

いきいき下田

○総人口 20,287人 ○65歳以上人口 8,652人 ○高齢化率 42.6%
○シニアクラブ会員数 496人 ○シニアクラブ加入率 5.7%

～いきいき下田 市連合会～

《概況》

【ふれあいサロン事業】

第1回

開催日：令和4年12月13日（火） 10：00～11：30

会場：下田市民文化会館 大会議室

参加者：いきいき下田会員、介護者の会会員、女性の会会員 計20名

内容：合唱、健康体操、ハンドベル演奏、朗読、紙芝居

第2回

開催日：令和5年1月13日（金） 10：00～11：30

会場：下田市民文化会館 大会議室

参加者：いきいき下田会員、介護者の会会員、女性の会会員 計12名

内容：合唱、脳トレ、健康体操

第3回

開催日：令和5年2月10日（金） 10：00～11：30

会場：下田市民文化会館 大会議室

参加者：いきいき下田会員、介護者の会会員、女性の会会員 計14名

内容：合唱、健康体操、輪投げ、クイズ、楽器演奏

第4回（予定）

開催日：令和5年3月7日（火） 10：00～11：30

会場：下田市民文化会館 大会議室

参加者：いきいき下田会員、介護者の会会員、女性の会会員

内容：合唱、頭の体操、健康体操

《成果》

- ・令和4年度は12月から3月までの期間、月1回のペースでサロンを開催。参加者は独り暮らしの方が中心で、リピーターになる方が多い。運営には、下田のボランティア団体である下田市女性の会さんが協力してくれています。感染予防のため飲食ができないが、その分内容がマンネリ化しないように工夫を凝らし、体操や脳トレなどは、単位クラブでの活動に参考になると好評である。
- また、皆さん顔見知りとなり、お互いに声を掛け合う姿が見られ、サロン終了後も楽しそうにおしゃべりしている姿が見られる。

《今後の方針》

- ・下田市は超高齢化が進んでいる地域で、地域支え合いは重要な課題となっている。地域の繋がりを築く仕組みづくりとして、今後もこのようなサロン活動が必要と感じる。
いきいき下田も今後も積極的に活動していきたいと考えている。

【活動の様子】



みんなで季節の歌を合唱



頭と手の体操



脳トレゲーム



大人の紙芝居



大人のための読み聞かせ



楽器の演奏