

## クラブ解散・休会等再興支援モデル事業実施記録(令和 4年度)

組織名:シニアクラブ浜松市(浜北支部連合会)

仲間づくり推進 チェック表項目		年月日	内 容
1 実施方針と 組織づくり	計画	令和4年4月	(推進組織構成メンバー他) ・理事会にて提案・了承 社会活動部会 正副部長 部員5名 会員加入促進のためチラシを作成する。
	実施事例	令和4年 6月～	・理事会にて提案・了承 社会活動部会 正副部長 部員5名
2 現状把握	計画	令和4年 4月	・現在の支部連合会加盟クラブ数と会員数の把握 55クラブ 4,400名
	実施事例	令和4年 4月	・現在の支部連合会加盟クラブ数と会員数の把握 55クラブ 4,400名
3 目標設定	計画	令和4年4月	・10名増
	実施事例	令和5年2月	・チラシ配布の効果は確実にあったものと思われるが、残念ながら今年度も 会員は減少した
4 運 動	計画	令和4年4月 7月 9月	・理事会で承認。社会活動部で内容等検討 ・印刷部数、見積額の検討 ・印刷発注、納期指定
	実施事例		・社会活動部を中心に、会員加入促進のためのチラシを作製。 ・会員、自治会関係者等に配布。会員加入促進を説明。 ・文化作品展、ふれあい広場等の大規模イベントの際来場者に配布。 公共機関、公民館等への配架を依頼。

# シニアクラブ浜北の ご案内



「地域の絆」を  
深めよう



健康・友愛・奉仕は私たちシニア  
クラブのスローガンです。これか  
らの人生をみんなでより楽しく健  
康に過ごすために一緒に活動しま  
せんか。心豊かな生活を目指す趣  
味部を紹介します。



シニアクラブ浜北

# 趣味部の活動

あなたも参加してみませんか



**レジャース部**

日頃の練習成果を披露  
踊ると重心にかえって笑顔、笑顔



**グラウンド・ゴルフ部**

年2回の大会に向け盛特訓  
一振りごとに一番一憂



**書道部**

文字は体をあらわす  
清々しい気持ちで一文字を



**大正琴部**

響く旋律  
自分の奏でるメロディに酔いながら



**麻雀部**

隔日の大会での優勝目指して  
先の先まで謙心、脳トレに最適



**ウォーキング部**

天気と相談  
おしゃべりを楽しみながらの散歩  
今日も元気



**舞踊部**

着物姿で身も心もシャキッと  
腰の痛さも離っていくのはなんのその

## 創造と連帯の 輪を広げて



**ゲートボール部**

年齢・性別を人のその、  
スイング一本で勝負  
健康保持に最適



**囲碁部**

頭フル回転  
隣を見ればひかめつ面  
認知症予防に最適



**パソコン部**

老いた頭に一喝  
知識や技術をつめ込んで



**民謡部**

尺八の音色とし、三味線の音色よし  
今日も湧える韻まわし



**社交ダンス部**

在籍ながら無関係  
懸空なリズムにのってステップを



**カラオケ部**

ソロあり、デュエットあり  
自慢のどてストリス発散



**いきいき健康体操部**

健康で元気に  
楽しくはつらつと  
いつでも気持ちちは20歳



**銭太鼓部**

はげましあつての練習  
演奏するのが、待ち遠しい

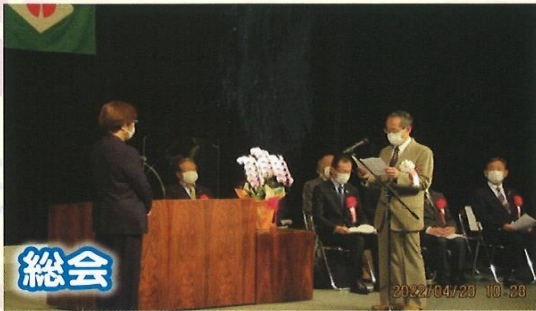


**絵手紙部**

ハタでもいい  
心の思うままに仲間と共に  
季節の花や果物を

# 本部の活動

## シニアクラブの 柱となる活動(行事)



総会



単位クラブ研修会



スマホ教室

## 生活を豊かにする 楽しい活動



いきいきフェスティバル



文化作品展



遠出ウォーキング  
(年1回 バスで)

### 入会 方法

入会する際は、地域の単位クラブに直接申込んでください。  
最寄りのクラブが分からないときは、事務局にお問い合わせください。

**シニアクラブ浜北支部**

浜松市浜北区小林 1272-1 ふれあい交流センター内  
☎ 053-587-4830 FAX 053-587-6787

キリトリ

### 入会申込書

申込年月日 ( 年 月 日 )

ふりがな		電話	( ) -
氏名	男女	☎	
住所		生年月日	年 月 日 ( 歳 )

令和4年作成