

函南町シニアクラブ

○総人口 37,639人 ○65歳以上人口 11,855人 ○高齢化率 31.5%
○シニアクラブ会員数 757人 ○シニアクラブ加入率 6.4%

～函南町老人クラブ連合会～

《概況》

『介護予防講座 薬剤師による在宅での薬の管理、新型コロナウイルス感染症の予防、健康長寿について』の開催

開催日：令和3年1月13日(水) 13:30～

会場：函南町保健福祉センター2階

- ・今回は新型コロナウイルス感染症の予防のため、本来より少なめの人数（本部役員4名と単位クラブ会長13名 計17名）で開催。講師は函南すずき薬局 岡本 薬剤師にお願いした。
- ・在宅での薬の管理、薬についての情報説明や高齢者薬物療法の特性と問題点として害のある多剤服用(ポリファーマシー)、服薬遵守(アドヒアランス)等、自宅での服薬の注意点や薬剤師の服薬支援について説明を受けた。
- ・新型コロナウイルス感染症についてはウイルスの説明とその特徴、薬剤師の視点からの感染予防法（マスクの選び方・使い方、手洗いの方法、部屋の室殿保ち方等）
- ・健康長寿に向けてのフレイル予防と健康寿命を保つために重要な食事や睡眠、社会参加の話があり参加者からも多くの質問があり、有意義な講座となった。

《成果》

- ・専門家を招くことで健康について有意義な知識・識事津を学ぶことが出来た。高齢者にとって、服薬の機会が多いため服薬に伴う注意点や服薬遵守の考え方、服薬支援の話はとても参考になる情報であった。
- ・今年度も、地域包括センターに協力いただき、専門家をご紹介いただくことが出来た。

《今後の方針》

- ・専門家を招いての講座を開催することで、健康維持に必要な知識・技術を得ることが出来た。こういった学びの機会は非常に有効であり、今後もそれぞれの専門家を招き、有効な知識を学んでいきたい。

【活動の様子】



介護予防活動講座

(有) 西南鈴木薬局
岡本 郁美

新型コロナウイルス対策



本日の内容

- 1: 在宅での薬の管理 ～ 薬剤師の自宅訪問～
- 2: 新型コロナウイルス感染予防 ～ 今自分にできる事～
- 3: 健康長寿について ～ 生物学的年齢と暦年齢～

新型コロナウイルス感染症【COVID-19】

● コロナウイルスは呼吸器感染症をおこす、原因ウイルスである。
● コロナウイルスは「王冠(コロナ)」が名前の由来
● コロナウイルスの形は球形で、外側に「スパイク」と呼ばれる突起が付いている。
● ここが王冠に似ているので、ラテン語の王冠を意味するコロナから「コロナウイルス」と名付けられた。このスパイクが、細胞の中に入るために必要。

「CO」= 「corona」 「VI」= 「virus」

「D」= 「disease」

「19」= 1人目の感染者が報告された2019年

● 2020年2月11日に世界保健機関(WHO)により命名された。

健康長寿について

生物学的年齢と暦年齢との差
エイジングケアの要件