

## シニアクラブ浜松市

○総人口 800,870人      ○65歳以上人口 220,940人      ○高齢化率 27.6%

○シニアクラブ会員数 21,422人      ○シニアクラブ加入率 9.7%

### ～シニアクラブ浜松市 浜北支部～

仲間づくり推進チェック表(令和 2年度)

実施した事項は、□にチェックを入れる。

1 実施方針と組織づくり	<input checked="" type="checkbox"/> 役員会等(クラブ活動推進相談員を含む)で方針・実施内容を協議			
	<input type="checkbox"/> 単位クラブへ方針・実施内容等周知			
	<input type="checkbox"/> その他( )			
2 現状把握	<input type="checkbox"/> クラブ未設置自治会の把握 (自治会数: )			
	<input type="checkbox"/> 管内加入率の把握 ( % )			
	<input checked="" type="checkbox"/> その他( 単位クラブ数と加入者数を把握 )			
3 目標設定	<input type="checkbox"/> クラブ新設・再興目標の設定(クラブ数: )			
	<input checked="" type="checkbox"/> 会員加入目標の設定 (会員数:4,750人) 又は(加入率: %)			
	<input type="checkbox"/> その他( )			
4 運動内容	運 動 項 目	計画の有無 (○×)	取組みの有無 (○×)	実施後の評価 (○×)
	自治会連合会にクラブ紹介や入会案内チラシの配布を依頼	○	○	○
	自治会連合会行事等への積極的参加と連携	○	○	○
	クラブ未設置地区のある自治会連合会に設置に向けた協力を依頼	○	○	×
	単位クラブ役員と会員加入促進に向けた話し合いや情報交換	○	○	○
	地域内の公共的施設や商店等に入会案内チラシの配架を依頼	×	×	×
	未加入者に対するクラブ事業への体験機会を提供	○	○	○
	その他			
5 目標に対する実績	新設・再興クラブ数: 0      加入会員数: -39人 (15人増)			
6 取り組んで良かった点	<ul style="list-style-type: none"> <li>シニアクラブの状況「趣味部の活動」を写真で紹介することで、地域の方にシニアクラブに対する興味を持っていただき多くの問い合わせがあった。</li> <li>自治会と話し合うことが出来、シニアの状況を話し協力を得ることが出来た。</li> <li>趣味部の連携が出来、部員の増強ができるようになった。</li> </ul>			
7 反省点	<ul style="list-style-type: none"> <li>役員の方々は仲間づくりの活動を理解し良く動いてくれたが一般会員の動きが少なかった。</li> <li>自治会の行事の都合で、地域全域での同時回覧が出来なかったことは残念だ。</li> </ul>			

## 仲間づくり促進モデル事業実施記録(令和 2年度)

組織名:シニアクラブ浜松市 浜北支部

仲間づくり推進 チェック表項目	年月日	内 容
1 実施方針と 組織づくり	2020.05.31	(推進組織構成メンバー他) ・実施方針:シニアクラブ、趣味部の紹介により入会を促す。また、イベント開催時チラシを配布する。 ・推進組織構成メンバー:総務会メンバー8名
2 現状把握	2020.05.31	・シミアクラブ浜北 単位クラブ数:57クラブ 会員数:4,696名
3 目標設定	2020.05.31	・単位クラブ数:57クラブ 会員数:4,750名
4 運 動		・チラシを作成し自治会を通じて各世帯に回覧していただく。 ・イベント等に出向きチラシを配り勧誘する。 ・趣味クラブ(くらぶすう:18クラブ 会員数1,505名)の活動を宣伝し趣味をとおして単位クラブの会員の増加を図る。 ・各単位クラブでは、回覧時、積極的に知り合いの勧誘を行う。

注:この表は、「仲間づくり推進チェック表」の実施明細として記録して下さい。

# シニアクラブ浜北の ご案内



「地域の絆」を  
深めよう



健康・友愛・奉仕は私たちシニア  
クラブのスローガンです。これか  
らの人生をみんなでより楽しく健  
康に過ごすために一緒に活動しま  
せんか。心豊かな生活を目指す趣  
味部を紹介します。



シニアクラブ浜北



# 本部の活動

## シニアクラブの 柱となる活動(行事)



## 生活を豊かにする 楽しい活動



## 入会 方法

入会する際は、地域の単位クラブに直接申込んでください。  
最寄りのクラブが分からないときは、事務局にお問い合わせください。

お問い合わせ 浜松市シニアクラブ浜北支部事務局  
合わせ先 電話 053-587-4830 FAX 053-587-6787



# 趣味部の活動

あなたも参加してみませんか



**シグナス部**

日頃の練習成果を披露  
踊ると童心に火をつけて笑顔 笑顔



**クラブ・ゴルフ部**

年2回の大会に向け特別  
一振りごとは一振り一振り



**書道部**

文字は体をあらわす  
清々しい気持ちで一文字を



**ゴシックボール部**

年齢・性別なんのその、  
スイングノック一本で勝負  
健康保持に最適



**柔道部**

胸アム固態 舞を身れば  
しかめつ面 認知症予防に最適

**手芸部**

仲間とおしゃべり  
チクチク縫うのが楽しくて



## 創造と連帯の 輪を広げて



**大正琴部**

響く旋律  
自分の奏でるメロディに酔いながら



**フォークソング部**

福島の大会での優勝目指して  
先の先まで練習、練習に最適



天気と相談  
おしゃべりを楽しみながらの演奏  
今日も元気

**民謡部**

尺の音色良い、三味線の音色よし  
今日も芽える顔まわし



**いざいぎ健康体操部**

健康で赤気に、  
楽しくはつらつと  
いつでも高付ちは20歳



**舞踊部**

着物姿で身も心もシャキッと  
膝の痛さも開いていけばなんのその



**社交ダンス部**

年齢なんて無関係  
軽快なリズムにのってステップを



**カラオケ部**

ソロあり、デュエットあり  
自慢ののてストリス発表



**鐘太鼓部**

はげましあつての練習  
発表するのが、待ち遠しい



**絵手紙部**

へたでもいい  
心の思うままに仲間と共に  
季節の花や果物を



**パソコン部**

若い仲間と一緒に  
知識や技術を学び込んで

**フーズン部**

福島の大会での優勝目指して  
先の先まで練習、練習に最適