

## シニアクラブ三島

○総人口 109,965人      ○65歳以上人口 31,683人      ○高齢化率 28.8%  
○シニアクラブ会員数 2,346人      ○シニアクラブ加入率 7.3%

### ～シニアクラブ三島 北上老連～

#### 《概況》

○北上地区連合会では老人福祉センター利用日にバスなどを利用し各地のシニアクラブ会員地域高齢者・子ども会・自治会との交流を通して安心安全のネットワークづくりを行っています。

- ・北上連合会カラオケ大会の開催

令和元年6月13日(木)

各単ク5名の代表者を選出 参加者 106名

- ・北上親睦交流会の開催

令和元年6月13日(木)

かわせみ落語会、三島マジック協会の協力を得て開催。落語でお腹を抱えて笑い、マジックは、興味津々で見入っていました。

- ・輪投げ大会開催

令和元年7月25日(木) 参加者 132名

- ・健康出前講座の開催

令和元年8月8日(木)

会員の興味が高い健康の話。皆さん為になったと言っています。参加者 95名

- ・小学生との輪投げ大会の開催

令和元年8月21日(水)

光ヶ丘公民館で開催。子どもたちは上手でかありません。子どもたちとの交流は元気を貰えます。

- ・交通安全標語募集

令和元年9月22日〆切 幸原町の子どもたちに交通安全標語を募集 応募者 83名

- ・歌謡ショーの開催

令和元年10月10日(木)

ものまね歌手(ミスターひばり)を招いての歌謡ショー。大変な盛り上がりでした。参加者 120名

- ・地域交流グラウンドゴルフ大会の開催

令和元年11月14日(木)

3ホール3回戦 個人戦での大会。大変盛り上がりました 参加者 115名)

- ・北上文化プラザ祭りの開催

令和元年11月17日(日)

北上文化プラザ利用者との交流会。シニアクラブは子供遊び広場を担当。地域の方との交流を楽しんだ。

- ・町内会清掃と花壇の手入れを実施

令和元年12月1日

千枚原町内清掃、千寿会会員の皆さんが実施。地域の皆さんからの感謝の言葉が嬉しいです。

- ・北上地区活動発表会の開催

令和元年12月12日(日)

各単ク4演目。日本舞踊、カラオケ、三味線、フラダンス等日頃の練習成果を存分に発揮した。参加者 130名

- ・町内どんど焼きの開催

令和2年1月13日

八乙女神社境内にて老若男女和気あいあいと童心にかえり1年の健康を祈りました。

- ・交通安全教室・餅つき大会の開催

令和2年2月3日

交通安全協会の交通安全指導員による交通安全教室。教室終了後北上地区分会の方々の協力を得て餅つき大会を開催 参加者 160名

## 《成果》

- ・老人福祉センター利用日の活用のためアンケート等を探るなど、役員が知恵を絞り、会員・地域住民(高齢者を含む)が楽しく過ごせる様工夫しています。  
その甲斐あって、管理者からも会員の参加意欲が高まったとお褒めの言葉をいただきました  
子どもたちとの交流、地域町内清掃、花壇の手入れ、神社清掃等の日頃の活動が地域に根付き、  
地域住民からも評価されています。

## 《今後の方針》

- ・年 10 回の福祉センター利用日の活動を地域町内会・自治会と連携を強めより参加する方が多くなるよう努めます。

## 【活動の様子】

### 北上老連年間行事

4月 安全講習



6月13日 カラオケ大会



10月10日ミスターひばりショー



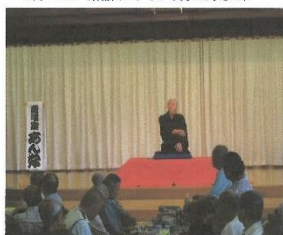
11月14日グランドゴルフ大会



6月13日 マジック(高橋勳男さん)



6月13日 落語(カナリア、あん好さん)



12月12日年末親睦会 会長挨拶



12月12日年末親睦会 芙蓉会三味線・民謡



7月25日 輪投げ大会(馬場会長頑張れ)



8月8日 三島市役所健康づくり課、健康講座



1月13日 どんど焼き



2月3日 餅つき大会



# 各種催しへの参加を呼び掛ける回覧チラシ

北上地区の皆様へ

落語、マジックで、日頃の疲れをいやしてみませんか。  
たまには、腹の底から笑ってみてはいかがでしょうか。

日時 令和元年6月13日(木) AM10:30~  
場所 福祉センター大広間

落語 鹿島家 永都(カナリヤ・スイト)さん  
鹿島家 あん好(カナリヤ・アンロウ)さん  
マジック 高橋 勲男(青木老人会)さん



## 活動に対するアンケート

北上老連アンケート 令和元年8月8日(木)  
今後北上老連にの事業等についてお答え下さい。

- 1. あなたの性別は ( )
- 2. あなたの年齢は ( ) 歳
- 3. 今までに行ったセンターでの行事についてお答え下さい。

行事名	良い	普通	悪い
カラオケ大会			
輪投げ大会			
グラントゴルフ大会			
ミスターひばり公演			
交通、防犯教室			
餅つき大会			
年末朝礼会			
教養講座			

- 4. 今後どのような行事が良いですか？  
(お金のあまりからならないもの)

