

シニアクラブ浜松市

○総人口 802,728人 ○65歳以上人口 218,947人 ○高齢化率 27.3%
○シニアクラブ会員数 22,104人 ○シニアクラブ加入率 10.1%

～シニアクラブ浜北 浜名千寿会～

《概況》

- 千寿会では、役員一同協議の結果、自治会と連携し年々増加する高齢者が「気軽に集える出会いの場づくり」が、安心・安全ネットワークの構築（地域支え合い推進事業）に繋がる活動と考え、毎月1回（第三火曜日）開催する定例会で次の事業を行った。
- ・楽しいおしゃべり会、カラオケ、ビンゴゲーム、サイコロダーツ、輪投げ、お年玉ゲーム、ペットボトルゲーム、カルタ会、グラウンドゴルフ等
 - ・小学校4年生とのグラウンドゴルフ大会の開催
 - ・総合福祉施設きじの里での幼稚園児との交流会の開催
歌、健康体操などをし昼食は流しソーメンを楽しんだ

《成果》

- 気軽に集える出会いの場づくりを心掛け1年間の活動をつづけたことで、今年度11名の新会員を迎えることが出来た。
- 小学生、幼稚園児との世代間交流は大変楽しく、元気を一杯貰うことが出来た。

《今後の方針》

- 健康で生きがいのある日々を送れるよう地域の皆が、気軽に集える活動をこれからも続けたいと思う。
- 例会での健康体操の取入れを検討していきたい。
- 幼稚園児、小学生児童との交流も継続していきたい。

【活動の様子】

子どもたちとの交流会

