

伊東市老連 いきいきだより

第40号

発行所 伊東市老人クラブ連合会
〒414-0013 伊東市桜木町2-2-3
TEL (0557)36-5633
編集 いきいきだより編集委員会



敬老記念品を手渡す(玖須美第2長生会)

も
く
じ

コロナの終息を願い

健康管理に励みましよう

いきいきクラブ伊東会長・小嶋晟兄
わがクラブこんな活動しています

松原第1ときわ会

湯川第2たのしみ会

新井西町新寿会

富戸亀鶴会

宇佐美北楽寿会

写真特集・「社会奉仕の日」

とりくみ各地で

随想・子ども会の思い出(竹本静男)

随想・奉仕の楽しさ(堀井はつね)

随想・一本の桜との出会い(萩原直義)

はつらつ交流教室・バス旅行に

バス旅行に行ってきました

私もいきいきクラブ伊東の会員です

大川満幸さん(新井区区长)

磯川トヨ子さん(詩吟教室・

伊東富嶽会会長)

下田泰史さん(天照皇大神社宮司)

いきいきサークル紹介

グラウンドゴルフ

老連文芸

いきいきクラブ伊東の行事から

福祉大会で市老連が表彰

いきいきクラブ伊東役員・会長一覧

コロナの終息を願い 健康管理に励みましょう



いきいきクラブ伊東
会長 小嶋 晟兄あき お

前回この挨拶の欄でコロナの終息を願いましたが、感染は一年たつても治まらず、ワクチンを打ったものの、また別の変質コロナが発生し、世界中に広がっています。私たち老人クラブにおきましても、すべてのクラブ活動が制限されています。

高齢で運動不足になり、体力の低下が心配されます。我々の体力や気力が徐々に落ち、虚弱になることを防ぎ、自立して生きがいのある、生活を続けるためにも、自分で健康管理に励み、予防する事が大切だと思います。

運動し、食事には十分注意し、進んで社会参加をすることが、これからの人生を大きく左右すると思っています。ともに頑張つて行けたらと心から希望します。

◆いきいき(老人)クラブの信条

- 一、私たちは常に健康に留意して
生きがいのある長寿を保ちましょう
- 一、私たちは努めて心の修練により自己の幸福を増進し
家庭平和の中心となりましょう
- 一、私たちは時代感覚を身につけて
進んで世のため人のために奉仕し
生きて愛され死して惜しまれる人となりましょう

◆いきいき(老人)クラブの歌

- 一、同じ仲間だ輪を作れ
老人クラブはみんなの広場
長い人生戦いぬいて
顔がほほえむ日焼けの顔が
みんな元気でさあ生きぬこう
- 二、同じ仲間だ輪を作れ
老人クラブはみんなの広場
一人くよくよするのはやめて
話し合ったりはげまし合つて
ともに明るくさあ生きぬこう
- 三、同じ仲間だ輪を作れ
老人クラブはみんなの広場
若い者とも親しみ合つて
心豊かに希望をのせて
今日も明日もさあ生きぬこう



わがクラブ こんな活動しています

松原第1ときわ会

私が入会した時、松原ときわ会は第1、第2、第3と分かれておりました。高齢化が進み、役員になる人がいなかったため同じ地域であるし例会も一緒にやっていた関係で、平成二十七年に私が会長になった時一つの会としてスタートしました。

毎月の例会では交通安全、認知症の勉強会、誕生会、健康体操など行い、終わってから、お茶会ではにぎやかなおしゃべりで盛り上がりました。敬老会や社会奉仕、ウォーキングなど市老連の行事にも多くの会員が喜んで参加してきました。

特に演芸大会が近くなって演目を決めて、歌や踊りの練習に励み、当日舞台にあがる人も客席で応援する人も、あふれるような笑顔で、なつかしい思い出です。

減少してしまいました。「ときわ会のお知らせ」を発行し、会員宅へ届けると、「今までみたいな会はいつ始まるの」と聞かれ即答できず、困っておりました。今年七月末、会員のワクチン接種が終了だったので納涼祭を湯の花通りのそば屋さんで開催しました。久しぶりに顔を揃え、再会を喜び声はコロナ禍も忘れ楽しいひとときを過ごしました。十一月には、老連のマイクロバスを利用して、小室山レストハウス、象牙と石の彫刻美術館見学を計画いたしました。「また例会で会いたいね」の希望もあつて、今まで築いた絆を結び直し、今後は毎月の例会、クリスマス会、新年会、等々計画を進めてゆきたいと思っております。

- 松原第1ときわ会
- 湯川第2たのしみ会
- 新井西町新寿会
- 富戸亀鶴会
- 宇佐美北楽寿会

連携し松原のクラブとしての誇りを持ち、会員達の笑顔と希望に支えられて活動を続けてまいります。
(鈴木洋子・会長)



「社会奉仕の日」伊東駅周辺で

昨年より新型コロナウイルスのウィルスの感染防止のため、すべての活動が中止となりました。自粛中皆様どうしてるかと案じておりましたが、健康を害し、施設に入ったり介護になったりと会員が

これから高齢化、一人暮らしの会員も増えますので、お互いに支え合い助け合って安心して暮らせるよう地域と



例会で

会員数 四十一人
例会 毎月第三木曜日

湯川第2たのしみ会



私たちの会は、大部分が女性の会員です。月一回の例会は、お風呂屋さん

の一角にある「憩の家」を利用してき
ました。しかし、部屋のスペースが狭
いために、コロナ問題が起きてから
は、例会が開けなくなりまして。月一
回程度、役員が集まって、相談し合い、
会の運営をしてきました。

会員数 三十六人
例会 毎月第三土曜日

(鈴木臣子・会長)

会は五つの班に分かれ、
班長が中心になって会員さ
んとの連絡をはかっていま
す。九月の敬老の集いの時
には、集い自体は開けない
ため、班長が手分けして会
員宅をまわり、記念品(商品
券と同様のクオカード)を
お渡ししました。

