



# さわやかクラブ やいづ

[発行]さわやかクラブやいづ連合会 焼津市宗高572-1 TEL 054-622-3543

メールアドレス：sawayakclubyaizurengoukai@yahoo.co.jp

公式ホームページ：https://www.sawayakclubyaizu.com/



7月7日(木)  
～ノルディックウォーキング開催～

健康・友愛・奉仕と社会参加を挙げて活動しておりますが、決して予断を許すことができません。活動は継続しなければなりません。会員相互の絆を広げ、地域での幅広い友愛活動、奉仕活動を基盤にして、この厳しい状況を克服していこうではありませんか。

一方、ロシアによるウクライナ侵攻は益々激しくなり、国際情勢は、物資の不足と物価の高騰を招いております。年金生活をしている高齢者の経済的負担を圧迫し、様々な問題が起き始めています。情勢が厳しくなってくると、弱者はいつもその影響を受けています。さわやかクラブ連合会も全く無縁という訳には参りません。

峠を越えたと思ったコロナ感染は、今も各地で衰えもせず収束には到っていません。また、今年の梅雨明けの早さと相俟って熱中症が猛威を振るう季節がやってきています。会員のみならず、健康には充分注意して下さい。



会長からのご挨拶

## 厳しさをきり抜けよう

会長 滝澤 義雄



5月20日(金)  
～輪投げ大会開催～

輪投げの輪は「絆」です。グラウンド・ゴルフ大会やクラブ活動、芸能祭等のイベントが、下半期に予定されています。絆を深め、広げ、仲間を作り、さわやかクラブが、焼津市の中で市民の方々に認知され、クラブが本来目指す福祉の輪を広げたいものです。会員のみなさんのご健勝と各単位クラブのご活躍を祈念して巻頭のことばといたします。

# 連合会からのご報告



ナイス投輪！

令和4年5月20日(金) 焼津市総合体育館(シーガルドーム)で令和4年度さわやかクラブやいづ連合会輪投げ大会を行いました。  
大会の来賓には焼津市地域包括ケア推進課課長 平岡雅子様がお越し下さいました。  
大会は今年もコロナウィルス感染拡大防止策として、午前・午後の部と分けて行い総勢190名が参加致しました。  
大会は順調に行われ、怪我もなく無事終了することができました。

## 輪投げ大会

### 団体戦結果発表

順位	チーム名
優勝	盛朗会A
準優勝	第3喜楽会A
第3位	和田A

### 個人戦結果発表

順位	チーム名
優勝	穂田喜美枝さん
準優勝	手束 智幸さん
第3位	桜井 鉦一さん
第4位	望月 孝雄さん
第5位	北川 孝男さん



ご来賓の平岡様



表彰をうける入賞者の方々。参加者の皆さんにも景品を配布しました

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

**大井 胃腸科 外科 医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30~5:30	○	○	○	○	○	○

●休診:日曜日、祝日、第2・4水曜日  
焼津市三右衛門新田646  
TEL(054)624-8030

**焼津駅前整形外科**  
リウマチ・リハビリクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	◎	/
15:00~18:00	○	○	/	○	○	/	/

予約なしの場合は最終17:30の受付 ◎土曜 8:30~13:00  
【休診日】水曜・土曜午後、日曜、祝日  
焼津市中港1-2-28 電話 054-621-5511

**小石山内科クリニック**  
内科・呼吸器内科・アレルギー科

焼津市栄町1-2-3 ☎(054)621-1111

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後2:30~6:00	●	●	●	-	●	-

休診日/日曜、祝日、木・土曜午後

**大久保医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
2:30~6:00	○	○	休	○	○	休

※休診日 日・祝祭日・水曜日午後・土曜日午後  
焼津市上小杉853-1  
TEL 054-622-2500

一般社団法人 **焼津市医師会**  
〒425-0036 焼津市西小川5丁目6番地の3  
TEL<054>628-5202  
FAX<054>629-1153

