタンク	8	23.5%
12位	民謡	6	17.6%
14位	出前講座	5	14.7%
14位	おしゃべり会(おひまち会含む)	5	14.7%
15位	手芸(手品・折り紙・他)	3	8.8%
16位	囲碁	2	5.9%
16位	将棋	2	5.9%
16位	健康麻雀	2	5.9%
16位	折り紙	2	5.9%
16位	映画会	2	5.9%
16位	パターゴルフ	2	5.9%
21位	棒体操	1	2.9%
21位	詩吟	1	2.9%
21位	ミニゴルフ	1	2.9%
21位	笑遊会	1	2.9%
21位	頭の体操	1	2.9%
21位	太極拳	1	2.9%
21位	絵手紙	1	2.9%
21位	写真	1	2.9%
21位	食事会	1	2.9%
21位	文化作品展	1	2.9%
21位	けん玉	1	2.9%
21位	ソウリクラブ?	1	2.9%
21位	クッパゲーム	1	2.9%

- ★ 活動で一番多いのはグラウンドゴルフ、次いでレグレーションダンスと予想通りの結果で、健康活動が50%。次いで趣味活動。数多い活動は2018年度に調査した内容とほとんど変わっていない。
- ★ 注目するのは鷺津西 河原クラブで新規活動として「クップゲーム」・向島浜友会のけん玉などを参考にして、若手の人に興味がわく部会を展開することが望ましいし、結果クラブの活性化に繋がるかもしれない。
- ★ 予測だが、自クラブの活動を知らない会員もいるだろうし、ましてや未加入者は知る余地もないはず。よって 会員一人一人が真剣に加入促進をする必要がある。そのためにも促進ツールの充実や告知方法の検討、会員ならではの特典など検討進めたい。

○アンケート調査結果まとめ



○調査結果の考察

- ①各種行事・大会を通じて他地区の知人・友人が増え、交流の中で楽しみや刺激を受けている様子がわかる
- ②コロナ禍の中、数少ない行事や会合で仲間との交流でお喋りを楽しんだり、バス旅行などを希望する気持ちが良く理解できる
- ③健康維持や体力づくりの為にスポーツへの関心度は高い。各地区での活動が中心だが全体での活動も欠かせない
- ④行事や会合を通じて自己啓発に励む姿も見られ、文化・科学等のおさらいも必要か？
- ⑤小規模での大会を企画している地区もあり、その成果を見てみたい。

○調査結果を参考に作成した会員加入促進チラシ

会員
募集

湖西いきいきクラブの 仲間になろう!!

・行事や会合を通じて自己啓発に励んでいます。また、歴史探訪や施設見学など知らないことも楽しく学べます。

・音楽に合わせて踊るレクダンスやグラウンドゴルフ、輪投げ、ラージボールなど健康維持や体力づくりの為にスポーツ活動をみんなで楽しく行っています。

生きがい作り



健康づくり



地域作り



支え合い作り



仲間 づくり

・園児・小学生らと当会員で、昔の遊びなどの伝承行事を行っています。

・また、各地区で会員が主で通学路の交通安全確保を続けています。

・友愛訪問活動で1人暮らしの高齢者に自宅訪問し、話し相手になり、日常生活での困りごとなどの手助けを致します。

・また、何でも一人で出来るように料理教室も行います。

問合わせ先

湖西いきいきクラブ連合会

湖西市新居町浜名643-1(湖西市老人福祉センター内)

電話/FAX 053-594-5795

会員の皆さんの声です！



湖西いきいきクラブとは

湖西いきいきクラブ連合会」は湖西市老人クラブ連合会の愛称で、「健康」・「友愛」・「奉仕」をモットーに会員の生活と地域を豊かにする活動を行っています。

連合会は市内に34の単位クラブが各地域に有り、2022年4月1日現在1,606名の会員様が活動しております。連合会の主な行事は表彰などの式典と日頃練習してきた芸能を発表する「連合大会」や「いきいき健康フェスタ」各スポーツの競技大会」など様々な活動と、各単老クラブで多種多様な活動を行っています。是非会員になって、一人でも多くの仲間を作り、楽しい時間を過ごしていただきたいと思ひます。

切り取り

入会申込書

お名前	性別	ご住所	電話番号	年齢
	男 女	湖西市		歳
	男 女	湖西市		歳

申込は会員さんか湖西市いきいきクラブ連合会事務局（FAX594-5795）にご提出してください。