役員会で

私たちのクラブは、サー
クル活動がいろいろあつ
て、コロナ問題がない時に
は、押し花、ハーモニカ、手
芸、コーラスなど趣味を活
かした活動をしています。

その他、会の取り組みの
一つに資源ゴミの回収があ
ります。アルミ缶、新聞紙、
ダンボールなどを集めて地
元にある業者に売り渡しま
す。この活動は、会の財政運営の助け
になっています。

新井西町新寿会

新井西町新寿会は、昭和三十七年よ
り発足して、現在に至り、活動してい
ます。私が会長を引き継いで活動を進
めています。が、会員の皆様がとても仲
良く、私も幸いです。

コロナの影響で、例会は開きにくい
状態が続いていますが、何
かあれば役員さんが集まっ
て話し合い、活動を進めて
おります。

会の中は、歌好きの人が
多く、西町会館を利用して
三年前からカラオケ教室を
続けてきました。今はコロ
ナの影響で中止せざるをえ
ないのが残念です。その他、
新井の祭典の花飾り造り、
敬老の集いの催しも中止。
新井財産区の海水浴シーズ
ンの駐車場管理も去年に続
いて中止。長く続けてきた
会員さんの誕生祝いも、集
いが困難なので、役員さん
が会員さんの所へ届けてお
ります。

役員さんも大変だと思ひ

ますが、皆さん私を助けて頑張つて下
さっています。(西野松枝・会長)

会員数 三十一人
例会 二月月に一回
(現在は中止)



敬老記念品配布の準備

富戸亀鶴会

富戸亀鶴会は、長い歴史のある会です。歴代の会長の重責を担ってきた人達に敬服致します。

私も富戸に住み、女性の会に入り、亀鶴会のボランティアとして長年関係をつないできました。例年行ってきた十一月の表彰式・演芸大会には、バス三台を連ね、観光会館に引率に行き、帰ってきたから祝賀会の料理などをつくりました。

今回私が亀鶴会の会長になり、とまどっています。会員二十名で会を維持しております。

行事としては、「コロナ」も二年目に入り、高齢者には恐怖の中での生活を強いられた活動困難な状況が続いてきました。定例会も月一度行っていました。この二年間は半減・中止という場面に立たされています。史跡めぐりを一度行い、遠くには行けないため県指定の天然記念物「魚見小屋」ばら漁で有名だった「ばら納屋」見学をし、短時間でしたが親睦を深めました。今年度七月は、はつらつウォーキング教室を行いました。富戸の変容ぶりを見学。富戸にある神祇大社、伊豆ぐらんぱる公園、旅の駅を訪ね食事。充実したひとときを過ごしました。



史跡めぐりの下見見学

対島地区包括センターや交通安全協会、保健委員の人達の協力により知識を広める事もできました。この二年間は中止となっていますが、城ヶ崎いこの園の庭園の草取り作業と富戸コミュニティセンターの裏側の花壇に球根花の苗を植えながらの草取りを行っています。

他クラブの仲間との親睦を深められればと思います。また会員を一人でも多く増やし活気に満ちた富戸亀鶴会を維持して行きたいと思っています。感染症の一日も早い沈静化を願うばかりです。

佐藤ユキエ・会長

会員数 三十人
例会 月一回

宇佐美北楽寿会

宇佐美北楽寿会は、山の手三部落合同のシニアクラブです。それぞれの部落で会館、公民館を有し、会員も多くいます。例会も開催ごとに参加者も多く、文化関係ではカラオケ、コーラス、スポーツ関係では、グラウンドゴルフ、ゲートボールと活発に行動してきました。

中でもゲートボールは得意分野であり、開催ごとに優秀な戦績を残してきました。しかし昨年度私が会長を任されたから、「コロナ」の流行により、例会を含めて今までの賑やかで楽しかった行事がほとんどできないままに推移することになりました。他のシニアクラブの活動



例会で

をうらやましく拝見しながら、また行事ができるようになれば以前のようには活発に行動したいと考えて続けています。

昨年、長年の優良会員であった先輩会員を失ったことが、自分並びに会員にも制約となり、自然と行事から遠ざかり、会の行事は、「コロナ」時代が終わってからやるべきと考えました。しかし、「コロナ」問題はいまだに収まらず、安心できる時代にはなっておりません。やがて収まって昔のような良き時代がくることでしょう。その時には即活動できるように、準備していかなければと考えます。

また安心できる良き頃に戻ったら、また役員さんといういろいろな例会行事を計画して、会員とともにたのしめることもして行きたい、季節ごとに食事会とスポーツなど会としてできることを積極的に進めて行きたいと日々考えております。

会員仲間に高齢化が進んでおり、早急な課題として優秀な新人会員の増員に力を注ぎ、会の活性化を図ってまいります。そして長く歴史と伝統のある、北楽寿会の発展に、今後とも全力で努力してまいります。

稲葉 瑞・会長

会員数 五十三人
例会 毎月二十日

「社会奉仕の日」とりくみ各地で

写真特集



祐親の墓

(大原第1楽寿会、9月19日)



公民館

(宇佐美八幡健笑会、9月25日)



山神社

(荻新寿会、9月12日)



産霊神社

むすび

(岡亀鶴会、9月25日)



竜神さん(海神神社)

わたつみ

(松原みどり会、10月10日)

子ども会の思い出

市老連 副会長
宇佐美城宿楽寿会 会長 竹本 静男

今から四十年以上前の話になりますが、長男が小学校四年生になった時、私の住む宇佐美城宿の単位子ども会から役員になってほしいとすすめられ、育成会長を引き受けました。私と子ども会との長いかわりの始まりでした。

やがて宇佐美の子ども会を統合した宇佐美区子ども会育成連絡協議会の会長に推され、さらに平成三年からは伊東市子ども会育成連絡協議会の会長を十五年続けました。振り返ると、私と子ども会とのかわりは、三十年以上続いたことになりました。