臨床検査センター 居宅介護支援事業所  
健診センター 訪問看護ステーション  
焼津市中部地域包括支援センター ヘルパーステーション

フィッシュをフィニッシュまで  
**焼津ミール**  
Yaizu Meal

焼津市田尻1855番地の26  
TEL 054-656-1001

寿大学第1回講座開催に協力して

焼津市難聴者・中途失聴者の会 望月 美香



中石真一路氏による講演

市長のあいさつ

去る5月13日(金)、ウエルシ  
ップ多目的ホールにて中石真一  
路氏(聴覚カウンセラー)をお  
招きし、「耳からはじめる認知症  
予防」と題して第1回の講座で  
講話いただきました。  
高齢者にとっては切実な問題で  
ある聴こえの衰えについて理解し、  
心がけることを学ぶ良い機会で  
はなかったでしょうか。自分の

ことでもあり、また、身近な仲  
間にも伝えたいと思われたこと  
が多くあったと思います。開  
講式の祝辞で中野市長が受講生  
に「今以上に地域に貢献してほ  
しい。それは社会参加すること  
です。市にとっても大切なこと  
です」とお話されました。  
社会参加は認知症発症を遅ら  
せます。聴こえに自信がなくな  
ると、人との接触が疎かになり  
がちです。社会参加から遠ざか  
ってしまいます。まずは、聴こ  
えにくいことへの理解から始め  
てみませんか。きつと、地域の  
活力につながると思います。  
最後に、今回の講話実現に協  
力させていただき、感謝申し上  
げます。  
ちよっと宣伝になってしま  
いますが、私たちの会では不定期  
ですが、聴こえの相談会を行っ  
ています。聴こえに関するお困り  
ごと、悩みごとがありましたら、  
遠慮なくご相談下さい。  
(FAX:054-927-3708  
望月宛 ※事前にご連絡ください)

中石氏よりの伝言

講演の中では紹介できません  
でしたが、参考になる動画をご  
紹介します。是非、QRコード  
を読み取ってスマホやパソコン  
で鑑賞してみてください。なお、  
スマホを横向きにすると全面  
で観ることが出来ます。  
動画は広告が最初に出ること  
があります。スキップしてOK  
です。



●短編映画「気づかなくてごめんね」(約7分半)  
家族の聴こえの理解の大切さを描く『聴覚機能の  
低下による認知症誤認のケース』  
主演：石倉 三郎



●高齢の難聴者とのコミュニケーション対策とは  
『介護施設編』(約5分)

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

KAWAMURA DENTAL CLINIC  
**河村歯科診療室**  
診察時間/9:00~14:30~  
【診療日・診察時間】 昼 休み/13:00~14:30

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	×
※19時まで	※18時まで	※9:00-15:00	※18時まで	※19時まで	※17時まで	

焼津市本町2-12-8 ☎ 054-631-4618

内科・消化器内科  
**ながたクリニック**

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	/	○	○
PM3:00~6:00	○	○	○	○	/	○	○

休診日/木曜日・日曜日・祝日 ◎/3:00~4:00  
焼津市小柳津343-1 ☎(054)631-6015

**川野歯科**  
●バリアフリー  
●訪問歯科診療  
焼津市道原1021-1  
電話 054-639-6801

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~13:00	○	/	○	○	○	○	/
15:00~18:30	○	/	○	/	○	14:00~17:00	/

学校法人 常盤学園  
**新屋幼稚園**  
焼津市本町1丁目1番10号  
☎ 054-628-3895  
**西町幼稚園**  
焼津市大村1丁目12番地  
☎ 054-629-3277

工事のことなら **何でも解決!**  
土木・建築・エクステリア・外構工事  
株式会社 **原川土木**  
焼津市五ヶ堀之内974-1  
TEL 054-629-4380

**マルボシ水産**  
株式会社  
焼津市石津1018-1  
TEL: 054-623-7969

役員研修会

毎年続けている役員研修会を今年度は6月21日(火)に実施しました。

会場は大井川福祉センターの研修室で、役員他32名が参加しました。今回の研修会は健康長寿財団に委託し、健康寿命の3要素についての講演と介護予防健康体操の実技について2人の講師による研修となりました。

プロジェクターによる講演はとても分かりやすく、皆熱心に聴講し、実技では中野先生のユーモア溢れるお話に笑顔がこぼれる場面があり楽しく有意義な研修風景でした。



関東甲信越静ブロック老人クラブ研修会

会長 滝澤 義雄

「このばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを！」をテーマに、6月23日(木)・24日(金)、新潟県南魚沼郡湯沢町「N ASPAニューオータニ」にて令和4年度関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。静岡県老人クラブ連合会からは理事6人、事務局2人の8名で参加をさせていただきました。

