



さわやかクラブ やいづ

[発行]さわやかクラブやいづ連合会 焼津市宗高572-1 TEL 054-622-3543

メールアドレス: sawayakclubyaizurengoukai@yahoo.co.jp

公式ホームページ: <https://www.sawayakclubyaizu.com/>



6月22日(火)
～芸能発表会開催～



7月9日(金)
～ノルディックウォーキング開催～



決断と実行

さわやかクラブやいづ連合会 会長 滝澤 義雄

オリンピック、パラリンピック東京大会が間もなく開催されます。世界中から注目を集めている日本の開催について、国内にも開催の有無が賛否両論あり、難しい問題をかかえながらの開催になりそうです。

この決断を苦渋の思いでなされた関係者の方々にエールを送りたいと思います。さわやかクラブやいづ連

合会もさまざまな催しに人を集めてコロナ対策を整えて開催しています。先頃開催した寿大学や芸能祭も決断を迫られる中で実施したわけです。この二つの催しは、静岡新聞に掲載されました。もし、一人でもコロナ感染者を出していたらと思うと身が縮む思いが致します。

さて、会員の皆様はワクチン接種を受けましたか。7月の理事会で、「2回目

はどのくらいいますか」と聞いてみましたら3分の2以上の人が受けたと答えてくれました。これで、感染リスクが少なくなってきたかと思えます。

単体クラブの活動報告の中で、それぞれの会ではリスクを避けて活動に工夫を加えて行われている様子が見えます。屋外で誕生日会をやったりして、今までの慣例開催ではなく知恵と工夫と努力を駆使して実施しています。今年度もこれから、友愛訪問活動や加入促進活動が始まります。今、さわやかクラブのグラウンド・ゴルフ大会に参加したい大井川の元会員も個人加入ではありませんが、徐々に加入を決意していますし、芸能祭の参加者のグループも加入をすることに

なりました。加入促進状況では今少しづつではありますが好転し

つつあります。加入促進会議を8月に予定しています。自治会連合会との連携、商工会との懇談等も呼び掛けて、さわやかクラブの活動を理解して頂き、地域に根差した活動の構築をしていきたいと思っています。

このコロナ禍の中で各人が健康の大切さを一層強く知ったはずですが、「健康を維持するためあらゆる手立てを通じて活動していく姿を、地域の人にも示し、実践していくさわやかクラブであってほしい」と願っています。またその思いのもと活動していく団体であることを市民の皆さんに理解してもらいたいと願っています。

最後に、会員の皆さまのご多幸をお祈り申し上げます。

輪投げ大会やいづシーガルドームにて

さわやかクラブやいづ連合会副会長 遠藤 耕輔

去る5月21日さわやかクラブやいづ連合会の輪投げ大会が行われました。

バス5台で午前と午後の送迎つきで実施し、午前は12チーム、午後は13チームで約200人が参加し、新型コロナウイルス感染対策のため午前と午後に分けて6コースで大会は行われました。

今回初めて新型コロナウイルス感染対策のため投げた輪を2人1組で手袋をつけてアルコール消毒し、その輪を次の人に渡す方式で大会を進行しました。皆さんも実際にやってみてビックリしていましたが、ここまでやってくれることに大変喜んでいただき「安心だ」と話していました。

前日も雨、当日も雨で実施用具の搬入も前日夕方に行い、当日の朝は会場の設営を役員の皆様のご協力のもと行い、10時に開会することができました。消毒に時間がかかると思いましたが思ったよりスムーズに進行ができました。午前、午後共に時間より早く終わることが出来ました。

皆さんが後片付けに協力くださったおかげで、無事に四時で終了しました。

昨年より参加チームが5チーム多く、大盛況でした。成績は後日発表されました。

団体

1位..上小杉盛朗会 A

2位..飯淵親和会

3位..和田 A

個人

1位..飯淵親和会 岡本さん

2位..上小杉盛朗会 鈴木さん

3位..飯淵親和会 杉本さん

4位..五豊クラブ 小玉さん

5位..上小杉盛朗会 測本さん

皆さんが頑張りました。参加賞、そして団体賞、個人賞をお渡し致しました。

三市の大会に12チームが参加します。皆さん頑張ってください。

12月には県のシニアクラブ大会があります。会場は焼津シーガルドームで行います。

〈団体賞〉3位 和田 A

〈団体賞〉2位 飯淵親和会

〈団体賞〉1位 上小杉盛朗会 A



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

大井 胃腸科 外科 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:30~5:30	○	○	△	○	○	△