私が宇佐美の育成連絡協議会の活動をしていた頃、宇佐美には子供たちが千人以上いました。当時の懐かしい思い出はいろいろあります。毎年五月、宇佐美の海岸で、「砂の造形大会」を催したこともその一つです。子供たちが、思い思いにアザラシ、トド、コアラ、ラッコ、カメなどを砂で造形する催しで、地方紙にも大きく報道されました。その他にも、球技大会(男子はソフトボール、女子はバスケットボールによく似たポートボール)や、花壇づくり(チューリップの球根植えなど)など。

また県内東部の子ども会との交流もおこないました。県東部地区のリーダー、高校生、中学生及び小学生約三十数名や役員さん達を招き、宇佐美の干物づくり、江戸城建築の築城石採取の歴史を知ってもらう等々。

少子高齢化で伊東市の子供の数がだんだん減り、子ども会も



県東部の子ども会のリーダー・子供たちと交流

活動が困難となり、平成三十年には市の育成連絡協議会も活動を停止せざるを得なくなりました。子ども会の活動が活発だった頃、私は会社勤めをしていました。子ども会活動はなかなか大変でしたが、楽しい子ども会活動をめざし、さまざまな企画、行事、催しを打ち出しながらの活動は、とても貴重な体験でした。

私は、八年前から地元の老人クラブの活動に加わりましたが、子ども会活動の体験は老人クラブの活動にも役立つと思います。地元の高齢者の皆さんが、少しでも楽しく生きいきと過ごせる老人クラブをめざしたいと考えています。

奉仕の楽しさ

市老連 副会長 堀井はつね
新井東町第2新寿会 会長

私たちの住む新井には、単位老人クラブが五つあり、新井連合新寿会というゆるやかな連合体をつくって、敬老の集いなどいろいろな行事や催しを連携しておこなっております。

最近、新井区の区長さんから新井連合にたいし、区内の公共施設・新井会館の清掃を老人会で受けもってもらえないかという提案がありました。会館には管理人室があって以前は管理人がいましたが、現在はいません。区長の提案は、管理人室をリフォームして、災害の際の第一次避難所にしたい、普段はそこを老人会で利用してもらってよい、会館の清掃については報酬も出したい、というものでした。

私たちは、区にとっても老人会にとっても双方にプラスになる提案なので快くお受けすることにし、十月三日、連合の役員さんたちが集まって第一回目の会館のお掃除をいたしました。会館は三階まであります。私たちは、広間の床や階段をモップでふいたりしてきれいになりました。

連合で、とりくんできた奉仕活動には、夏の海水浴シーズンにおける財産区の駐車場(白砂駐車場)の管理があります。これは、長年おこなってきた新井の老人クラブのとりくみで、私の母も参加していました。今年と去年はコロナの影響で中止せざるをえませんでした。毎年七月二十日から八月三十一日まで各クラブで分担し合い、二人で組をつくってテントを張った受付で駐車料金

を取り扱います。朝の八時から夕方五時まで、炎天下の受付はなかなか大変ですが、皆さん頑張つて参加してくれています。

私たちは、もちろん奉仕活動ばかりしているわけではありません。包括支援センターと連携して、健康に役立つ啓蒙活動、手芸など趣味を楽しむ活動、脳トシの活動などいろいろなとりくみをしてきました。

その中でも、お掃除にしても、駐車場の受付・管理にしても、誰かのお役に立つ“という奉仕の活動は、私たちに生きがいを感じさせてくれます。さらに、奉仕の活動は、体を動かしたり、皆でおしゃべりし合ったりという機会にもなります。それが、私たちの健康や活力にもつながっていきます。「健康・友愛・奉仕」という老人クラブの理念は、それぞれが密接に結びついているように思うのです。



一本の桜との出会い

吉田千歳会 会長 萩原 直義

人間の一生には、いろいろな出会いがあり、それにより人生は左右されます。私も、「一本の桜」に出会い、ライフワークとなりました。

昭和六十年(私四十一歳・三十六年前当時、建築会社に勤務している時、サザンクロススの管理中、同僚が、コースの近くに早咲きのさくらがあると言いました。季節は、一月三十一日、周辺は、雪景色、落葉している雑木林の中に、そこだけ、鮮やかに新緑が萌え、ピンクの花が咲き、メジロや小鳥たちが群がり、早春を演出していました。「なんと早咲きの桜だ。」と身震いして一目惚れしたのです。当時、河津桜が早春の桜として、伊豆半島の観光に百万人のイベントとして、大きく貢献していた時、この桜も伊東の観光に貢献できるかもしれないと心躍る思いがしました。

場所は、小室山斜面で川奈と吉田堺、標高一七五メートルくらいの南東斜面でした。当時樹高一五メートル位、幹は三本立ちで、根本直径八〇センチくらい、既に三十年以上の樹齢と感じました。ゴルフ場の隣接地であったので、私が出会う前に、ゴルフ場関係者は、その存在は知っていて、生花として利用されていた様です。私は、発見以来毎年観察を続けてきましたが、開花は早い年では一月下旬には満開を迎え「この桜は、大変早咲きだ」と感じて、増殖を見据え、五年ほど伊豆半島を中心に調査。一月から三月にかけて早咲きの桜中心に、同類の桜がすでに植栽されているか、特に河津桜との比較には時間をかけて観察しました。花が大きい・花の色は少し淡いなど、差別化に十分の資料が整い、桜の権威、日本花の会に花を送り、鑑定していただき自然交配種との見解を戴き、本格的に増殖に取り組

み始めました。世に出して活性化に寄与しようと考えたのは、私だけでした。

増殖の方法は、接ぎ木です。オオシマザクラの種子を播種し、台木として接ぎ木します。一回目には、十三本に接ぎ木しました。五年経過したころより花が咲き始めました。

私には、「まちこん伊東」「森のボランティア」「伊東小室桜を育てる会」等仲間が大勢います。木を育てることから、植栽地の選定・提案など大きな支援をいただいています。スポンサーには「伊東一口タリークラブ」。当初より