ちよつと都会離れた湯沢町の会場に昼頃到着し、シャトルバスで会場であるホテルニューオータニに入りました。田舎町のホテルとしてはなかなか立派な建物でした。



2日目の講演

13時半より、全老連の参事・河野敦子氏による「老人クラブの現状と課題」という基調報告があり、続いて「つつながる」コロナ禍でも高齢者の繋がりを絶やさないために」という3名のパネラーによるパネルディスカッションが行われました。大会2日目は、いきいき体操の後、「老境こそすべて〜笑いながら幸せを味わおう」と題した講演に出席しました。

今回、さわやかクラブの会長として、またシニアクラブ理事の職を4年以上務めたことから全国老人クラブ連合会から表彰状をいただきました。支えて下さった会員の皆様に代わり表彰を受けてきました。

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

面から立体へ心温まる空間を求めて!!

有限会社 一成工房

焼津市大村新田163-3

TEL054-628-0317

なお歯科クリニック www.nao-yaizu.jp/

〔診療時間〕 平日 8:30~13:00 / 14:30~18:00 土曜 8:30~14:00 木・日・祝 休診

焼津市本町2丁目14-1 共栄ビル1F(焼津市役所前)

TEL.054-620-2575

Kamo Dental Clinic 加茂歯科医院

Table with columns for 診察時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土 and rows for AM 9:30~PM 1:00 and PM 3:00~PM 7:00.

休診日 日曜・祭日

焼津市五ヶ堀之内1259-1

TEL054-631-9388



岡村建設工業株式会社

地域密着型企业

焼津市栄町6丁目3番15号

TEL054-627-5711

http://www.okamura-cicl.com/

酒井歯科医院

管理者 院長 酒井徹也 歯科医師 酒井和正 酒井徹也 酒井敦子 焼津市石津向町21-18 TEL054-624-7722

Table with columns for 診療時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土, 日 and rows for 午前 8:30~12:30 and 午後 2:00~6:00.

休診日 日曜 祝祭 木曜 ※但し急患は常時受付可

井澤歯科医院

Table with columns for 診療時間, 月, 火, 水, 木, 金, 土 and rows for 午前 9:00~12:30 and 午後 2:00~6:30.

休診日 木曜と土曜の午後、日曜・祝日

焼津市石津港町35-4

TEL 054-624-9018

### ノルディックウォーキング講習会

令和4年7月7日(木)七夕の朝、富士山の眺望が仰げる、田尻浜海岸と松原を通って、ディスカバリーパークまでの片道約2kmを参加者26名でウォーキングをしてみました。

昨年度も実施しましたが参加人数が少なく、再度計画する旨をお約束して、今年度開催となりました。

7月の海岸は爽やかな風が吹き

松原内に入ると涼しい程でした。良好な環境の中を、ポールを両手にしっかりと歩く方法を教えていただいたので、そのように訓練して歩いてきました。



頑張って歩き切りました

### 浜当日「海水浴場海開き式」の開催

河合 敏雄

今年度は新型コロナウイルス感染症対策を行った上で浜当日海岸「海水浴場海開き式」を実施致しました。これにより浜当日海水浴場はオープンとなりました。

3. 開催場所：浜当日海岸

安全情報システム

○その他

- ・海開き式に先立ち「観光協会」による安全祈願祭
- ・海開き終了後、志太消防本部による「水難救助訓練」が行われました

出席者：数内自治会長

河合市会議員

浜当日フジオ体操会代表 河合

### 【式次第】

1. 開催日時：令和4年7月15日(金)
2. 時間：午前10時(1時間位)