●休診:日曜日、祝日、第2・4水曜日
 焼津市三右衛門新田646
 TEL(054)624-8030

焼津駅前整形外科 リウマチ・リハビリクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	◎	/
15:00~18:00	○	○	/	○	○	/	/

予約なしの場合は最終17:30の受付 ◎土曜 8:30~13:00
 【休診日】水曜・土曜午後、日曜、祝日
 焼津市中港1-2-28 電話 054-621-5511

小石山内科クリニック

内科・呼吸器内科・アレルギー科

焼津市栄町1-2-3 ☎(054)621-1111

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:30~6:00	●	●	●	-	●	-

休診日/日曜、祝日、木・土曜午後

大久保 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
2:30~6:00	○	○	休	○	○	休

※休診日 日・祝祭日・水曜日午後・土曜日午後
 焼津市上小杉853-1
 TEL 054-622-2500

KCこいど胃腸クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00 診察	○	○	○	×	○	○
12:00~14:00 大腸内視鏡検査(予約)	☆	☆	☆	×	☆	×
15:00~17時迄受付 診察	○	○	○	×	○	×

休診日 木曜・日・祝日/土曜午後
 ※診療状況により早めに受付終了となる場合があります
 焼津市小土1248 TEL054-621-5100

フィッシュをフィニッシュまで

株式会社 焼津ミール

焼津市田尻1855番地の26
 TEL 054-656-1001

ゴミゼロ(530)ウォーキングに参加して

さわやかクラブやいづ連合会副会長 遠藤 耕輔

本年で3回目を迎える焼津市役所環境課主宰の「530ウォーキング」が5月30日に開催されました。

昨年は少し雨になりましたが本年は晴天で気温も27度前後まで上がりました。

我々さわやかクラブやいづ連合会より会長、副会長、支部長、若手委員長、若手委員など五人が参加し、他にも地域の大人や子供が参加し、当日浜当目海岸に4団体と個人の参加者が集合しました。

朝9時半より出発して焼津辺の文化遺産として現存している中里地区・井伊直孝が生まれた時の「産湯の井」と若宮八幡宮の周辺、瀬戸川ぞいのプラゴミ、タバコのすいながら、マスク、空き缶、ペットボトル等々を拾い集めました。その際サップロビール工場の傍にある末社、青木神社が青木の森に祀られている説明が市の職員よりありました。明治時代に青木の森が切り開かれたため、この祠は那閉神社境内に移され、毎年青木

神社の春祭りが行われているそうです。

休憩の所々で説明を受けまして、拾ったゴミを職員が後ろから軽トラックで回収しながら浜当目海岸に戻りました。11時45分に解散となるまで約8000歩程歩きま

した。

われわれさわやかクラブは、やいちゃんマーク入りのTシャツを着て作業を行いました。

毎年焼津の文化遺産と歴史の説明があるので皆さんが楽しんで参加しています。市民の皆さんもポイ捨てしないでゴミは持ち帰り、自分で分別して処理しましょう。



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

KAWAMURA DENTAL CLINIC
河村歯科診療室

診療時間 / 9:00~14:30~
【診療日・診療時間】 昼休み / 13:00~14:30

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	×
※19時まで ※18時まで ※9:00-15:00 ※18時まで ※19時まで ※17時まで						

焼津市本町2-12-8 ☎ 054-631-4618

内科・消化器内科
ながたクリニック

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00		○	○	○	/	○	○
PM3:00~6:00		○	○	○	/	○	◎

休診日 / 木曜日・日曜日・祝日 ◎ / 3:00~4:00

焼津市小柳津343-1 ☎(054)631-6015

かたおか歯科医院
焼津市小土348-5
TEL.054-627-8883

診療時間 AM 9:00~12:00
PM 14:00~18:30
※木曜 PM 13:30~16:30
休診日 日曜日・祝祭日

学校法人 常盤学園
新屋幼稚園
焼津市本町1丁目1番10号
☎ 054-628-3895

西町幼稚園
焼津市大村1丁目12番地
☎ 054-629-3277

工事のことなら **何でも解決!**
土木・建築・エクステリア・外構工事

株式会社 **原川土木**
焼津市五ヶ堀之内974-1
TEL 054-629-4380

マルボシ水産株式会社

焼津市石津1018-1
TEL: 054-623-7969

プロジェクター講習会

～スクリーンに映してみんなとつながる～

映像を大きな画面で大勢の人が観ることが出来る機器がさわやかクラブやいづに揃っていることをご存知でしょうか？ 映画や体操のDVDを大きなスクリーンで楽しめるんです。その使い方を勉強しようという講習会を5月28日にほほえみにて開催しました。単老の役員さんに主に参加していただきました。機器の使い方というよりはケーブルを正しく繋げることを学びます。こりゃー「脳トレだな」という声が聞かれました。