、伊東の桜として、伊東の観光に貢献しようとして、「伊東」を冠に戴き、伊東を中心に植栽しています。特に小室山公園周辺には五百五十本すでに十五年を経過、大木となっています。お花見を視野に、手入れを重ねています。ほか、市内には千五百本が植栽されています。県内外を含めると、二千五百本の苗木が各地に植栽されています。

いよいよ出番です。小室山公園で、「伊東小室桜まつり」が開催されて、地域の活性化に役立てるよう、市民の皆様のご支援を、お願いいたします。



伊東小室桜

はつらつ交流教室 ―バス旅行に行つてきました

修善寺・虹の郷 さと 5/10

岡泉楽会

ゴールデン・ウィークが終わつた。コロナで巣籠もりしていた我々にも、やっと出番がやつてきた。自然が楽しい「修善寺虹の郷」に弁当持参で出掛けた。昨日までは各種イベントで賑わつた園内も休日を押えて静かにもの憂げで、客の姿もチラホラだ。予想的中、コロナの杞憂なしに存分に遊べる！



イギリスムードたっぷり、ネグリに値切つたクラシックバスに乗つて、カナダ村↓フェアリーガーデン↓匠街道お地蔵様巡り↓匠の村↓日本庭園と運転手さんの名ガイドを聞きながら園内を楽しく周つた。遅咲き桜と菜の花は満開で、シヤクナゲと藤は盛りを過ぎていた。
「花より団子」、満開のロイヤル・ローズガーデンとプリンセス・ローズガーデンに挟まれて食事となつた。最寄りのカフェ食堂は我がが貸し切りとなり、ビールもたちまち完売の騒ぎだ。日頃のウツンよつやく晴らして、皆々満足。



ゆつたり楽しい最高の一日、老連助成事業万歳だ！カナダ村のネルソン駅からロムニ―鉄道に乗りイギリス村に戻り、十五インチゲージレイルウェイミュージアムを見学。道の駅月ヶ瀬で買い物。心地よい疲れと共に定刻帰着。
(中村一司・会長)

伊豆高原・

さくららの里

6/23

小室町古無老会

六月二十三日、市老連のマイクロバスで、伊豆高原・さくららの里へ行きました。九人参加。梅雨が長びく中で、天候が心配されましたが、幸い雨にも降られず、楽しいひと時を過ごしました。バスのドライバーさんが、記念写真を撮つてくれて、全員がおさまりました。お弁当を食べた後、草原で景品をつけて輪投げゲームをしました。

帰りには、小室山公園の慰霊塔のある広場に寄り、皆で歌をうたつたりしてくつろぎました。

(豊田龍介・会長)



小室山公園 5/25 宇佐美初津楽寿会

5月25日、老連のマイクロバスで小室山公園に行きました。快晴の下、リフトで小室山の山頂へ。眼下の景色をゆつくり楽しみながら、ぐるりと一周。山頂で飲むジュースは格別においしかったです。

昼食後、ふもとの広場で体操。みんなで踊りもしました。「月がとっても青いから」。懐かしい歌を歌いながら汗をかきました。

それから童心にかえってみんなでシャボン玉を楽しみました。

帰りまで時間の余裕があったので、運転手さんの好意で、大室高原・桜の里、池の里山、松川湖まで見てまわりました。(森下巳代子・会長)



神祇大社・くらんぱる公園 7/21 富戸亀鶴会

過去には一泊二日、二泊三日の旅の記憶がありました。今回は日帰り旅行。老連のバスに乗り込み、笑顔で会話が始まりました。目的の地は生まれ育った富戸区内にある場所。行く先は神祇大社。東京から移築して建立したとか。

自然豊かな緑、絶景の中に建ち、前面には伊豆くらんぱる公園、彼方には椿の島伊豆大島が一望できます。一同年齢に負けず階段を登り、参拝を済ませ、写真撮影。境内に犬猫の絵馬が所狭しと吊してある神社を後にしました。

くらんぱる公園内を見学。今はありませんが過去には国道135号線の目印となつた地球温室があり、地球儀の中は熱帯植物が所狭しと南国を思わせる風情がありました。あれから数十年。夜間は近郊に



ないイルミネーションが輝き、遊具施設、パターゴルフと、大人も子供も一日過ごせる公園となつていました。昼食は園にふさわしいメニューで、皆完食です。旅の駅の変貌振りに驚きました。

かつては自家用車や貸し切りバスの休憩所だった所。現在の姿はありません。名産店でのんびりと買い物をして若かりし頃の今昔を語り、短時間ではありましたが風光明媚な国立公園、年間数十万の観光客が来る富戸に改めて誇りを持って過ごしていかなければと心に刻んだ一日の旅でした。

夏帽子 笑顔の揃ふ旅一日
ふるさとの今昔語る 夏の旅
(佐藤ユキエ・会長)

虹の郷・

東京ラスク工場 (伊豆市)

11/8 新井連合新寿会



この欄で紹介したクラブ以外に、以下のクラブが「はつらつ交流教室」を実施しました。

◆松原第1ときわ会
長岡さくら公園
(4月6日)

◆松原みどり会
小室山公園(5月30日)

◆岡亀鶴会
酪農王国オラッチエ、
めんたいパーク伊豆
(6月4日)

◆大原第2楽寿会
酪農王国オラッチエ、
めんたいパーク伊豆
(11月12日)

◆玖須美第1・第2竹泉会
葦山反射炉、オラッチエ、
めんたいパーク伊豆
(11月16日)

私も「いきいきクラブ伊東」の会員です



新井区区长(新井仲町新寿会)

私が新井区の区長になったのは、ことしの八月です。新井区は、行政区と財産区があり、その両方の区長ということになりました。

大川 満幸さん

私は、ことしの一月から地元仲町の町内会長をお引き受けし、いまも続けております。区長と町内会長をあわせての仕事は、

なかなか大変ですが、すこしでも区内の皆様のお役に立てればと考えております。

私は、地元の老人クラブに入つて数年になりますが、区長になったことで老人クラブと区のパイプが太くなりました。私は、区の施設である新井会館を防災拠点にしたいという構想をもっており、会館の部屋を改修してきれいにし、避難場所として利用できるようにし、普段は地元老人クラブなどに利用してもらおう、その代わり日常的な部屋のお掃除を老人クラブで受けもってもらおうという提案をし、引き受けていただくことができました。財産区ともよく話し合いながら、構想を具体化していきたいと考えています。

