

さわやかクラブふじえだ連合会

○総人口 142,955人 ○65歳以上人口 43,569人 ○高齢化率 30.5%
○シニアクラブ会員数 2,452人 ○シニアクラブ加入率 5.6%

～さわやかクラブふじえだ連合会 日の出相生クラブ～

《概況》

- ・目的：クラブの地域美化活動やモルック練習は、会員だけでなく、地域の方々との交流の場を増やし、地域高齢者の絆を深め、健康促進・仲間づくり・居場所づくりとなる。
- ・実施場所：日の出町集会場、町内緑地広場
- ・実施内容：モルック練習 毎月第3月曜日に実施
町内美化活動 定例会終了後、駅前緑地広場の花壇の整備、垣根の刈込等、年間数回実施。

《成果》

- ・モルック練習
当初、ペタンクより簡単に思われたが意外に難しく、投げる強さ・高さ・開度を加えるなどの工夫が必要で、勝負としては、点数の取り方も重要で、脳の活性化につながり、運動不足の解消にもなり健康維持にも効果的だ。
- ・駅前緑地広場花壇整備作業
花壇を造成して掲示板も設置され広場入り口が華やかになり町内会の方からも喜んでいただいた。広場まわりのつつじの刈込作業は、以前は手作業で行っていたが、刈込用トリマーを導入することで作業効率が上がり、仕上がりもきれいになった。

《今後の方針》

- ・モルック練習
市連合会の大会への出場を目指し、継続して練習したい。
また、練習実施時には非会員の方にも参加いただき、仲間づくりにつなげていきたい。
- ・広場花壇の造成・整備作業
四季それぞれの花を植え、皆さんに喜んでいただけるよう恵贈していきたい

【活動の様子】

モルック練習の様子



緑地広場花壇造成と刈込作業の様子