講習会の初めにアイスブレイクがてら、いくつか質問をしてみました。アイスブレイクってのはこれから、みんなで打ち解けあって学ばざーってことです。(カタカナ言葉でごめんなさい)。

①テレビのリモコンに「入力切替」ボタンがあります。操作したとありますか？ 誤って操作して番組が見られなくなったなんて人いますよ。

②同じくリモコンに「字幕」ボタンがあります。大きなリモコンはカバーに隠れています。この

ボタンを知っていますか？ 操作したことがありますか？

③パソコンやプロジェクターを使ったことがありますか？ ご自分で操作しなくてもいいんです、家や集会所にあって誰かが操作してくれば、使ったことあります。

手をあげてくれた人の人数、気になりますねー。詳しく書くの止めときます。


講師から「参加者のレベルは問いません。打ち解けることができれば大丈夫です(笑)」3グループに分かれて機器をケーブルでつないで、体操の動画DVDをスクリーンに出しました。写真付きの説明資料を配布し参考にしていただきました。

動画を再生してみると「音が小さい」、「音が出ていない」といった声が聞かれました。プロジェクターには音を出すスピーカーが内蔵されていますが、大勢の人に聞こえるようにするためにはアンプスピーカーのような外付けの機器が必要になります。

貸し出し可能な機材

今回の講習会で使用しました。

- ・プロジェクター (EPSON EH-TW650) HDMI 接続
- ・プロジェクター (NEC VT470J) RGB 接続
- ・DVD プレイヤー (東芝 REGZA SD-P1010S)
- ・ポータブルPAシステム (Denon Commnder Sport)
- ・80型広視野角スクリーン (NEC VL-S80E)



テレビも音が聞こえないと楽しめないうすよね。グループごとに使用する機器が異なっていました。なんとケーブルで繋げて動画を見ることが出来ました。

ぜひ一度、所属するクラブで映画などを楽しんではいかがでしょう！

この他にも、事務局には貸出可能な運動具や遊具があります。大いに有効活用して脳と体を鍛えて健康長寿目指しましょう。

(大富支部長 藁品均)

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

建築塗装

石部塗装店

代表 石部正身

焼津市塩津64-3
TEL/FAX(054)626-4523

酒井歯科医院

管理者 院長 酒井徹也
歯科医師 酒井和正 酒井徹也 酒井敦子

焼津市石津向町21-18 ☎054-624-7722

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:30	●	●	●	-	●	●	-
午後 2:00~ 6:00	●	●	●	-	●	◎	-

◎土曜 午後 2:00~5:00
休診日 日曜 祝祭 木曜(変則) ※但し急患は常時受け付けます

面から立体へ心温まる空間を求めて!!

IS 有限会社 **一成工房**

焼津市大村新田163-3
TEL054-628-0317

中部陸運局指定民間車検工場

大型 小型 各種新車 中古車 修理 販売
鍍金 塗装 保険代理店

カーケア東海

株式会社

藤枝市平島766番地の2
TEL (054)644-4656

ジョイフルパル

《楽しい毎日を応援》

シニア会員様募集中!!
【焼津市内配達無料】
*一部除外もございます
*対象:65歳以上。
ご登録無料。



焼津市西小川1-2-1 TEL.054-629-5188

○産業機械部品加工 ○射出成型機部品加工
○工作機械部品加工

有限会社 **焼津船舶工業所**

焼津市中里478番地の1
TEL054-629-1050

2021年も元気に活動しています！ クラブ活動紹介

八楠新成クラブ

●日時 令和3年 6月12日(土)

―野外での誕生会―

八楠新成クラブ創立40年を経ちましたが、昨年よりコロナ禍の影響で多くの会員と密接な関わりが出来ず1年が過ぎ、各行事も出来ず会員の減少につながりました。

屋内でする誕生会は年4回に分け、第1回目、6月12日(土)予定した計画は対策と役員の努力で成し遂げたいと思い、初めての試みですが、屋外でもできないか役員の皆さんに検討していただきました。