私は音楽が好きで、今は自粛中ですが、これまで地元の会員さん達と自宅でカラオケを楽しんだりしてきました。女性会員が圧倒的ですので、男性の会員も参加できるクラブづくりをもっと工夫していく必要があると感じています。



詩吟教室・伊東富嶽会会長
(小室町古無老会)

磯川 トヨ子さん

私たち伊東富嶽会は、伊東に松川教場(福祉センター)、吟友教場(和田湯会館)、渚教場(旧福祉センター)の三つの教場をもって活動しています。総本部は東京にあり、全国に七百の富嶽会があります。

私が詩吟を始めたのは三十八歳の時で、以来もう四十年近くになります。詩の心とともに、詩の作られた年代の歴史をも学んでいきました。漢詩以外に俳句や短歌も吟詠の重要な対象になりますが、浄土真宗の小林一茶が伊東を訪れていることも知りました。

伊東富嶽会は、毎年、市の芸術祭、夏の夕べ、全太郎祭とともに「いきいきクラブ伊東」の演芸大会に出演しています。

腹式の吟詠は、健康にも良く、ある入院した患者さんに、お医者さんが「心臓がとても強いね」と感想をのべたら詩吟をやっているせいでと判かったという話も聞いています。





天照皇大神社宮司

(玖須美第2長生会)

下田 泰史さん

って入れてもらったのです。そしたら、しばらくして「副会長をやってほしい」といわれまして、お引き受けし、今も続けております。

宮司の仕事は、忙しい時とひまな時と波がありますが、十一月は、「七・五・三」のお参りなどがあるので忙しい季節です。コロナ禍が一日も早く終息してほしいと祈願しつつ、神社には「天下泰平、疫病退散」の旗を掲げております。



私たちの地域には、以前には、玖須美第1長生会と第2長生会がありました。いまは第2長生会のみが残って活動しています。

今の長生会の会長は、昔からの知り合いです。老人会は地域にとって欠かせない存在なので、私は三年ほど前、「長生会に入れてくれ。何でもやるよ」とい

いきいきサークル紹介

グラウンドゴルフ

宇佐美初津^{はづ}楽寿会

十月二十五日(月)、宇佐美の芝原公園で初津楽寿会のグラウンドゴルフサークルの練習が始まりました。この日集まったのは十二人。サークルの立ち上げは、つい最近で、この日は九月の第一回目、次に次ぐ二回目。

「コロナで屋内になかなか集まりにくい状況が続いています。グラウンドゴルフは難しいルールもなく、屋外でみんなで楽しめるので始めました」と楽寿会会長の森下巳代子さんは語ります。月一回、最後の月曜日、午

前八時半に集まり、コートの準備をして九時からプレーを始めます。

参加者の最長老は、まもなく九十歳になる山本恭子さん。会のゲートボールのチームに加わり、十年以上続けてきました。この日、ホール・イン・ワンを二回出して、文句なくダントツのスコアで一位になったのは山本夏子さん。「私は運動オンチなの。今年の運勢の全部を使い果たしました」とっこり。



