

食育での交流

連合会名

伊豆市シニアクラブ連合会

単位クラブの活動

事業実施主体：『修善寺支部 修善寺シニアクラブ』（親子で野菜づくりでの交流）

事業の概要	・食育をとおしての交流活動
(1) 内容	親子との野菜栽培の共通体験による交流の実施。 ・コロナ禍の為、野外での活動とし、畑の種蒔き、苗植えから始め、子どもたちに管理をしてもらいながら野菜を育てました。収穫の際には保護者にも参加いただき、収穫物は、各自の家に持ち帰り家族で一緒に調理してもらいました。 ・美味しく家族で食べたとの報告をいただきました。
(2) 活動日	・令和2年12月26日（土） 令和3年2月
(3) 会場	・大津さんち
(4) 参加者	①交流対象者名 区内の親子 ②交流参加者数 45名 ③会員参加者数 12名
(5) 講師又は指導者数	延べ 4名
事業の成果と課題	・コロナ禍で、計画は大きく変わりましたが、外で学べる活動として、保育園児から小学校高学年の児童に、苗づくり・苗植えを教えました。皆、ふざけることもなく真剣に取り組んでくれました。 ・当初計画では、保護者も含め、子どもたちと共に収穫物を調理し一緒に食べたかったのですがコロナのために、予定を変更し各家庭での調理としました。 ・シニアも高齢化していますが、子どもたちとのふれあいでとても元気になりました。シニアパワーで今後も頑張ります。

【活動の様子】