誕生会に出席する方を募集したところ31人の申し込みがありましたので、八楠一丁田公園にて4月、5月、6月生まれの対象者9人を招いて、市民歌斉唱、「ハッピーバースデートゥーユー」をみんなで歌い祝福しました。その後、記念写真を撮りセレモニーは終了しました。

その後、公園隣接の多目的広



場にて輪投げ競技、ホールインワン(グラウンド・ゴルフ)競技をして親睦を深めました。輪投げ、ホールインワン競技共優勝者は女性でした。男性は準優勝でした。
当日は天候にも恵まれ午前10時〜12時に終了。当日の昼食の弁当は自宅で召し上がっていただきました。
(八楠新成クラブ 浦田達夫)



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

パイルの販売及び各種工法の打設工事

大井川重機 有限会社

〒421-0213 焼津市飯淵842
TEL 054-622-6155
FAX 054-622-0804

株式会社 南食品

本社 / 焼津市大島1979
 (054)624-8042
 本社工場 / (054)624-8042
 第1工場 / (054)623-4505
 藤守工場 / (054)664-1200
 東京営業所 / (03)3545-8681

Okamura

岡村建設工業株式会社

地域密着型企业

焼津市栄町6丁目3番15号
TEL 054-627-5711
<http://www.okamura-cicl.com/>

ITO 各種自動車 販売・修理

イトウ自動車

焼津市利右衛門2703
TEL.054-622-4181

特別養護老人ホーム

あおい荘

シニアの皆様大歓迎
 私たちと一緒に働きませんか

焼津市一色435
 TEL 623-9002
<http://.aoiso.net>

困ったなと思ったら、なんでも相談!!
 頼りになります 池ちゃん家

池ちゃん家・ドリームケア

高齢者支援 障がい者支援 子育て支援

■慧とう館 054-625-9810 ■藤枝事業所 054-648-1923
 ■焼津本部 焼津市五ヶ堀之内530-3 054-620-5523

港支部 北寿会

●日時 令和3年6月25日

7時30分～8時30分まで

●参加者数 男5名 女5名

合計10名

田尻北地区の2つの公園の掃除を行った。2つの組に分かれていて5-1、5-2、5-3が一チーム(班)6-1、6-2、6-3が一チーム(班)で毎月行っている。今回は6-1、6-2、6-3組で実施。公園が広いので、範囲内の半分を掃除した。

―実施内容―

前日、雨だった関係で、生えていた雑草取りは楽だったが、暫く放置していた公園の為、松葉の量が多く、持っていたビニール袋が足りなくなりそうだった。松葉が前日の雨で濡れていて袋に一杯詰めると重くなった。一輪車を持って行ったので、これで、塵寄せ場まで運んだ。袋の数は20袋以上あった。今課題と



なっていることは、全員の高齢化によって、今後この奉仕が継続できるかです。
(港支部 北寿会 滝澤義雄)

焼津本町支部 桜寿会満月会単老

●日時 令和3年5月16日(日)

10時～11時30分まで

●参加者数 合計32名

―活動計画―

桜寿会 満月会の合同歴史講座

講師 焼津教育委員会 鈴木源氏

―実施内容―

焼津の歴史話で身近なお話が聞けて良かった。

(焼津本町支部 桜寿会・満月会 成島栄一)



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

 **もも歯科**

月～金8:40～17:30
土8:40～16:30
※日・祝祭日休診

焼津市東小川8丁目11-1

電話 (054)620-1270

電気設備一般・設計施工 各種制御盤製作
自家用変電設備・建柱工事

株式会社 辰田電機

焼津市東小川8丁目1-2

TEL (054)626-8422

KUON
久遠税理士法人

関東経済産業局認定 経営革新等支援機関

久遠税理士法人

焼津市駅北一丁目2番15号

TEL 054-627-9638

 **日本酒 磯自慢 醸造元**

酒友 磯自慢酒造株式会社

〒425-0032 焼津市鯛ヶ島307

TEL (054)628-2204 FAX (054)629-7129

平井電機
有限公司

[営業所] 焼津市中港2丁目3番18号
電話 (054) 628-4008

[工場] 焼津市浜当目1丁目2番17号
電話 (054) 628-6036

各種 新車中古車 販売整備

株式会社 小長谷自動車

焼津市中港一丁目9番10号

電話 (054) 628-4280

豊田支部 悠友クラブ

●日時 令和3年6月2日(水)

