

さわやかクラブふじえだ連合会

○総人口 144,249人 ○65歳以上人口 43,054人 ○高齢化率 29.8%
○シニアクラブ会員数 3,256人 ○シニアクラブ加入率 7.6%

～時ヶ谷明生会～

《概況》

1. 取り組み方針

長年続いた俳句の指導者が逝去されて廃部となつたので令和2年5月より新たな集いの場としてお絵かきクラブを5名の部員で発足させた。目的として誰もが気軽にできる部活動として大人のぬり絵から初めていずれは絵手紙にステップアップして将来は市連合会の作品展示会や友達などに手紙を出すことを目標に楽しく続けられれば素晴らしいクラブに発展することを望みながら始めました。

2. 活動内容

クラブ会員の中で引きこもりで普段活動に参加できない何名かに憩いの場所としての大人のぬり絵の魅力と地域支え合い活動の話で4名が参加することとなりました。(6月には12名)

- ・ぬり絵用色鉛筆、絵手紙用顔彩耽美絵手紙セット等を購入。
- ・活動日：毎月第3水曜日 13:00～15:00
- ・会 場：時ヶ谷第二町内会館 老人憩いの家
- ・ぬり絵は5月～9月、10月以降は絵手紙を行うこととする。
- ・令和2年10月から令和3年1月までの4か月間講師と契約を結ぶ。

《成果》

- ・気軽に参加して笑顔でおしゃべりしながらの居場所作りと高齢者の認知症予防に効果があるという「お絵描き」・「絵手紙」を行うことでクラブの仲間が互いに支え合う気持ちで活動できる場所が出来ました。
- ・10月18日開催の市連合会作品展示会へはクラブ員16名全員が出品し大きな自信と喜びを得ることが出来ました。家族や知人を会場に案内する素晴らしい経験を得ることが出来ました。
- ・絵手紙講師の五十嵐光子さんは長年の経験と豊かな指導力で一人ひとりの個性を絵と文に引き出してくださり、クラブでの評価が高まり、教室の雰囲気も明るくなりクラブ全体の絆が深まりました。また、講師と同時にクラブへ入会していただきました。

《今後の方針》

- ・明生会では全員が声掛け運動を基本としており、身近な知人・友人にお絵描き・絵手紙クラブを知っていただき、加入促進に繋げようと思います。同じ老人憩いの家で活動する「ふれあいサロン」の方々にぬり絵の指導が出来るようになりたいと思います。毎年開催される地域交流センターでのふれあい祭、町内会の展示会等にも「絵手紙支え合いクラブ」の名で積極的に参加していきたいものです。

【活動の様子】

(活動実績) 会員数の変遷 令和2年5月5名、6月12名、8月16名、11月18名

毎月第3水曜日	出席人数
令和2年 5月20日	5名
6月17日	12名
7月15日	11名
8月19日	16名
9月16日	16名
10月21日	14名
11月18日	18名
12月16日	16名
令和3年 1月20日	17名

令和3年2月現在 部員人数18名



(会員の作品)

