

# すこやか沼津

○総人口 194,207人

○65歳以上 60,804人

○高齢化率31.3%

○シニアクラブ会員数 2,846人

○シニアクラブ加入率 4.7%

## ～すこやか沼津 下香貫支部～

仲間づくり推進チェック表(令和 2年度)

実施した事項は、にチェックを入れる。

1 実施方針と組織づくり	<input checked="" type="checkbox"/> 役員会等で運動方針・実施内容を協議し、推進班を設置 (班長以下 9人)			
	<input checked="" type="checkbox"/> 全会員へ取組み内容(目標数を含む)を周知			
	<input type="checkbox"/> その他( )			
2 現状把握	<input checked="" type="checkbox"/> 自治会や会員からの情報収集によるクラブ未加入者数の把握( 人)			
	<input type="checkbox"/> その他( )			
3 目標設定	<input checked="" type="checkbox"/> 会員加入目標の設定 (各単ク毎会員数: 5人) 又は(加入率: %)			
	<input type="checkbox"/> その他( )			
運 動 項 目		計画の有無 (○×)	取組みの有無 (○×)	実施後の評価 (○×)
4 運動内容	自治会等にクラブ紹介や入会案内チラシの配布を依頼	○	×	×
	自治会行事等への積極的参加と連携	○	○	○
	サークル活動や講座等を積極的に企画(自治会と共催等)	○	×	×
	クラブ内での会員加入促進に向けた話し合いや情報交換	○	○	○
	地域の公民館や公共的施設、商店等に入会案内チラシの配架を依頼	○	×	×
	クラブ未加入者に対するクラブ事業への体験機会を提供	○	×	×
	会員の配偶者が未加入の場合、積極的に入会又は行事参加を勧誘	○	○	○
	クラブ会報をクラブ未加入者へ提供	○	○	×
	市連合会、県連合会の広報誌を有効に配布。入会促進を図る。	○	○	○
	地域内未加入者の意識調査	○	○	○
	その他			
5 目標に対する実績	新設・再興クラブ数:0 会員加入数: 6人			
6 取り組んで良かった点	・運動内容が地域内未加入者に対し少しずつ理解されてきているので、今後もこの活動を継続していきたい。			
7 反省点	・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として会場での入場者数の制限等があり屋内行事で実施できない事業があった。 ・単年度では、実施内容の浸透は難しいので今後も継続活動していきたい。			

仲間づくり促進モデル事業実施記録(令和 2年度)

組織名:すこやか沼津(下香貫支部)

仲間づくり推進 チェック表項目	年月日	内 容
1 実施方針と 組織づくり	令和2年 3月10日 4月 7日 5月10日    7月 6日	(推進組織構成メンバー他) ・役員会(16名)にて連携事業応募を決定 ・市連合会へ申し込む ・推進班の設置(9名)を選任 ・運動方針と実施事業を協議 懇親輪投げ大会を8月、2月に開催 懇親グラウンドゴルフ大会を7月、11月に開催 懇親ペタンク大会を5月に開催 日帰りバス旅行を6月に開催 ・市連合会から事業決定通知が来る
2 現状把握	令和2年 7月10日 8月10日	・各単位クラブ(9単ク)ごとの現状把握の報告がある。 ・実施事業の報告がある。 ・新型コロナ感染症防止のため、連合自治会との打ち合わせが難しい状況となる。
3 目標設定	令和2年 7月10日	・各単位クラブ毎に会員数5名以上増とする。 ○各事業の参加者数を各クラブ ・懇親輪投げ大会参加者数を5名以上とする。 ・懇親グラウンドゴルフ大会参加者数を5名以上とする。 ・懇親ペタンク大会の参加者数を3名以上とする。
4 運 動	令和2年 6月 ～ 令和3年 2月	・懇親輪投げ大会、懇親グラウンドゴルフ大会、懇親ペタンク大会で初心者、元経験者に対し積極的に入会勧誘を行った。 ・懇親輪投げ大会は屋内の人数制限で10月16日屋外での競技とする。 2回目は令和3年3月26日に開催予定。 ・懇親グラウンドゴルフ大会は7月28日、11月24日に実施した。 ・懇親ペタンク大会は7月2日に実施。 ・バス旅行は会員以外の方にも参加を呼びかけ9月15日に実施した。 ○各大会も少しづつ参加者が増加してきた。

注:この表は、「仲間づくり推進チェック表」の実施明細として記録して下さい。

仲間づくり促進モデル事業実施記録写真集（令和2年度）

組織名：沼津市老人クラブ連合会 下香貫支部

① 懇親輪投げ大会（R2.10.16）

本来屋内競技であるが、コロナウイルス感染問題から屋外で実施する。好天に恵まれたが、風が時たま強く吹き、輪が思うように飛ばず、屋内とはまた違った面白さがあり、和気あいあいの内に競技は進められた。

開会挨拶と競技説明



競技開始



蜜を避け輪を投げ



マスクをつけ



風で輪が思うように飛ばず



表彰：優勝のクラブへ



② 懇親グラウンドゴルフ大会（前期（R2.7.28）、後期（R2.11.24）の2回）

開会式



競技説明



競技開始



入ったー



皆注目の中頑張れ！



上位入賞の表彰





③ ペタンク大会 (R2.7.2)

朝まで大雨で、大会が危ぶまれたが、快晴となり4コートで実施となる。

開場全風景



炎天下の中、水分補給で頑張る



日傘は逢っても座ってられず



暑くてもマスクを忘れずに



④ バス旅行 (R2.9.15)

比較的コロナ発症者の少ない山梨へ『ぶどう狩り』に

宝石の国山梨、女性は釘づけ



珍しいコルクの木



食事の席は交互、一つ置き



ぶどう狩りは人数を抑え椅子でゆっくり



皆睦まじく、全員の記念写真

