

シニアクラブ浜松市

○総人口 797,938 人 ○65 歳以上人口 223,078 人 ○高齢化率 28.0%
○シニアクラブ会員数 20,552 人 ○シニアクラブ加入率 9.2%

～シニアクラブ浜松市 赤佐 2 区 益盛会～

《概況》

益盛会交流事業 野菜作りに挑戦

昨年同様、町内在住の人に一人一株の白菜・大根 1 本のセットを無料配布する交流事業を計画したが、8 月 10 日 10 日間雨が降り続き、予定していた畑の準備ができず、適期適作ができなかったため事業中止。

地域環境美化活動

地域のグラウンドゴルフ場の除草と草刈り作業の実施

活動日：令和 3 年 5 月 4 日

参加者：4 名

内 容：除草剤の散布

活動日：令和 3 年 9 月 10 日

参加者：5 名

内 容：草刈り作業

センダンの木枝おろし剪定

当初 1 月実施予定の作業でしたが実施直前にコロナ感染症まん延防止重点措置の影響で反対の声があり急遽延期となりましたが、堰堤のための機材、運搬用トラックの手配がしており、コロナ禍も収まるとの想定で 3 月 20 日実施予定です。

グラウンドゴルフ

毎週火・土・日曜日に実施

ふれあい健康体操

コロナ禍で休部

脳トレ

月 2 回の活動を実施

《成果》

グラウンドゴルフ

毎週火曜日・土曜日・日曜日に活動。楽しんでいます。
コロナ感染症の感染拡大後、中止しているため残念です。

ふれあい健康体操

コロナ感染症の影響で休部しています。

脳トレ

月 2 回活動しましたが、感染症が心配で参加者が少なくなっており、それが課題です。

環境美化活動

いつでもグラウンドゴルフができるようきれいに手入れをしています。
大勢でやれる日を楽しみに役員有志で行っています。

《今後の方針》

益盛会交流事業 野菜作りに挑戦

気候の影響がかなり大きかったが、会員が高齢化していて、作業の方が負担となっていることが問題である。コロナの影響で高齢者が自宅にこもりがちとなり、体を動かすことが、負担となってきているのがとても悲しかった。野菜を通じての地域の交流は大変重要なことであるが、会員に無理強いはいできない。

地域環境美化活動

地域のグラウンドゴルフ場の美化整備は会にとって大切な責務です。今後も継続していきたい。

ふれあい健康体操

継続していきたいのだが、会員の高齢化とコロナ不安で会員の集まりが悪いのが課題です。

脳トレ

高齢化が進んでいるので、とても大変ですが、何とか認知症予防のために続けていきたい。

グラウンドゴルフ

中々安定した活動が出来ていないが、屋外でやる競技であり健康維持・フレイル予防の意味でも継続していきたい。

【活動の様子】