2021.09.27

老連文芸

短歌



白々と白百合あまた咲ほこり
露も又良し夕べの雨に

野菜をもこの手で作り食したり
良き世に生た昔懐かし

宇佐美初津楽寿会 杉本あさ子

その昔頼朝公も宿りしか
坪ノ内なる小川の村よ
その昔田方の米を精米し

江戸へ送りし水車の村よ

岡亀鶴会 山本 洋三

激動の御代すぎし世の中
ナツメロたのし心にしみる

横文字の多きにとまどう常日頃
英語のおしえなき年代かなし

岡長生会 樋口 喜子

君逝きて歲月流れ二十年
胸に笑顔の残像残す

嫉妬に似たる心を持てあます
濡れつつ歩く紫陽花の雨

富士亀鶴会 日吉 睦子

俳句



初生りの茄子紫に輝けり
好きなこと一つ修めて年新た

宇佐美城宿楽寿会 山本美代子

行く所どこも検温大暑かな

ブルーインパルス夏空に描く五輪の輪

宇佐美城宿楽寿会 中島 久子

露草にたまる水玉虹放つ
この土地に嫁ぎて見慣ししらす船

宇佐美初津楽寿会 岩本登志子

窓ぎわに朝日にうつる人の影
人の世に情けにふれて我れ思ふ

松原第一とさわ会 中村 静江

瞳の奥に青春の日の祭りかな
慟哭の海の土色梅雨出水

松原みどり会 島田千重子

生盆や姉にも送る金目干し
筋肉マンのようだねほら入道雲

松原みどり会 三島より子

海の日や海といふ字に水平線
存へて生きる証の汗を拭く

松原みどり会 菊間不二子

サングラス鼻の低さがより目立つ
梅雨最中心を充す美女の舞

松原みどり会 土屋 幾子

帯解いて八十路の汗に風を入れ
爆音に耳をふさぎた蚊帳の中

松原みどり会 米山 節子

日の短か乾かざるもの乾くもの
をちこちに風の道あり木の実落つ

玖須美第一竹泉会 小松ひろし

木犀や路地住む猫に数多の名
一村へつづく旧道はせ紅葉

玖須美第一竹泉会 小松 昭子

此の路地の更地いくつや大地炎ゆ
里山の浅き山壁初もみじ

新井東町第一新寿会 佐藤 佳子

風鈴の音に遠き日くらしあり
奥伊豆の静かな瀬音虫しぐれ

小室町台無老会 藤原喜代子

箱根路の波打つ芒風まかせ
皆揃ふ三角帽子の花アロエ

川奈亀友会 関野 綾子

来てうれし帰ってうれし日焼の子
幼な児の一步踏みだす夏座敷

川奈亀友会 上原 昌子

コロナ菌ワクチン接種も自粛中
盆棚に供物揃えてコロナ払い

萩新寿会 土屋 幸子

静けさにひかれ一服天の川
仏道怒りおさめて曼殊沙華

富戸亀鶴会 鈴木たけ子

萩溢れ風かるがると吹かれをり
癒されて緑陰ふかき水の音

富戸亀鶴会 石井日代子

菩提寺のゆるき坂道石路の花

八幡野和楽会 齋藤 久枝

どくだみの香が手に残る句会かな

八幡野和楽会 萩原小夜子

夕顔のつぼみ数へて日暮れ待つ
西暦で年齢記入風薫る

池高砂会 稲葉喜久子

川柳



終息を願うダルマもマスク掛け
ワクチンを何回うてば空オケが

岡亀鶴会 細川 正

接種済み晴れて散歩の老夫婦
白黒の模様くつきりパンダの仔

小室町台無老会 伊豆 閑人

体操で伸びた気のする縮んだ背

八幡野和楽会 萩原小夜子

友寄りて昭和の話きりもなし

八幡野和楽会 齋藤 久枝



いきいきクラブ伊東の行事から

■社会奉仕の日(全国一斉) 本年度の実施可否はクラブで判断

◆令和3年11月16日現在 実施11クラブ・15回 延べ217名

■表彰式

◆12月2日開催の会長会議と併せ小規模で開催

- ・市老連会長表彰 54名
- ・県老連会長表彰 8名(伝達)
- ・県老連加入促進運動表彰 2クラブ(伝達)

■以下の行事・催しは、コロナ感染予防のため、中止となりました。

- 令和3年10月 いきいきスポーツ大会
- 同11月 演芸大会
- 令和4年1月 新春交流懇親会
- 同3月 親睦旅行



伊東市の長寿ふれあい交流事業助成を受けての敬老記念品の配布が各クラブでおこなわれました。

写真は、大池会の配布風景。

敬老記念品 各クラブで配布



市・社会福祉大会で市老連が表彰

七月三十一日、伊東市社会福祉協議会主催の第45回伊東市社会福祉大会が、ひぐらし会館で開催されました。大会は、毎年、福祉施設職員、保護司、民生委員など福祉関係の功労者を顕彰する催し。

今回の大会で、伊東市老人クラブ連合会が、社会福祉協議会への寄付(ふれあい広場のバザーの売り上げ金など)の貢献により、表彰され、小嶋市老連会長がお礼の挨拶をのべました。

また、大会では、新井連合新寿会が、歳末助け合いの寄付により、表彰されました。

会員増の2クラブを表彰

本年度の表彰式において、昨年度比で会員数が5人以上かつ1割以上増加した2クラブが県老連から表彰されました(伝達)。

大原第2楽寿会

(会長・升平佐登志)

いでゆ鎌田会

(会長・富澤和雄)

いきいきクラブ伊東 役員名簿

任期 令和3年4月22日～令和5年4月の総会まで

No.	役職名	氏名	No.	役職名	氏名
1	相談役	村上克巳	14	理事	小松豪弘
2	会長	小嶋晟兄	15	理事	原輝夫
3	副会長 事務局長	中村一司	16	監事	齋藤きさ子
4	副会長	稲垣隆	17	監事	鈴木銹二
5	副会長	黒田公明	18	監事	米山節子
6	副会長	竹本静男	19	相談員	中村一司
7	副会長	森下巳代子	20	相談員	稲垣隆
8	副会長	堀井はつね	21	相談員	黒田公明
9	理事	中島信二	22	相談員	竹本静男
10	理事	土屋幸子	23	相談員	森下巳代子
11	理事	西野松枝	24	相談員	堀井はつね
12	理事	升平佐登志	25	副相談員	小嶋晟兄
13	理事	梶塚正明	26	副相談員	中島信二
			27	若手代表	豊田龍介

いきいきクラブ伊東 会長一覧

令和3年4月1日

全37クラブ・1,369人

No.	クラブ名	会長名	No.	クラブ名	会長名	No.	クラブ名	会長名
1	湯川第1たのしみ会	原輝夫	15	新井一丁目新寿会	大胡みよ子	28	富戸亀鶴会	佐藤ユキエ
2	湯川第2たのしみ会	鈴木臣子	16	新井西町新寿会	西野松枝	29	八幡野和楽会	鈴木銹二
3	湯川第3たのしみ会	前田ふさ子	17	岡亀鶴会	黒田公明	30	池高砂会	山下八重乃
4	松原第1ときわ会	鈴木洋子	18	岡長生会	鈴木久子	31	宇佐美留田第1楽寿会	森美佐夫
5	松原みどり会	米山節子	19	岡泉楽会	中村一司	32	宇佐美城宿楽寿会	竹本静男
6	玖須美第2長生会	加納進	20	鎌田柏嶺長寿会	中島信二	33	宇佐美八幡健笑会	梶塚正明
7	玖須美第1竹泉会	小松豪弘	21	いでゆ鎌田会	富澤和雄	34	宇佐美初津楽寿会	森下巳代子
8	玖須美第2竹泉会	小嶋晟兄	22	川奈亀友会	檜垣功	35	宇佐美北楽寿会	稲葉瑞
9	大原第1楽寿会	鈴木和子	23	小室町古無老会	豊田龍介	36	宇佐美白百合楽寿会	熊山信良
10	大原第2楽寿会	升平佐登志	24	川奈サンクラブ	稲垣隆	37	宇佐美海峰苑クラブ	瀧澤寛
11	富士見長寿会	村上克巳	25	吉田千歳会	萩原直義			
12	新井東町第1新寿会	齋藤きさ子	26	大池会	池本恒			
13	新井東町第2新寿会	堀井はつね	27	荻新寿会	土屋幸子			
14	新井仲町新寿会	齋藤とし子						

東京海上日動火災保険(株)代理店
有限会社 キャスコンサルタント
 〒414-0051 伊東市吉田3 1 9 番地
 TEL.0557-45-0413 FAX.0557-45-5891

伊東市宇佐美のケーブルテレビ会社


(株) 東豆有線
 TEL.0557-47-1728 FAX.0557-47-1811
 宇佐美のグラウンドゴルフを応援してます!

