

すこやか沼津

○総人口 194,207人 ○65歳以上人口 60,804人 ○高齢化率 31.3%
○シニアクラブ会員数 2,846人 ○シニアクラブ加入率 4.7%

～すこやか沼津 我入道支部 壮寿会～

《概況》

・壮寿会では地域の安心安全ネットワーク構築のため自治会での行事、高齢者交通安全教室、健康づくり、地域の公共施設等の美化清掃活動を行っている。

○我入道地区に100年余から伝わる守護神お釈迦様の法要への参加

開催日：令和2年10月3日(土)

会場：我入道地区 連自治会館

参加者：15名

2月、4月、10月に町内交代で担当。 女性部の良い交流の場

○高齢者交通安全教室を主催

開催日：令和2年10月21日(水)

会場：我入道公園及び開眼広場

参加者：120名

壮寿会主催の安全教室を沼津市警察署交通安全係の応援を得て開催。

○我入道地区「秋季・輪投げ大会」の開催

開催日：令和2年10月31日(土)

会場：我入道公園

参加者：我入道地区内7町内の壮寿会12チームが参加 140名

○すこやか沼津主催「ウォーキング大会」への参加

開催日：令和2年11月11日(水)

コース：牛臥山公園～我入道海岸～狩野川～我入道区内の散策 約4km

参加者：250名

我入道連合壮寿会がガイド・交通整理を担当。自治会館にトイレとポイントを設置し甘酒・お茶等の接待を行った。

○我入道区内環境美化活動

実施日：令和12月18日(金)

場所：我入道区内の2箇所の墓地と公園、狩野川樋管

参加者：我入道連合壮寿会会員 80名/回

清掃と草取りを年4回実施

○地区内神社・仏閣巡り「初詣ウォーキング」の開催

開催日：令和3年1月16日(土)

コース：我入道区内の神社・仏閣 約3km

参加者：50名

《成果》

- ・令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、当初予定していた行事の規模縮小、会場の変更等苦勞しました。
また、地域の小中学生を巻き込んだ世代交流の行事が出来なかったことは残念です。
- 10月3日の「お釈迦様の法要」は本年も無事開催できました。我入道地区に古くから伝わる行事で7町内の女性部が交代でこの地味な行事を守ってきました。今年度は参加者を最小限に絞っての開催でした。
- 「秋季・輪投げ大会」は規模を縮小しての開催。コロナの状況を心配する声もあったが、実施後は参加して良かった、楽しかったの声が多かった。
- 市連合会ウォーキング大会は、コースを変更しての開催となりました。コロナ禍で参加者数を心配したが、天候に恵まれ予想以上の参加者がありました。
大会は、御用邸と一緒に管理される景勝の良い我入道公園を中心に行われ我入道支部の協力もあり参加者から大変良かったとの声があり大成功であった。
- 墓地・公園の清掃活動は我入道支部で伝統的に継承されている活動であり、他支部には見られない行事です。今後も恵贈していきたく思います。
- 「新春地域神社・仏閣巡りウォーキング」と新年会は地区での伝統ある行事です。
例年1月15日の地元の守護神である「大朝神社」の例大祭に合わせ祈禱を受け、お寺・神社への初詣を行いその後に新年会で交流を深める行事。今年は残念ながら新年会は中止としました。
- ・各行事について例年よりも参加者が少ない状況でしたが、連合自治会の協力と会員の頑張りでコロナ禍に負けず行事を行うことが出来ました。参加された皆さんから行事をやってもらって良かったとの賛辞をいただいたことは嬉しく思います。

《今後の方針》

- ・コロナ禍の中で、如何にして行事を行い、会員の気持ちをつなぎとめるか、本当に考え悩みました。ややもすると「中止」の声に押されてしまいます。
総会での中止に始まった今期の活動は、悪い状況に取り囲まれており、「中止」か「実施」か悩まされ続けました。
首都圏を中心にした新型コロナウイルス感染症という化け物が日本中に広がり、オリンピックも1年延期され、私たちの生活もこの事態に翻弄されました。この状況が何時まで続くのか分

かりません。私たちのクラブ「我入道連合壮寿会」も、三役で今後の活動をどのように取り組むべきか話し合いを進めています。

壮寿会では、基本的に「行事を行う」考えでその姿勢と準備の体制を維持することが必要と感じています。「行事を止めること」は何時でもできる。その上で状況を判断していくことが大事だと感じます。

- ・我入道地区は漁業で栄えた町で、古い歴史と伝統が残る地区です。昔からのしきたりがいくつかの神社と繋がりを持ち、この行事が地区での行事の基本です。地区の歴史・伝統を大事にしながらか会員間の交流を深めていくことが7町内が一つになり、世代交代に繋がっていくものと信じています。
- ・会員のみなが楽しみながら活動できるクラブとなるよう頑張っていきたいと思ひます。

【活動の様子】



お釈迦様の法要 令和2年10月3日(土) 稲荷町壮寿会



高齢者交通安全教室 訓練会場 令和2年10月21日(水)

後援 沼津市交通安全推進隊



秋季輪投げ大会 令和2年10月31日(土)



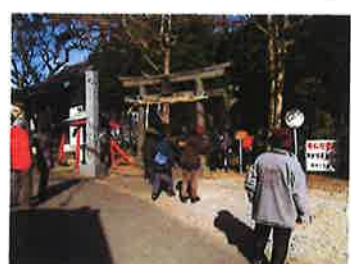
牛臥山公園～我入道海岸～狩野川～を会場とした
ウォーキング大会 令和2年11月11日(水)





墓地と公園広場と狩野川樋管樋管の草取と清掃

令和2年12月18日(金)



地区内の神社・仏閣の初詣ウォーキング 令和3年1月16日(土)