

吉田町さわやかクラブ連合会

○総人口 29,636人 ○65歳以上人口 7,339人 ○高齢化率 24.8%
○シニアクラブ会員数 1,071人 ○シニアクラブ加入率 14.5%

～吉田町さわやかクラブ連合会 れいわクラブ吉田～

《概況》

- ・「健康、友愛、奉仕」のシニアクラブの基本理念をもとに、地域に住むすべての高齢者の生きがいと健康増進、高齢者相互の支え合い活動や長年培ってきた知識・経験を次世代への継承を通じ「地域の絆」の形成に貢献しようと令和元年5月「れいわクラブ・吉田」を設立した。
- ・活動は「健康麻雀」毎月2回、「ペタボード」毎月2回、女性部の「手芸教室」毎月2回、その他「定例会」毎月1回、会員に町議会議員がいるので年4回「町政報告会」を実施しており、グラウンドゴルフ大会、輪投げ大会を年2回開催している。また、女性部の手芸教室の作品「はいはい人形」や書道、絵画、写真等を吉田町文化協会主催の文化展に出品している。
- ・令和元年12月24日には、町内にある特別養護老人ホーム「よしだアスカの里」を慰問し、入居者と共に楽しい一日を過ごした。
- ・「れいわクラブ・吉田」は、生まれたばかりのクラブですが、地域に開かれた、誰でもが愉快地に参加できるクラブとなるよう、活動を続けていきます。

《成果》

- ・「れいわクラブ・吉田」は健康寿命の延伸と教養の向上、仲間づくり、居場所づくりを図りながら「地域の絆(安心・安全ネットワーク)」の形成に貢献できることを目的としています。
- ・健康づくり、認知症予防はクラブの主要活動でもある「健康麻雀」「ペタボード」の活動で効果を上げつつあると思う。また、居場所づくりとしても、効果を上げつつある。
- ・年末に行った施設訪問は「広報よしだ 1月号」にも掲載され、「れいわクラブ」の活動が、広く町民にPR出来たことは、大変良いことだと思います。

《今後の方針》

- ・今後も、クラブ設立の目的である、健康寿命の延伸、教養の向上、仲間づくり、居場所づくりを図りながら「地域の絆」の形成に付与できるよう、活動を継続していきたく思います。

【活動の様子】

れいわクラブ・吉田 活動写真 健康マーじゃん

令和2年2月25日



れいわクラブ・吉田 活動写真 健康マーじゃん

令和2年2月25日



れいわクラブ・吉田 活動写真 ベタボード

令和2年2月25日

