

## シニアクラブ浜松市

○総人口 793,606人      ○65歳以上人口 224,384人      ○高齢化率 28.3%  
○シニアクラブ会員数 18,990人      ○シニアクラブ加入率 8.5%

### ～シニアクラブ浜北 庄園長寿会～

#### 《概況》

#### ○シニアクラブ浜北 庄園長寿会の活動

##### ・防災訓練活動

日時：令和4年12月4日（日） 午前9時～11時

会場：八幡宮周辺・公民館

参加者：自治会防災隊 25名

庄園長寿会会員 10名

自治会の防災訓練に参加し八幡宮境内前の井戸より汚水ポンプで水をくみ上げタンクに補給。公民館内トイレに供給する訓練を行う。

##### ・ふれあい農園活動

日時：令和4年11月19日（土） 午後2時～3時

令和4年12月4日（日） 午前11時～12時

会場：八幡宮周辺 ふれあい農園

参加者：10名

八幡宮境内前の井戸からポンプで給水し、農園部の畑のタンクに水を供給

#### 《成果》

##### ・防災訓練活動

一年間を通して町内に居る時間が多いシニアクラブ会員が災害時に自治会の防災隊と協力できることを確認できた。

##### ・ふれあい農園活動

庄園長寿会では毎週木曜日に集まって、サツマイモ、ダイコン、ナス、トマトや血糖値を下げるといわれるイヌリンを多く含むキクイモ等を栽培しています。今まで苦労していた水やりがポンプ等の整備により楽になった。

#### 《今後の方針》

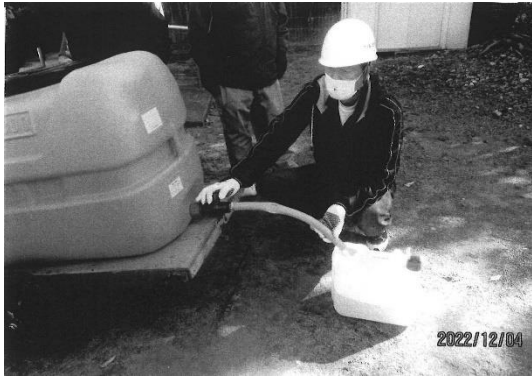
##### ・防災訓練活動

今後も自治会防災隊の災害時の支援活動に協力できるよう活動を広げていきたい

##### ・ふれあい農園活動

これからも、農園部の農作業・収穫作業を通して庄園長寿会会員の親睦をより深めるよう継続活動していきたい。

防災訓練活動の様子



ふれあい農園活動の様子