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

花キューベット  
慶弔花・花束・フラワー装飾  
グリーンインテリア用品・いけばな

## 株式会社花康

焼津市藤守2683番地  
TEL 054-622-0667

パイルの販売及び各種工法の打設工事

## 大井川重機 有限会社

〒421-0213 焼津市飯淵842  
TEL 054-622-6155  
FAX 054-622-0804

イタリア製ブローサムブース  
アメリカ製修正機イーザーライナー

## (株)トラヤ自動車钣金 塗装工業

焼津市焼津五丁目一三 二三  
TEL 054-628-5443

トイレや台所、お風呂も毎日気持ちよく使いたい・・・。

## リフォーム工事 承ります

最近、家の中にいる時間が増えたからもっと快適に過ごしたい・・・。

お住まいのごとに何でもご相談下さい

## 八木建築工業株式会社

焼津市吉永554番地の2 (大井川町小近)  
Tel.054-631-5228

## mizu-labo

## 有限会社ミズラボ

焼津市藤守2776-6  
TEL 054-622-7675

アスファルト舗装工事・土木工事一式

## 株式会社興栄建設

焼津市吉永1853番地の2  
TEL 054-622-3505

# 各地域からのご報告

## 焼津本町支部 桜寿会

### 史跡めぐり

5月17日(火)、高草山周辺ルートをアンピアバスにて焼津神社集合「満月 桜寿会」。

小雨が降って来たが皆楽しみにしていたので小旅行気分です。9時30分出発。

教育委員会の鈴木さんの案内でまず向かった先は、方の上。田園風景広がる山の手会館前で下車。10分程で今まで知らなかったこんな所に「えんま堂」が。



今回の旅の仲間たち



堂の中に入ると、150cmもある立派なえんま様の座像と、右に司録、左に司令が脇立てとして安置されていました。

元吉良家の家来が流浪しながらこの地に来た。どの地に行っても何年経っても吉良の評判が悪い。亡くなった仲間のためにも何とかしたいと思いい、方の上の堂守として住み付き、えんま様の木像を造ることになった。

江戸の人々や村人からの応分喜捨により、5年目にやっとえんま様を安置することができ、そのお陰で良いことが続いたという。

鈴木さんの説明を聞かせて頂き、改めてえんま様の顔を拝し、やさしく見つめて下さっているような気がし、私達も清らかな気持ちでお詣りさせていただきました。

次は旗掛石へ。

北条早雲がいたと言う石脇城跡の山を仰ぎ、浅間神社前にある巨石、しめ縄がまかれ神が扱る磐座として祀られている。家康が駿府に住み、親交のあった原川家を何度となく訪れ、その門前の大石に旗を立ててその力をしめしたと言われる。

次は原田家へ。

元衆議院議員の原田昇左右さんのお宅だ。今回、有形文化財建造物として保存されることになり、カフェに生まれ変わった。

長屋門を入り、緑美しい敷地内を見学し、広い主屋は立派な大黒柱があり、広い座敷です。

お腹がすいていた時間でもあり、ちょっと優しい気持ちになれるかも知れないカフェで、あんみつ、しそジュースを頂き、お腹も満たされゆつくり出来て、皆の顔も満足そうに晴れ晴れとしていた。

最後に文化センター資料館で昔の人の生活などを知り帰路についた。

午後の部：23人 1時出発  
(松永 安子)

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

**株式会社スズキ**  
焼津市吉永2076  
TEL 054-622-0252

一般土木工事・造園工事  
浄化槽工事・産業廃棄物収集運搬

**株式会社双葉園**  
FUTABAEN  
焼津市吉永38  
TEL 054-668-9138

**ご協賛**

**有限会社志太興産**  
焼津市西島345番地の118  
TEL 054-622-0665

一般貨物自動車運送事業

**有限会社ハスイトランスポート**  
焼津市利右衛門1088-1  
TEL 054-664-1300

特別養護老人ホーム

**あおい荘**  
シニアの皆様大歓迎  
私たちと一緒に動きませんか

焼津市一色435  
Tel.623-9002  
HPはこちらから→

# 大村支部 八楠新成クラブ

## クラブの「更なる活性化」をめぐって

3年ぶりにクラブの春の日帰り旅行を実施した。今までは毎年のように春と秋には、県内東西へそれぞれ日帰り旅行を実施していたが、このところ2年間は年の事業計画は立ててもコロナ禍のため中止していた。