CVA 12chでデータ放送ご利用ください!
 dボタンで、
 ごみ出しカレンダーや休日診療等生活情報をゲット!

シービーエー
 TEL 0557-35-2220 FAX 0557-35-2221

和・洋・中華・冷凍食品など
料理材料のご用命は
(有) 平岡物産
 Tel.0557-45-3927 Fax.0557-44-2020

誠美堂印刷株式会社
 静岡県伊東市湯川2-11-5 TEL0557-37-1321
 E-mail itoseibido@gmail.com

技術の会社・LPガス販売(24時間体制)
 ガス関連機器・冷暖房設計施工

(株) マルキエプジー
 本社/伊東市鎌田772-1 ☎0557-37-2932
 営業所/伊東・宇佐美・伊豆高原・城ヶ崎石油・河津・下田
 大島・八丈島・宇佐美充填工場・オートガススタンド

伊東市桜が丘1-1-23
稲葉理容店
 TEL0557-37-4800

食堂居酒屋 **風来坊**
 〒414-0053 伊東市萩400-15
 TEL 0557-36-7333
 平日 11:00~15:00(LO14:30) / 17:30~22:00(LO21:00)
 金・土 11:00~15:00(LO14:30) / 17:30~24:00(LO23:00)
 定休日 木曜日

プロパンガス・灯油・燃料器具・住宅設備一式
(有)セイトク商店
 伊東市東松原町6-7
 TEL.0557-37-2430 FAX.0557-37-2443

静岡県伊東市池五八四
 ☎〇五五七五四一七二三五
 隠れ里の
杉膳
 食卓処
 こだわりの煮付
 とんかつ
 大海老フライ
 定休日/毎週木曜日

セブン-イレブン
 伊東市大原1丁目店
 〒414-0046 静岡県伊東大原一丁目4番9号
 電話 0557-36-0717

健康家族のハッピーライフをお手伝い
 スーパーマーケット

ナガヤ
 NaGaYa
 本部=伊東市竹の内2-7-35 TEL.0557-37-2014
 URL=http://ito-nagaya.ne.jp e-mail nagaya-2@poppy.ocn.ne.jp



海苔のかずさや
傘上総屋 商事株式会社
 伊東市玖須美元和田727-252
 TEL 0557-37-3429 FAX 0557-36-3429

さかな屋料理
魚楽亭
 〒414-0022 http://www.gyorakutei.com/
 E-mail info@gyorakutei.com
 静岡県伊東市東松原町15-9 電話0557-36-7920 FAX38-2885

内科・小児科

高野 医院

住所:〒414-0053 伊東市荻398-31(城の平バス停前)

電話 **0557-38-2111**

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	-	○	○	-

休診日/水曜午後・土曜午後・日曜祝日




IZU MASAKI ORTHOPEDICS CLINIC

伊豆まさき整形外科

整形外科・リハビリテーション科

伊東市富戸1301-41 TEL.0557-51-2001



医療法人社団 順志会

なかた整形外科CLINIC

整形外科・リハビリテーション科

※受付時間・午前8:30~12:00(診察9時~)
(リハビリ・血管注射・お薬は受付12:30まで)
・午後2:00~6:00(診察3時~)
休診日/日曜日、祝日、水・土曜日午後
☆当院HPよりWeb受付できます。(診察のみ)


理事長 中田 貴久

〒414-0045 伊東市玖須美元和田716-923
TEL.0557-44-5252 FAX.0557-44-5700

URL: www.nakata-orthop.jp


医療法人社団 高伸会

伊豆高原メディカル



たかやなぎ整形外科

伊東市八幡野1191-6 TEL0557-55-3322



温泉リハビリテーション デイサービスセンター 伊豆高原倶楽部

伊東市八幡野1197-7 TEL0557-55-3333



MASAKI JIBIKA

まさき耳鼻科医院

院長 正木よしお

〒414-0001 静岡県伊東市宇佐美1936-29
TEL.0557-48-1 1 8 7

はあとふる内科・泌尿器科

川 奈 TEL 0557-45-5000
伊豆高原 TEL 0557-53-5000

日曜・祝祭日休診

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:30~17:30	○	○	○	○	○	○

定期外来患者様の送迎も致しております。ご相談下さい。

内科・胃腸科・小児科 《往診可》

山本 医院

院長 山本 佳洋

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 3:00~6:00	○	○	○	/	○	/	/

※受付は診療終了1時間前まで 休診日 日曜・祝日

〒414-0001 伊東市宇佐美1981-12 TEL0557-47-5566



松尾耳鼻咽喉科

院長 松尾博道

〒414-0038 伊東市広野1-3-26広野MCビル2階(伊東郵便局となり)

わっいいな ここに みみはな

電話 **0557-52-3387**

診療 **月 火 木 金 土**

- 9時~12時30分 14時30分~18時
- 9時~12時30分

菜の花会

会主 藤間勘翁菜

TEL0557-47-0521

バイクング承ります!

日帰りも、宿泊も
お気軽にお申し付けください♪

伊東温泉
ホテルニュー岡部

伊東市桜木町2-1-1
電話 0557-38-2611

伊豆半島 **応援宣言!** 世界
ユネスコ世界ジオパーク 認定

大室山登山リフト

<https://omuroyama.com/>

池観光開発株式会社
☎0557-51-0258



筋力アップと、仲間づくりに

ボウリング

を始めませんか?