9時~11時まで

●参加者数 男6名 女13名

合計19名

―活動計画―

第8自治会第1町内会集会所

建設予定地 草取作業

―実施内容―

6月2日会員19名参加で第

8自治会第1町内会集会所建設

予定地の草取を行いました。

当日は天候に恵まれ作業を行



う間、和気あいあいと話に花を咲かせ2時間ほどでゴミ袋14袋を取りきれいになりました。暑い中コロナウイルス感染防止対策でマスク着用での作業お疲れ様でした。
(悠友クラブ 浅原藤子)

浜友会

―浜当日海水浴場海開き式―

7月9日(金) 浜当日海水浴

場がオープンとなりました。地元の自治会の代表として「お清

め払い式」に出席致しました。

当日の天候は曇りがちでしたが

「焼津市役所」「漁協管理事務所」

「東海エンタープライズ」代表

者「地元自治会」人達でした。

浜当日海水浴場は昭和53年に

開設しまして未だに死亡事故

が1件も有りません。それも

海側にそびえ突き出している

「虚空蔵山」の山がいつも見守

ってくれて居るお陰です。この

山は「みかん」「お茶」等営利

を目的とした植物は栽培してお

りません。杉の木、松の木、裏

じろ等が繁って居ます。海拔162m 海底火山の爆発で出来た「山」です。地元の人々は朝起きると毎日祈っております。
(浜友会 河合敏雄)

ホームページ更新中！

さわやかクラブやいづ連合会のホームページでは、各イベントの様子を発信中！ぜひご覧ください！

<https://www.sawayakclubyaizu.com/blog/>



HP入り口



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

岡本内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	◎	○	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	/	○	○	○	/

※完全予約制

焼津市本町6-14-8

☎054-628-2342



フリンクス®

“赤缶”でおなじみの、プリンスツナ直売所

焼津市焼津5丁目7番3号

株式会社STIサンヨー

プリンスツナ直売 焼津

☎0120-342540

一般社団法人 焼津市医師会

〒425-0036 焼津市西小川5丁目6番地の3

TEL <054> 628-5202

FAX <054> 629-1153

- 臨床検査センター
- 居室介護支援事業所
- 健診センター
- 訪問看護ステーション
- 焼津市中部地域 包括支援センター
- ヘルパーステーション



本店

焼津市焼津1-13-9

TEL/FAX 054-626-4187

東小川店

焼津市東小川11-7-6

TEL/FAX 054-629-8783

ガラス・改装/ビル・住宅サッシ/ベランダ、テラス

服部硝子株式会社

焼津市本町6丁目17番17号

TEL 054-629-2125

FAX 054-629-1355

イタリア製ブローサムブース
アメリカ製修正機イージーライナー

(株)トラヤ自動車钣金 塗装工業

焼津市焼津五丁目一三 二三

TEL 054-628-5443

生き残り人生を振り返る

東益津支部 第5浜友会

神原 昭二

私は昭和2年生まれ。浜当目の同年の男性達皆居なくなつた。私の生き残つた経過の数々を戦争体験談として振り返つて見よう。

まず今の中学2年の年齢、当時国策として進められた満蒙開拓青少年義勇軍に憧れ、志願したいと親達を困らせ、説得され諦めた。志願、敗戦、シベリア抑留、と言う筋書。同級生4人抑留後1人は現地で行方不明。

16歳、横浜線淵野辺駅前にあつた、陸軍兵器学校と言う当時軍の技術幹部を養成する学校に入學。憧れの陸軍生徒に、ところが、同じ中隊の同輩区隊が広島分校に配属され、原爆投下後、当然救助活動に当たつたらしいが、その後の消息が全く不明。全国組織の同窓会にも同期会にも不参加。二次放射線でやられた? これも運命の分かれ道か。次、突如学校付近に敵艦載機襲来、バリバリと機銃掃射。慌

てて屋根のない防空壕に転がり込む。付近に無数の12ミリの弾痕が。超低空での搭乗員の顔が今でも目に残る。反転してもう一度掃射されたらそこで終わつてたかも?