5. 北上老連に対して何か希望、意見がありましたらお書き下さい。

有り難うございました。

令和元年7月20日  
北上市 日光会会長 鹿島 永都  
「小アジサイ」のomenclature「あさぎ」の巻頭のことばに  
嬉しい書きの巻頭「あさぎ」を掲載し、高き目録のことばを添えさせていただきます。  
本年も白糸の巻頭「あさぎ」を添えさせていただきます。  
さて秋の季節の大会を下記の通り実施することになります。ご多忙なかで  
まことに苦戦が存じますが、開催の意を込めさせていただきます。

期

1. 実施日: 8月21日(水) 8時50分 9時30分開演
2. 場所: 北上市公民館 3Fホール
3. 実施内容: 輪投げ、クイズ、4門、5～6歳は進行に追加します。  
1・2歳は2m、 3・4歳は3m、 5・6歳は4m 福祉センター大広間  
4. 参加人数: 一団団員11名、三日にもな 投票は4名、合計28名
5. 費: 入場券が、賛助団員に要約、紙コップ、冷飲み水を用意します。

## アンケート集計結果

北上老連アンケート結果 令和元年8月9日

1. あなたの性別は 男性 41名 女性36名  
65才〜70才 36名 71才〜75才 25名  
2. あなたの年齢は 76才〜80才 23名 81才〜85才 24名  
86才以上 14名

3. 今までに行った福祉センターでの行事についてお答え下さい。

行事名	良い	普通	悪い
カラオケ大会	42	21	
輪投げ大会	12	18	
グラントゴルフ大会	12	28	2
ミスターひばり公演	18	9	1
交通、防犯教室	52	13	
餅つき大会	70	18	1
年末朝礼会	18	13	
教養講座	41	19	

4. 今後どのような行事が良いですか(お金のあまりからならないもの)

- カラオケ大会 →落語・会員の会 →旅行 →教養、音楽等
- 「小アジサイ」でなく「あさぎ」の巻頭のことばを添えたい。
- 投票活動の「あさぎ」を添えたい。
- 各支部の活動を盛り上げたい。
- 福祉の発展
- ボランティア、ボランティア(一人一仕事)を支援したい。
- 三島市内の人で投票する人々をみんなで投票を促す(三島市等の委託に準じて)
- 新しい投票システムやオンライン投票システム
- 交通安全教室を定期的に開催したい。

5. 北上老連に対して何か希望、意見がありましたらお書き下さい。

- 希望も少し増やしていただきたい。
- もう少し収入調整を希望したい。
- 各支部の会の希望のよびがほしい。
- 毎月会報の中で、詳しく、教養を掲載して欲しい。
- 交通安全、ごみの分別は希望を述べたい。
- 餅つき大会は秋の味を覚える機会ですが、大変な人がいるので希望がほしい。
- 新しい行事は、是非行なって欲しい。カラオケ大会は、季節の変わり目から欲しい。
- 各支部、役員さんたちで話し合ってください。

\* 以上の入力結果は集計した。これを参考にしながら今後の運営を考案していきたい。

北上老連クラブ運営委員会 同

## 第13回 北上文化プラザまつり

令和元年11月17日(日)  
9:30~15:30

北上老人クラブ連合会も「子供遊ば広場」をお手伝いしています。  
皆さん遊びに来て下さい。お菓子ももらえますよ。



「100ちゃん」はあちゃんから始めて挑戦するよ。



遊ば広場でくれるの来てよ。

北上老人クラブ連合会事務局  
福祉センター大広間

## 交通安全講習会のお知らせ

寒さが、続いておりますが皆様お元気で過ごしの事と思います。  
冬の交通安全とお餅つき大会を開催いたしますので、お出かけ下さい。

月 日 令和元年2月3日  
場 所 福祉センター



交通安全協会三島地区支部北上分会の方へ  
いつもありがとうございます。

## 回覧

《北上地区にお住いのシニアの皆様へ》

### 北上地区シニア輪投げ大会

日頃の疲れを癒す機会として、楽しみながら輪投げ大会を開催したいと思っております。ご参加ください。

月 日 令和元年7月25日(木)  
場 所 福祉センター  
時 間 午前十時30分~  
持ち物 羽根、お水、タオル

- \*各地区担当者に申し込みして下さい。
- 青森地区 木崎 昭文 989-1328
  - 下北地区 海老原 聡子 986-7224
  - 三好地区 市川 佐恵 987-2836
  - 三島地区 菅野 健 988-9724
  - 三好地区 荒木 亮子 988-0888



## 回覧

《北上地区にお住いのシニアの皆様へ》

### 北上地区シニアグラントゴルフ大会

お友達を誘って、楽しい下見と一緒に行きながらグラントゴルフを楽しみたいと思っております。ご参加ください。

月 日 令和元年11月14日(木)  
場 所 福祉センターグラント  
時 間 午前10時~  
持ち物 グラントゴルフ用具  
持っていない方はクラブを借りてください。  
お水(水分補給のため)

\*各地区担当者に申し込みして下さい。

- 青森地区 木崎 昭文 989-1328
- 下北地区 海老原 聡子 986-7224
- 三好地区 市川 佐恵 987-2836
- 三島地区 菅野 健 988-9724
- 三好地区 荒木 亮子 988-0888





8月21日子供会輪投げ大会



12月1日花壇の手入れ 2018.12.01



9月22日子供交通標語