

清水町シニアクラブ連合会

○総人口 31,289人 ○65歳以上人口 8,202人 ○高齢化率 26.2%
○シニアクラブ会員数 1,167人 ○シニアクラブ加入率 14.1%

～清水町シニアクラブ連合会 八幡シニアクラブ～

《概況》

○八幡シニアクラブでは住民主体の居場所作りと高齢者世帯及び一人暮らし世帯に対する見守り支援をする趣旨で、出来ることから始めていこうと、クラブ活動の中で大勢で集い笑い合えるよう、誕生日会と新しいゲームを取り入れることとした。
誕生日会は4月生まれ～9月生まれと、10月生まれ～3月生まれの年2回開催とし、誕生日を迎えた会員を全員で祝い、心ばかりのプレゼントを贈った。また、会場から遠方の方の為、送迎を行い、昼食を食べ、ゲームを楽しんだ。

《成果》

○誕生日の方はみな晴れやかな笑顔で、参加したことを喜んでいた。
昼食をとった後、新しく購入したペタボードで試合をしたところ、とても好評であった。

《今後の方針》

○今年度は年2回の開催であったが、今後、年3～4回の開催にして、仲間が楽しく笑い合える機会を増やしていきたい。
介護予防、認知症予防、生活支援活動、健康づくり活動の場としてクラブを充実させ地域の皆さんが「集える居場所」や「見守り支援」の力となっていきたい。
○活動の拠点となる八幡区の公民館は国道1号線の脇にあり、車・徒歩・自転車等の移動手段総てがネックです。送迎したいが高齢者同士となるので、一考を要します。
今後、こういった問題に行政、地域諸団体の支援・協力が得られるよう活動を充実していきたい。

【活動の様子】

◆ 誕生日会の様子





◆ 今回導入したペタボード