単老クラブの運営活動推進は会員の集う親睦の場が絶対必要で、大勢の会員が参加してこそその事業活動の意義がある。

本年5月26日(木) コロナ禍の現況を鑑みて感染防止対策配慮のもと、新緑あざやかな安部路奥梅ヶ島に日帰り旅行を実施した。参加会員は15名程でしたが皆それぞれに久しぶりの温泉でのひと時を楽しく過ごすことが出来た。バスは乗車人数制限、車内飲食・大声雑談禁止、ホテルの宴席でも食事中や酒類の飲み交わしも大声雑談は控えめにの指示には少々もの足りなさを感じたが、皆それぞれに工夫してそれなりに旅の楽しさを満喫した。自由

な雑談が日頃のストレス解消になり結果はクラブの活性化につながるものと思う。帰りの車中は誰もが満足感に溢れ、今年は少しでもコロナ禍のブランクを取り戻せるかなと感じた。

一般社会、経済情勢と同様思いもよらぬコロナ禍のため、我々クラブの活動も計画通りにならず、入会者より退会者が増加している現在このブランクを如何に取り戻すか、また少しでも前進させるかが今大きな課題です。それには年初役員会で出た意見からクラブの「更なる活性化をめぐって」のアンケートを会員につとめてみたところ、大変意義有る回答と共に意見が寄せられた。

今年にはマンネリ化にとらわれず新しい意見もとり入れ、町内会地域の皆さんにも協力をお願いして動きの見える活動の検討が必要だと考えている。

定期総会も春の日帰り旅行も計画通り実施され良き年度になりそうだ。一層声を掛け合い、誘い合って、仲間づくり居場所づくりがクラブの「更なる活性化」につながるものと確信している。

(片山 朝治)

### 本年度の主な事業計画

1. 奉仕活動  
加茂神社境内周辺清掃 年4回
2. 会員誕生祝 年4回
3. 親睦日帰り旅行 年2回(春秋)
4. 健康教室・交通教室 1回ずつ
5. 秋の運動会

今年には会員の芸能祭と、更に趣味の展示会も検討実施予定です。



宴会での楽しいひと時

梅ヶ島「赤水の滝」をバックに



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

新しい豊の香りをお楽しみ下さい!

 **松葉豊店**

焼津市中新田1005の5  
☎ 054-624-9669

豊のことなら何でも、お気軽にご相談下さい。

 **株式会社 テイ・エヌ・ケエ**

焼津市中根新田1452-1  
TEL 054-624-3638

**フジムラモータース**

焼津市利右衛門942-1  
TEL 054-622-1779

中部運輸局指定自動車整備工場

 **株式会社 八木自動車工場**

焼津市石津891番地  
TEL 054-624-7227

 **株式会社 フジイ**

焼津市小川3539  
TEL 054-623-0861

船舶電気機器・航海計器一式

**三協船舶電機**

焼津市石津2204番地  
TEL 054-623-7464  
<http://www.sankyosenpaku.jp/>

# 東益津支部 第3浜友会

## 活動報告

日時：令和4年5月15日(日)

10時～13時まで

参加者数：男性1名  
女性11名 計12名

活動計画：陽気も良くなったし、少し歩こうと思つてウォーキングを計画しました。



楽しかったウォーキング

午前10時、浜当日公民館前を出発して、岡当目の落合橋手前で折返して来ました。それから公民館に戻って、皆が知っている歌を皆で歌って終わりました。  
(数内 藤吉)

# 豊田支部 五豊クラブ

## 令和4年度の活動予定

参加者数：男性27名  
女性36名 計63名

活動計画：役員会 毎月  
定例会 毎月  
誕生会 毎月  
講演会 毎月  
会場

五ヶ堀之内公会堂及び第9自治会コミセン



定例会の様子

やいづ連合会の中でも大家族の会員数をもつ私どもクラブは、従来から年間を通じて毎月何らかの行事を開催しています。大家族の私どもクラブの紹介をしましょう。  
月初めに3～4カ月先の行事を計画し役員会に諮り、月末の定例会へと準備を進めます。  
新型コロナウイルスの発生から今日で2年半になる現在、クラブの活動が大幅に制限され、会員の

