

こ・い・き・れ・ん

○総人口 58,938人 ○65歳以上人口 16,552人 ○高齢化率 28.1%
 ○シニアクラブ会員数 1,743人 ○シニアクラブ加入率 10.5%

～市連合会の活動～

《概況》

1. 地域基盤強化事業

当連合会の会員数は、8年連続で減少し続けなおかつ、80歳以上の方が53.3%と、会員の高齢化が進んでいる。そこで、会員の減少をストップさせ、且、若手高齢者に参加しやすい環境を作り出そうと、各クラブで新規部会や活性化策が出されました。

<新規部会と活性化策概要>

単位者名	新規部活名	概 要
あけぼの どんぐりの 会	さわやか どんぐり クラブ	音楽に合わせて楽しく体を動かす
		ちょっと頭の体操で楽しく考える
		密にならないように人数・時間を考慮して行う
長寿会 みのわクラ ブ	健康体操教室	月2回火・木曜日に活動
		頭の体操（なぞなぞ）とタオル体操・筋肉体操を行う
		クルミを使った指の体操
		日常出来る簡単な体操
梅 田蒼空会	手芸の会 ・同好会	毎月2回程度活動する
		巣ごもり、家ごもりを解消する
		認知症の予防に対応する事
		指先や脳の活動体操になる
		明るく楽しく元気にコミュニケーションを行う
		随時、会員加入募集の活動を行う
新 所クラブ 連合	女河ウォーキ ングクラブ	毎月2回程度、早朝に区内をウォーキングする
		集合場所は区民広場とし、3～4kmを歩く
		区内をウォーキングする姿を見てもらう事により仲間に誘う
新所原 寿楽会	新所原探検 クラブ	2か月に1回程度行う
		新所原の昔を知っている人に語ってもらい（長老など）多くの人に新所原を知ってもらう
		なぜここに岡戸地蔵があるのか・新所原神社は・・・など
		新所原地区周辺をウォーキングにて探索する。
		クラブ員による未加入の人を勧誘する

長寿会 鷺津クラブ	民踊クラブの 活動強化	音響機器（CD）の充実
		稽古時間の延長
向島浜友会	サークル活動 強化	月一回程度会員の好みによって参加自由
		未加入者へのコミュニケーション、話題作り
鷺津東地区	地域輪投げ 大会	11月末会員者を参加させた4クラブ全体での輪投げ大会を実施する。
上ノ原立花 会	助け合い・支 え合い・高齢 者見守り活動	社会福祉協議会と連携し見守り「連携ネット」を上ノ原全域に広げる。
		健康促進と生活支援に取り込んでいく。
		近所間で笑顔の「声掛け挨拶」「話し合い」で互いに助け合い支え合っ て生活支援をする
		この活動を通じて連合会の会員増員策に取り込む
ひばりヶ丘 ひばり会	ウォーキング	2月一回程度地元から活動開始・6か月に1度市街へ活動計画し反省会 を行う
		新規加入者の為、月2回土・日で活動 ・他クラブと連携し意見交換 を行う
川尻 万年青会	クップクラブ	令和4年より活動開始・新規会員募集
		他老人クラブへも参加呼びかけ
白須賀 寿クラブ	健康マーシャ ンクラブ	毎月2回程度の活動 認知症の予防・脳の活性化
		随時全員加入募集する。

- 今年度は、コロナ禍 の影響もあり、活性化策が打ち出されたが実際の活動は思うように
できずにいる。活動できたクラブの活動紹介をしたい。

【活動の様子】

◎鷺津東地区 4クラブで初の輪投げ大会開催

鷺津4クラブは11月30日表鷺津多目的ホールで輪投げ大会を開催しました。

4クラブ合同で行う輪投げ大会は今回が初めて行うものでしたが、60名の会員が笑顔で楽しく
プレーする姿を見て4クラブの各会長さんも思わずVサイン。



◎新所原寿楽会 新部会「新所原探検隊」活動開始

新所原探検隊とは未会員の人参加してもらい①文化・継承（地域内にある施設などの由来など語り合いをし
たり、②健康活動で地域の人達と親睦を深める目的とします。



第一回目は10月17日に「新所原神社の由来」について学びました。一
言でいうと個人の敷地内にある祠（写真）を祀ったのが由来。語り合っ
ていくと昔あった多くの出来事などが語られ、とても楽しい会になりまし
た。

第二回は寿楽会で初めてウォーキングを行いました。当日は晴天に見舞われ、新所原ふれあい会館を出発し、神座の摩利支天で休憩、東雲寺のご住職により摩利支天の説明を受け、約5kmを楽しく歩きました。



◎新所地区連合会 ウォーキング

新所地区連合会は一人でも多くの人に会員になってもらおうと地区内を定期的にウォーキング活動を行っています。道であった人には挨拶し、是非ともウォーキングに参加してもらおうように言っています。



◎岡崎地区 梅田蒼空会 手芸友の会・同好会

月2回の活動をしています。9名の楽ごもりや家こもりが無くなり、明るく楽しく元気になりました。指先や頭の体操でボケ防止に役立っているようです。10月7日蒼空会にコロナ感染対策としてマスク100枚を作成し会員の皆さんに寄付配付し喜ばれ嬉しく思いました。また、今年の干支”虎”なども作り楽しんでいま



今回は4単位老の事例を報告します。

今現在、新型コロナの影響で開催できない単老もありますが、次回はもっと多くの活動をご紹介します。