

仲間づくり促進モデル事業実施記録(令和 3年度)

組織名:シニアクラブ三島(八乙女会)

仲間づくり推進 チェック表項目	年月日	内 容
1 実施方針と 組織づくり	令和3年 4月～9月	(推進組織構成メンバー他) ・加入促進メンバーを構成し、昨年同様近隣住民の一人一人に声掛け運動をする。
2 現状把握		・当地区には該当者が大勢いますが、まだまだ現役で仕事しています。声掛けをしてもなかなか振り向いてくれないのが現状です。
3 目標設定		・新規会員 目標は6名 結果的に3名の入会となりました。
4 運 動	2022/7/1 7月21日 9月8日 10月5日 10月11日 10月31日 11月18日 12月1日 1月11日 2月1日 毎月1日 随時	<ul style="list-style-type: none"> ・出張おれんじほっとサロン開催(徳倉公民館 32名) 市地域包括ケア推進課、地域包括支援センターの協力で、コロナ禍でのフレイル予防として脳トレ運動を行う。 7月21日 子供は地域の宝事業への参加(公民館広場 40名) 流しそうめん、スイカ割、かき氷等童心に帰って楽しみました。 9月8日 近隣のグラウンド整備・草刈り作業(徳倉グラウンド 26名) 10月5日 徳倉区敬老会が中止となり自分たちで【健康と長寿を祝う会】を開催。 コロナ禍のため、短時間の会としました(徳倉公民館 38名) 10月11日 ゲートボール大会、グラウンドゴルフ大会で近隣の方との交流会を開催(徳倉グラウンド 35名) 10月31日 加入促進メンバーが各町内会長と話し合いの場を持つ(公民館 13名) 11月18日 輪投げ、ボッチャ大会ウを開催。和気あいあいと熱戦を繰り広げる。(徳倉公民館 28名) 12月1日 保健師、歯科衛生士にお願いし健康づくり講習会の開催。(フレイル予防と口腔ケア)(徳倉公民館 32名) 1月11日 新年定例会、ビンゴゲームを行う(徳倉公民館 38名) 2月1日 講師を招き「徳倉城」についてお話を伺う。(徳倉公民館 35名) 交通安全協会講話、反射材タスキをいただく。新年度役員会の開催 毎月1日 八乙女神社。徳倉公民館清掃活動を実施。 随時 小中学生のS/Gとしての見守り活動

注:この表は、「仲間づくり推進チェック表」の実施明細として記録して下さい。

【活動の様子】



7月1日出張おれんじほっとサロン開催

皆さん頑張って体操しています。



9月 グランド清掃、整備



ゲートボール大会



10月 健康と長寿を祝う会



グランドゴルフ大会





輪投げ・ポッチャ大会



競技説明 (ポッチャ)



健康教室 (口腔ケアの勉強会)



地元【徳倉城】の講義



反射材タスキ、交通安全啓蒙
車には気をつけましょう。



【資料】

徳倉八乙女会会員募集のお知らせ

皆さん こんにちは

日頃から徳倉八乙女会活動に対し、ご理解とご協力を頂き感謝申し上げます。
コロナ禍の中、家にばかりいては、フレイルになってしまいます。私たちと一緒に活動してみませんか？

仲間づくり、健康づくり、生きがいがづくり…
あなたはどの「づくり」から、始めますか？

○活動内容：グラウンドゴルフ、ゲートボール、カラオケ、舞踊、手芸、旅行、
徳倉区行事（盆踊り大会、八乙女神社祭典、北上文化プラザ祭り）

福祉センター利用（お風呂、カラオケ、各種講座『交通、健康他』）

*シニアクラブ三島として芸能祭やグラウンドゴルフ大会、輪投げ大会、技能作品展、
バザーなど会員だけが参加できるイベントもあります。

○ 加入対象者： 徳倉地域にお住いの60歳以上の方

○ 会費：年間1,200円

○ 連絡先：徳倉八乙女会会長 本堂 範文

☎：055-988-1328

携帯 090-1417-7315



地域の宝事業に参加してみませんか？

徳倉八乙女会

会長 本堂範文

来たる7月21日徳倉公民館広場に於いて、町内会開催【子供は地域の宝事業】が開催されます。町内会長よりご招待を受けましたので、会員の皆様お出かけください。たまには、童心に帰りましょう。



楽しい昔遊びがたくさんあります。

お待ちしております。

徳倉地区の皆様へ

シニアの皆様お元気ですか？徳倉八乙女会では近隣の皆様と

グラウンドゴルフ大会・ゲートボール大会を開催いたします。

日頃の運動不足をこの機会に晴らしてみたいかですか？

日時 10月11日 AM9:00

場所 徳倉グラウンド

申し込みはしなくても大丈夫です。当日グラウンドへ遊びに来てください。



徳倉八乙女会会員一同

会長 本堂 範文

近隣シニアの皆様へ

令和3年11月1日
シニアクラブ徳倉八乙女会
会長 本堂 範文

シニア輪投げ・ポッチャ大会開催のお知らせ

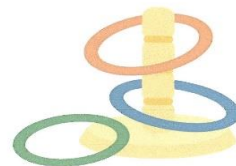
日頃より地域の皆様には、大変お世話様になっております。

コロナ感染も、落ち着きを取り戻し始めました。家に閉じこもりばかりですと【フレイル】になってしまいます。徳倉八乙女会「では、皆様を交えた輪投げ大会・ポッチャ大会を開催いたします。

皆様、御誘いあわせの上ご参加下さい。お待ちしております。

開催日時 ……11月18日(木) 9:00～11:30

開催場所 ……徳倉公民館 2F



待ってまーす

シニアの皆様へ

令和3年11月15日
シニアクラブ徳倉八乙女会
会長 本堂 範文

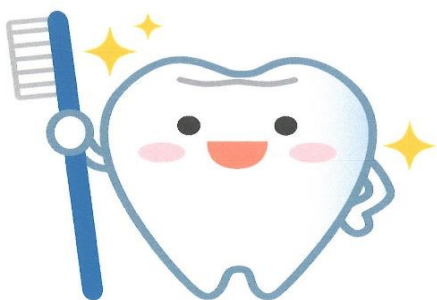
健康づくり講座のお知らせ

皆様、お元気でお過ごしですか？

コロナ過で、家に閉じこもってばかりでは、フレイルになってしま
います。八乙女会では、【口腔ケア、フレイル予防】講座を下記
の日程で開催いたします。是非、皆様も一緒に勉強してみませ
んか。お気軽にお出かけください。

開催日時 12月1日 AM10:00～

開催場所 徳倉公民館 2F



新年定例会のお知らせ

令和4年1月5日
八乙女会会長
本堂範文

皆様、あけましておめでとうございます。

今年も、コロナに負けず、健康で暮らせませう様に願っています。

下記の日程で新年定例会を行います。お誘いあわせの上お越しください。

開催日時 令和4年 1月11日 AM10:00～

開催場所 徳倉公民館 2F



今年もよろしくお願ひします。役員一同