意識の向上が最大の悩みとなりました。しかし、私どもクラブのメンバーは常に健康、親睦、融和と何にでもチャレンジすると自負しています。大変長かったこのコロナ禍の時も毎月の定例会の講演は欠かすことはありませんでした。しかし乍ら、緊急事態宣言が発令される状況では、中止を余儀なくする月もありました。

一例ではありますが年間行事をご紹介します。市内病院院長先生による健康講話。栄養士の栄養講座。保健師による講座。交通安全協会教室、包括支援センター、保育園児との多数の交流、安寿さん法話、その他リアル野球盤、グラウンド・ゴルフ、おどり、カラオケ、輪投げその他多様な行事を開催しております。

五豊クラブは昨年35周年の歩みを発刊し、懐かしい思い出に出会いました。今年8月には100歳を迎える会員「加茂穂吉様」本当におめでとつございます。お誕生日皆さんと共に祝いしたいと思います。私個人加茂さんの日常を拝見するにつけ、日頃趣味の三味線を縁側で奏でる、唄う姿など見事な人生を歩んでいる姿を見習うべく痛感している今日です。

(紅林 文試)

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

### 病気の早期発見と予防につとめよう

1. 健康診断や健康相談を活用しよう
2. 健康について学習しよう
3. 気軽に相談できる「かかりつけ医」をもとう
4. 歯を大切にしよう



○産業機械部品加工 ○射出成型機部品加工  
○工作機械部品加工

有限会社 **焼津船舶工業所**

焼津市中里478番地の1  
**TEL054-629-1050**

### 熱中症の症状

- 痛みを伴う筋肉のけいれん (こむら返りなど)
- 全身のけいれん、ノドの乾き
- 尿量の減少、発汗多量
- 一過性のめまいや意識消失
- 意識障害、体温上昇
- 吐き気、嘔吐
- 全身の倦怠感、脱力感



### 症状が出てからの対処法

- ① 衣服をゆるめる。
- ② 風通しのよい日陰や冷房の効いた場所に移動する。
- ③ 冷たい水で冷やしたタオル (冷たいペットボトル等) をわきの下や足の付け根に置き、身体を冷やす。
- ④ 自分で飲めるようなら水分補給を。意識障害などがあり、自力で飲めそうにない場合は無理に補給をする必要はない。
- ⑤ とにかく異変を感じたら、早めに医療機関で受診する。

こまめに水分補給を!



熱中症に  
ご用心!



# 港地区 北寿会

## 会活動報告

日時：2022年6月27日(月)  
10時30分～12時30分まで

参加者数：24名

活動計画：北寿会月例会

- ① DVD (体操・友愛活動)
- ② 誕生日会
- ③ 会食
- ④ ユニコ2回

単位クラブ北寿会は6月の月例会を開催する。参加者は24人(39人中)、徐々に参加する会員が少なくなりつつあるが、5月に総会をした後、6月、8月、10月、12月、1月(新年会)2月(9日・10日 研修旅行)を予定している。

月例会の中で健康教室、交通安全教室を実施する予定。また北寿会会報を出して参加できない会員に向けてお知らせをしていく。

(滝澤 義雄)



# 大井川地区 宗高第3常磐会

## 大室山さくらの里 花見旅行

令和4年3月30日(水) 天候は晴天とは言い難い当日でした。お願いだから雨が降らないでくれと祈るばかりでした。

葦山の反射炉を見学、青空の下桜は満開、反射炉を背に集合

写真を撮りました。メインの大室山に向かいましたが山の天候は急変し山は雲におおわれていました。ロープウェイで山頂に行き伊豆の山々や海を眼下に眺めることはできませんでした。

(会長 横山 金雄)



