

すこやか沼津

○総人口 194,207人 ○65歳以上人口 60,804人 ○高齢化率 31.3%
○シニアクラブ会員数 2,846人 ○シニアクラブ加入率 4.7%

～すこやか沼津 愛鷹支部 凌壮会～

《概況》

内 容

- ・グラウンドゴルフ研修会の開催
開催日：令和2年9月15日
会 場：愛鷹地区センター
参 加：6名
- ・手芸クラブ(紙バンドでの籠づくり)
開催日：令和2年10月1日
会 場：赤坂公会堂
参 加：4名
- ・手芸クラブ(紙バンドでの籠づくり)
開催日：令和2年12月3日
会 場：赤坂公会堂
参 加：5名
- ・生け花教室の開催(正月用生け花教室)
開催日：令和2年12月28日
会 場：赤坂公会堂
参 加：20名
- ・手芸クラブ(予定)
開催日：令和3年2月17日
会 場：赤坂公会堂
参 加：10名(予定)

《成果》

- ・年間を通しコロナ禍の為、参加者が少なかったことは残念だ。
高齢者にとって、自粛生活で外出機会を失うことはフレイル化の原因にもなりかねない。生け花教室の様に興味を引く活動は盛況であった。そういったところの工夫が大切に思う。

《今後の方針》

- ・コロナ禍の中、不要不急の外出の自粛のため参加者が非常に少なかったことは残念であった。しかし、高齢者は多くの方との交流(社会参加)により、フレイルの予防が出来ます。クラブでは最善の注意を払い、感染防止対策を取りながら活動を続けていくので皆が興味を持つ活動を心掛けていきたい。

【資料】



回覧

赤坂の皆さん 健康寿命を伸ばしましょう

楽しみながらグラウンドゴルフで
5、000歩、歩けます

令和2年9月15日(火曜日)9時

初心者大歓迎

参加希望者はお祭り広場に9時に
ウォーキングスタイルで
飲み物(お茶)だけ持って
来てください
道具は用意してあります

お待ちしております

赤坂凌社会 G G 同好会

回覧

赤坂自治会の皆様

籠づくりを楽しみませんか
今回はブレッドバスケットです
(材料費は無料です)

日 令和2年10月1日(水)

時 午前 9時 ~ 12時

所 赤坂公会堂1階大広間



持ち物 洗濯ばさみ少々 はさみ
木工用ボンド 少々
(用具のない方はお貸しします)

主催 赤坂 凌社会と
ボランティアの皆様

回覧

赤坂自治会の皆様

今回のカゴ作りは編み応えのある作品で
キュートな持ち手つきバスケットです
(材料費は無料です)

準備の都合がありますので予約の電話をいただくと
ありがたいです。923-1855 (渡邊)
留守電でもOKです

日 令和2年12月3日(木)

時 午前 9時 ~ 12時

(編み終わらない方は

13時~17時まで出来ます)

所 赤坂公会堂1階大広間

持ち物 洗濯ばさみ少々 はさみ
木工用ボンド 少々
(用具のない方はお貸しします)

主催 赤坂 凌社会と
ボランティアの皆様

回覧

赤坂自治会の皆様 お正月をきれいな お花で飾りましょう



赤坂公会堂において、お花の先生の
指導が受けられます

(材料費は無料です)

日 令和2年12月28日(月)

時 午前 9時 ~ 12時

所 赤坂公会堂1階大広間

主催 赤坂 凌社会と
ボランティアの皆様