

## さわやかクラブふじえだ連合会

○総人口 143,765人 ○65歳以上人口 43,271人 ○高齢化率 30.1%  
○シニアクラブ会員数 2,753人 ○シニアクラブ加入率 6.4%

～さわやかクラブふじえだ連合会 若手委員会～

### 《概況》

安心・安全ネットワークの構築

#### 1. 取り組み目的

2年ぶりに開催した「ウォーキング」にコロナ禍で自粛を余儀なくされ分断されていた市町間の交流活動を再開し高齢者相互の絆を深め「心豊かな生活」を送るための安心・安全のネットワークの再構築を図る。

#### 2. 開催日：令和3年11月10日（水）9：30～13：30

#### 3. 参加者：中部地区4市2町 会員を中心に約250名

#### 4. 実施場所：藤枝市滝ノ谷不動峡（不動峡入り口滝沢八坂神社～摩崖仏～滝ノ谷もみじ公園・展望広場）約3.8km

#### 5. 実施内容

- ・中部地区4市2町の若手委員が中心となり、会員・非会員を問わず恒例の歴史探訪ウォーキングを開催。
- ・藤の瀬会館駐車場及び不動峡展望広場での静岡古城研究会 平井 登さんの「観応の攪乱」、「花蔵の乱」についての講話

### 《成果》

- ・ほぼすべての交流活動が停滞していたこともあり、久々に開催されたイベントに参加された皆さんの、明るい笑顔が大変印象的であった。
- ・ただ、開会式会場とウォーキング開始地点が離れていたため、バスでの送迎が必要となり、隊列が間延びしてしまう原因となった。

### 《今後の方針》

- ・次年度の参考になるようしっかりと反省点、課題等を引き継いでいきたい。
- ・屋外でのウォーキングは、高齢者にとって大変有効な健康維持、増進法でありコロナ禍の中でも比較的確実に開催が見込める事業です。ぜひとも次年度も開催していきたい。
- ・今年度は、コロナ禍による1年間の活動休止、若手委員の交代時期と重なったため、準備に不慣れなこともあり、コース選定に若干の無理があったように思います。また、各市町参加者自身もコロナ禍の中、日常の運動不足による体力低下か、コースが短い割に5名のサポート車利用者が出たこと、また1名が帰路のバスに乗車せず直接帰宅してしまい一時不明となるハプニングがあったことなどを反省し、次期開催に備えたい。