急遽、応戦隊を編成、隣合わせの陸軍相模原造兵廠の防空任務につく。重機関銃を対空用に改造し、構えていたが、それきり敵機襲来なし。来れば真つ先に餌食に? 何故攻撃が停まつた? 米軍は戦後を考慮して、この造兵廠を温存したので。門前から横浜港まで戦車が突つ走れる道路がある。朝鮮戦争でも戦車修理に利用した。米軍補給基地として現存。お陰? でここに落とされたであろう1トン爆弾の雨を浴びずに済んだ。これも命拾いか。

昭和19年暮れから始まつたB29による東京空襲も、学校の位置が富士山から90度右旋回して東京に入るコースの真下になるため、真上で展開された立川防空基地からの迎撃戦闘機との壮烈な攻防戦を固唾を飲んで見ていた。体当たりして敵味方が、もつれて墜落する光景に涙と歓声、テニアン島から爆弾満載

で日本までの飛行は精一杯、被弾して目の前で編隊を離れる敵機はざつと1割。洋上で不時着。その時は歓声を上げて万歳万歳だったが敵も必死だった。硫黄島が占領されるまではかなりの未帰還率だったらしい。実際にこの目で見た戦闘の現実には終生忘れないだろう。

6月、池袋陸軍工廠で実習、周りは焼け野原、空襲警報発令で焼跡に退避せよと、つまり東京空襲は終わっていたのだ。これも運。

8月1日、実習中の川崎の探照灯工場で、先輩将校からポツダム宣言の受諾を決めた。その後の広島長崎は何だった?

その頃空襲の度、新型爆弾を落とすから速やかに都市より避難せよとのビラが大量に散布された。横浜や川崎も3発目の原爆投下のリストに有つたらしい。これも命拾い。

だが軍人として死を覚悟していた本土決戦まで至らなかつた事。これも後日アメリカの言う原爆のお陰なんて言われるのもどうか。

私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

各種佃煮製造・販売

源中源商店

焼津市大栄町一丁目5番18号

TEL 054-628-4520
FAX 054-629-5360

なお歯科クリニック

www.nao-yaizu.jp/

〔診療時間〕
平日 8:30~13:00 / 14:30~18:00
土曜 8:30~14:00 木・日・祝 休診

焼津市本町2丁目14-1 共栄ビル1F(焼津市役所前)
にっこりな子

TEL.054-620-2575

「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています!

詳しくはホームページで!



ニチコミ

nichicomi http://www.nichicomi.com/

SHIN-EI

伸栄物流

株式会社

本社 焼津市大村新田164-1
TEL 054-620-8611

物流営業 焼津市飯淵1331-1
TEL 054-664-0111

測量・設計・施工管理・申請業務

梅原測量設計

株式会社

焼津市大村新田68-1
TEL 054-629-0510

鈴木鋳金自動車工作所

焼津市焼津105

TEL 054-628-8810
FAX 054-628-9884

北八楯新成クラブ
小長谷 繁乃

ずっと断り続けていたのですが、三年前の三月、子供の同級生のお母さんと会う機会が多々あって、四月から入ってみようかと話し合い、入会したのが始まりです。

今の楽しみはグラウンドゴルフと輪投げ。四月から始まった月二回のグラウンドゴルフが本当に楽しみなんです。太陽の下、心地よい風に吹かれながらコースを歩く。クラブの皆さんとの会話を楽しみながら歩くことの幸せ・健康に感謝です。第三、第四の人生これからも元気に一日・一日明るく元気に過ごしていきたいと思います。



俳句

豊田支部悠友クラブ 浅原 藤子

葉ざくらの影美しき川面かな
葱坊主一列にして天仰ぐ
山寺に藍色の壁四葩かな
青田風蛙の声のひとしきり
畑仕事柿の葉蔭に風の通
明易し眠りを覚ますなめこ汁
山路きて緑輝く滝しぶき
梅雨明けと告げるがごとく蝉しぐれ
糠漬けにせし艶やかな茄子かな
山寺に浴衣姿や万燈会



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています


株式会社 青島ポンプ工業
本社 焼津市本町6丁目14番10号
TEL.054-628-2153
藤枝営業所 藤枝市小石川町4丁目22番1号
TEL.054-643-9243


ホソヅケ食品(有)
焼津市焼津三丁目1-22
Tel 054-628-5770
Fax 054-626-9177

永田歯科医院
診療時間 平日 AM9:30~12:00 PM2:00~6:00
土曜 AM9:30~12:00 PM2:00~5:00
休診日 日曜・祝日/毎月、8日・12日(木曜)
焼津市本町1-1-23
TEL 054-629-3131

