

シニアクラブ御前崎市

○総人口 31,522 人 ○65 歳以上人口 9,703 人 ○高齢化率 30.8%
○シニアクラブ会員数 1,177 人 ○シニアクラブ加入率 12.1%

～シニアクラブ御前崎市 薄原区松竹会～

《概況》

1. 認知症サポーター養成講座（出前講座）
開催部：令和3年10月22日（金）
開催時間：10：00～11：30
会場：薄原いきいきセンター
テーマ：「認知症対策対応について」
参加者：37名
講師は御前崎市高齢者支援課へ依頼。
講座終了後ビンゴゲームを実施。
2. 松竹会グラウンドゴルフ大会の開催
開催日：令和3年5月16日（金）
会場：金洲グラウンド
参加者：30名
開催日：令和3年10月16日（土）
会場：金洲グラウンド
参加者：28名

《成果》

- ・1.介護予防出前講座
「認知症対策・対応について」
今回の講座のテーマがシニア世代にとって身近なテーマのため参加者にとって大変有意義であった。
- ・2.グラウンドゴルフ大会・ビンゴゲーム
定期的に行われていたが、昨年来のコロナ禍の関係で、予定通り開催できなかつたが、今回の開催で会員同士の絆がより深まったように感じる。

《今後の方針》

- ・コロナ禍での活動自粛は、会員の健康状況、モチベーションの低下に大きな影響がある。活動が難しい時期でも、感染症拡大にしっかりと向き合い対策を講じながら少しでも活動を続けていくようにしたい。

【活動の様子】

認知症サポーター養成講座 薄原区松竹会老人クラブ

令和3年10月22日

対応のポイント

1. 驚かせない、とがめない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

♡本人の気持ちに寄り添う♡

例えば

・家でも、地域でも、

できることはどんどんやってみよう。

・本人が

「役に立っている」「役割を果たせている」と
感じるられる。



御前崎市役所 高齢者支援課（地域包括支援センターはまおか）



【写真添付】



グラウンドゴルフ大会の様子。

