

シニアクラブ浜松市

○総人口 800,870人 ○65歳以上人口 220,940人 ○高齢化率 27.6%

○シニアクラブ会員数 21,422人 ○シニアクラブ加入率 9.7%

～シニアクラブ浜北 赤佐地区 双愛会～

仲間づくり推進チェック表(令和 2年度)

実施した事項は、にチェックを入れる。

1 実施方針と組織づくり	<input checked="" type="checkbox"/> 役員会等で運動方針・実施内容を協議し、推進班を設置(班長以下 人)				
	<input checked="" type="checkbox"/> 全会員へ取組み内容(目標数を含む)を周知				
	<input checked="" type="checkbox"/> その他(新設同好会の担当者を決めた)				
2 現状把握	<input checked="" type="checkbox"/> 自治会や会員からの情報収集によるクラブ未加入者数の把握(人)				
	<input type="checkbox"/> その他()				
3 目標設定	<input checked="" type="checkbox"/> 会員加入目標の設定(会員数: 5人)又は(加入率: %)				
	<input type="checkbox"/> その他()				
		運動項目	計画の有無 (○×)	取組みの有無 (○×)	実施後の評価 (○×)
4 運動内容	自治会等にクラブ紹介や入会案内チラシの配布を依頼		×	○	×
	自治会行事等への積極的参加と連携		○	○	×
	サークル活動や講座等を積極的に企画(自治会と共催等)		×	○	×
	クラブ内での会員加入促進に向けた話し合いや情報交換		○	○	○
	地域の公民館や公共的施設、商店等に入会案内チラシの配架を依頼		×	×	×
	クラブ未加入者に対するクラブ事業への体験機会を提供		×	○	×
	会員の配偶者が未加入の場合、積極的に入会又は行事参加を勧誘		○	○	○
	クラブ会報をクラブ未加入者へ提供		×	○	×
	地域内未加入者の意識調査(アンケート)		×	×	×
	その他				
5 目標に対する実績	会員加入数: 6人				
6 取り組んで良かった点	<ul style="list-style-type: none"> ・気軽に集い情報交換とお互いに元気を貰える場を提供し、活動を進めることで目標を達成できた。 ・新設同好会は、会員や地域の方から指導を受け、楽しく物づくりが出来ました。 				
7 反省点	<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナ禍の中で、予定通りの体験機会の提供が出来なかった。また、活動内容や様子を地域にもっと発信すべきだった。 ・来期も新設同好会に気軽に参加してもらえるように工夫して会員増に努めたい。 				

仲間づくり促進モデル事業実施記録(令和 2年度)

組織名:浜北支部 双愛会

仲間づくり推進 チェック表項目	年月日	内 容
1 実施方針と 組織づくり	2020.04.10	(推進組織構成メンバー他) ・役員会を開き仲間づくり促進事業の説明を行い、事業実施を確認する。
	2020.05.24	・新設同好会の各担当者を決める。 ・自治会及び地域の講師に事業内容を説明、協力を要請。 また、自治会内に回覧をお願いする。
2 現状把握		・70歳前後の会員が増えており、高齢者の比率が高い。 ・例会出席者が固定化している。
3 目標設定	2020.04.10	・新会員加入目標 5人 特に、60歳～70歳の会員増を目指す。 ・例会への出席率向上を図る。
4 運 動	2020.10.15	(男も料理教室:別紙1) ・栗おこわ・松茸のお吸い物・和え物
	2020.12.03	・ご飯・煮物・かぼちゃスープ:(中止)
	2021.01.27	・赤飯・煮物・和え物(ほうれん草+シラス):(中止)
		(折り紙教室:別紙2)
	2020.11.26	・八角形の箱づくり
	2020.12.17	・八角形の箱を参加者全員が完成させる。
	2021.01.22	・千羽鶴用折り紙を全員に配布(各自でおる)
	2021.02.05	・千羽鶴づくり
	2021.02.10	・完成した千羽鶴を2月18日の例会で披露 (カラオケ同好会:新型コロナ感染拡大で活動せず)
		(お手玉教室:別紙3)
月2回活動 (第2,4月曜日)	・お手玉を地元の幼稚園に寄付する(100個) ・作品作り(手芸) ・下記。花、ウサギなどの作品が完成	
2020.11.17	・シニアクラブ浜北文化作品展に作品を出展	