もしもの時に使える 24 のアイテムが入ってるから
**緊急時・災害時に
持ってスグ動ける**
お問い合わせは ▶▶▶ TEL 0120-515140 FAX 0120-868687 株式会社ニチコミ 静岡支店

キャリー付き防災セット
20,000円 (税別)
別途送料・代引手数料がかかります
サイズ:(リュック) 130×300×450mm
重量:4.7kg
特定原材料7品目/卵・乳・小麦



いづ ~活動写真~

5/21 輪投げ大会



6/23 令和3年度 さわやかクラブやいづ連合会研修会



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

お気に入りの写真を ポスターに!



家に飾りたい
お孫さんへのプレゼントなど

ポスター1枚だけ刷りたいんだけど?

A1サイズ1枚からOK!

あなたのお孫さんの写真を大きく飾りませんか?
お誕生日や入学のお祝いとしてプレゼントにもご利用下さい。

A1通常サイズ
594×841mm

展示会・イベント・講演・セミナー・会員募集・
サークル活動など、ひと味違うポスターを作成
します。また、写真展・コンテスト作品やお気
に入りの1枚を大判写真プリントに。

データ入稿
A1サイズ1部 **4,800円**から

(枚数が多くなれば、特別価格とさせていただきます。ご相談下さい。)

株式会社 ニチコミまでお気軽にお問い合わせ下さい ☎054-283-5424

さわやかクラブ や

7/9 ノルディックウォーキング

去る7月9日(金)、10時より12時までノルディックウォーキング研究会を実施いたしました。講師としてしずおか健康長寿財団の方3名と市の高齢者福祉担当者の保健師さん、さわやかクラブやいづ連合会の会員10名の参加で田尻北の石津浜公園緑のテラスで準備体操し、出発しました。

時々休憩、水分補給しながら北欧生まれのストックを使って練習をして、片道約2kmのコースを歩き、海岸の堤防、そして松林の中をウォーキングしてディスカバリーパークまで進みました。休憩して記念写真を撮ったりして、再度折り返し起点に戻り、解散いたしました。

往復8000歩のウォーキングでかなり疲れた方もい

ましたが、全員が出発時よりも慣れたようです。

当日はやや曇りの天気で海風もあり、事故もなく、皆さんから「今度もやりたい」との声もありました。今後はもう少し涼しい時期がいいと思います。

(さわやかクラブやいづ連合会 副会長 遠藤 耕輔)



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています



とっておきの作品を 句集 にしませんか？

あなたが見た景色や感じた季節の情景…
それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？
初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史 写真集 イラスト集 など

印刷物のことならなんでもおまかせください。ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します！

ご相談
ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積ります

制作・校正
制作はお任せ下さい
途中の校正で内容をご確認頂けます

印刷・お届け
ご指定の納品先にお送りさせて頂きます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします！

お気軽にお問合せ下さい



Tel 054-283-5424



Fax 054-283-5626



株式会社 ニチコミ
http://www.nichicom.com

6/22 芸能発表会



私たちはさわやかクラブやいづの活動を応援しています

温泉で汗を流し、海の幸の醍醐味を
黒潮温泉
やいづ マリンパルス
 シルバープラン
 1人1泊2食付き(税・サ込)
7,900円1室2名様利用
 お問い合わせは
 TEL 054-629-1011
 FAX 054-628-5819
 焼津市本町1-6-3
 ご利用時、このシニアクラブ通信を必ずお持ち下さい

事前相談・ホール見学随時受付中!
 セレモニーホール
しおさい
 24時間 電話対応
 焼津市中港1丁目8番18号
 ☎0120-37-4031

寝苦しい夜は...
ゆるめのお風呂に入る
 体温が低くなるほど寝付きがよくなります。38度
 くらいのお風呂で汗をかき、体温を下げましょう。
寝る前に軽い運動をやる
 運動をしたあとは体温が下がりやすくなるので、寝
 る前に運動すれば眠りやすくなります。

株式会社 ニチコミ
 nichicomi
 ニチコミでは元気に活動する
 全国の老人クラブの活動を
 写真入りで紹介しています
 ニチコミ 検索 <http://www.nichicomi.com/>
 全国の元気な
 老人クラブを
 紹介中
 いきいきシニア
 活動紹介をみる
 こちらから