お問い合わせ
暖香園ボウル
0557-37-1512




湖山医療福祉グループ
医療法人財団 百葉の会
〒414-0055 静岡県伊東市岡1293-3

百葉介護センター
わかば
WAKABA

わかばで「ふれあい」「やさしい笑顔」
デイサービスセンターわかば
TEL 0557-35-3100 FAX 0557-35-3101

わかばで「ゆったり」「のんびり」「自分らしく」
グループホームわかば
TEL 0557-35-3310 FAX 0557-35-3101

わかば居宅介護支援事業所
TEL 0557-35-3320 FAX 0557-35-3101



アサカ薬局

*全国どちらの病院の処方箋も受け付けております

大原町本店 ☎ 36-5405 Fax 38-6472
中央町支店 ☎ 32-1000 Fax 32-1001
銀座元町支店 ☎ 35-4433 Fax 35-4434

休日 * 日曜日 * 祭日

消化器内科・外科・内科・皮膚科・肛門外科

たかやす医院

●住所:伊東市東松原16-3 TEL 0557-32-0362
●診療時間:午前9:00~12:00 午後3:00~6:00
●休診日:日・祝日/木・土曜午後 ●往診:相談に応じます

うさぎ薬局 処方せん受付保険薬局

- うさぎ薬局 岡店 伊東市岡217-25 TEL 35-5656
- うさぎ薬局 湯川店 伊東市湯川3-11-1 TEL 32-2022
- うさぎ薬局 湯の花店 伊東市湯川1-14-13 TEL 35-9222
- うさぎ薬局 大室高原店 伊東市大室高原8-314-3 TEL 33-6110
- うさぎ薬局 和田店 伊東市竹の内2-7-3 TEL 36-7134
- うさぎ薬局 宇佐美店 伊東市宇佐美610-8 TEL 35-9964

柔整・はり・灸・マッサージ

もり接骨院

TEL (0557) 47-4731

内科 外科 脳神経外科
日吉クリニック
伊東市富戸740-3 (P4台有り) ☎0557-35-9815

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後2:00 ~ 6:00	●	●	—	●	●	—	—



相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更



司法書士 山田康太法務事務所

お気軽にご相談下さい TEL0557-48-7370

初回相談無料

司法書士 山田康太 検索
伊東市川奈1216番地の30

土日・夜間も対応(要予約)

PHONE **0557-53-3134**

建物庭園総合管理
旅館・ホテル・保養所 清掃全般・損害保険代理店



[有] 大昭メンテナンス

〒413-0234 伊東市池 894-2



引越専門センター・荷物保管

～心と心の
きずなを大切に～

白岩運輸(株)

〒414-0045
伊東市玖須美元和田729-36
TEL (0557)37-9327

造園工事・庭園管理

有限会社 **三和造園**

伊東市池 600
☎(0557) 53-0833

市眼鏡 MEGANE ICHIBA

薄型レンズも、両面設計遠近両用も
追加料金0円は眼鏡市場
安心の品質! 本当に歪みが少ない

補聴器も眼鏡市場

メガネ・補聴器・コンタクト
眼鏡市場 伊東店
静岡トヨペット伊東店様が自印
静岡県伊東市吉田字保代684-1
営業時間 午前10:00~午後7:00

聴力測定 無料体験貸出有り いつでも調整

ご不明な点はお気軽にご相談くださいませ。TEL:0557-45-8198



静岡県知事許可(般-24)第23174号
土木造園・設計施工

有限会社 **杉進建設**

代表取締役 杉山光男

本社 〒413-0234 静岡県伊東市池569-14
TEL.0557-53-0816

お墓づくりは家族の絆づくり

お墓を建てることは一生に一度の大仕事です。まずは専門の石材店に相談することが最も確実だと思います。石井石材では、永年の経験と技術を生かし、アドバイスから施工まで、お客様ひとりひとりに誠意をもってご奉仕致します。お気軽にお問合せください。



株式会社 石井石材

TEL:0557-51-2122

(本 社) 〒414-0032 伊東市音無町 1-35
(工 場) 〒413-0231 伊東市富戸梅ノ木平 1309-11

ホームページは **石井石材** 検索

墓石の建立からお困りごとなど...etc



創業昭和5年 石のことなら 伊東の三島にお気軽にご相談下さい

有限会社 **三島石装石材** 静岡県知事許可(一般18)第110号

☎ **0120-408-340** (よいおはかのみしま)

住所/伊東市松原本町2-3 TEL.0557-37-5453

酒類・米穀・青果・精肉・雑貨・鮮魚

スーパーうわみつじ

営業時間 午前9時半～午後7時半(夏 午後8:00まで)
定休日 毎週日曜日

富戸681 ☎51-0011 FAX 51-0072

創作菓子



伊豆高原店 伊東市八幡野1105-59
TEL 0557-35-9839

マリンタウン店 伊東市湯川571-19
TEL 0557-38-3515

城ヶ崎海岸

食事処 ぼら納屋

営業時間:午前9時30分～午後4時00分
定休日:木曜日(8月は悪天候を除き無休)
電話:0557-51-1247/FAX 0557-51-4727
住所:伊東市富戸837

皆様に誇れる
技術を

ウサミ美容室

TEL0557-48-9329

伊豆の海を食べる



TEL 0557-45-0045



大切な年金の お受け取りは



JAあいら伊豆

伊東市宇佐美1808-1
TEL (0557) 48-9300(代)
<http://ja-airaizu.jp/>

- 富士見支店 TEL.0557-37-3208
- 吉田支店 TEL.0557-45-0679
- 伊東支店 TEL.0557-37-7140
- 荻支店 TEL.0557-37-2958
- 伊豆高原支店 TEL.0557-53-0016
- 宇佐美支店 TEL.0557-48-9301

伊東日帰り温泉 **朝日の湯** シーサイドスパ

営業時間 5:00~22:00(最終受付21:00)

入館料 平日 大人1,000円・小人600円

※タオルは別料金です

土日祝 大人1,500円 ※タオルセット付

小人 750円 ※フェイスタオル付

~タオルご持参の場合~

大人1,400円・小人700円

☎ 0557-38-1811



貸切バス・団体旅行・個人旅行

旅のことならなんでも!

東海バス
オレゴリアー



TB東海バストラベル TEL:36-0415
伊東市東松原町16-2 (東海館バス停前)

