

## すこやか沼津

○総人口 195,039人      ○65歳以上人口 60,418人      ○高齢化率 31.0%  
 ○シニアクラブ会員数 3,125人      ○シニアクラブ加入率 5.2%

### ～すこやか沼津 下香貫支部連合会～

仲間づくり推進チェック表(令和 元年度)

実施した事項は、□にチェックを入れる。

1 実施方針と組織づくり	<input checked="" type="checkbox"/> 役員会等で運動方針・実施内容を協議し、推進班を設置(班長以下 8人)			
	<input checked="" type="checkbox"/> 全会員へ取組み内容(目標数を含む)を周知			
	<input type="checkbox"/> その他( )			
2 現状把握	<input checked="" type="checkbox"/> 自治会や会員からの情報収集によるクラブ未加入者数の把握( 人)			
	<input type="checkbox"/> その他( )			
3 目標設定	<input checked="" type="checkbox"/> 会員加入目標の設定(会員数:各単老毎に 5人)			
	<input type="checkbox"/> その他( )			
運 動 項 目		計画の有無 (○×)	取組みの有無 (○×)	実施後の評価 (○×)
4 運動内容	自治会等にクラブ紹介や入会案内チラシの配布を依頼	○	○	○
	自治会行事等への積極的参加と連携	○	○	○
	サークル活動や講座等を積極的に企画(自治会と共催等)	○	○	○
	クラブ内での会員加入促進に向けた話し合いや情報交換	○	○	○
	地域の公民館や公共的施設、商店等に入会案内チラシの配架を依頼	○	○	×
	クラブ未加入者に対するクラブ事業への体験機会を提供	○	×	×
	会員の配偶者が未加入の場合、積極的に入会又は行事参加を勧誘	○	○	○
	クラブ会報をクラブ未加入者へ提供	○	○	×
	地域内未加入者の意識調査(アンケート)	○	○	○
	その他(市、県連広報誌を有効に配布し、入会促進を図る)	○	○	○
5 目標に対する実績	会員加入数: 6人			
6 取り組んで良かった点	・運動内容を未加入者が理解しているので今後も継続していきたい			
7 反省点	・運動内容を未加入者が理解しているので今後も継続していきたい社会福祉協議会、連合自治会との交流を深め、相互理解の向上を図る。 ・単年度での内容浸透は難しいので今後も継続していきたい。			

仲間づくり促進モデル事業実施記録(令和 元年度)

組織名:すこやか沼津(下香貫支部連合会)

仲間づくり推進 チェック表項目	年月日	内 容
1 実施方針と 組織づくり	R1.06.10  R1.07.05	(推進組織構成メンバー他) ・役員会(16名)で補助事業応募決定 推進班の設置8名、選任 運動方針と実施内容を協議 健康麻雀教室の開催、輪投げ大会・グラウンドゴルフ・ペタンク大会の実施、日帰り旅行の実施等で加入促進を図る。 ・市連経由で申込 決定通知を受ける
2 現状把握	R1.07.10 R1.08.11	・各単位クラブ(9)ごとの現状掌握と報告 ・連合自治会との打ち合わせ会の実施 シニアクラブが未加入の自治会へ参加するのは難しい状況であった。
3 目標設定	R1.7.10	・各単位クラブ(9単ク)ごとに5名以上の加入増を目標とする。 ・健康麻雀教室参加者4名以上 ・輪投げ大会参加者10名以上 ・グラウンドゴルフ大会参加者5名以上 ・ペタンク大会参加者3名以上とする
4 運 動	R1.6月～ R2.2月	・健康麻雀教室の参加者を積極的に募集 結果、18名の参加を得、11月に大会を実施。 毎月土曜日午前中、第三地区センターで開催。 ・輪投げ大会、グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会は初心者や元経験者の参加を勧める。 結果、輪投げ大会を8月、グラウンドゴルフ大会を9月、ペタンク大会を10月に実施でき、参加者も増えた。 ・日帰り旅行は、非会員にも参加を呼び掛けた。

注:この表は、「仲間づくり推進チェック表」の実施明細として記録して下さい。

【活動の様子】

仲間づくり促進モデル事業 実施記録写真 (令和元年度)

組織名：沼津市老人クラブ連合会 下香貫支部

1、懇親輪投げ大会

楽しく単位クラブや初めての方々との交流も進み楽しみました。

開会式、支部長挨拶



参加の皆さん



得点等事務方の皆さん



試合開始



会場風景



各グループの得点表



2、懇親グラウンドゴルフ

下香貫支部の懇親グラウンドゴルフ大会。このほかにも毎月支部合同練習に励んでいる。

支部大会で支部長挨拶



大会に集まった面々



競技説明をする役員



残念、ボールは外へ



接戦です



このボールは入るかな？



### 3、懇親ペタンク大会

経験者が少なく、皆さんコツをつかむのに苦労していたようです。それだけに楽しみも大きかったかな。  
なかなか球が繼まらない      それでも距離は微妙、測定中      測定方法も指導を受けながら



### 4、健康麻雀の取り組み

新規に取り組んだ健康麻雀。設備が少なくまだ会員は少ないが、これから機材の拡充が課題です。  
参加希望者募集中！

現在3卓で実施、

初心者の指導も

午前中は“あつ”と言う間



### 5、支部合同親睦旅行

会員外の参加者を含め51名で山梨県へ桃狩りに行く。お土産いっぱい、交流いっぱい楽しい旅でした。  
色よい桃を選んで      もぎ方を教わり、ねじって      皆楽しそう



ピーナッツの袋詰め沢山入ったかな

楽しいランチに花が咲いて

ハーブ園で説明を聞く皆さん