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

- 「俳句や短歌を文集にしたい」
- 「旅行やクラブ活動の写真集を作りたい」
- 「クラブ創立30周年! 記念誌を作りたい」
- 「会員募集のチラシを作りたい」

〒140-0014 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階



株式会社 **ニチコミ**  
<http://www.nichicomi.com/>



ニチコミでは、皆さまのご要望にお応えします

★お見積もり・ご相談無料! TEL 054-283-5424

# 会員文芸

## 短歌

・簡単と思えど輪投げのむずかしき

シニア大会右に左に

・この月は内科整形歯科眼科

ちよつとお出掛けそんなコロナ禍

・縫針に糸は通らず四苦八苦

笑っていよう遠に亡き母

・デイケアの車窓に友の姿見ゆ

何見つめるや弱き視線は

・春うこんの優しピンクの清らかく

案ずる心どこか消えゆく

第3浜友会 原田 宣枝

## 川柳

・会場のさわやかクラブ旗の色

・日記帖記憶しっかり植え付けて

・食事するテレビの中の美人とは

・戦中の記憶消せないもどかしさ

・踏切の子供の安全守り役

・高く舞え大きく育て鯉のぼり

・三密で会話なくした食事時

・輪になった園児の踊りよく揃い

・見初めてる静の踊り義経が

・子はハシヤギ親は見つめる観覧車

・幼子が母におねだりチャンスみる

・お日柄も二人の心も好機です

・思い出すふるさとの味母の味

・帰省する土産は明るいこの笑顔

悠友クラブ 山下 四郎



## とっておきの作品を 句集 にしませんか？

あなたが見た景色や感じた季節の情景…  
それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？  
初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史

写真集

イラスト集 など



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。  
3つのステップで終始  
弊社が担当します！

ご相談

ご希望の装丁や  
部数をお伺いし  
見積ります

制作・校正

制作はお任せ下さい  
途中の校正で内容を  
ご確認頂けます

印刷・お届け

ご指定の納品先  
にお送りさせて  
頂きます

印刷物のことならなんでもおまかせください。  
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします！

お気軽に  
お問合せ下さい

TEL 054-283-5424

FAX 054-283-5626



株式会社 ニチコム  
http://www.nichicom.com



# さわやかクラブやいづに加入して、活動をはじめよう！

お近くのクラブにお問い合わせください

焼津本町地区	満月会 桜寿会
大村地区	八橋新成クラブ
東益津地区	第2浜友会 第3浜友会 第4浜友会 第5浜友会
豊田地区	本郷クラブ 悠友クラブ 五豊クラブ 第3喜楽会 西焼津クラブ
港地区	紅才会 長寿会 北寿会
大富地区	三寿会
大井川地区	飯淵親和会 宗高第一常磐会 宗高第三常磐会 上小杉盛朗会

Q: 住んでいる地区に  
クラブがない……



A: 事務局直轄のクラブに  
加入できます！



地域に老人クラブがなくても活動することができます。

諦めずにお問い合わせください！

不明点や相談事がある方はお気軽に事務局にお問い合わせください！

あなたの加入を心からお待ちしております。

## さわやかクラブやいづ連合会

焼津市宗高 572-1

電話 054-622-3543 Fax 054-622-3542

メールアドレス: sawayakclubyaizurengoukai@yahoo.co.jp

公式ホームページ: <https://www.sawayakclubyaizu.com/>

公式HPで  
ブログも更新中！



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

温泉で汗を流し、海の幸の醍醐味を  
**焼津温泉 やいづ マリンパレス**

シルバープラン  
1人1泊2食付き(税・サ込)  
8,000円1室2名様利用

お問い合わせは  
TEL 054-629-1011  
FAX 054-628-5819  
焼津市本町1-6-3

ご利用時、このシニアクラブ通信を必ずお持ち下さい

無料事前相談・ホール見学受付中！

セレモニーホール  
**しおさい**

24時間  
電話対応

焼津市中港1丁目8番18号  
☎0120-37-4031

「ニチコミ」のブログで  
各地の老人クラブ活動を  
紹介中！

★詳しくは  
ホームページで★

民間車検の  
**辰巳自動車**

代表 八木 巳喜夫

各種整備・販売 ●一日車検承り中！●

焼津市石津港町21番地の1  
TEL 624-8621 FAX 624-8539

民間車検の  
**辰巳自動車**

代表 八木 巳喜夫

各種整備・販売 ●一日車検承り中！●

焼津市石津港町21番地の1  
TEL 624-8621 FAX 624-8539

静岡市駿河区南町 10-6 村上駅南ビル 7 階

TEL 054-283-5424  
FAX 054-283-5626  
<http://www.nichicomi.com/>

ニチコミ  検索

全国の元気な  
老人クラブを  
紹介中

いきいきシニア  
活動紹介せよ

nichicomi 株式会社 ニチコミ