注:この表は、「仲間づくり推進チェック表」の実施明細として記録して下さい。

【活動の様子】

回覧

令和 2年 9月 吉日
赤松 5区 双葉会

町内の皆様へ

新聞・テレビ・ポスター等

3つの活動を進めます。



活動日時などは、新型コロナウイルス感染症の状況見ながらお知らせします。気軽に 参加をお願いします。

会員の皆様へ

令和 2年10月 1日
双 葉 会

「男も!! 料理教室」のお知らせ

北国から紅葉の便りが届く季節となりました。皆さんお元気にお過ごしのことと思います。お返の件、下記の様に開催いたします。男も料理が作れるよう、町内の料理の達人からご指導頂きながら作ります。皆さん気軽に参加して下さい。お待ちしております。

【 記 】

- | | | |
|--------|-----------|-------------|
| 1. 日 時 | 10月15日(木) | 午前 11時30分 ~ |
| 2. 場 所 | 5 区公民館 | |
| 3. 参加費 | なし | |

第 4 回「男も!! 料理教室」の献立

	栗おこわ			
	松茸のお吸い物			
	和え物			
	<table border="1"> <tr> <td>ピーマン</td> </tr> <tr> <td>もやし</td> </tr> <tr> <td>塩こんぶ</td> </tr> </table>	ピーマン	もやし	塩こんぶ
ピーマン				
もやし				
塩こんぶ				

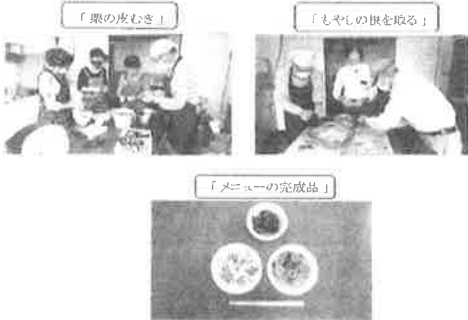
※ 食器類は用意いたします。気軽にご参加をお願いします。
※ 前席席、換扇、三密、換気には気を付けて行います。参加の方へのマスクの着用を

(別紙 1)

【 第 1 回 男も!! 料理教室 】

「本日のメニュー」

- ・ 栗おこわ …… 栗は会員の方から提供して頂いた物
- ・ 松茸のお吸い物(市販品) + エリンギ
- ・ 和え物 …… ピーマン、もやし、塩こんぶ



「参加人数」

参加者 25名(女性:17名 男性:8名)

「評 価」

栗の皮むき、ピーマンの千切りは初めてで難しさを体験しました。試食した和え物は好評で家庭で酒のつまみに作ったという話です。
次回の活動は、新型コロナウイルスの感染状況をしながら家庭菜園の野菜を提供し合って実施していきたい。

(別紙 2)

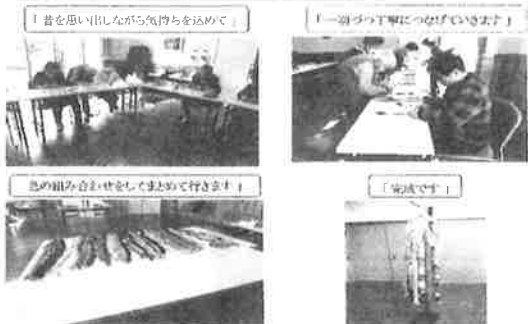
【 折り紙教室 】

1. 八角形の箱づくり(参加者 女性:12名 男性:4名)



2. 千羽づる作り

『新型コロナウイルスの終息と何時までも元気で楽しい時を過ごせます様に』願いを込めて作りました。参加者は、女性:20名 男性:10名(年齢は、68才~98才の会員の方です)。2月18日の例会で披露した後、取元の神社に奉納します。



(別紙 3)

【お手玉教室】

次の作品づくりに針を進める教室の皆さん



完成した作品と一緒に記念撮影



みんなで協力しあって作った作品をシニアクラブ浜北文化作品展に出展

